

SKRIPSI

**GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING LANSIA DI
PUSKESMAS MEDOKAN AYU SURABAYA**



Oleh:

SISKA KHOIRUN NIKMAH

NIM. 20151660107

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

SKRIPSI
GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING LANSIA DI
PUSKESMAS MEDOKAN AYU SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

SISKA KHOIRUN NIKMAH

NIM : 20151660107

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siska Khoirun Nikmah

NIM : 20151660107

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Siska Khoirun Nikmah

20151660107

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Eni Sumarliyah., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 26 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Siska Khoirun Nikmah NIM 20151660107.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota 1 : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Anggota 2 : Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes


(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya




S. F. Manda'kir, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Psychological Well Being Di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya”. skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 22 Agustus 2019

Peneliti

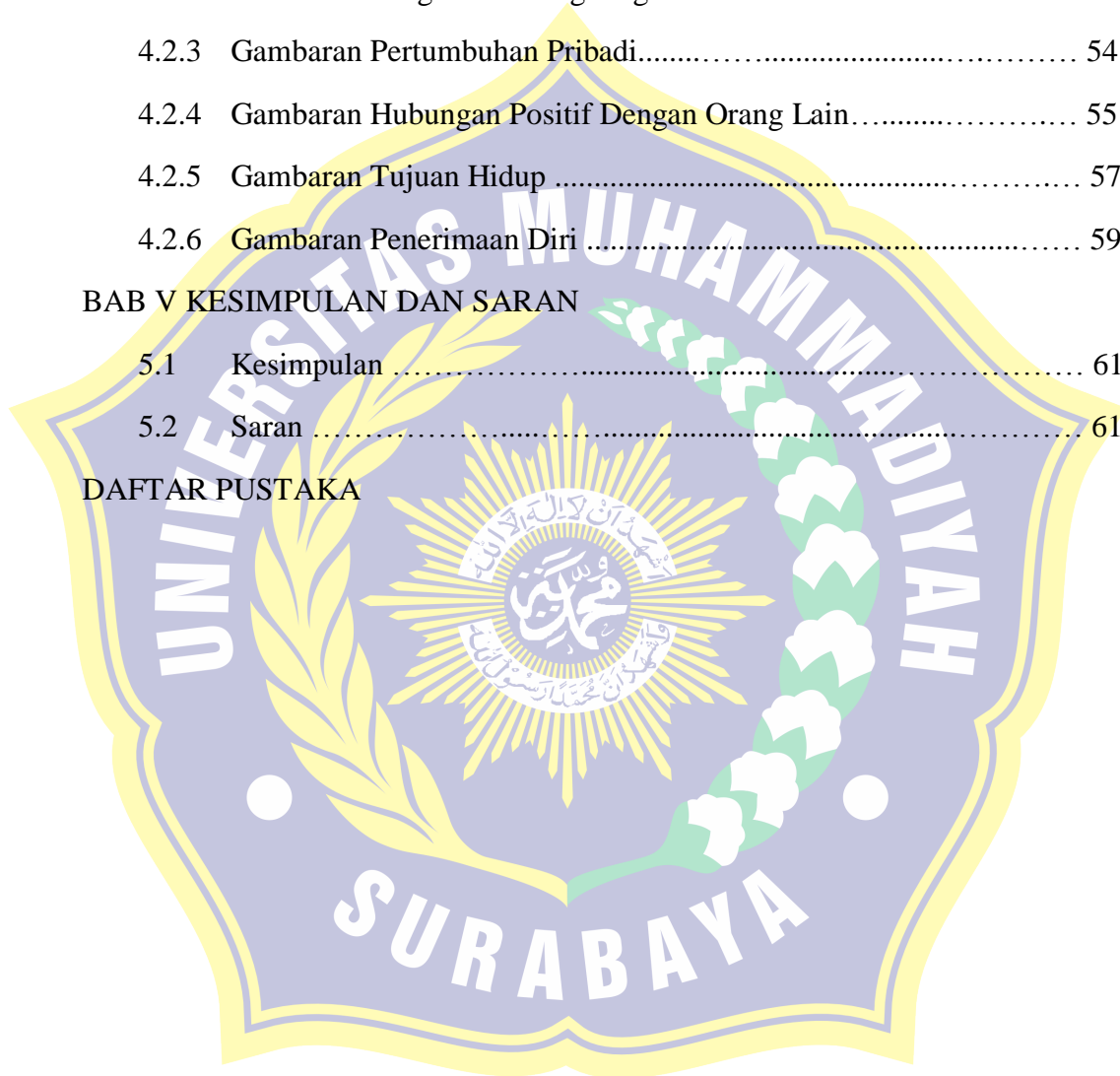
DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	x
Daftar isi	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	11
2.1.1 Definisi Lansia.....	11
2.1.2 Batasan Masa Lansia	12
2.1.3 Perubahan-perubahan Pada Lanjut Usia.....	13
2.1.4 Pendekatan Perawatan Lansia.....	14
2.2 Konsep Psychological Well Being	15

2.2.1	Definisi Psychological Well Being	15
2.2.2	Dimensi Psychological Well Being	17
2.2.3	Faktor-faktor Psychological Well Being.....	22
2.3	Kerangka Konseptual.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Kerangka Kerja	33
3.3	Populasi Sampel dan Sampling	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	34
3.3.3	Teknik Sampling	35
3.4	Identifikasi variabel dan Definisi Operasional	36
3.4.1	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional	36
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	37
3.6.1	Instrumen	37
3.6.2	Lokasi Penelitian	40
3.6.3	Prosedur Pengumpulan data	40
3.6.4	Analisa Data	41
3.7	Etika Penelitian	44
3.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	44
3.7.2	<i>Anonimity</i>	45
3.7.3	<i>Confidentiallity</i>	45
3.7.4	<i>Beneficence Dan Non Malefecence</i>	45
3.7.5	<i>Justice</i>	45
3.7.6	Keterbatasan	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Hasil Penelitian	47

4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.1.2	Data Umum.....	48
4.1.3	Data Khusus	49
4.2.	Pembahasan	51
4.2.1	Gambaran Otonomy	51
4.2.2	Gambaran Penguasaan Lingkungan	52
4.2.3	Gambaran Pertumbuhan Pribadi.....	54
4.2.4	Gambaran Hubungan Positif Dengan Orang Lain.....	55
4.2.5	Gambaran Tujuan Hidup	57
4.2.6	Gambaran Penerimaan Diri	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	: Definisi Operasional Gambaran Psychological Well Being Lansia.....	37
Tabel 3.2	: Hail Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 4.1	: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.....	48
Tabel 4.2	: Distribusi Responden Berdasarkan usia di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.....	48
Tabel 4.3	: Distribusi Gambaran Otonomy Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu.....	49
Tabel 4.4	: Distribusi Gambaran Penguasaan Lingkungan Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu	49
Tabel 4.5	: Distribusi Gambaran Pertumbuhan Pribadi Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu	49
Tabel 4.6	: Distribusi Gambaran Hubungan Positif Dengan Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu	50
Tabel 4.7	: Distribusi Gambaran Tujuan Hidup Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu	50
Tabel 4.8	: Distribusi Gambaran Penerimaan Diri Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu	50

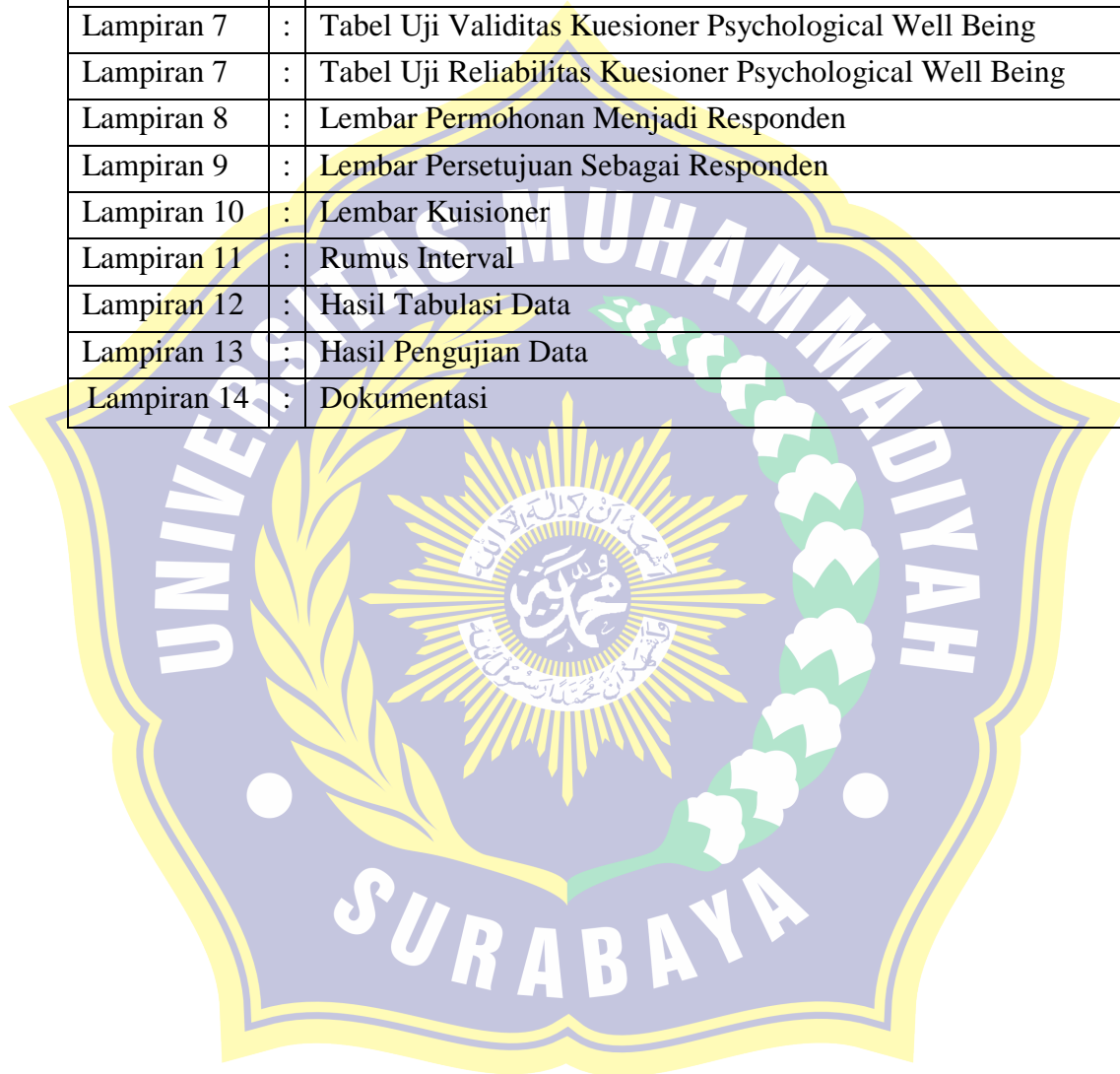
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar : Kerangka Konseptual Gambarran Pscychological Well Being	
2.1 Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	30
Gambar : Kerangka kerja Gambaran Psychological Well Being	
3.1 Lansia Di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.....	33



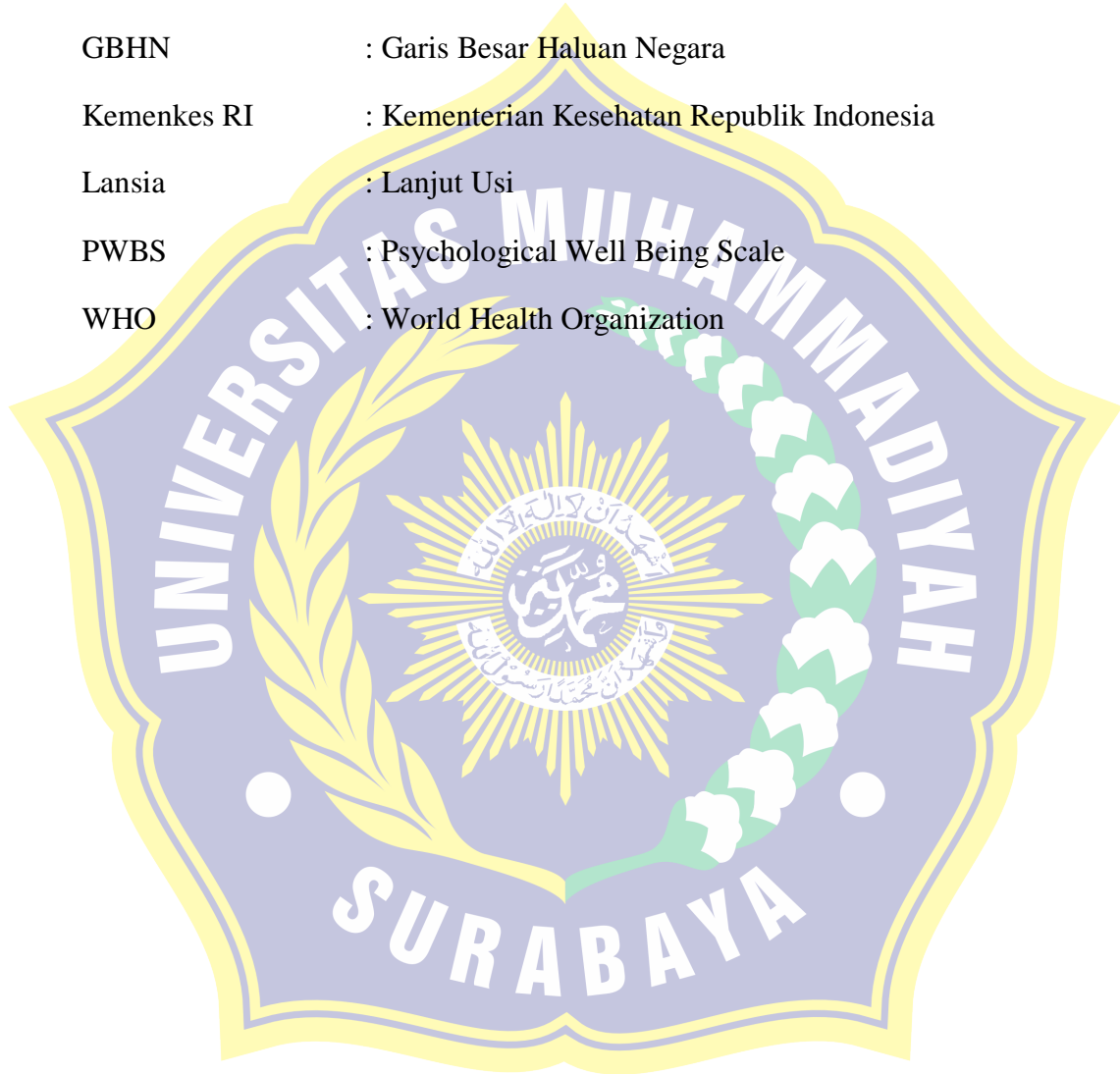
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	:	Lembar Ijin Bankesbangpol Linmas Kota Surabaya
Lampiran 3	:	Lembar Ijin Dinas Kesehatan
Lampiran 4	:	Lembar Ijin Penelitian
Lampiran 5	:	Lembar Ijin Penelitian Bankesbangpo I Linmas Kota Surabaya
Lampiran 6	:	Lembar Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 7	:	Tabel Uji Validitas Kuesioner Psychological Well Being
Lampiran 7	:	Tabel Uji Reliabilitas Kuesioner Psychological Well Being
Lampiran 8	:	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	:	Lembar Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 10	:	Lembar Kuisisioner
Lampiran 11	:	Rumus Interval
Lampiran 12	:	Hasil Tabulasi Data
Lampiran 13	:	Hasil Pengujian Data
Lampiran 14	:	Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
Bps, Jatim	: Badan Pusat Statistik Jawa Timur
CVR	: Content Validity Ratio
Depkes RI	: Departement Kesehatan Republik Indonesia
GBHN	: Garis Besar Haluan Negara
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usi
PWBS	: Psychological Well Being Scale
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Ajmal, S. (2016). Relationship Study between Level of Psychological well-Being and Social Support among Depressed and Non-Depressed Women. *International Journal of Humanities and Social Science*, 6(5), 161–164.
- Daradjat. (2010). Ilmu Pendidikan. Bumi Aksara. Jakarta
- Desi, Tomaso, S. J., & Soegijono, S. P. (2017). Well-being: Studi Sosiodemografi di Ambon Abstrak Well-being diartikan sebagai suatu keadaan positif yang memungkinkan seseorang , 004 / 03 Kelurahan Batu Gajah Kecamatan Sirimau . Penelitian ini menggunakan pengumpulan data menggunakan kuesioner well-be. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2).
- Diponegoro, A. M., & Mulyono, M. (2015). Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Kebahagiaan pada Lanjut Usia Suku Jawa di Klaten. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 13. <http://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v4i1.4476>
- Dorji, N., Dunn, M., & Gurung, M. (2018). (Online First) Socio-demographic correlates of psychological wellbeing among older adults in Bhutan. *Environment and Social Psychology*, 3(1), 1–8. <http://doi.org/10.18063/esp.v3i1.782>
- Green, M., & Elliott, M. (2010). Religion, health, and psychological well-being. *Journal of Religion and Health*, 49(2), 149–163. <http://doi.org/10.1007/s10943-009-9242-1>
- Gufron, M.N., & Risnawati, R. (2010). Teori-Teori Psikologis. Jogjakarta : Az-Ruzz Media
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Lange, J., & Grossman, S. (2012). CHAPTER Theories of Aging. *Jones & Bartlett Learning*.
- Nilsson, H., Bülow, P. H., & Kazemi, A. (2015). Mindful Sustainable Aging: Advancing a Comprehensive Approach to the Challenges and Opportunities of Old Age. *Europe's Journal of Psychology*, 11(3), 494–508. <http://doi.org/10.5964/ejop.v11i3.949>
- Nopiando, B. (2012). Hubungan antara job insecurity dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan outsourcing. *Journal of Social and Industrial Psychology CONTROL ADDICTION*, 1(1), 28–33.
- Pathath, A. W. (2017). Theories of Aging. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(3). <http://doi.org/10.25215/0403.142>
- Pujilestari, C. U., Nyström, L., Norberg, M., & Ng, N. (2019). Waist Circumference and All-Cause Mortality among Older Adults in Rural

Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1), 116. <http://doi.org/10.3390/ijerph16010116>

Rosleny Marliani. (2013). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Orientasi Masa Depan Bidang Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Rosleny Marliani. (2013). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Orientasi Masa Depan Bidang Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi UIN Su. Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 9(Desember), 130–137.

Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 65(1), 14–23. <http://doi.org/10.1159/000289026>

Sarafino, E.P. (2006). *Health Psychology : Biopsychological Interactions*. Fifth Edition. USA : John Willy & Sons

Sharifian, N., & Gru, D. (2018). The Differential Impact of Social Participation and Social Support on Psychological Well-Being: Evidence From the Wisconsin Longitudinal Study. *The International Journal of Aging and Human Development*, 1–20. <http://doi.org/10.1177/0091415018757213>

Sulastris, S., & Humaedi, S. (2016). PELAYANAN LANJUT USIA TERLANTAR DALAM PANTI. *PROSIDING KS: RISET & PKM*, 4(1), 1–140.

Tandon, M. (2017). A study on psychological well-being among elderly. *International Journal of Home Science*, 3(1), 387–389.

Wurm, S., & Schüz, B. (2015). Psychological Theories on Health and Aging. *Encyclopedia of Geropsychology*, DOI 10.100. <http://doi.org/10.1007/978-981-287-080-3>

