BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan bahwa, kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo memiliki :

1. Usia 50-66 tahun sebanyak 32 responden (62,7%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 35 responden (68,6%), riwayat pekerjaan sebagian besar tergolong ibu rumah tangga sebanyak 27 responden (52,9%) dan riwayat pendidikan sebagian besar tergolong SMP sebanyak 21 responden (41,2%).
2. Domain Kesehatan Fisik didapatkan pada kategori sedang yaitu sebanyak 27 responden (52,9%).
3. Domain Kesehatan Psikologis didapatkan pada kategori sedang yaitu sebanyak 26 responden (51 %).
4. Domain Kesehatan Sosial didapatkan pada kategori Sedang yaitu sebanyak 24 responden (47%)
5. Berdasarkan Domain Kesehatan Lingkungan didapatkan pada kategori buruk sebanyak 26 responden (51%),

5.2. Saran

1. **Bagi Peneliti**

   Hasil penelitian ini diharapkan menjadi tolak ukur bagi peneliti untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai penyebab DM dan penyebab penurunan kualitas hidup pada pasien DM.

2. **Bagi Institusi Pendidikan**

   Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk menambah kepustakaan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan menjadi bahan masukan di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang untuk meningkatkan pelayanan keperawatan secara maksimal.

3. **Bagi Responden dan Keluarga**

   Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang kualitas hidup penderita DM sehingga responden dan keluarga dapat melakukan upaya-upaya pencegahan terhadap kasus penyakit dan dapat meningkatkan manajemen kesehatan dalam keluarga.

4. **Bagi Perawat dan Rumah Sakit**

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi sehingga meningkatkan profesionalisme perawat dalam memberikan edukasi terhadap penyakit dan dapat dipergunakan sebagai *Evidence Based Nursing* dalam memberikan asuhan keperawatan.