

**SKRIPSI**  
**IDENTIFIKASI TERJADINYA *VICARIOUS TRAUMA* TERHADAP  
RELAWAN GEMPA BUMI LOMBOK**



Oleh:  
**TEGUH PRAYOGO**  
20151660059

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2019**

**SKRIPSI**  
**IDENTIFIKASI TERJADINYA *VICARIOUS TRAUMA* TERHADAP  
RELAWAN GEMPA BUMI LOMBOK**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**  
**Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**  
**TEGUH PRAYOGO**  
**20151660059**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2019**



## PERSETUJUAN

Usulan judul penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS



Siswanto Agung, S.Kep., Ns., M.MB

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 1 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Teguh Prayogo NIM 20151660059. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

(.....)

Anggota 2 : Siswanto Agung, S.Kep., Ns., M.MB

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya 



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Identifikasi Terjadinya *Vicarious Trauma* Terhadap Relawan Gempa Bumi Lombok” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi bagaimana terjadinya vicarious trauma terhadap relawan gempa bumi lombok. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 28 Agustus 2019

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Terjadinya *Vicarious Trauma* Terhadap Relawan Gempa Bumi Lombok”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Pembimbing Akademik dan Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir. S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. H. Asy'ari, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Bicornong 2 Pakong Pamekasan yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Yuanita Wulandari S.Kep., Ns., MS selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Siswanto Agung Wijaya S.Kep., Ns ., MB selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.

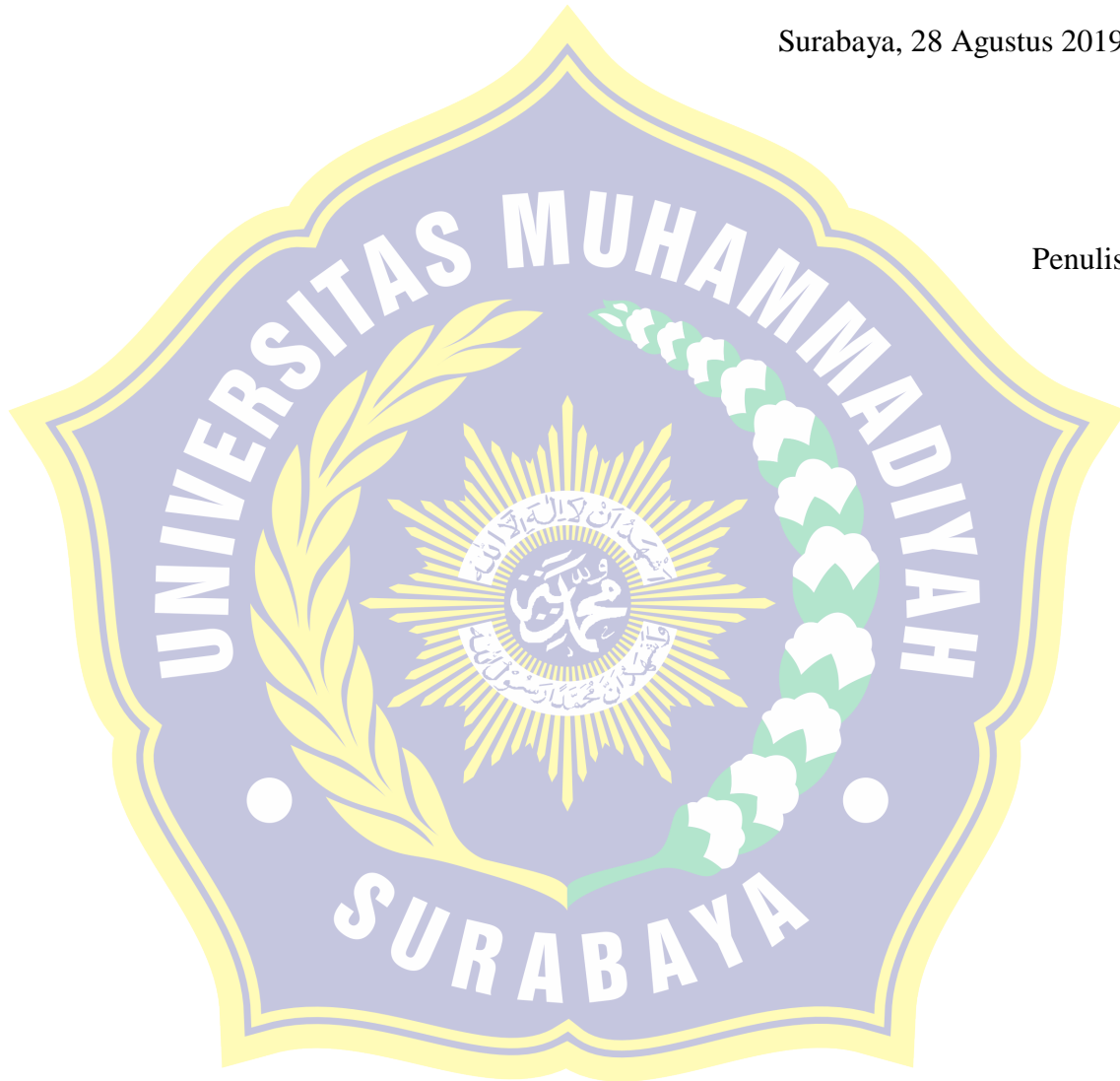
7. Nugroho Ari Wibowo S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Nur Zubaidi dan Ibu Suhermiyati), yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Senior-senior dan Adik-adik UKM Musik Sunbeam yang selalu memberikan motivasi dan berbagai ilmu sehingga saya dapat menjadi lebih baik dari sebelumnya dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
12. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2015 (A11) terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
13. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.



Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 28 Agustus 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGASAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Bencana.....	7
2.1.1 Pengertian Bencana.....	7
2.1.2 Faktor Terjadinya Bencana .....	8

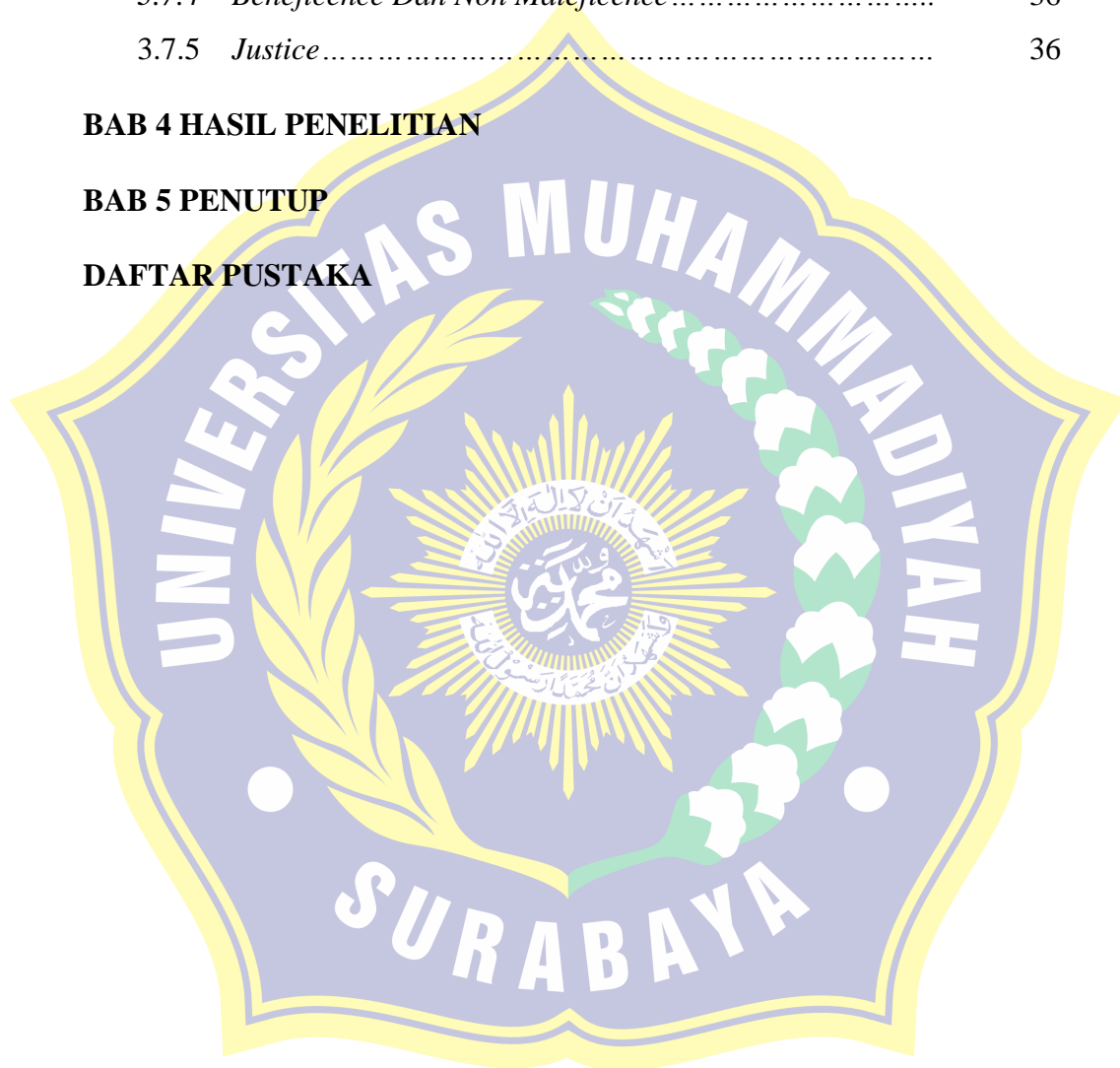
2.1.3	Macam – Macam Bencana Alam .....	8
2.2	Gempa Bumi .....	11
2.2.1	Pengertian Gempa Bumi .....	11
2.2.2	Klasifikasi Gempa Bumi .....	11
2.2.3	Karakteristik Gempa Bumi .....	13
2.2.4	Dampak Gempa Bumi .....	13
2.3	<i>Vicarious Trauma</i> .....	15
2.3.1	Pengertian <i>Vicarious Trauma</i> .....	15
2.3.2	Penyebab Terjadinya <i>Vicarious Trauma</i> .....	17
2.3.3	Tanda dan Gejala Terjadinya <i>Vicarious Trauma</i> .....	18
2.3.4	Gambaran Terjadinya <i>Vicarious Trauma</i> .....	18
2.3.5	Instrumen Untuk Mengetahui Terjadinya <i>Vicarious Trauma</i> .....	20
2.4	Relawan.....	20
2.4.1	Pengertian Relawan.....	20
2.4.2	Kecakapan Relawan.....	21
2.4.3	Sumber-Sumber Stress Bagi Relawan.....	22
2.5	Kerangka Konsep.....	25
2.6	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	19
3.2	Kerangka Kerja.....	19
3.3	Populasi Sampel Dan Sampling.....	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.3.3	Teknik Sampling.....	22
3.4	Variabel Penelitian .....	23
3.4.1	Variabel Independen.....	23
3.5	Definisi Operasional.....	23
3.6	Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	24
3.6.1	Instrumen.....	24
3.6.2	Lokasi dan waktu Penelitian.....	24

3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.6.4	Analisis Data.....	35
3.7	Etik Penelitian .....	35
3.7.1	<i>Informed Consent</i> .....	35
3.7.2	<i>Anonimity</i> .....	35
3.7.3	<i>Confidentiallity</i> .....	36
3.7.4	<i>Beneficence Dan Non Maleficence</i> .....	36
3.7.5	<i>Justice</i> .....	36

**BAB 4 HASIL PENELITIAN**

**BAB 5 PENUTUP**

**DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

Tabell	3.1	Definisi Operasional Penelitian Identifikasi Bagaimana terjadinya <i>Vicarious Trauma</i> pada relawan yang berpartisipasi pasca Gempa Lombok.....	Halaman 23
Tabel	4.1	Identifikasi karakteristik demografi relawan gempa bumi Lombok berdasarkan jenis kelamin	
Tabel	4.2	Identifikasi karakteristik demografi relawan gempa bumi Lombok berdasarkan Pekerjaan	
Tabel	4.3	Identifikasi karakteristik demografi relawan gempa bumi Lombok berdasarkan Usia	
Tabel	4.4	Identifikasi karakteristik demografi relawan gempa bumi Lombok berdasarkan Pendidikan	
Tabel	4.5	Identifikasi karakteristik demografi relawan gempa bumi Lombok berdasarkan Pengalaman	
Tabel	4.6	Identifikasi karakteristik demografi relawan gempa bumi Lombok berdasarkan Spesialisasi Bidang	
Tabel	4.7	Identifikasi bagaimana terjadinya <i>Vicarious Trauma</i> pada relawan gempa bumi Lombok	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konseptual.....	17
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja Penelitian.....	20



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner



## DAFTAR SINGKATAN

BNPB

: Badan Nasional Penanggulangan Bencana





## DAFTAR PUSTAKA

- BNPB 2018. Pedoman Relawan Penanggulangan Bencana, <http://dibi.bnpb.go.id/dibi/> , diakses pada tanggal 25 November 2018
- Carter W. Nick, (2008), *Disaster Management A Disaster Manager's Handbook*, Philippines: Asian Development Bank
- Delphine G, Alexandre H, Olivier L, (2012), *Development and Validation of The Vicarious Distress Questionnaire*, Canadian Journal of Behavioural Science Vol-44 No.2, 138-145
- Fernandez Glenn, Min Tun Aye, 2018, "*Factors Influencing Fire, Earthquake, and Cyclone Risk Perception in Yangon, Myanmar*", international journal of disaster risk reduction
- Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Heath Books.
- Notoatmodjo, (2010), *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam, (2016), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Sugiyono, (2012), *Metode Penelitian KUANTITATIF, Kualitatif Dan R & D*, Bandung: Alfabeta
- Siti Nur H & Erlina Listyanti W (2012), *Vicarious Trauma Pada Relawan Bencana*, Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
- Tanaka Kazuko, 2005, "*The impact of disaster education on public preparation and mitigation for earthquakes: a cross-country comparison between Fukui, Japan and the San Francisco Bay Area, California, USA*", Japan ; Applied Geography