

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Hampir setengah responden pasien kusta yaitu 15 orang atau 46,9% memiliki mekanisme koping yang maladaptif
2. Sebagian besar responden pasien kusta yaitu 17 orang atau 53,1% mengalami harga diri rendah
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kejadian harga diri pada pasien kusta di Puskesmas Batumarmar Pamekasan Madura dengan uji yang signifikan yaitu $< 0,05$.

6.2 Saran

1. Bagi Penderita Kusta

Penderita kusta sebaiknya menemukan seseorang yang bisa memahami keadaan yang dialaminya seperti berbicara dengan seseorang tentang perasaannya. Namun pada penderita kusta harus yakin bahwa pasien kusta tidak seburuk apa yang dikatakan oleh orang dan selalu bisa melakukan hal yang terbaik bagi orang lain serta mengikuti pengobatan dan perencanaan tindakan perawat yang disarankan oleh tenaga kesehatan di puskesmas

2. Bagi Puskesmas

Sebaiknya puskesmas menyediakan leaflet dan poster tentang penyakit kusta dan penatalaksanaan bagi pasien kusta, hal ini dapat dilakukan sebagai pendidikan kesehatan agar pasien kusta dapat mengenal tentang penyakitnya dan memotivasi untuk melaksanakan pengobatan serta terdorong untuk menggunakan koping yang adaptif.

3. Bagi Perawat dan Petugas Kesehatan

Sebaiknya perawat dapat memberikan motivasi terhadap pasien kusta agar bisa mengurangi atau mengontrol stress dan rasa malu yang sedang dihadapinya serta tetap melaksanakan pengobatan sampai tuntas. Perawat dan petugas lain agar bisa memberikan pelayanan terkait dengan mekanisme koping serta bisa memperhatikan tingkat pendidikan yang rendah agar tidak menimbulkan kesan yang berbeda yang terdapat didalam pemberian pelayanan kesehatan.

4. Bagi peneliti

Untuk peneliti selanjutnya, mengenai variabel lain yang belum di ukur dalam penelitian ini, dimana variabel ini mungkin memiliki hubungan dengan mekanisme koping dengan kejadian harga diri tentunya dari segi kuesioner masih mengalami kesulitan dan perlu di tambahkan lembar observasi agar lebih baik lagi dan waktu untuk penelitiannya yang lebih lama serta dapat mengembangkan penelitian selanjutna terkait dengan mekanisme koping dengan kejadian harga diri.