

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMAIN FUTSAL DALAM
PENANGANAN CEDERA DENGAN MENGGUNAKAN METODE RICE
PADA MAHASISWA ORMABES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**



Oleh:

PUTRI

NIM. 20141660035

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN PEMAIN FUTSAL DALAM PENANGANAN CEDERA DENGAN MENGGUNAKAN METODE RICE PADA MAHASISWA ORMABES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

PUTRI

NIM. 20141660035

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTRI

NIM : 20141660035

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



(PUTRI)

NIM : 20141660035

LEMBAR PERSETUJUAN


Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya


Surabaya, 27 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes


Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Tanggal 10 September 2018 oleh mahasiswa atas nama Putri Nim 20141660035 Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota 1 : Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota 2 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S. Kep.Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul penelitian “GAMBARAN PENGETAHUAN PEMAIN FUTSAL DALAM PENANGANAN CEDERA DENGAN MENGGUNAKAN METODE RICE PADA MAHASISWA ORMABES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenalkan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Almarhum Bapak sembah sujud dan hormat atas segala kasih sayang dan pengorbananmu, Ibu kasih sayangmu yang mendorong untuk segera menyelesaikan studi ini, adik dan kakak yang selalu percaya pada kemampuan serta memberikan dukungan kepada saya.
2. Terimakasih Sahabat – sahabat (yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) yang memberikan semangat yang luar biasa kepada saya, masukan dan motivasi untuk penulisan penelitian serta kepedulian yang diberikan selama ini.
3. Saya ucapkan terimakasih kepada teman – teman S1.Keperawatan Angkatan 10 tahun ajaran 2010, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk perkuliahan selama ini dan kebersamaan Kalian selama 4 tahun ini.
4. Ibu Anis Rosyiatul Husna S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing satu yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menerima konsulan dan membimbing juga memberikan arahan dengan baik.

5. Ibu Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing satu yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menerima konsulan dan membimbing juga memberikan arahan dengan baik.
6. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang meluangkan waktu untuk hadir memberikan masukan dan arahan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan peneliti. Dalam proses penyusunan ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang telah bersedia bersedia membimbing dan membantu dengan tulus dan ikhlas.

skripsi ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pemain dalam menangani cedera di Lapangan. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pemain Futsal Dalam Penanganan Cedera dengan metode RICE Pada Mahasiswa Ormabes Universitas Muhammadiyah Surabaya ”.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran dalam memperbaiki kesalahan tersebut sehingga layak untuk diteruskan ke tahap selanjutnya.

Demikian pengantar sederhana ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 07 September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
2.1.3 tingkat pengetahuan di dalam domain kognitif	7
2.1.4 teori Pengetahuan	9
2.1.5 pengukuran pengetahuan	10
2.2 Konsep Futsal	11
2.2.1 Pengertian Futsal	11
2.2.2 Permainan Futsal	11
2.3 Konsep Cedera	13
2.3.1 Pengertian Cedera	13
2.3.2 Klasifikasi Cedera	14
2.3.3 jenis cedera olahraga yang sering terjadi	14
2.3.4 Cedera di Berbagai Cabang Olahraga	16
2.3.5 Faktor Penyebab terjadinya Cedera	19
2.3.6 Faktor resiko Cedera olahraga	22
2.3.7 penanganan Cederea dengan Metode RICE	27
2.4 Kerangka Konsep	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Partisipan / Informan	33
3.3.3 Sampling	33
3.4 Variabel Penelitian	34
3.4.1 variabel independen bebas	35

3.5	Definisi Operasional	35
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.6.1	instrumen Penelitian	36
3.6.2	tempat dan waktu Penelitian.....	36
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.6.4	Analisa Data.....	37
3.7	Analisa Data	39
3.8	Etik Penelitian.....	39
3.8.1	Informed Consent	40
3.8.2	<i>Anonimity</i>	40
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	40
3.8.4	<i>Beneficence Dan Non Malaficence</i>	40
3.8.5	<i>Justice</i>	40
3.8.6	keterbatasan	40
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.1.1	gambaran umum lokasi penelitian	41
4.2	Data Umum.....	42
4.2.1	Karakteristik Responden berdasarkan umur	42
4.2.2	karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	43
4.3	Data Khusus.....	44
4.3.1	Mengetahui Gambaran Pengetahuan Pemain Futsal Dalam Penanganan Cedera Dengan Menggunakan Metode Rice Pada Mahasiswa Ormabes Universitas Muhammadiyah Surabaya	44
4.4	Pembahasan Penelitian	44
4.4.1	Mengetahui Gambaran Pengetahuan Pemain Futsal Dalam Penanganan Cedera Dengan Menggunakan Metode RICE Pada Mahasiswa Ormabes Universitas Muhammadiyah Surabaya	45
BAB 5	Simpulan Dan Saran	
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	48
	Daftar Pustaka	
	Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kompres Es	28
Gambar 2.2 Cara Membalut Cedera	28
Gambar 2.3 Proses Elavasi	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Olahraga Berdasarkan Kontak Fisik	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi informan.
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi informan.
- Lampiran 3 Lembar kuesioner

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2011 "*ilmu kedokteran olahraga*" buku kedokteran EGC. Jakarta.
- Ali Satia Graha dan Bambang Priyonoadi, 2012. *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah*. Yogyakarta : Digibooks.
- Ali Satia Graha dan Bambang Priyonoadi, (2012). *Terapi Masase Firage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah*. Yogyakarta : Digibooks.
- Baskoro Pandu, 2013. "*identifikasi cedera dan penanganan cedera saat pembelajaran penjaskes di sekolah dasar sekecamatan mrebet kabupaten purbalingga*". Jurnalpendidikan keolahragaan – fakultas ilmu keolahragaan. Universitas negeri Yogyakarta. Di kutip pada tanggal 27 April 2018 pukul 10.30
- Budiman dan Riyanto A.2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuam Dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Drs. Muhajir. (2006) "*Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*" Bogor : Ghalia Indonesia Printing.
- Hardianto Wibowo. 2010 "*pencegahan dan penatalaksanaan cedera olahraga – edisi 2*" buku kedokteran EGC.
- Hidayat, A. A. A. 2010. *Metode penelitian kesehatan; paradig kuantitatif*. Surabaya: Healt Books Publishing
- Nugroho, 2016. "*Tingkat Pengetahuan Atlet Tentang Cedera Ankle Terapi Latihan Di Persatuan Sepak Bola Telaga Utama*". Dikutip tanggal 20 April 2018, pukul. 16.00 WIB.
- Bompa (2000). *Total Training For Young Campions*. York University. Canada
- Lin, Chung-Wei Christiene, Bie.2010. *Evidence-based Treatment for Ankle Injuries*. Journal of Manual and Manipulative Therapy : 22-28.
- Lyle W.Morgan II. (juni 1993) "*mengobati cedera secara alamiah*" Jakarta : Bumi Aksara
- Muhammad Asriady Mulyono, 2014. *Buku pintar panduan futsal*. Jakarta: Niaga Swadaya
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Ed. 2. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan aplikasinya*. Edisi revisi- Penerbit : Rineka Cipta, Jakarta.
- Paul M. Taylor, Diane K. Taylor. *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*, Penerbit : PT Raja Grafindo Persada dikutip tanggal 14 April 2018, pukul 0.21 WIB.
- Ranintya Meikahani, dkk. 2015. "*Pengembangan buku saku pengenalan pertolongan dan perawatan cedera olahraga untuk siswa sekolah menengah pertama*". Jurnal "*pendidikan jasmani Indonesia-jurusan pendidikan olahraga*". Fakultas ilmu keolahragaan- Universitas Negeri Yogyakarta dikutip pada tanggal 14 April 2018, pukul 02.44 WIB

- Rahmat Hadi Sucipto, (2007) *Cedera Tak Kunjung Reda*. Dikutip pada tanggal 2 Mei 2018, Pukul 10.00 WIB
- Ronald,(2012).*BiomekaniaOlahraga*.Tersediafile.upi.edu/Direktori/FPOK/BIOMEKANIA. Dikutip pada tanggal 20 April2018, pukul 18.00 WIB.
- Satria et al. (2007). *Modul metodologi kepelatihan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Santoso Griwijoyo. (2016) *“fisiologi kerja dan olahraga”* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Santoso Griwijoyo. (2012) *“ilmu faal olahraga”* Jakarta : PT Remaja Rosdakarya
- Santrock, John W. 2010. *Perkembangan Anak edisi Kesebelas Jilid 1*. Jakarta : Rineka Cipta
- Setia Bima, 2016. *“tingkat pengetahuan pemain di ukm futsal uny tentang penanganan dini cedera dengan metode RICE”*. Dikutip tanggal 20 April 2018, pukul. 16.00 WIB.
- Sudung O, dkk. 2013. *“Tatalaksana berbagai keadaan gawat darurat pada anak”*. Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia. Departemen ilmu ilmu kesehatan anak. Dikutip pada tanggal 17 April 2018, pukul 9.31 WIB.
- Justinus Sukarmin, 2010. *“cedera olahraga dalam persepektif teori model ekologi”* Jurnal FIK UNY. Dikutip tanggal 2 Mei 2018, pukul 13.00
- Wilson DKK. (1992) *“cedera olahraga”* Jakarta : ARCAN,1992.