

**SKRIPSI**

**PENGARUH *FAMILY EMPOWERMENT* TERHADAP *FAMILY SUPPORT*  
PADA KELUARGA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MOJO SURABAYA**



**OLEH :**

**Rachmat Wihandana Agasi**

**NIM.20141660015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *FAMILY EMPOWERMENT* TERHADAP *FAMILY SUPPORT*  
PADA KELUARGA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MOJO SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :**

**Rachmat Wihandana Agasi**

**NIM.20141660015**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmat Wihandana Agasi  
Nim : 20141660015  
Program studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 September 2018

Yang membuat pernyataan,



Rachmat Wihandana Agasi

NIM. 20141660015

## LEMBAR PERSETUJUAN

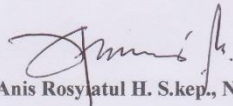
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 September 2018


Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2




Anis Rosyatul H. S.kep., Ns., M.Kes



Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns. M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

### LEMBAR PENGESAHAN

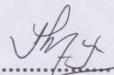
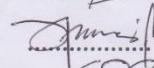
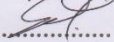
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 11 September 2018 oleh mahasiswa atas nama Rachmat Wihandana Agasi NIM. 20141660015 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

#### TIM PENGUJI

Ketua : Fathiya Luthfil Yumni S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 : Anis Rosyiatul H. S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 : Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns. M.Kep

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengesahkan,

Dekan FIK NMSurabaya



Dr. Mundakif S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Family Empowerment* Terhadap *Family Support* Pada Keluarga Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh *Family Empowerment* Terhadap *Family Support* Pada Keluarga Hipertensi. Skripsi penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati. Semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat member manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 11 September 2018

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “Pengaruh *Family Empowerment* Terhadap *Family Support* Pada Keluarga Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya”. dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Nurul Atfianah selaku Pimpinan Puskesmas Mojo Surabaya.
4. Semua pegawai Puskesmas Mojo Surabaya yang ramah.
5. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Anis Rosiyatul Husna S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran-saran yang sangat bermanfaat .
7. Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Fathiya Luthfil Yumni S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji dan memberikan masukan serta saran-saran.
9. Reponden yaitu keluarga dengan hipertensi yang berada di wilayah kerja Puskesmas Mojo Surabaya yang telah membantu dalam kegiatan penelitian.
10. Ibu dan ayahku tercinta yang tidak pernah lelah mensupportku baik doa, motivasi, dukungan dan semangat menjalani pendidikan di Surabaya.
11. Teman-temanku sekaligus Assistenku dalam penelitian (Dany, Rizaldy, Rita, Aulia, Ririn, Tiya, Jihan)

12. Teman-temanku Vicky, Desta, Metro, Mahardika, Humaidi, Dany, Zaki, Sanda dkk
13. Teman-teman organisasi Hima S1 keperawatan, BEM S1 Keperawatan dan teman KKN terima kasih atas hiburannya .
14. Teman-temanku prodi S1 Keperawatan kelas B Angkatan 2014. Kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa yang akan datang.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan ataupun pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan keluarga.

Surabaya, 11 September 2018

Penulis

Rachmat Wihandana Agasi

NIM. 20141660015



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terimakasih .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	7
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi .....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.5 Faktor Penyebab Hipertensi .....	12
2.1.6 Gejala Hipertensi .....	16
2.1.7 Komplikasi Hipertensi .....	17
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
2.2 Pemberdayaan Keluarga .....	22
2.2.1 Pengertian Pemberdayaan Keluarga .....	22
2.2.2 Ruang Lingkup Pemberdayaan Keluarga.....	24
2.2.3 Prinsip Pemberdayaan Keluarga .....	29
2.2.4 Strategi Pemberdayaan Keluarga.....	30
2.2.5 Pendekatan dan Metode Pemberdayaan Keluarga.....	31
2.2.6 Tahap-Tahap Pemberdayaan Keluarga .....	34
2.3 Dukungan Keluarga.....	36
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	36
2.3.2 Bentuk Dukungan Keluarga .....	37
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ...	39
2.3.4 Sumber Dukungan Keluarga .....	41
2.4 Konsep Perilaku .....	42
2.4.1 Pengertian Perilaku .....	42
2.4.2 Bentuk-Bentuk Perilaku .....	42
2.4.3 Domain Perilaku .....	43

2.4.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	49
2.5	Kerangka Konsep .....	51
2.6	Hipotesis Penelitian.....	52
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
3.1	Desain Penelitian.....	53
3.2	Kerangka Kerja .....	54
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling .....	55
3.3.1	Populasi .....	55
3.3.2	Sampel.....	55
3.3.3	Teknik Sampling.....	56
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	57
4.4.1	Variabel Penelitian.....	57
4.4.2	Definisi Operasional .....	57
3.5	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	60
3.5.1	Pengumpulan Data .....	60
3.5.2	Instrumen.....	62
3.5.3	Lokasi Penelitian.....	63
3.5.4	Pengolahan Data .....	63
3.5.5	Analisa Data .....	65
3.6	Etika Penelitian .....	65
3.6.1	<i>Informed Consent</i> .....	65
3.6.2	<i>Anonimity</i> .....	66
3.6.3	<i>Confidentiality</i> .....	66
3.6.4	<i>Beneficence dan Non Malaficence</i> .....	66
3.6.5	<i>Justice</i> .....	66
3.7	Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Hasil Penelitian .....	68
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
4.1.2	Data Umum .....	69
4.1.3	Data Khusus.....	72
4.2	Pembahasan.....	74
4.2.1	<i>Family Support</i> Pada Keluarga Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Family Empowerment</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya .....	74
4.2.2	<i>Family Support</i> Pada Keluarga Dengan Hipertensi Setelah Diberikan <i>Family Empowerment</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya .....	75
4.2.3	Pengaruh <i>Family Empowerment</i> Terhadap <i>Family Support</i> Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya .....	77
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Kesimpulan .....	79
5.2	Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC.....	11
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan WHO dan ISGHW .....	11
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan PHI .....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	58
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.....	69
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo .....	70
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.....	70
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.....	71
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.....	71
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap <i>Family Support</i> Pada Keluarga Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Family Empowerment</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo .....	72
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap <i>Family Support</i> Pada Keluarga Dengan Hipertensi Setelah Diberikan <i>Family Empowerment</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.....	72
Tabel 4.8	Distribusi Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Menggunakan SPSS 16.0 .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi .....	10
Gambar 2.2 Precede Model .....	50
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden.
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 3 Lembar kuesioner.
- Lampiran 4 Lembar SAK.
- Lampiran 5 Lembar konsul.
- Lampiran 6 Lembar uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 7 Lembar hasil tabulasi data penelitian.
- Lampiran 8 Lembar hasil uji statistik.
- Lampiran 9 Lembar Dokumentasi.

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

–	: Hingga
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
%	: persen
n	: besar sampel
N	: populasi
$\Sigma$	: jumlah total
/	: per

### Daftar Singkatan

No.	: nomer
s/d	: sampai dengan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
NaCl	: <i>Natrium Clorida</i>
ISHWG	: <i>International Society of Hypertension Working Group</i>
NIH	: <i>National Institutes for Health</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
$\beta$ -blocker	: <i>Beta-blocker</i>
SAK	: Satuan Acara Kegiatan

SMA : Sekolah Menengah Atas  
RT : Rukun Tetangga  
RW : Rukun Warga  
KIA-KB : Kesehatan Ibu Anak – Keluarga Berencana  
BPG : Balai Pengobatan Gigi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, H. M. 2014. *Klasifikasi Hipertensi JNC VIII, Tirotoksikosis Indeks Wayne dan New Castle*, Scribd [Internet]. [cited 2014 Jun 04]. Available from :[https://id.scribd.com/document/227987368/Klasifikasi-Hipertensi JNC-VIII-Tirotoksikosis-Indeks-Wayne-dan-New-Castle](https://id.scribd.com/document/227987368/Klasifikasi-Hipertensi-JNC-VIII-Tirotoksikosis-Indeks-Wayne-dan-New-Castle)
- Ardian, I. 2013. *Pemberdayaan Keluarga (Family Empowerment) Meningkatkan Koping Keluarga Diabetes Militus Tipe-2*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 1(2), 141-149.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Aziza, Lucky. 2007. *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta: Yayasan Penerbitan Ikatan Dokter Indonesia.
- Brunner & Suddarth. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 09 volume 2. Jakarta : EGC.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medical Bedah*. Edisi 12 volume 1. Jakarta : EGC.
- Dahlan, S.M. 2013. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta. : Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2015. *Profil kesehatan Kota Surabaya tahun 2015*. Surabaya : Dinkes Kota Surabaya.
- Dra. Risyanti Riza, Drs.H. Roesmidi, M.M.2006. *Pemberdayaan Masyarakat*. Sumedang : ALQAPRINT JATINANGOR
- Fallen, R. 2011. *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Friedman, M.M, V, Jones Elaine G. 2010.*Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset Teori dan Praktik*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek Edisi ke-4*. Jakarta : EGC.
- Friedman, M. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek Edisi ke-5*. Jakarta : EGC.
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Penerjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier
- Hamid, S. A., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., Keolahragaan, D., Ii, P., Amalia, L., Penyakit, P. (2013). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Tahun 2013, 14*.



- Harun, Alrasyid. 2007. *Konstruksi Model Pemberdayaan Keluarga Berbasis Jaringan*, Jurnal Madani. 2: 1-7.
- Herlinah, L., Wiarsih, W., & Rekawati, E. 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Komunitas, 1(2).
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books.
- Mamahit, Melia Leidi, Ns Mulyadi, and Franly Onibala. "Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Garam Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Bahu Kota Manado." JURNAL KEPERAWATAN 5.1 (2017).
- Mardikanto, Totok. 2015. *Pemberdayaan Masyarakat*. Bandung: Penerbit ALFABETA
- Marwansyah, M. and Sholikhah, H.H., 2015. *The Influence of Empowering TB (Tuberculosis) Patients' Family on Capability of Implementing The Family Health Task in Martapura and Astambul Public Health Center Areas in Banjar District*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 18(4), pp.407-419.
- Mubarak, Wahid Iqbal, dkk. 2012. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2; konsep dan aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika
- Muhlisin, A. 2012. *Keperawatan Keluarga*. Surakarta: Gosityem Publishing.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Ilmu.
- Notoatmodjo S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2010. 146-147.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novian, A. 2013. *Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(1), 100-105.
- Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension*. Jurnal Majority, 4(5).
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan Edisi 1*. Jakarta : Salemba.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Nuha Medika

- Riskesdas 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI*.
- Soekanto, Soerjono. 1987. *Sosial Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Press.
- Solaiman, Wenata Utama. *Profil hipertensi dan komplikasi pada penderita lanjut usia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya*. Diss. Widya Mandala Catholic University Surabaya, 2016.
- Sudiharto. 2007. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sunarti, E. 2008. *Ekologi Keluarga : Sejarah, Konsep, dan Tantangan Penelitian*. Dalam Soeryo Adiwibowo. 2008. *Ekologi Manusia*. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Swarjana, I Ketut. 2016. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Yogyakarta : ANDI.