

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dijelaskan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan saran-saran yang sekiranya dapat berguna bagi pihak yang berkepentingan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *family empowerment* terhadap *family support* pada keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojo Kota Surabaya bulan Mei 2018, dapat diambil kesimpulan

1. Tingkat *family support* pada keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojo Kota Surabaya sebelum diberikan *family empowerment* tergolong berkategori cukup.
2. Tingkat *family support* pada keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojo Kota Surabaya setelah diberikan *family empowerment* tergolong berkategori baik.
3. Ada pengaruh *family empowerment* terhadap *family support* pada keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojo Kota Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden agar selalu meningkatkan aspek perilaku dalam memberikan dukungan seperti tentang aspek pengetahuan yaitu menggali lebih dalam informasi dalam memberikan dukungan pada penderita hipertensi, sedangkan dalam aspek sikap yaitu lebih dapat menerima atau merespon dan menghargai keterbatasan maupun masalah

yang dialami penderita, dan untuk aspek tindakan diharapkan keluarga mampu beradaptasi dengan keadaan penderita.

2. Bagi perawat komunitas

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan asuhan keperawatan dalam keluarga dengan memberikan *family empowerment*.

Agar keluarga lebih memiliki pengetahuan, mampu menerima atau merespon dan menghargai serta beradaptasi dalam merawat penderita hipertensi khususnya dalam memberikan *family support*.

3. Bagi penderita hipertensi

Diharapkan bagi penderita hipertensi setelah dilakukan *family empowerment* agar lebih terbuka kepada keluarga terhadap masalah-masalah yang dialami sehingga kekambuhan hipertensi bisa cegah dan dapat menjalani hidup yang lebih sehat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan dan menjadi acuan untuk dikembangkan pada penelitian yang lebih luas, misalnya memperluas sampel dan lebih memperhatikan faktor-faktor dari luar lainnya yang dapat mempengaruhi tingkat *family support* pada keluarga dengan hipertensi.