

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RW 5 WILAYAH PUSKESMAS MOJO KOTA SURABAYA**



Oleh :

**SASKIA FAJRINA PUTRI EKA ANWARI**  
NIM :20131660128

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI RW 5 WILAYAH PUSKESMAS MOJO KOTA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**SASKIA FAJRINA PUTRI EKA ANWARI**  
**NIM :20131660128**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saskia Fajrina Putri Eka Anwari

NIM : 20121660128

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2018

Yang Membuat Pernyataan,

Saskia Fajrina Putri Eka Anwari

NIM. 20131660128

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

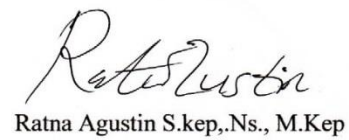
Surabaya, Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes

  
Ratna Agustin S.kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

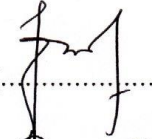
Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada 6  
Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Saskia Fajrina Putri Eka Anwari NIM  
20131660128 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammdiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Aries C.A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An

  
(.....)

Anggota 1 : Dr. Pipit Festi W.,S.KM.,M.Kes

  
(.....)

Anggota 2 : Ratna Agustin S.kep.,Ns., M.Kep

  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Identifikasi Kualitas hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di RW 5 Wilayah Puskesmas Mojo Kota Surabaya*”. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian berupa skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini dimaksudkan penulis untuk mengetahui identifikasi kualitas hidup pada penderita Diabetes Melitus di puskesmas Mojo Kota Surabaya, selanjutnya dapat digunakan dalam menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya dalam keperawatan dalam pembelajaran di bidang keperawatan Program Studi S1 Keperawatan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Surabaya, 6 Maret 2018

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Mojo Kota Surabaya”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.KepSelaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Anis Rosyiatul Husna, S.kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ratna Agustin S.kep.,Ns.,M.KepSelaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.

6. Aries Chandra Anandhita, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.An selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staff pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. IbuKepala Puskesmas dan staff Puskesmas di Puskesmas Mojo Kota Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Sjaiful Anwar dan ibu Ulin Rahmadiningsih) serta adik tercinta Devi Ulvinasari Putri Dwi Anwari dan Firdan Ferdiansyah Putra Anwar serta Keluarga Besar yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Seseorang yang sudah menjadi tempat curhat segala kondisi dan selalu motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
12. The Comels (Sriwil, Esti, Silvi, Imka, Wilda, Wawa) yang telah memberikan semangat, motivasi serta yang telah membantu selama proses penelitian.
13. Teman teman Pondok Pesantren Pelajar dan Mahasiswa (Dini, Yurina, Aliya, Namira, Sunda dkk ) yang selalu support selama proses mengerjakan skripsi.



14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

15. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 6 Maret 2018

Penulis

## ABSTRAK

### IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MOJO KOTA SURABAYA

Oleh: Saskia Fajrina Putri Eka Anwari

20131660128

[saskiafajrina@gmail.com](mailto:saskiafajrina@gmail.com)

Penyakit diabetes merupakan penyakit kronik yang tidak menular. Yang dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita baik dari keadaan kesehatan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk Identifikasi kualitas hidup penderita Diabetes Melitus di Posyandu lansia RW 4 pada Puskesmas Mojo Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif*. Dengan jumlah sampel 123 responden yang di ambil menggunakan teknik *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu *World Health Organization Quality Of Life* Instrumen (WHOQOL-BREF) dengan 26 item pertanyaan untuk mengukur kualitas hidup penderita. penyajian data menggunakan tabel frekuensi distribusi. Variable penelitian ini adalah kualitas hidup pada penderita Diabetes Melitus.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Mojo Kota Surabaya menunjukkan kualitas hidup yang sedang dengan jumlah responden sebesar 74 responden (60,2%), lalu dengan kualitas rendah dengan jumlah 29 responden (23,5%), dan sebagian kecil kualitas hidup tinggi dengan jumlah 20 responden (16,3%).

Kesimpulan penelitian ini adalah kualitas hidup pada penderita Diabetes Melitus di posyandu lansia RW 4 pada Puskesmas mojo mayoritas memliki kualitas hidup sedang. identifikasi kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus diharapkan dapat menjadi masukan perawat dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan terhadap penderita Diabetes Melitus.

**Kata Kunci:** Kualitas hidup, Diabetes Melitus.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan Penelitian .....	iv
Kata Pengantar .....	v
UcapanTerimakasih.....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Kualitas Hidup.....	6
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup.....	6

2.1.2 Alat ukur Kualitas Hidup.....	8
2.1.3Dimensi – Dimensi Kualitas Hidup.....	10
2.1.4 Faktor – factor yang mempengaruhi Kualitas hidup .....	14
2.2 Konsep Diabetes Mellitus .....	17
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus .....	17
2.2.2 Gejala klinis .....	18
2.2.3 Patofisiologis . .....	19
2.2.4 Klasifikasi.....	21
2.2.5 Faktorresiko . .....	22
2.2.6 Dampak .....	25
2.2.7 Penyembuhan . .....	27
2.3 Kerangkakonsep . .....	28

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Kerangka Kerja.....	29
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel .....	31
3.3.3 Teknik Sampling .....	31
3.4 Variabel Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional .....	32
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data .....	33
3.6.1 Instrumen Penelitian .....	33
3.6.2 Tempat dan waktu penelitian.....	33
3.6.3 Prosedur pengumpulan data .....	33
3.7 Pengolahan Data .....	35

3.7.1	Editing .....	35
3.7.2	Coding .....	35
3.7.3	Tabulasi.....	38
3.8	Etik Penelitian.....	38
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	38
3.8.2	<i>Anonimity</i> (TanpaNama) .....	38
3.8.3	<i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan) .....	39
3.8.4	<i>Beneficence dan non-maleficence</i> .....	39
3.8.5	<i>Justice</i> (Keadilan) .....	39
3.8.6	Keterbatasan Penelitian .....	40

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.1.1	Data Umum .....	41
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
	2. Karakteristik Demografi Responden.....	42
4.1.2	Data Khusus.....	45
	1. Identifikasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus.....	45
	2. Identifikasi Karakteristik Kualitas Hidup sedang pada Diabetes Melitus .....	45
4.2	Pembahasan .....	45
4.2.1	Mengidentifikasi karakteristik pada penderita Diabetes Melitus diPosyandu Lansia RW 5 pada puskesmas Mojo Kota Surabaya .....	48
4.2.2	Mengidentifikasi kualitas hidup pada penderita Diabetes Melitus di Posyandu lansia RW 5 pada puskesmas Mojo Kota Surabaya.....	49

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran .....	52

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	:Definisi Operasional Identifikasi kualitas hidup pada penderita Diabetes mellitus ..... 30
Tabel4.1	:Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Mojo Kota Surabaya ..... 42
Tabel4.2	:Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Mojo Kota Surabaya..... 43
Tabel4.3	:Distribusi Berdasarkan status pernikahan Di Puskesmas Mojo Kota Surabaya ..... 44
Tabel 4.4	: Distribusi Berdasarkan sttus bekerja Di Puskesmas Mojo Kota Surabaya..... 44
Tabel 4.5	: Distribusi berdasarkan tingkat pendidikan di Puskesmas Mojo Kota Surabaya ..... 44
Tabel 4.6	: Distribusi identifikasi Kualitas Hidup Pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Mojo Kota Surabaya ..... 45
Tabel 4.7	: Distribusi responden berdasarkan umur penderita Diabetes Melitus dengan kualitas hidup sedang..... 45
Tabel 4.8	: Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin penderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Sedang... 46
Tabel 4.9	: Distribusi responden berdasarkan status pernikahan penderita Diabetes Melitus dengan kualitas hidup sedang... 46
Tabel 4.10	: Distribusi responden berdasarkan status bekerja penderita Diabetes mellitus dengan kualitas hidup sedang... 47
Tabel 4.11	: Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan penderita Diabetes Melitus dengan kualitas hidup sedang.... 47

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

---

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep .....	28
Gambar3.2 :Kerangka Kerja .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

---

- Lampiran 1 : Surat ijin pengambilan data awal di Puskesmas Mojo Kota  
Surabaya
- Lampiran 2 : Surat persetujuan ijin penelitian
- Lampiran 3 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar kuisioner
- Lampiran 6 : Uji validitas kuisioner
- Lampiran 7 : Tabulasi Demografi dan Kualitas Hidup
- Lampiran 8 : Hitungan Interval Umur
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

---

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality Of Life-Bref</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
DinKes	: Dinas Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

## DAFTAR PUSTAKA

- World health organization 2004. The world health organization quality of life (whoqol)-bref. Diakses dari : <http://www.who.int/substanceabuse/research> pada tanggal 10 Juni 2017..
- Larasati, tika. (2009). Jurnal kualitas hidup wanita yang sudah memasuki masa menopause.ugm.[http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2009/artikel\\_10504128.pdf](http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2009/artikel_10504128.pdf). Diakses 20 juni 2017.
- Skevington, lotfy & o'connell. (2004). The world health organization's whoqol-bref quality of life assessment: psychometric properties and results of the international field trial a report from the whoqol group.
- Smelzter & Bare. (2008). *Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*
- Yusra, Aini. 2011. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta. *Tesis*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2010. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2010*. [http://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/1321926974ProfilKesehatanProvinsiJawaTimur\\_010.pdf](http://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/1321926974ProfilKesehatanProvinsiJawaTimur_010.pdf) (28 januari 2013).
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nofitri, NFM. 2009. *Literatur-Gambaran Kualitas Hidup*. [serial online]. <http://www.google.com/url?lontar.ui.ac.id-digital-NOFGambarankualitas-Literatur.pdf> (28 januari 2013).
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

- Suryanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Penerbit Nuha Medika. Jogjakarta.
- WHO. (2004). *Introducing the WHOQOL Instruments*. [http://dept.Washington.edi/yqol/docs/whoqol\\_infopdf](http://dept.Washington.edi/yqol/docs/whoqol_infopdf). Diakses 25 Februari 2015
- Taylor, C., Lillis, C., & Lemone, P. (2005). *Fundamental of nursing*. (5th). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Price, S & Wilson, LM. 1995. *Patofisiologi : Konsep Klinis,Proses-Proses Penyakit*. Edisi empat. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A.A.A 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Surabaya: Penerbit Salemba medika
- Hidayat, A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: health books publishing.
- Nursalam, 2011. *Manajemen Keperawatan*. edisi 3. Jakarta : Salemba Medika
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2005). *Medical surgical nursing: clinical management for positive outcomes*. (7th). Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Radi. (2007). *Diabetes melitus sebagai factor risiko penyakit jantung*. Diakses dari: [http:// www.pjnhk.go.id](http://www.pjnhk.go.id).
- Aini Y. (2012). *Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus tipe 2*. <http://lib.ui.ac.id/file=digital/20280162-T%20Aini%20Yusra.pdf>. Diakses 25 februari 2015.
- Sulviana, dkk, (2012). *Pedoman Penulisan Usulan Penelitian dan Karya Tulis Ilmiah*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.