

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil dari identifikasi karakteristik penderita Diabetes Melitus di RW 5 wilayah Puskesmas Mojo di dapatkan hasil responden berusia 63-70 tahun, berjenis kelamin perempuan, mayoritas mempunyai pasangan, kebanyakan bekerja dan tingkat pendidikan terakhir mayoritas SMA.
2. Hasil identifikasi Kualitas Hidup pada penderita Diabetes Melitus di RW 5 wilayah Puskesmas Mojo Kota Surabaya terdapat kualitas hidup yang sedang.

5.2 Saran

3. Bagi penderita diabetes mellitus
Diharapkan dengan adanya penelitian ini penderita dapat memperoleh informasi, mengenai pentingnya kualitas hidup. sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup yang baik dengan cara lebih sering memeriksa dan kontrol kadar gula darah.
4. Bagi Petugas Kesehatan
Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan pedoman untuk petugas kesehatan dalam meningkatkan program yang dapat meningkatkan kualitas hidup dan pemikiran masyarakat.

5. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi bagi mahasiswa untuk membantu lansia dalam memenuhi dan memperoleh derajat kesehatan yang optimal terutama dalam meningkatkan kualitas hidup penderita Diabetes mellitus

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lebih lanjut diharapkan dapat mengembangkan dan memperbaharui mengenai aspek kualitas hidup penderita diabetes mellitus dengan menambah lokasi penelitian dan jumlah sampel penelitian sehingga dapat dijadikan sebagai acuan teori dimasa yang akan datang.