

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN RESILIENSI KELUARGA
PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SDLB/C ALPHA KUMARA
WARDHANA II SURABAYA**



Oleh :

SITI ROHMAH

NIM : 20141660053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN RESILIENSI KELUARGA
PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SDLB/C ALPHA KUMARA
WARDHANA II SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

SITI ROHMAH

NIM : 20141660053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Siti Rohmah

NIM : 20141660053

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2018

Yang menyatakan,



Siti Rohmah

NIM. 20141660053


PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi penelitian ini telah di periksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

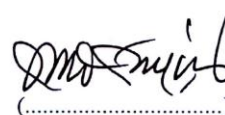
Skripsi Ini Telah Di Pertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Tanggal 28 Agustus 2018 Oleh Mahasiswa Atas Nama Siti Rohmah Nim 20141660053. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

KETUA : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

ANGGOTA : Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

ANGGOTA : Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,


Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul “Hubungan Antara Empati Dengan Resiliensi Keluarga Pada Anak Retardasi Mental Di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
3. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi izin dalam melaksanakan penelitian ini.
4. Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah memberi masukan-masukan saran dan kritikan dalam membimbing penyusunan Skripsi ini.

5. Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta memberikan arahan penulisan Skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan Karyawan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi dan semangat pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Dra. Nurlaela, M.Pd selaku Kepala Sekolah di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya yang telah memberika ijin untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
8. Responden keluarga pada anak retardasi mental di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya yang bersedia memberikan bantuan dalam kegiatan penelitian ini.
9. Ayah dan Mama selaku orang tua yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, didikan, motivasi dan semangat yang luar biasa serta do'a yang tulus untuk saya dari lahir sampai saat ini dapat berjalan lancar dan sukses sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Ummi muna, Pak. Le, Om. Kamil, Mbak Haniyah dan seluruh keluarga besar H. Karim yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan motivasi yang tak henti-hentinya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Vicky Ariwibowo S.Kep yang telah memberikan banyak dukungan, kritikan, saran, motivasi serta membantu dan menemani selama penelitian sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

12. Teman-temanku study S1 Keperawatan Angkatan 2014/ A10 khususnya “Bidadari Cantik” (Ochie, Reni, Silatur) yang telah memberikan semangat, dukungan dan partisipasi kalian semua selama perkuliahan, serta kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selama-lamanya.

13. Teman-teman kost 31 Nida, Aisyah, Vivi, Kiki, Ambar dkk, yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan telah menemani saat mengerjakan revisian sehingga Skripsi ini terselesaikan

14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 28 Agustus 2018

Peneliti

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Empati dengan Resiliensi Keluarga pada Anak Retardasi Mental di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara empati dengan resiliensi keluarga pada anak retardasi mental. Penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat di harapkan oleh penulis. Bagaimanapun isi dari penelitian ini, penulis berharap apa yang ada di penelitian ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, 28 Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Penyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terimakasih.....	ix
Abstrak	x
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5

1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Empati	7
2.1.1 Definisi Empati	7
2.1.2 Komponen Empati	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Empati.....	11
2.2 Konsep Resiliensi Keluarga Anak Retardasi Mental.....	13
2.2.1 Definisi Resiliensi Keluarga Anak Retardasi Mental	13
2.2.2 Komponen Pelindung Resiliensi Keluarga	15
2.2.3 Karakteristik Individu yang memiliki Resiliensi	21
2.2.4 Aspek Resiliensi	22
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	27
2.3 Anak Retardasi Mental	28
2.3.1 Definisi	28
2.3.2 Klasifikasi	29
2.3.3 Faktor Penyebab	30
2.4 Kerangka konseptual dan Hipotesis Penelitian	32
2.4.1 Kerangka Konseptual	32
2.4.2 Hipotesis Penelitian	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	35

3.3 Populasi,Sampel dan Sampling.....	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Sampling	36
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
3.4.1 Variabel Penelitian	36
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.5 Pengumpulan Data dan Teknik Pengolahan Data	40
3.5.1 Pengumpulan Data	40
3.5.2 Teknik Pengolahan Data	41
3.6 Analisa Data	43
3.7 Etika Penelitian	44
3.7.1 Informed consent	44
3.7.2 Anonimity (Tanpa nama)	44
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	44
3.7.4 Beneficience dan Non Maleficience (Perbuatan Baik dan Tidak Merugikan)	45
3.7.5 Justice (Keadilan)	45
3.8 Keterbatasan	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN	46
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2 Data Umum	47

4.3 Data Khusus	48
BAB 5 PEMBAHASAN	51
5.1 Identifikasi Skala Empati di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya	51
5.2 Identifikasi Skala Resiliensi keluarga di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya	52
5.3 Hubungan antara Empati dengan Resiliensi Keluarga pada Anak Retardasi Mental di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya	54
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Simpulan	57
6.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan antara Empati dengan Resiliensi Keluarga pada Anak Retardasi Mental di SDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya 38
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan skala empati diSDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya 49
3. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Resilensi Keluarga diSDLB/C Alpha Kumara Wardhana II Surabaya ...49
4. Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Korelasi Spearman Rank Menggunakan IBM SPSS 16.00 50

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 kerangka konseptual 32
2. Gambar 3.1 kerangka kerja penelitian 35
3. Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Umur di SDLB/C Alpha
Kumara Wardhana II Surabaya pada bulan Juli 2018 47
4. Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SDLB/C
Alpha Kumara Wardhana II Surabaya pada bulan Juli 2018 48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 3 : Persetujuan Pengambilan Data Awal Dan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Empati
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Resiliensi Keluarga
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Empati Dan Resiliensi Keluarga
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistk Korelasi Spearman Rank
- Lampiran 11 : Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz, Alimul Hidayat.(2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba medika.
- Allport, Gordon. 1961. *Personality*.New York : Holt, Rinehart and Winston.
- Alimul, Aziz H.(2011). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Edisi 6. Jakarta: Rineka Cipta.
- Barends, M.S. (2004). Overcoming adversity: An investigation of the role of resilience constructs in the relationship between socioeconomic and demographic factors and academic coping, http://ww3.uwc.acza/docs/%20Library/Theses/Theses%/202005%201st%20Grad/Barends_m_s.pdf diunduh tanggal 4 Juli 2007.
- Baron, R.A & Byrne, D. (2012). *Psikologi sosial jilid kedua*. Jakarta : Erlangga.
- Chaplin, J.P. (2000). *Kamus Lengkap Psikologi*. (Alih bahasa: Kartini Kartono). Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Connor, K. M., Davidson, J. R. T., & Lee L . C. (2003). Spirituality, Resilience, and Anger in Survivorsof Violent Trauma : A Community Survey, 16 (5), 487- 494.
- Desmita. 2011. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : PT. Remaja Rosda Karya.
- Eisenberg, N., Fabes, R. A., Guthrie , I. K., & Reiser, M. (2000). Dispositional emotionality and regulation : Their role in predicting quality of social functioning. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78 (1), 136-157.
- Eisenberg, N & Strayer, J. (1987). *Critical Emphaty And Its Development*. Cambridge : University Press.
- Everall , R., D., Jessica, K., A, & Barbara L., P. (2006). Creating a Future : a Study of Resilience in Suicidal Female Adolescents. *Journal*, 84, 461- 470.
- Fiqqi A. Lestari dan Lely Ika, M. (2015). *Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome di Sidoarjo*. *Jurnal Kesehatan dan Keperawatan*.
- Goleman. (2004). *Kecerdasan Emosional* (Terjemahan oleh : Hermaya). Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.

- Heward, William L. (2003). *Exceptional Children (An Introduction to Special Education)*. 5 th Edition. New Jersey : Prentice-Hall, Inc.
- Hidayat, A. Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta :Heart Books.
- Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mintari. (2015). *Tingkat Stress Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus*. *Jurnal keperawatan dan kesehatan*.
- Notoadmojo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis, Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, S.P. (2011). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Infomedika.
- Reivich, K, & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor : 7 Essential Skills For Overcoming Life's Inevitable Ocstacle*. New York: Broadway Press.
- Rogers, S.R. (1951). *Client Centred Therapy*. Boston : Hougton Mifflin.
- Solfema. (2014). *Pengasuhan orang tua, budaya sekolah, budaya masyarakat dan empati anak usia remaja*. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 2, 149-154.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taufik. (2012). *Empati Pendekatan Psikologi Sosial*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Walsh, F. (2006). *Strengthening Family Resilience*. New York : The Guilford Press.
- Walsh, F. (2006). *Strengthening Family Resilience. (2nd ed)*. New York : Guilford Press.
- Wardani, S. N, Suriadi, Fauzi. (2012). *Hubungan Peran Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Anak Retardasi Mental*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*.
- Wold Health Organisation. (2011). *Current and Future Long-term Care Needs: An Analysis Based on The 1990 Who Study, Frame : Creative*, [http: //](http://)

www.who.int/entity/chp/knowledge/publication/Itc_need.pdf. Diakses pada tanggal 13 Novembet 2015.

Wolin, S & Wolin S. (1999). Resilience as Paradox. [www.projectresilience.com/resilience.htm] Retrived 15 July 2016.

Yuniardi, M. Salis dan Djudiyah. (2011). “*Support Group Therapy*” Untuk Mengembangkan Potensi Resiliensi Remaja Dari Keluarga “*Single Parent*” di Kota Malang. Jurnal Psikobuana Vol.3, No.2, 135-140.