

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PUDING PEPAYA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI TRESNA WREDHA HARGODEDALI KOTA SURABAYA



OLEH :

DYAN PRATIWI

20131660122

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PUDING PEPAYA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI TRESNA WREDHA HARGODEDALI KOTA SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :
DYAN PRATIWI
NIM :20131660122

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dyan Pratiwi
NIM : 20131660122
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Maret 2018

Yang Membuat Pernyataan



Dyan Pratiwi

NIM 20131660122

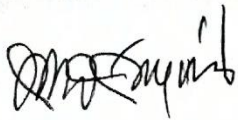
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mundakir., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



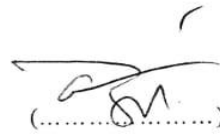
Reliani, S.kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 15 Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Dyan Pratiwi NIM 20131660122 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

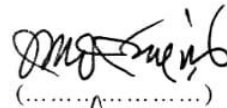
TIM PENGUJI

Ketua : Asri S.Kep.,Ns.,MNS



(.....)

Anggota 1 : Dr.Mundakir S.Kep.,Ns.,M.Kep



(.....)

Anggota 2 : Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes



(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ **Pengaruh Pemberian Puding Pepaya Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Griya Wredha Hargodedali Kota Surabaya** “ sebagai salah satu tugas akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh pemberian puding papaya terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di UPTD griya wredha hargodedali Kota Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya pada pasien hipertensi di UPTD griya wredha hargodedali Kota Surabaya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 13 Maret 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “ **Pengaruh Pemberian Puding Pepaya Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Griya Wredha Hargodedali Kota Surabaya** “. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

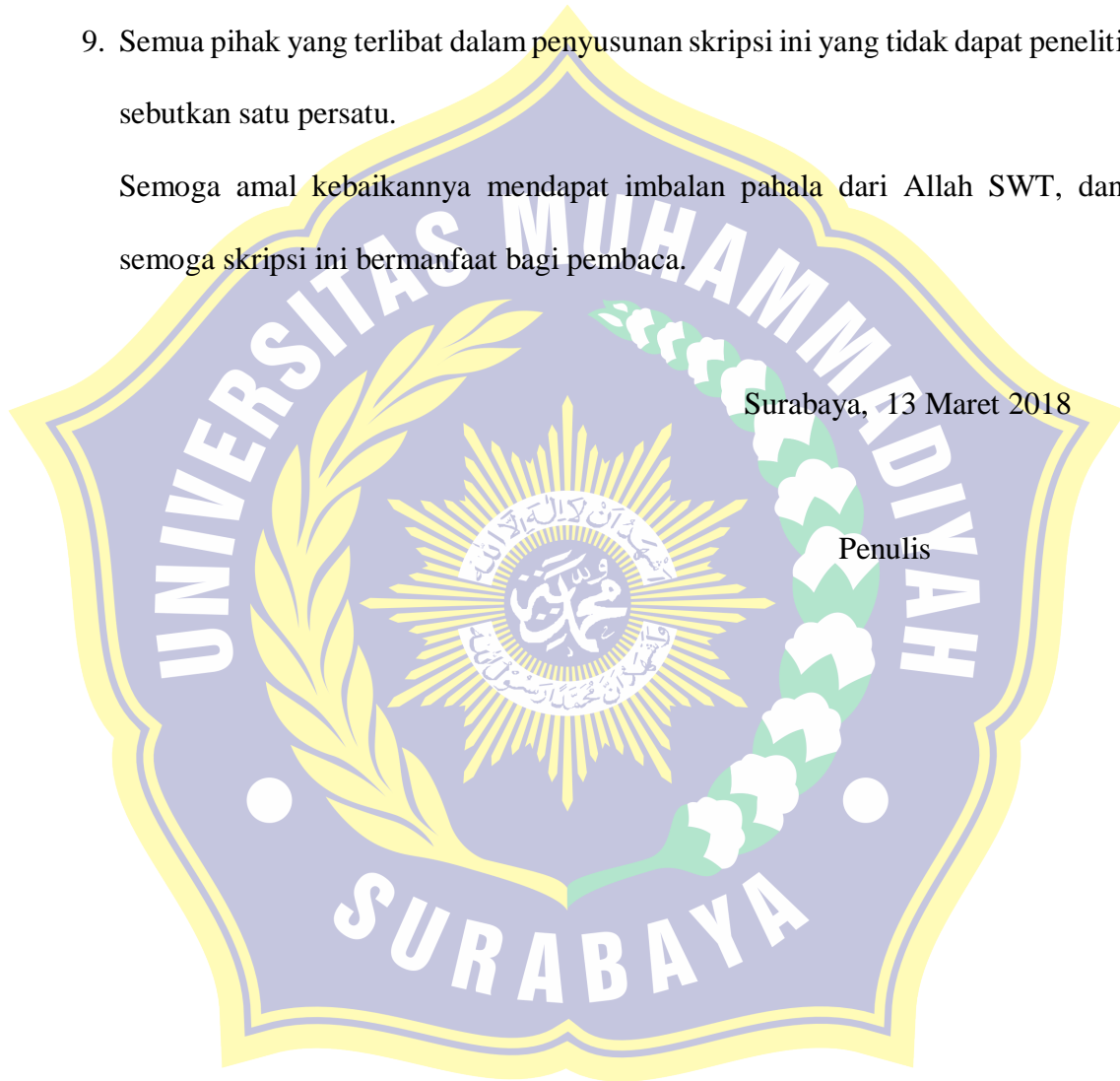
1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr.Mundakir S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing, motivasi dan saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan membanggakan.
5. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada pihak-pihak panti yang telah memberikan arahan dan ijin penelitian di UPTD Griya Wredha Hargodedali Kota Surabaya.

7. Keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan semangat dan doa-doa sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2013, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar di kehidupan masa yang akan datang.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 13 Maret 2018

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan Penelitian	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terimakasih	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tekanan Darah	6
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	6
2.1.2 Tekanan Darah Arteri	7
2.1.3 Faktor Mempengaruhi Tekanan Darah	8
2.1.4 Aliran Darah	10

2.1.5	Tahanan Terhadap Aliran Darah	10
2.1.6	Pusat Pengaturan Perubahan Tekanan Darah .	11
2.1.7	Pengaturan Sirkulasi dan Saraf	11
2.1.8	Pengaturan Sirkulasi Hormonal	12
2.1.9	Hemodinamika	14
2.1.10	Pengukuran Tekanan Darah	16
2.2	Konsep Hipertensi	19
2.2.1	Pengertian Hipertensi.....	19
2.2.2	Penyebab Hipertensi	21
2.2.3	Gejala Klinis Hipertensi	21
2.2.4	Faktor Penyebab	22
2.2.5	Patofisiologi Hipertensi	25
2.2.6	Pencegahan Hipertensi	28
2.2.7	Pengobatan Farmakologi Hipertensi	29
2.2.8	Komplikasi Hipertensi	30
2.3	Konsep Puding Pepaya	32
2.3.1	Pengertian Puding	32
2.3.2	Agar-agar	33
2.3.3	Kandungan Agar-agar	34
2.3.4	Pepaya	35
2.3.5	Kandungan Pepaya	36
2.3.6	Jenis-jenis Pepaya.....	38
2.4	Konsep Lansia	39
2.4.1	Definisi Lansia	39
2.4.2	Batasan-batasan Lansia	39
2.4.3	Teori Penuaan Lansia	40
2.4.5	Perubahan yang terjadi pada Lansia	43
2.5	Kerangka Konsep	45

2.6 Hipotesis	46
---------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Kerangka Kerja	48
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel	49
3.3.3 Teknik Sampling	50
3.4 Variabel Penelitian	51
3.5 Definisi Operasional	51
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	53
3.6.1 Instrumen Penelitian	53
3.6.2 Tempat dan waktu penelitian	53
3.6.3 Prosedur pengumpulan data	54
3.6.4 Cara Analisa Data	55
3.7 Etik Penelitian	57
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	57
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	57
3.7.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	57
3.8.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	58
3.8.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	58

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Data Umum	60
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	61
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	61

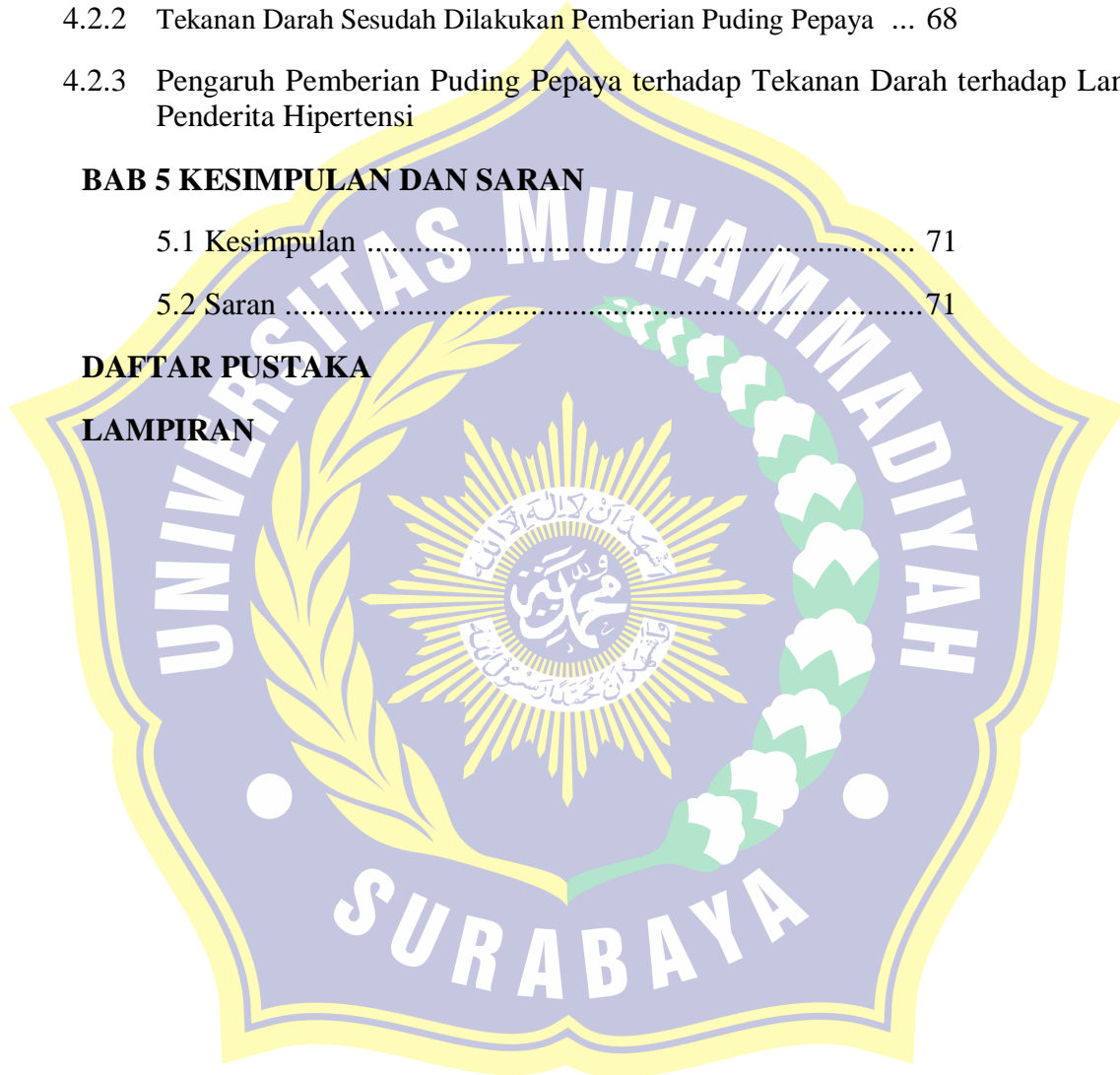
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	62
4.1.3 Data Khusus	
1. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Puding pepaya	63
2. Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi Puding pepaya	65
4.1.4 Pengaruh Pemberian Puding Pepaya	66
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Puding Pepaya ...	67
4.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Puding Pepaya ...	68
4.2.3 Pengaruh Pemberian Puding Pepaya terhadap Tekanan Darah terhadap Lansia Penderita Hipertensi	

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71

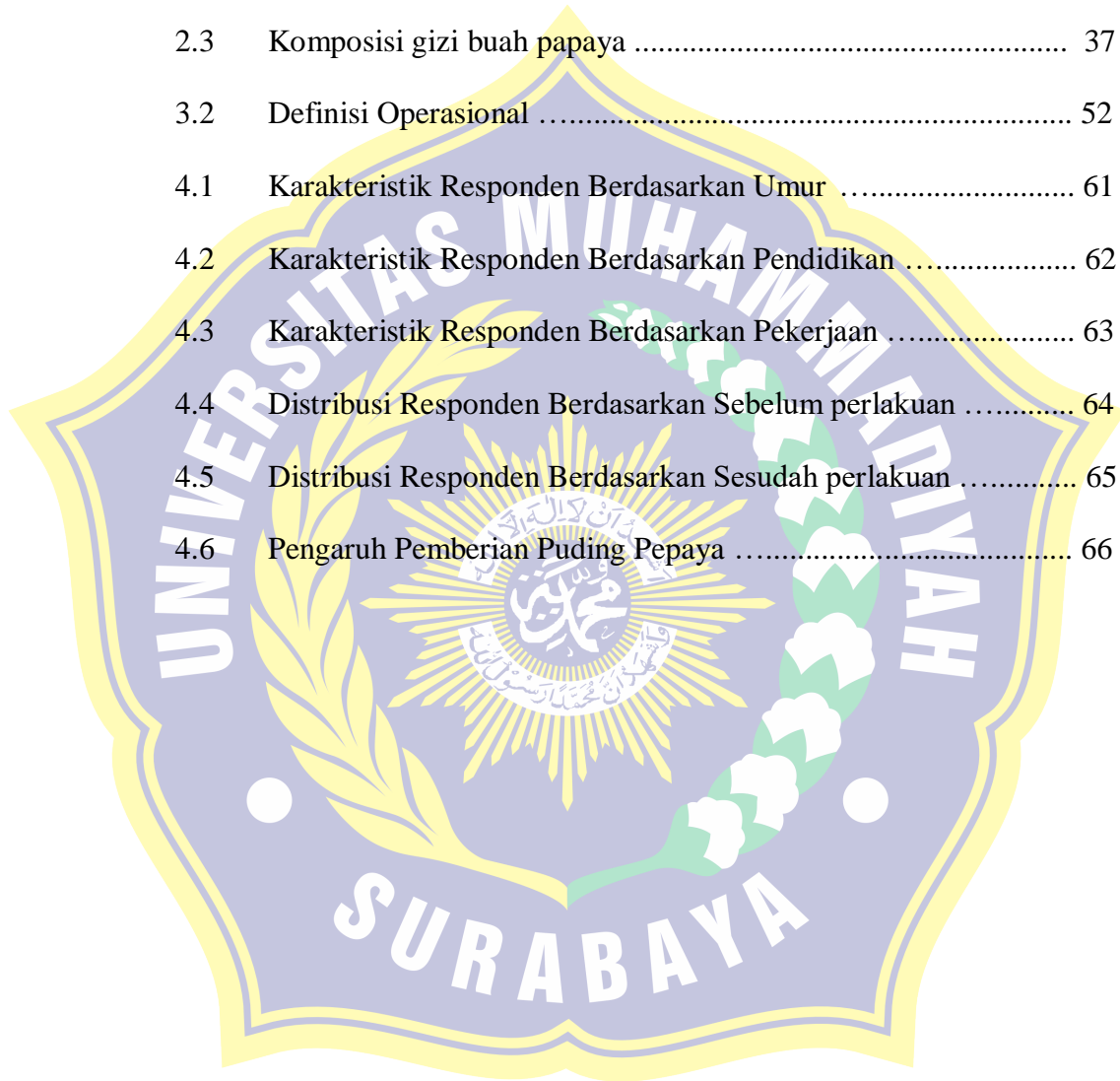
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Lansia Menurut JNC	22
2.2	Kandungan unsur kimia dalam agar-agar	34
2.3	Komposisi gizi buah pepaya	37
3.2	Definisi Operasional	52
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	61
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	62
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	63
4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Sebelum perlakuan	64
4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Sesudah perlakuan	65
4.6	Pengaruh Pemberian Puding Pepaya	66



DAFTAR LAMPIRAN

NO Judul Lampiran

- Lampiran 1 : Abstrak Bahasa Indonesia
- Lampiran 2 : Abstrak Bahasa Inggris
- Lampiran 3 : Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 6 : Cara Pembuatan Puding Pepaya
- Lampiran 7 : Dokumentasi
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Berita Acara
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Pernyataan Persetujuan Publikasi



DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P.I., & Ward, J.P.T.. 2010. *At Glance Cardiovascular System*. Jakarta: Erlangga
- Andrea, Gilang Yudhisti. 2013. *Korelasi Derajat Hipertensi dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik di RSUP DR. Kariadi Semarang Periode 2008-2012*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Budjianto, Didik. 2017. *Hipertensi The Silent Killer*. Kemenkes RI: Pusat Data dan Informasi
- Dalimarta, S dkk. 2008. *Care Yourself Hipertention*. Jakarta: Penebar Plus +
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2013. *Statistik 10 Penyakit Terbanyak tahun 2013*. Surabaya: diakses 20 Januari 2017 <http://dinkes.surabaya.go.id/portal/profil/dkk-dalam-angka/statistik-10-penyakit-terbanyak/>
- Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Tahun 2015*. Surabaya: Pemerintah Kota Surabaya
- Departemen Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan. 2014. *Hipertensi, Mencegah dan mengontrol Hipertensi agar terhindar dari kerusakan Organ Jantung dan Ginjal*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi
- Departemen kesehatan. 2014. *Situasi Kesehatan Jantung*. Jakarta: Pusat data dan Informasi
- Departemen Kesehatan. 2012. *Buletin Jendela, Penyakit tidak Menular*. Jakarta: Pusat data dan Informasi Kesehatan
- Dewi dan Familia. 2010. *Hidup Bahagia Bersama Hipertensi*. Jakarta: A Plus Books
- Guyton, Arthur. 1995. *Fisiologi Mnausia dan Penyakit* edisi 3. Jakarta: EGC
- Guyton AC, Hall, John E. 2007. *Buku Ajar Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: Medical Publisher
- Guyton, Arthur. 2012. *Fisiologi Mnausia dan Mekanisme Penyakit edisi Revisi*. Jakarta: EGC

- Gray, et al. 2005. *Lecture Notes Kardiologi edisi 4*. Jakarta: Erlangga Medical
- Hanifa, Anggie. 2010. *Prevelensi Hipertensi Sebagai Penyebab Penyakit Ginjal Kronik di Unit Hemodialisis RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2009*. Medan: Universitas Sumatra Utara
- Hartono, LA. 2007. *Stres dan Stroke*. Yogyakarta: Kanisius
- Hawari, D. 2008. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, Aziz Alimul. 2009. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing
- Herodoes, R. 2010. *Anxiety and Depression in Patient*
- Julius, S. 2008. *Clinical implication of pathophysiologic changes in the middle hypertensive patients*. *American Heart Journal*, 122:886-891
- Kompas. 2013. *Penderita Hipertensi terus Meningkat*. Diakses 20 Januari 2017. <http://m.kompas.com/health/read/2013/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>
- Asmi Farwati 2011. Naskah Publikasi, *pemberian buah papaya terhadap tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas ngampilan Yogyakarta*: STIKES Aisyiyah Yogyakarta
- A. Pratama. *Pengaruh jus buah papaya terhadap tekanan darah*. *Jurnal Keperawatan*, Volume 3, No 1, Mei; 27-32
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. Jogjakarta: IN Books
- Mustikawati, Irma Finurina. 2015. *Efek Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Stres Kerja Pada Perawat Panti Wredha Elim di Semarang*. Semarang: Universitas Katolik Seogijapranata
- Nurrahmani, Ulfa, dan Kurniadi, Helmanu. 2015. *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Palmer, Anna dan William, Bryan. 2007. *Simple Guides: Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga

Potter, Anne Griffin ., & Perry, Patricia A. 2005. *Fundamental Keperawatan dan Praktek Buku I Edisi 4*. Jakarta: EGC

Rakhmawati, Sari. 2013. *Karya Tulis Ilmiah, Hubungan antara derajat hipertensi pada pasien usia lanjut dengan komplikasi organ target di RSUP dokter Kariadi Semarang Periode 2008-2012*. Semarang: Universitas Diponegoro

Sari, Eka Fitri Futfita. 2015. *Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Tentang Stimulasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Haji Surabaya*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya

Subandi, S. 2002. *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset

Sedayu, Bagus. 2015. Karakteristik Pasien Hipertensi di Bangsal Rawat Inap SMF Penyakit Dalam RSUP DR. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* Vol 4, No 1: 65-69

Setyoadi dan Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Pasien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika

Udjianti, Wajan Juni. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika

Yusman, P. 2011. *Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Beresiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berkunjung ke Puskesmas Kecamatan Jangkarsa Maret 2011*. Jakarta: UPN Veteran Jakarta

