

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran penelitian tentang pengaruh pemberian puding papaya terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di UPTD Griya Wredha Hargodedali Surabaya.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di UPTD Griya Wredha Hargodedali Surabaya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pasien dengan hipertensi di UPTD Griya Wredha Hargodedali Surabaya sebagian besar menderita penyakit hipertensi derajat II.
2. Pasien dengan hipertensi yang telah diberikan puding papaya sebagian besar mengalami hipertensi derajat I.
3. Ada pengaruh pemberian puding papaya terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di UPTD Griya Wredha Hargodedali Surabaya.

#### 5.2 Saran

Beberapa saran yang diberikan oleh peneliti berkenaan dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan oleh pelayanan kesehatan untuk menerapkan terapi alternatif menurunkan tekanan darah dengan puding papaya.

2. Bagi profesi keperawatan

Untuk perawat agar menerapkan puding papaya sebagai salah satu tindakan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi baik di rumah sakit maupun di rumah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *one group pretest posttest design* yang mempunyai kelemahan dan keterbatasan pada rancangan ini, diantaranya yaitu tidak ada kelompok pembanding (kontrol).

Peneliti selanjutnya disarankan supaya menggunakan metode *Quasy eksperimen* dengan menggunakan kelompok pembanding (kontrol). Dan melakukan intervensi pemberian puding papaya di suatu tempat khusus.

