

# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811968 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 748.2 /IL3.AU/F/FIK/2017  
Lampiran :-  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya.

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Program Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018, atas nama mahasiswa :

Nama : EVA ASRI NURROCHIMAH.

NIM : 20161660160.

Judul Skripsi : Pengaruh Teh Daun Kelor terhadap Penurunan Gula Darah Pada Lansia dengan Diabetes Mellitus di RW V Sidomulyo, Kelurahan Sidotopo Wetan.

Bermaksud untuk mengambil data / observasi di RW V Sidomulyo, Kelurahan Sidotopo Wetan. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / Observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 30 Oktober 2017

Dekan,

Dr. Mundakir, S. Kep Ns., M Kep

NIP : 197403232005011002

Tembusan:

1. Puskesmas Sidotopo Wetan



# PEMERINTAH KOTA SURABAYA

## BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

Jl. Tambaksari No. 11 Surabaya-60136 Telp. (031) 99443016 - 33443066

Surabaya, 02 November 2017

Nomor : 070/ 9442 /436.8.5/2017  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di -

SURABAYA

### REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar** :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
  2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

**Memperhatikan** : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 30 Oktober 2017 Nomor : 748.2.II.3.AUM/FIK/2017 Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.

Pt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : Eva Asri Nurrochimah  
b. Alamat : Warungdowo Barat RT1 RW8 Kec Pohjentrek, Kab Pasuruan  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

- a. Judul/ Thema : Pengaruh Teh Daun Kelor Terhadap Penurunan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus pada Lansia  
b. Tujuan : Penelitian  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan  
d. Penanggung Jawab : Dede Nasrulloh, S.Kep., Ns., M.Kep  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan  
g. Lokasi : Dinas Kesehatan Kota Surabaya

- Dengan persyaratan** :
1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/persuruaan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
  2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Baksabang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
  3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan, NKRI ;
  4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

u.n. Pt. KEPALA BADAN  
Pt. Sekretaris,  
  
H. H. Leksiti Eini Setiadi, M.Si  
Pembuat Tk I  
N.P. 19580416 199403 2 007

Tembusan :  
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya.



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
DEPARTEMEN KIMIA

Kampus C Mulyorejo Surabaya (60115) Telephone, Fax : +62 – 31 5922427  
Web-site: <http://www.kimia.unair.ac.id> – E-mail: [kimia@unair.ac.id](mailto:kimia@unair.ac.id)

## HASIL ANALISIS

No Identifikasi : 002/UN3.1.8.kim /Lab/2018  
Pemilik Sampel : Eva Asri  
Alamat : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Sampel : Teh Daun Kelor  
Parameter : Uji Kualitatif Flavonoid

NAMA SAMPEL	HASIL UJI	KETERANGAN
Teh Daun Kelor	+++	Warna hijau kekuningan

Catatan :

- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan sampel yang diuji
- Jika anda memiliki pertanyaan yang berhubungan dengan sampel dan hasil analisis, silahkan hubungi kantor kami (031-5922427)

Surabaya, 12 Januari 2018  
Sekretaris Departemen,

Dr. Abdallah, MSI  
NIP. 197104231997021001



# PEMERINTAH KOTA SURABAYA

## DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

### SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / 32588 / 436.7.2 / 2017

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa ,Politik dan  
Perlindungan Masyarakat  
Nomor : 070/9442/436.8.5/2017  
Tanggal : 02 Oktober 2017  
Hal : Penelitian  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Eva Asri Nurrochimah**  
NIM :  
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah  
Surabaya  
Alamat : Warungdowo Barat Kab. Pasuruan  
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi  
Tema Penelitian : Pengaruh Teh Daun Kelor Terhadap Penurunan Gula Darah  
Penderita Diabetes Mellitus pad lansia  
Lamanya Penelitian : Bulan November s/d Bulan Desember Tahun 2017  
Daerah / tempat : **Puskesmas Sidotopo Wetan**  
Penelitian

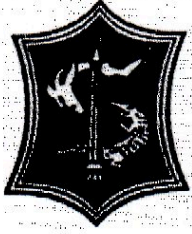
Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 13 November 2017  
a.n. Kepala Dinas  
Sekretaris,





PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN**  
Jl. Randu No. 102 – Telp. 3767737  
SURABAYA

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 072 /2021 / 436.6.3 / 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Basilius Agung Suryono  
NIP : 19760614 20050 1 008  
Pangkat/Golongan : Penata Tk.I / IIID  
Jabatan : Kepala Puskesmas

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Eva Asri Nurrochimah  
NIM : 20161660160  
Pekerjaan : Mahasiswa Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Alamat : Jl. Sutorejo 59, Surabaya

Telah melaksanakan penelitian dengan judul “Pengaruh Teh Daun Kelor Terhadap Penurunan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Pada Lansia di Puskesmas Sidotopo Wetan ” sejak bulan Januari hingga Februari tahun 2018.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Surabaya, 06 Maret 2018

Kepala Puskesmas Sidotopo Wetan



dr. Basilius Agung Suryono  
NIP. 19760614 200501.1 008

## **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVA ASRI NURROCHIMAH

NIM : 20161660096

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Teh daun Kelor Terhadap Kadar gula darah pada lansia dengan DM tipe 2 di RW 05 dan 06 Sidomulyo Kelurahan Sidotopo wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya”.

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan, maka dengan ini saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara menjadi responden. Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Saya mohon Bapak/Ibu/Saudara menjawab pertanyaan yang bersangkutan dengan penelitian. Apabila dalam penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasa tidak nyaman dengan kegiatan yang akan dilakukan, maka Bapak/Ibu/Saudara dapat mengundurkan diri.

Hormat Saya

(EVA ASRI NURROCHIMAH)

## INFORMED CONCENT FORM

Setelah mendapatkan penjelasan yang telah saya pahami dan mengerti dengan baik, maka saya :

Nama :

Alamat:

Status :

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti, tentang tujuan untuk mengetahui **“Pengaruh Pemberian Teh daun Kelor Terhadap Kadar gula darah pada lansia dengan DM tipe 2 di RW 05 dan 06 Sidomulyo Kelurahan Sidotopo wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya”**. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk membantu dan berperan serta dalam kelancaran penelitian tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya,.....2017

Yang membuat persetujuan

Yang memberi penjelasan

(.....)

(EVA ASRI NURROCHIMAH)

**STANDART OPERATIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PEMERIKSAAN GULA DARAH DI POSYANDU LANSIA RW. 05**  
**DAN 06 SIDOMULYO KELURAHAN SIDOTOPO WETAN**  
**KECAMATAN KENJERAN SURABAYA**

**1. TUJUAN**

Sebagai prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti untuk mengetahui gula darah responden

**2. RUANG LINGKUP**

Prosedur dilakukan oleh peneliti

**3. DEFINISI**

Pemeriksaan gula darah adalah suatu pemeriksaan untuk mengetahui kadar gula darah dalam darah.

**4. PENANGGUNG JAWAB**

Peneliti

**5. KRITERIA PENCAPAIAN**

Pemeriksaan gula darah dilakukan sesuai prosedur

**6. ALAT DAN BAHAN**

Alat : Alat pemeriksaan gula darah merk easy Touch

Bahan : Alkohol swab, lancet dan handscoon

**7. ALUR PROSES**

1. Cuci tangan
2. Siapkan alat pemeriksaan gula darah
3. Masukkan check strip kedalam alat glucocard dimana tulisan CHECK pada strip berada di atas.
4. Buka test strip lalu masukkan kedalam alat glucocard sampai terdengar bunyi pertama kemudian dilayar akan muncul angka (check mer), yang kemudian muncul simbol “tetesan”.
5. Desinfeksi ujung jari dengan alcohol swab kemudian tusuk jari dengan lancet kemudian picat/kelurkan darah kapiler
6. Sentuhkan ujung test strip dengan darah sampai masuk kedalam test strip
7. Tunggu 15 detik, maka layat akan tampil hasil gula darah



8. Pelaporan : gula darah dilaporkan dengan satuan mg/dl

9. Nilai Normal :

Gula darah puasa 70-120 mg/dl

Gula darah 2 jam PP 80-140 mg/dl

Gula darah acak <200 mg/dl

## **SATUAN ACARA KEGIATAN ( SAK)**

### **TATA CARA UNTUK MENGGOSUMSI TEH DAUN KELOR DI POSYANDU LANSIA RW. 05 DAN 06 SIDOMULYO KELURAHAN SIDOTOPO WETAN KECAMATAN KENJERAN SURABAYA**

- Kegiatan : Penyuluhan manfaat dan tata cara menyeduh teh daun kelor
- Tempat : Posyandu Lansia RW. 05 Sidomulyo Kelurahan Sidotopo Wetan  
Kecamatan Kenjeran Surabaya
- Hari/ tanggal :
- Waktu : 15-30 menit
- Sasaran : Lansia penderita diabeter mellitus (kelompok perlakuan)

#### **A. Tujuan**

1. Tujuan instruksional umum  
Setelah menyeduh teh daun kelor secara teratur diharapkan terjadi penurunan kadar gula darah pada Lansia penderita DM.
2. Tujuan instruksional khusus
  - a) Responden mampu dan disiplin menyeduh teh daun kelor sesuai aturan dengan penjelasan yang di berikan oleh perawat sebelumnya
  - b) Responden penderita Diabetes mellitus mengalami penurunan kadar gula darah

#### **B. Metode**

Penyuluhan tentang manfaat dan tata cara menyeduh teh daun kelor

### C. Media

1. LCD+ Tape + sound
2. Leaflet

### D. Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Peneliti	Kegiatan Responden
1.	5 menit	Perkenalan 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan	Mendengarkan
2.	5 menit	1. Persiapan penyuluhan 2. Menyiapkan LCD	Mendengarkan
4.	25 menit	1. Melakukan penyuluhan tentang manfaat dan tata cara menyeduh teh daun kelor 2. Membagikan teh daun kelor kepada responden perlakuan	Mendengarkan dan bertanya
5.	5 menit	Penutup 1. Salam penutup	Mendengarkan

### E. Tahap Menyeduh teh daun kelor

1. Siapkan 1 Teh celup daun kelor seberat 3 g dalam 1 seduhan



2. Didihkan air bersih  $\pm 90^{\circ}\text{C}$  Kemudian celupkan teh daun kelor pada 200ml air/ setara dengan gelas cangkir. Lalu seduh selama  $\pm 1$  menit



**Kelompok Perlakuan**

No.Responden

**LEMBAR OBSERVASI PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR  
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DM TIPE  
2 DI RW05 DAN 06 SIDOMULYO, KELURAHAN SIDOTOPO WETAN,  
KECAMATAN KENJERAN, KOTA SURABAYA 2018**

**A. Petunjuk pengisian**

Lembar observasi diisi oleh peneliti dengan memberikan tanda silang (x) pada option pilihan jawaban sesuai hasil observasi

**B. Data umum**

1. Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan
2. Usia :  45-59 tahun  75-90 tahun  
 60-74 tahun  >90 tahun
3. Pendidikan :  Tidak sekolah  SMA  
 SD  Perguruan  
tinggi   
SMP
4. Pekerjaan :  Bekerja  Tidak Bekerja
5. Konsumsi obat :  Iya  Tidak
6. Berat badan :
7. Riwayat DM keluarga :  Ada  Tidak Ada
8. Aktifitas Fisik :  Cukup  Kurang

**C. Hasil pemeriksaan sebelum (pre) dilakukan pemberian teh daun kelor**

1. Kadar Gula Darah : ..... mg/dl
2. Kategori Kadar Gula Darah :
  - 1)  Kadar Baik(110-159 mg/dl)
  - 2)  Kadar Sedang (160-199 mg/dl)
  - 3)  Kadar buruk ( $\geq 200$  mg/dl)

**D. Hasil pemeriksaan setelah (post) dilakukan pemberian teh daun kelor**

1. Kadar Gula Darah : ..... mg/dl
2. Kategori Kadar Gula Darah :
  - 1)  Kadar Baik (110-159 mg/dl)
  - 2)  Kadar Sedang (160-199 mg/dl)
  - 3)  Kadar buruk ( $\geq 200$  mg/dl)

**Kelompok Kontrol**

No.Responden

**LEMBAR OBSERVASI PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR  
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DM TIPE  
2 DI RW05 DAN 06 SIDOMULYO, KELURAHAN SIDOTOPO WETAN,  
KECAMATAN KENJERAN, KOTA SURABAYA 2018**

**E. Petunjuk pengisian**

Lembar observasi diisi oleh peneliti dengan memberikan tanda silang (x) pada option pilihan jawaban sesuai hasil observasi

**F. Data umum**

1. Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan
2. Usia :  45-59 tahun  75-90 tahun  
 60-74 tahun  >90 tahun
3. Pendidikan :  Tidak sekolah  SMA  
 SD  Perguruan  
tinggi   
SMP
4. Pekerjaan :  Bekerja  Tidak Bekerja
5. Konsumsi obat :  Iya  Tidak
6. Berat badan :
7. Riwayat DM keluarga :  Ada  Tidak Ada
8. Aktifitas Fisik :  Cukup  Kurang

**G. Hasil pemeriksaan sebelum (pre) dilakukan pemberian teh daun kelor**

1. Kadar Gula Darah : ..... mg/dl
2. Kategori Kadar Gula Darah :
  - 1)  Kadar Baik(110-159 mg/dl)
  - 2)  Kadar Sedang (160-199 mg/dl)
  - 3)  Kadar buruk ( $\geq 200$  mg/dl)

**H. Hasil pemeriksaan setelah (post) dilakukan pemberian teh daun kelor**

1. Kadar Gula Darah : ..... mg/dl
2. Kategori Kadar Gula Darah :
  - 1)  Kadar Baik (110-159 mg/dl)
  - 2)  Kadar Sedang (160-199 mg/dl)
  - 3)  Kadar buruk ( $\geq 200$  mg/dl)

Tabel 1 : Tabulasi Data Umum Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Dm Tipe 2 Di Rw05 Dan 06 Sidomulyo, Kelurahan Sidotopo Wetan, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya 2018

Kelompok Perlakuan				
No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
1	2	2	5	1
2	1	2	4	2
3	2	2	3	2
4	1	2	4	1
5	2	2	1	1
6	2	1	2	1
7	1	2	4	1
8	2	2	1	2
9	2	2	4	2
10	1	2	3	2
11	1	2	2	2
12	2	2	3	1
13	2	2	4	2
14	2	2	2	2
15	2	2	2	2
16	2	1	4	2
17	2	2	3	1
18	2	1	3	2

Kelompok Kontrol				
No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
1	2	2	4	1
2	1	2	3	1
3	2	1	3	1
4	2	2	2	2
5	2	3	4	1
6	2	1	5	1
7	2	2	2	1
8	2	2	3	1
9	2	2	5	1
10	2	2	4	2
11	2	2	3	1
12	1	2	4	1



13	1	2	2	1
14	2	1	3	2
15	2	2	4	2
16	2	2	2	1
17	2	2	4	2
18	2	1	2	1

Keterangan :

Jenis kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

Konsumsi obat

1. Konsumsi obat
2. Tidak konsumsi obat

Usia

1. 60-74 tahun
2. 75-90 tahun
3. >90 tahun

Pendidikan

1. Tidak sekolah
2. SD
3. SMP
4. SMA
5. Perguruan tinggi

Pekerjaan

1. Tidak bekerja/pensiunan
2. Sopir
3. Pedagang
4. Penjahit
5. Tukang becak

Tabel 2 : Tabulasi Data Khusus Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Dm Tipe 2 Di Rw05 Dan 06 Sidomulyo, Kelurahan Sidotopo Wetan, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya 2018

Kelompok Perlakuan				
No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
1	2	2	5	1
2	1	2	4	2
3	2	2	3	2
4	1	2	4	1
5	2	2	1	1
6	2	1	2	1
7	1	2	4	1
8	2	2	1	2
9	2	2	4	2
10	1	2	3	2
11	1	2	2	2
12	2	2	3	1
13	2	2	4	2
14	2	2	2	2
15	2	2	2	2
16	2	1	4	2
17	2	2	3	1
18	2	1	3	2

Kelompok Kontrol				
No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
1	2	2	4	1
2	1	2	3	1
3	2	1	3	1
4	2	2	2	2
5	2	3	4	1
6	2	1	5	1
7	2	2	2	1
8	2	2	3	1
9	2	2	5	1
10	2	2	4	2
11	2	2	3	1

12	1	2	4	1
13	1	2	2	1
14	2	1	3	2
15	2	2	4	2
16	2	2	2	1
17	2	2	4	2
18	2	1	2	1

Keterangan :

Kategori Kadar Gula Darah :

- 1) Kadar Baik (110-159 mg/dl)
- 2) Kadar Sedang (160-199 mg/dl)
- 3) Kadar buruk ( $\geq 200$  mg/dl)

Tabel 3 : Hasil observasi data umum pada kelompok perlakuan dan kontrol Lansia penderita Dm Tipe 2 Di Rw05 Dan 06 Sidomulyo, Kelurahan Sidotopo Wetan, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya 2018

No.	Usia	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	45-50 tahun ( <i>middle age</i> )	5	28%	5	28%
2	60-74 tahun ( <i>elderly</i> )	13	72%	12	67%
3	75-90 tahun ( <i>old</i> )	0	0%	1	6%
4	>90 tahun ( <i>very old</i> )	0	0%	0	0%
Jumlah		18	100%	18	100%

No.	Jenis Kelamin	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	Laki-laki	5	28%	3	17%
2	Perempuan	13	72%	15	83%
Jumlah		18	100%	18	100%

No.	Pendidikan	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	Tidak sekolah	2	11%	0	0%
2	SD	4	22%	5	28%
3	SMP	5	28%	5	28%
4	SMA	6	33%	6	33%
5	Perguruan tinggi	1	6%	2	11%
Jumlah		18	100%	18	100%

No.	Pekerjaan	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	Bekerja	7	39%	13	72%
2	Tidak Bekerja	11	61%	5	28%
Jumlah		18	100%	18	100%

No.	Konsumsi obat	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	konsumsi	18	100%	18	100%
2	tidak konsumsi	0	0%	0	0%

Jumlah	18	100%	18	100%
--------	----	------	----	------

No.	Berat badan	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	Kekurangan berat badan	0	0%	0	0%
2	Normal	11	48%	9	50%
3	Kelebihan Berat badan	5	22%	8	44%
4	Obesitas	2	9%	1	6%
Jumlah		18	78%	18	100%

No.	Aktivitas Fisik	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	Kurang	11	61%	14	78%
2	Cukup	7	39%	4	22%
Jumlah		18	100%	18	100%

No.	Riwayat DM Keluarga	kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
		Frekuensi ( f )	Persentase ( % )	Frekuensi ( f )	Persentase ( % )
1	Ada	12	67%	10	56%
2	Tidak Ada	6	33%	8	44%
Jumlah		18	100%	18	100%

Tabel 4 : Hasil pemeriksaan kadar gula darah sebelum dan sesudah menyeduh teh daun kelor pada kelompok perlakuan dan kontrol Lansia penderita Dm Tipe 2 Di Rw05 Dan 06 Sidomulyo, Kelurahan Sidotopo Wetan, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya 2018

No. responden	kelompok perlakuan		kelompok kontrol		kelompok perlakuan		kelompok kontrol	
	GDA sebelum	GDA sesudah	GDA sebelum	GDA sesudah	GDA sebelum	GDA sesudah	GDA sebelum	GDA sesudah
1	300	268	261	254	3	3	2	2
2	260	193	250	195	3	2	3	2
3	357	93	309	289	3	1	3	3
4	425	172	264	273	3	2	3	3
5	277	262	236	202	3	3	3	3
6	463	444	163	133	3	3	2	2
7	314	184	174	163	3	2	2	2
8	231	106	251	250	3	1	3	3
9	156	152	306	302	2	1	3	3
10	336	281	158	162	3	3	2	1
11	332	192	193	169	3	2	2	2
12	206	136	255	249	3	1	3	3
13	272	189	170	131	3	2	2	2
14	238	145	228	224	3	1	3	3
15	267	168	151	175	3	2	2	2
16	192	110	357	353	2	1	3	3
17	259	140	175	169	3	1	3	2
18	203	113	251	292	3	1	3	3

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar GDA Sesudah	Negative Ranks	14 <sup>a</sup>	7.50	105.00
Kelompok Perlakuan - Kadar	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
GDA Sebelum Kelompok	Ties	4 <sup>c</sup>		
Perlakuan	Total	18		

- a. Kadar GDA Sesudah Kelompok Perlakuan < Kadar GDA Sebelum Kelompok Perlakuan
- b. Kadar GDA Sesudah Kelompok Perlakuan > Kadar GDA Sebelum Kelompok Perlakuan
- c. Kadar GDA Sesudah Kelompok Perlakuan = Kadar GDA Sebelum Kelompok Perlakuan

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Kadar GDA Sesudah Kelompok Perlakuan - Kadar GDA Sebelum Kelompok Perlakuan
Z	-3.397 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar GDA Sesudah	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	2.00	6.00
Kelompok Kontrol - Kadar	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
GDA Sebelum Kelompok	Ties	15 <sup>c</sup>		

Kontrol	Total	18	
---------	-------	----	--

- a. Kadar GDA Sesudah Kelompok Kontrol < Kadar GDA Sebelum Kelompok Kontrol
- b. Kadar GDA Sesudah Kelompok Kontrol > Kadar GDA Sebelum Kelompok Kontrol
- c. Kadar GDA Sesudah Kelompok Kontrol = Kadar GDA Sebelum Kelompok Kontrol

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Kadar GDA Sesudah Kelompok Kontrol - Kadar GDA Sebelum Kelompok Kontrol
Z	-1.732 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.083

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

**Mann-Whitney Test**

**Ranks**

	Kode	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar GDA Sebelum	Kelompok Perlakuan	18	21.00	378.00
Kelompok Perlakuan vs	Kelompok Kontrol	18	16.00	288.00
Kontrol	Total	36		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Kadar GDA Sebelum Kelompok Perlakuan vs Kontrol
Mann-Whitney U	117.000
Wilcoxon W	288.000
Z	-1.898
Asymp. Sig. (2-tailed)	.058
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.161 <sup>b</sup>



a. Grouping Variable: Kode

b. Not corrected for ties.

## Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kode	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar GDA Sesudah	Kelompok Perlakuan	18	14.39	259.00
Kelompok Perlakuan vs	Kelompok Kontrol	18	22.61	407.00
Kontrol	Total	36		

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Kadar GDA Sesudah Kelompok Perlakuan vs Kontrol
Mann-Whitney U	88.000
Wilcoxon W	259.000
Z	-2.497
Asymp. Sig. (2-tailed)	.013
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.019 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kode

b. Not corrected for ties.

## DOKUMENTASI

### Kegiatan Dokumentasi

#### Prosedur tata cara dalam menyeduh teh daun kelor



#### Pre Test pemeriksaan Gula darah



## Post Test pemeriksaan gula darah













### LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Eva Asri Nurrochimah

Nama Pembimbing : 1 Dede Nasrullah. S.Kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal/Skripsi : Pengaruh Pemberian The daun kelor terhadap kadar gula darah pada lansia dengan DM Tipe 2 di RW05 dan 06 Sidomulyo, kelurahan Sidotopo wetan, kec.Kenjeran, Kota Surabaya

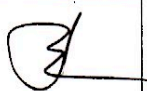





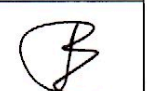



No	Hari/tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda tangan
1.	11/09/2017	Perbaikan BAB 1	Acc judul	
2.	19/10/2017	Perbaikan BAB 1	Acc Latar Belakang Masalah	
3.	15/11/2017	Perbaikan BAB 1	Acc Tujuan umum Penelitian	
4.	25/11/2017	Perbaikan BAB 1	Acc Tujuan Khusus Penelitian	
5.	30/11/2017	Perbaikan BAB 1		
6	05/12/2017	Perbaikan BAB 2	ACC BAB 1	
7	15/12/2017	Perbaikan BAB 2	Kerangka Konseptual	
8	18/12/2017	Perbaikan BAB 2	Teori Kadar Gula darah	
9	25/12/2017	Perbaikan BAB 3	Acc BAB 2 dan revisi kerangka kerja dan inikator independen dan dependen	
10	03/01/2018		Acc BAB 3 dan lembar Observasi	

### LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Eva Asri Nurrochimah

Nama Pembimbing : 2. Supatmi, S.Kep.Ns., M.kep

Judul Proposal/Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh daun kelor terhadap kadar gula darah pada lansia dengan DM Tipe 2 di RW05 dan 06 Sidomulyo, kelurahan Sidotopo wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya






No	Hari/tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda tangan
1.	20/09/2017	Pengajuan Judul dan jurnal	Acc judul	
2.	19/10/2017	Perbaiki BAB 1	Acc Jurnal	
3.	03/11/2017	Perbaiki BAB 1	Revisi Latarb belakang masalah	
4.	03/12/2017	Perbaiki BAB 1	Revisi Rumusan masalah dan tujuan umum	
5.	08/12/2017	Perbaiki BAB 1	Revisi Tujuan khusus penelitian	
6	21/12/2017	Perbaiki BAB 1 dan perbaiki BAB 2	Acc latar belakang, revisi manfaat praktis penelitian	
7	28/12/2017	Perbaiki BAB 1 dan perbaiki BAB 2	Acc rumusan masalah ,Revisi manfaat praktis	
8	29/12/2017	Perbaiki BAB 2	ACC BAB 1	
9	02/01/2018	Perbaiki BAB 3	Acc BAB 2	
10	03/01/2018		Acc BAB 3 dan lembar Observasi	

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Eva Asri Nurrochimah






Nama Pembimbing 1 : Dede Nasrullah. S.Kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal/Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh daun kelor terhadap kadar gula darah pada lansia dengan DM Tipe 2 di RW 05 dan 06 Sidomulyo, kelurahan Sidotopo wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya

No	Hari/tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda tangan
1.	26/02/2018	Perbaikan BAB 4,5,6	BAB 4.Perbaikan pada table dan penulisan pada data umum dan data khusus. BAB 5 perbaikan pada kosa kata pembahasan. BAB 6 perbaikan pada kesimpulan responden lansia.	
2.	27/02/2018	Perbaikan BAB 4 dan 5	Perbaikan BAB 4 urutan karakteristik pada data umum dan menghilangkan symbol atau kata yang berlebihan. BAB 5 memperbaiki kosa kata pada pembahasan	
3.	28/02/2018	Perbaikan BAB bab 4 dan 5	ACC BAB 5 revisi BAB 4	
4.	01/03/2018	Perbaikan BAB 4	Memperbaiki salah pada penulisan	
5.	02/03/2018	ACC Sidang skripsi		



### LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Eva Asri Nurrochimah  
Nama Pembimbing 2 : Supatmi, S.Kep.Ns., M.kep  
Judul Proposal/Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh daun kelor terhadap kadar gula darah pada lansia dengan DM Tipe 2 di RW 05 dan 06 Sidomulyo, kelurahan Sidotopo wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya

No	Hari/tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda tangan
1.	27/02/2018	Perbaiki BAB 4,5,6	BAB 4.Perbaiki pada table dan penulisan pada data umum dan data khusus. BAB 5 perbaiki pada kosa kata pembahasan. BAB 6 perbaiki pada kesimpulan responden lansia.	
2.	28/02/2018	Perbaiki BAB 4 dan 5	Perbaiki BAB 4 urutan karakteristik pada data umum dan menghilangkan symbol atau kata yang berlebihan. BAB 5 memperbaiki kosa kata pada pembahasan	
3.	01/02/2018	Perbaiki BAB bab 4 dan 5	ACC BAB 5 revisi BAB 4	
4.	02/03/2018	Perbaiki BAB 4	Memperbaiki salah pada penulisan	
5.	03/03/2018	ACC Sidang skripsi		

BERITA ACARA PROPOSAL SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DM TIPE 2 DI POSYANDU RW05/06 SIDOMULYO KELURAHAN SIDOTOPO WETAN KECAMATAN KENJERAN KOTA SURABAYA

NAMA PENGUJI	MASUKAN	TTD
Sitti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Sistematika penulisan</li> <li>2. Perbaiki Judul Penelitian</li> <li>3. Judul Buku di daftar pustaka pada latar belakang masalah</li> <li>4. Melengkapi latar belakang pada Kronologi masalah</li> <li>5. Mencantumkan merk Teh daun kelor serta kandungan yang ada didalamnya sesuai teori.</li> <li>6. Membuat ceklist pendampingan untuk diberikan kepada keluarga lansia</li> <li>7. Melengkapi daftar pustaka dengan sumber dari buku, jurnal atau web sesuai isi teori.</li> <li>8. Kriteria sampel (pengobatan untuk lansia, yang menderita DM, Usia lansia)</li> <li>9. Menuliskan rujukan pada kategori independen</li> <li>10. Menambahkan detil hari dalam proses pemberian teh daun kelor</li> </ol>	
Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Sistematika penulisan</li> <li>2. Melengkapi daftar pustaka dengan sumber dari buku, jurnal atau web sesuai isi teori.</li> <li>3. Memperbaiki latar belakang BAB 1</li> </ol>	
Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki pada BAB 3 pengumpulan dan analisis data</li> <li>2. Perbaiki pada justice(keadilan) secara operasional</li> </ol>	