

**SKRIPSI**

**PENGARUH HEALTH EDUCATION DAN TABLE TOP EXERCISE TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI BANJIR BANDANG  
DI KELURAHAN GUNUNG SAMPANG**



Oleh

GITA NURKHOLIF

NIM. 20141660086

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH HEALTH EDUCATION DAN TABLE TOP EXERCISE TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI BANJIR BANDANG  
DI KELURAHAN GUNUNG SAMPANG**



Oleh

GITA NURKHOLIF

NIM. 20141660086

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**Pernyataan tidak melakukan plagiat**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita NurKholif  
NIM : 20141660086  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya ,26 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan ,



(Gita NurKholif)

NIM . 20181660086

**HALAMAN PERSETUJUAN**

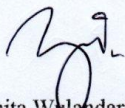
**PERSETUJUAN**

Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang proposal pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya 01 Agustus 2018

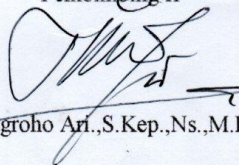
Menyetujui,

Pembimbing I



Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns.,MS

Pembimbing II



Nugroho Ari.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani.,S.Kep.,Ns.,M.kes

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH HEALTH EDUCATION DAN TABLE TOP EXERCISE TERHADAP KESIAPSIAGAAN MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI BANJIR BANDANG DI KELURAHAN GUNUNG SAMPANG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Keperawatan pada Program SI Keperawatan Univeritas Muhammadiyah Surabaya. Skripsi ini telah diseminarkan pada tanggal 01 Agustus 2018 dihadapan tim penguji dan dosen pembimbing skripsi Program Studi SI Keperawatan Univeritas Muhammadiyah Surabaya, dan telah diperbaiki sesuai dengan saran dan masukan yang diberikan selama sidang.

Surabaya, Agustus 2018

Tim Penguji

Penguji : Supatmi, Skep, Ns., M.Kes

(.....)

Pembimbing I : Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns.,MS

(.....)

Pembimbing II : Nugroho Ari W.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSuarabaya



Dia Aunakir S.Kep., Ns., M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini. Dalam proses penyusunan Skripsi ini tentunya tak luput dari bantuan semua pihak yang bersedia membimbing dan membantu dengan tulus ikhlas.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh table top exersice dan health education terhadap kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi banjir bandang dikelurahan gunung sekar Sampang. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan tentang penelitian yang berjudul **“Pengaruh Health Edcucation Dan Table Top Exercise Terhadap Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Menghadapi Banjir Bandang di Kelurahan Gunung Sekar Sampang”**.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna, maka penulis mengharapkan saran dari kritik untuk membangun dari semua pihak demi perbaikan Skripsi .

Demikian sebuah pengantar sederhana dari penulis semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 01 Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	4
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat masyarakat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Health Education .....	7
2.1.1 Definisi Health Education .....	8
2.1.2 Pentingnya Health Education .....	8
2.1.3 Tujuan Health Education .....	8
2.1.4 Health Education Bagi Bencana Banjir .....	9
2.2 Konsep Dasar Banjir .....	10
2.2.1 Definisi Banjir .....	10
2.2.2 Penyebab Banjir .....	11
2.2.3 Resiko Banjir .....	13
2.2.4 Tanda Terjadinya Banjir .....	13
2.2.5 Bahaya Banjir .....	14
2.2.6 Kerentangan .....	15
2.3 Konsep Dasar Kesiapsiagaan .....	16
2.3.1 Kesiapsiagaan masyarakat .....	16
2.3.2 Parameter Kesiapsiagaan .....	20
2.4 Konsep Dasar Perilaku .....	23
2.4.1 Definisi perilaku .....	23
2.4.2 Perilaku Lawrence Green .....	24
2.4.3 Domain Perilaku .....	26
2.4.4 Perilaku, Sikap Dalam Banjir .....	32
2.5 Konsep Table Top Exercise .....	33

2.5.1 Definisi Table Top Exercise .....	33
2.5.2 Tujuan Table Top Exercise .....	33
2.5.3 Pelatihan Table Top Exercise .....	33
2.5.4 Cara table Top Exercise .....	34
2.5.5 Keuntungan Table Top Exercise .....	35
2.5.6 Tata Cara Table Top Exercise .....	36
2.6 Kerangka Konsep .....	37
2.7 Hipotesis .....	38

**BAB 3 METODE PENELITIAN.....** 39

3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Kerangka Kerja .....	40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	41
3.3.1 Populasi .....	41
3.3.2 Sampel .....	41
3.3.3 Teknik Sampling .....	42
3.4 Identifikasi Variabel .....	43
3.5 Definisi Operasional .....	44
3.6 Pengumpulan dan Pengolaan Data .....	46
3.6.1 Instrumen penelitian .....	46
3.6.2 Lokasi Dan Waktu .....	47
3.6.3 Prosedur Pengambilan Data .....	47
3.7 Analisa Data .....	53
3.8 Etika Penelitian.....	53
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	54

**BAB 4 HASIL PENELITIAN.....** 55

4.1 Hasil Penelitian .....	55
4.2 Data Umum .....	56
4.2.1 Gambaran Lokasi penelitian .....	56
4.2.2 Demografi Responden .....	56
4.3 Data Khusus .....	60
4.3.1 Berdasarkan Health Education .....	60
4.3.2 Berdasarkan Uji Wilcoxon .....	61
4.3.3 Berdasarkan kesiapsiagaan .....	65
4.3.4 Berdasarkan Table Top Exercise .....	66
4.4 Pembahasan .....	68

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....** 75

5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	76

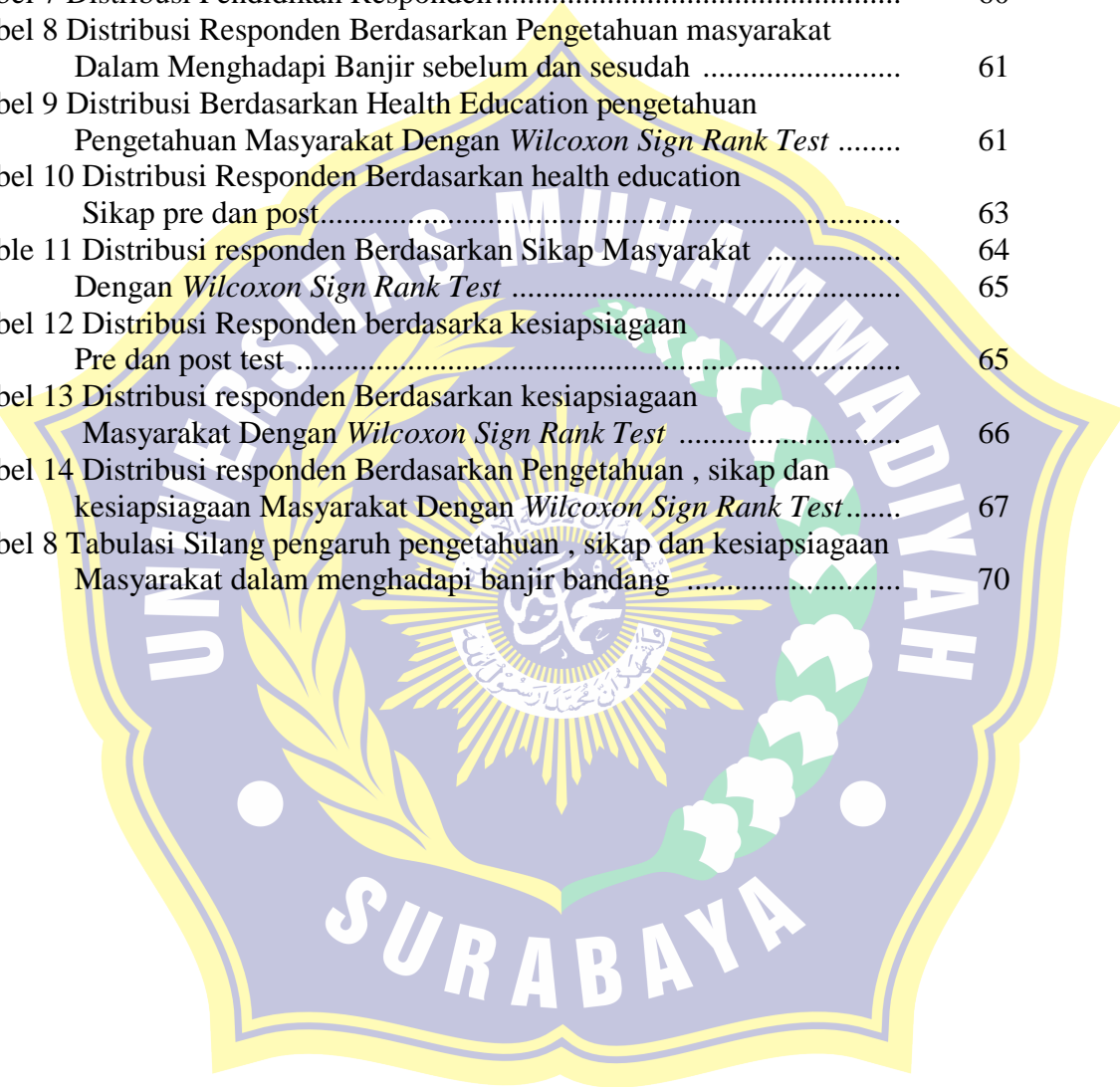
**DAFTAR PUSTAKA.....** 77

**LAMPIRAN**



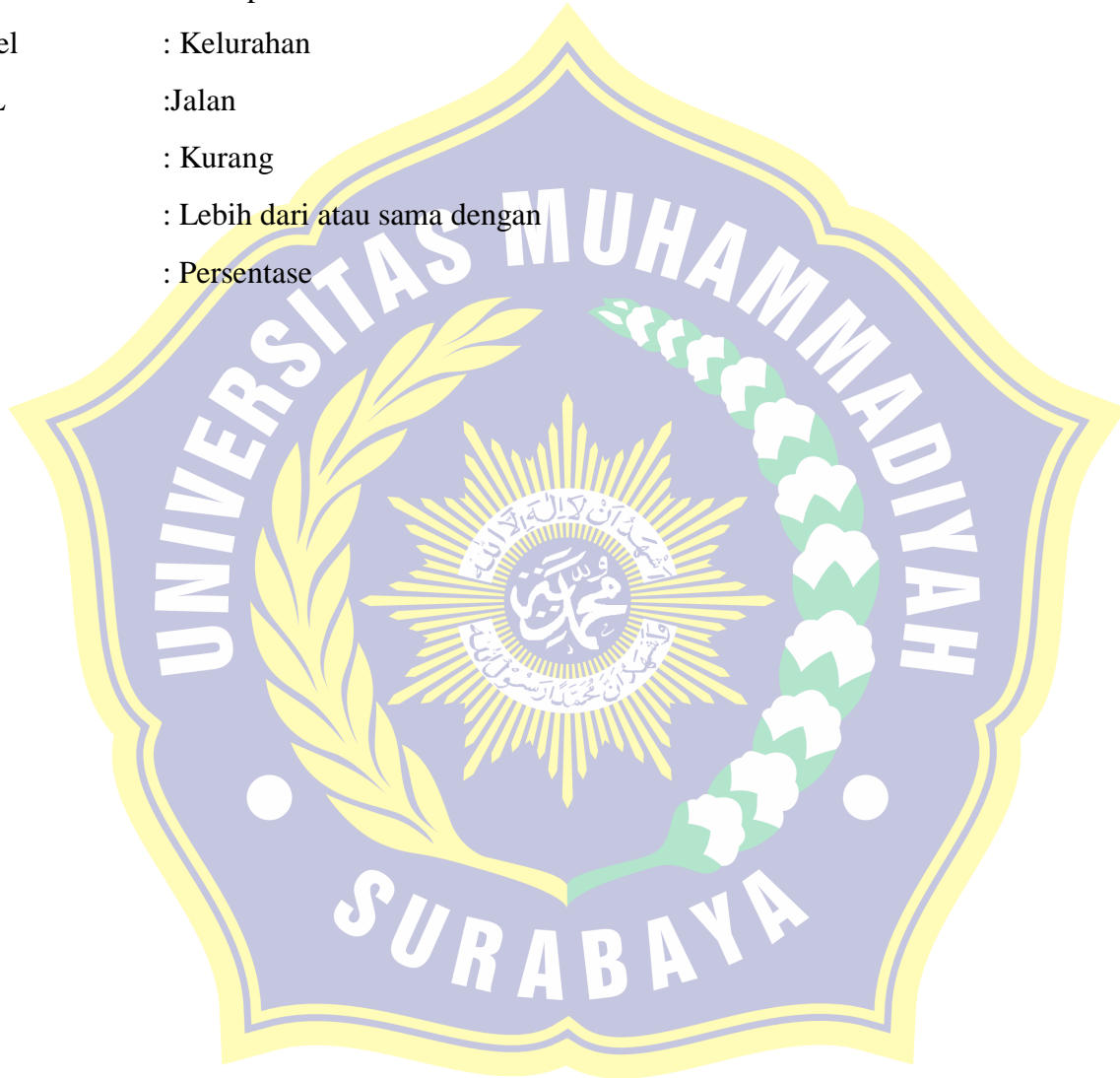
## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kerangka Konsep.....	37
Tabel 3 Kerangka kerja .....	40
Tabel 4 Sampel .....	41
Tabel 5 Identifikasi Variabel .....	44
Tabel 6 Distribusi Usia Responden .....	58
Tabel 7 Distribusi Pendidikan Responden.....	60
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan masyarakat Dalam Menghadapi Banjir sebelum dan sesudah .....	61
Tabel 9 Distribusi Berdasarkan Health Education pengetahuan Pengetahuan Masyarakat Dengan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> .....	61
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan health education Sikap pre dan post.....	63
Table 11 Distribusi responden Berdasarkan Sikap Masyarakat .....	64
Dengan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> .....	65
Tabel 12 Distribusi Responden berdasarkan kesiapsiagaan Pre dan post test .....	65
Tabel 13 Distribusi responden Berdasarkan kesiapsiagaan Masyarakat Dengan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> .....	66
Tabel 14 Distribusi responden Berdasarkan Pengetahuan , sikap dan kesiapsiagaan Masyarakat Dengan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> .....	67
Tabel 8 Tabulasi Silang pengaruh pengetahuan , sikap dan kesiapsiagaan Masyarakat dalam menghadapi banjir bandang .....	70



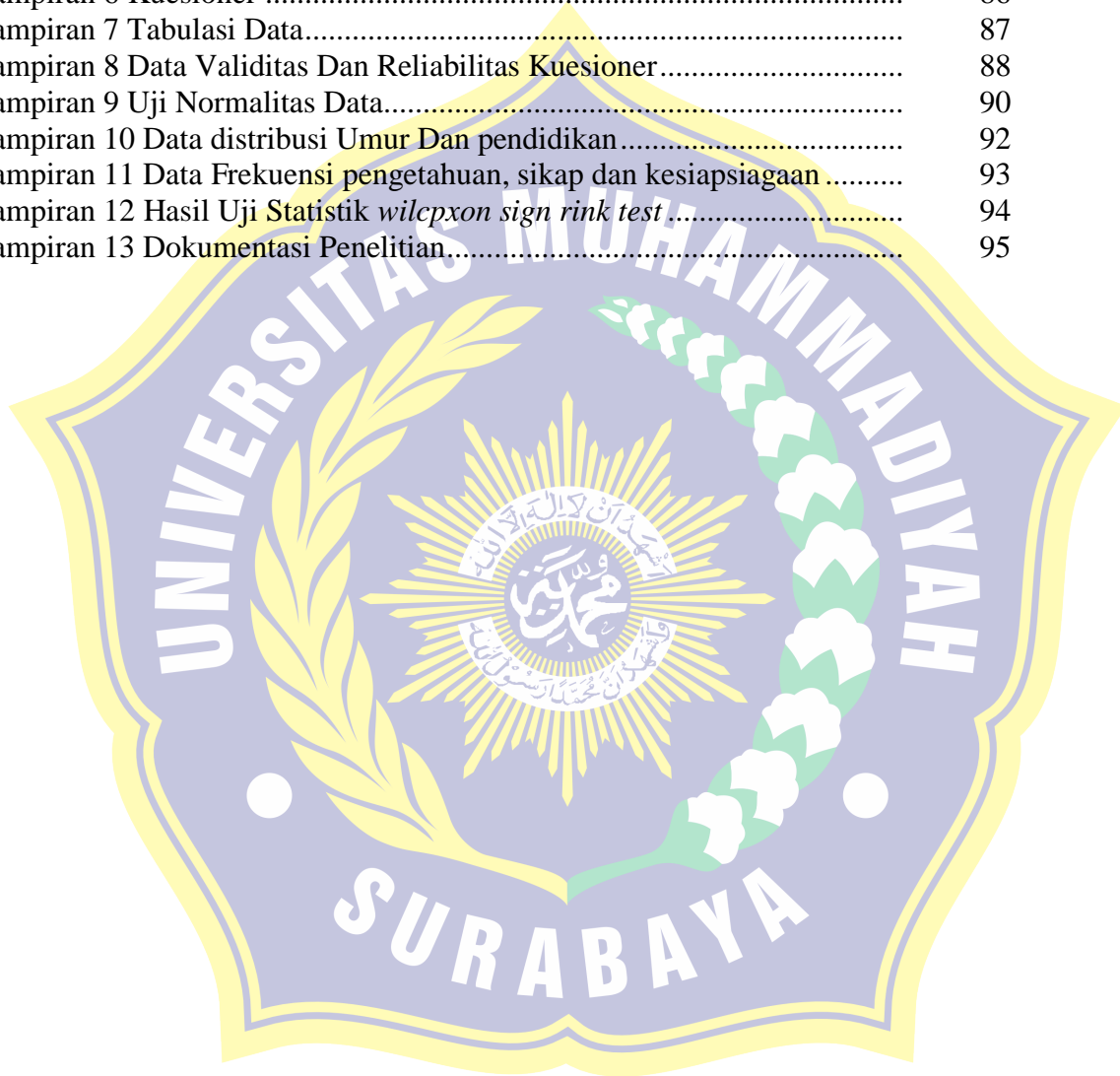
## DAFTAR SINGKATAN

TTX	: Table Top Exercise
HE	: Health Education
DAS	: Daerah Aliran Sungai
Kab	: Kabupaten
Kel	: Kelurahan
JL	:Jalan
<	: Kurang
≥	: Lebih dari atau sama dengan
%	: Persentase



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Izin Pengambilan data Awal .....	70
Lampiran 2 Lembar Izin Penelitian .....	71
Lampiran 3 Lembar Balasan Bangkesbangpol .....	73
Lampiran 4 SAK Health Education .....	
Lampiran 5 SOP Table Top Exercise .....	82
Lampiran 6 Kuesioner .....	86
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	87
Lampiran 8 Data Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner.....	88
Lampiran 9 Uji Normalitas Data.....	90
Lampiran 10 Data distribusi Umur Dan pendidikan.....	92
Lampiran 11 Data Frekuensi pengetahuan, sikap dan kesiapsiagaan .....	93
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik <i>wilcxon sign rink test</i> .....	94
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	95



## DAFTAR PUSTAKA

- Badan nasional Penanggulangan Bencana (BNPD). 2008. *Himpunan peraturan perundangan tentang Penanggulangan bencana (BNPB)*. Jakarta: Airlangga
- Puturuhu, Ferad. 2010. *Mitasi Bencana dan Penginderaan Jauh*. Jakarta: Graha Ilmu
- Sukandarrumidi. 2015. *Bencana alam & bencana Antrhopobene*. Jakarta: penerbit
- Pengarang. Tahun. *Pedoman Standar Operasional Prosedur Penanganan Tanggap Darurat Bencana*. Surabaya: Muhammadiyah Disaster Management Center
- Safrida, Rahmi Mironi. 2016. *Manajemen Kesiapsiagaan Masyarakat Terhadap Bencana Banjir Bandang Didesa Beureunut Kecamatan Seulumun*. Jurnal Seminar Nasional Teknik Sipil (JTS HMSI Katsi F.UNSYIAH)
- Aji, Anato. 2015. *Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Memahami Bencana Banjir Bandang Di Kecamatan Wilayah Kabupaten Jepara*. Jurnal Of Conversation
- Yuliana. 2013. *Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Menghadapi Bencana Banjir Di Desa Bendungan Kecamatan Grabag Kabupaten Porworejo*. Jurnal Kesehatan UNY
- Pengarang. 2008. *Peraturan Kepala Badan Nasional Penanggulangan Bencana*. Jakarta: penerbit
- Penulis. 2015. *Analisis Tingkat Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Menghadapi Bencana Banjir Di Kecamatan Meurebo Kabupaten Aceh Barat*. Jurnal Ilmu Kebencanaan Pasca Sarjana Universitas Suiah Kuala
- Efendi, Ferry. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Mepsa, Putra. 2012. *Peran Mahasiswa Keperawatan Dalam Tanggap Bencana*. [http://fkep.unand.ac.id/images/peran\\_mahasiswa\\_keperawatan\\_dalam\\_tanggap\\_bencana.docx](http://fkep.unand.ac.id/images/peran_mahasiswa_keperawatan_dalam_tanggap_bencana.docx). Diakses tanggal 15 November 2012
- Kholid, Ahmad. *Prosedur Tetap Pelayanan Medik Penanggulangan Bencana*. Jakarta: penerbit
- Mursalin. 2011. *Peran Perawat Dalam Kaitannya Mengatasi Bencana*. Diakses tanggal 15 November 2012
- Kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi bencana banjir*, Universitas Sumatera Utara
- Kecamatan Sampang dalam angka 2016*, Badan Statistik Kabupaten Sampang.
- Maulidy, Ardy, Afrizal Triwidiyanto. 2013. *Pemitakan Resiko Bencana Bnjir Akibat Luapan Kali Kemuning Di Kabupaten Sampang*. Jurnal Teknik POM ITS (vol)2
- Tim MDMC. 2016. *Pelayanan Pengobatan Gratis Posco LPB PWM Jatim*. Kelurahan Gunung Sekar Sampang Madura. Tempat: penerbit

- Reinhart Thamrin. 2000. *Definisi Berbagai Istilah Latihan Kesiapsiagaan Penanggulangan Bencana*. Jurnal Ilmiah
- Browsing internet “ *Materi mata kuliah mengenai PreParadness, Response and Recovery* oleh dr. Bella Donna, M.Kes. blog ga boleh kecuali pdf diakses jam tgl brp
- Machmud, Rizanda. 2009. *Peran Kesehatan Dalam Penanggulangan Bencana Alam*. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Penulis. 2017. *Analisis Tingkat Kerawanan Banjir Di Kabupaten Sampang Menggunakan Metode Overlay Dengan Scoring Berbasis Sistem Informasi Geografis*. Jurnal Gografis UNDIP
- Tim YPM. 2010. *Laporan Akhir Penelitian Dasar Dan Persiapan Untuk Proyek Sistem Peringatan Dini Dan Evakuasi Dini Di Kabupaten Jember Untuk Kesadaran Masyarakat Setempat Dan Pemerintahan Setempat*. Tempat: penerbit
- Penulis. 2011. *Table Top Exercise early warning sistem in Banjir Bandang Disaster*. Kerja sama Yayasan Pengabdian Masyarakat (YPM) dengan Japan International Cooperation Agency (JICA)
- Hidayat, Aziz Azimul. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Tehnis Analisis Data*. Tempat: Salemba Medika
- Hidayat, Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Tempat: Health Books Publishing
- Hidayat, Aziz Alimul. Tahun. *Metode Penelitian Ilmu Pengetahuan Dan Perilaku Manusia*. Tempat: B.F Skinner
- Purwanto, Heri. Tahun. *Pengantar Perilaku Manusia Untuk keperawatan*. Tempat: Penerbit kedokteran
- Penulis. 2017. *Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Menghadapi Bencana Banjir Desa Perkebunan Bukit Lawang Kecamatan Bahorok*. e-Journal Keperawatan (e-Kp) Vol 5(1)
- Saanun, Fitri, lucky T, Mulyadi. 2008. *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kesiapsiagaan Dalam Menghadapi Bencana Tanah Longsor Pada Siswa Kelas Xi Smk Negeri 6 Manado*. Jurnal apa
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Buku Saku Pelaksanaan PHBS Bagi Masyarakat Di Wilayah Kecamatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: salemba
- Maulana, DJ. 2014. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2008. *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Tempat: Salemba Medika
- Nursalam, 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Ed 4. Jakarta: Salemba Medika
- Prasetyawati, Indah. 2012. *Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: airlangga