

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU  
PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA**



**OLEH :**

**TANTRI KUSMITARINI  
NIM. 20161660131**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU  
PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**

**TANTRI KUSMITARINI  
NIM. 20161660131**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tantri Kusmitarini, S.Kep  
NIM : 20161660131  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : NERS

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,



Tantri Kusmitarini, S.Kep  
Nim. 20161660131

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Februari 2018

Menyetujui,

**Pembimbing I**



Ade Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kep

**Pembimbing II**



Siti Aisyah, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

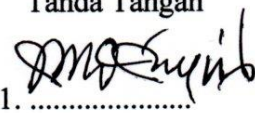
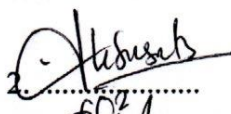



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 19 Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Tantri Kusmitarini NIM 20161660131 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

### TIM PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep	1. 
Anggota	2. Ade Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kep	2. 
	3. Siti Aisyah, S.Kep.,Ns., M.Kes	3. 

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya,



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul penelitian Pengaruh Konseling Terhadap Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Sukadiono, MM, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani S.Kep.,Ns., M.Kes, Selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ade Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku pembimbing I untuk segala waktu yang telah diberikan, petunjuk, pengarahan kesabaran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku ketua penguji yang telah memberi masukan serta mengarahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. drg. PrasukmaYogawarti, Selaku Kepala Puskesmas Pucang sewu Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Pucangsewu.

8. Suami dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-temanku Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan teman-teman khususnya Program S1 Keperawatan Angkatan B12 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat diharapkan dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.

Surabaya, Februari 2018

Penulis,

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Abstract.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Responden.....	5
1.4.3 Bagi tempat penelitian.....	5
1.4.2 Bag ilmu Keperawatan .....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Konseling .....	6
2.1.1 Pengertian Konseling .....	6
2.1.2 Tujuan Konseling .....	7
2.1.3 Unsur-unsur pokok yang menunjang konseling.....	10
2.1.4 Karakteristik konseli/klien .....	13
2.1.5 Karakteristik konselor .....	13
2.1.6 Fungsi konseling.....	14
2.1.7 Prinsip konseling .....	15
2.1.8 Efektifitas layanan konseling .....	17
2.1.9 Metode dan Proses Konseling .....	18
2.1.10 Mengubah Perilaku dengan Konseling.....	21
2.1.11 Faktor-faktor yang mempengaruhi konseling .....	21
2.1.12 Perbedaan Konseling dengan Penyuluhan Kesehatan.....	22
2.2 Konsep Tuberkulosis Paru .....	23
2.2.1 Pengertian Tuberculosis paru .....	23
2.2.2 Penyebab Tuberculosis Paru .....	23
2.2.3 Patofisiologi.....	24
2.2.4 Manifestasi Klinik .....	25
2.2.5 Pemeriksaan penunjang.....	27



2.2.6 Penatalaksanaan.....	28
2.3 Konsep Perilaku .....	30
2.3.1 Pengertian.....	30
2.3.2 Proses Adopsi Perilaku.....	32
2.3.3 Sikap.....	33
2.3.4 Tindakan atau praktik ( <i>practice</i> ) .....	35
2.3.5 Perilaku Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru .....	39
2.4 Kerangka Konseptual .....	42
2.5 Hipotesis.....	43
BAB 3 : METODE PENELITIAN .....	44
3.1 Desain/Rancangan Penelitian .....	44
3.2 Kerangka Kerja (frame work) .....	45
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	46
3.3.1 Populasi .....	46
3.3.2 Sampel .....	46
3.3.3 Sampling.....	46
3.4 Identifikasi Variabel.....	48
3.4.1 Variabel independen/ variabel bebas.....	47
3.4.2 Variabel dependen/ variabel terikat.....	47
3.5 Definisi Operasional.....	49
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	49
3.6.1 Pengumpulan data .....	49
3.6.2 Analisa data .....	50
3.7 Etika Penelitian .....	53
3.7.1 Lembar persetujuan pada responden ( <i>informed consent</i> ).....	53
3.7.2 Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ) .....	53
3.7.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	53
BAB 4 :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	54
4.1 Hasil Penelitian .....	54
4.1.1 Data Umum .....	54
4.1.2 Data Khusus .....	57
4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Identifikasi perilakupencegahan penularanTB paru sebelum .....	63
4.2.2 Identifikasi perilaku pencegahan penularan TB paru sesudah .....	65
4.2.3 Analisa pengaruhsebelum dan sesudah dilakukan konseling.....	67
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN .....	70
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Bagi responden .....	71
5.2.2 Bagi Institusi pendidikan.....	71
5.2.3 Bagi profesi keperawatan .....	71
5.2.4 Bagi tempat penelitian.....	71
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya .....	72
5.3 Keterbatasan .....	72

DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	42
Gambar 4.1 Kerangka Kerja .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan antara konseling keluarga dengan penyuluhan kesehatan.....	22
Tabel 3.1	Definisi operasional .....	48
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur.....	56
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan .....	57
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	58
Tabel 4.5	Pengetahuan kelompok perlakuan sebelum konseling.....	58
Tabel 4.6	Sikap kelompok perlakuan sebelum konseling .....	58
Tabel 4.7	Tindakan kelompok perlakuan sebelum konseling.....	59
Tabel 4.8	Pengetahuan kelompok perlakuan sesudah konseling .....	59
Tabel 4.9	Sikap kelompok perlakuan sesudah konseling.....	59
Tabel 4.10	Tindakan kelompok perlakuan sesudah konseling .....	60
Tabel 4.11	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan.....	60
Tabel 4.12	Distribusi responden berdasarkan sikap.....	61
Tabel 4.13	Distribusi responden berdasarkan tindakan .....	62

## DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Basil Tahan Asam
BKPM	: Balai Kesehatan Paru Masyarakat
MDR	: Multi Drug Resisten
WHO	: World Health Organization
TB Paru	: Tuberculosis paru
PMO	: Pengawas Minum Obat

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Rekomendasi dari Puskesmas Pucang Sewu
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 : Format Pengumpulan Data
- Lampiran 4 : Tabulasi data Pre
- Lampiran 5 : Tabulasi data Post
- Lampiran 6 : Hasil SPSS
- Lampiran 7 : SAK
- Lampiran 8 : Lembar Observasi

## DAFTAR PUSTAKA

- A Juntika Nurihsan & Akur Sudianto. (2005). *Menejemen Bimbingan Konseling dan Konseling*. PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia: Jakarta.
- Alsagaff, H dan Mukty, A. (2006). *Dasar-Dasar Ilmu Penyakit Paru*. Airlangga University Press: Surabaya.
- Arikunto S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi V*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta : Rineka Cipta
- Aslam M., Tan CK, Prayitno A. (2003). *Farmasi Klinis (Clinical Pharmacy) Menuju Pengobatan Rasional dan Penghargaan Pilihan Pasien*. Elex Media Komputindo : Jakarta.
- McLeod Jr, Raymoddan George P Schell. (2008). *Sistem Informasi Manajemen Edisi 10*. Salemba Empat: Jakarta.
- Depkes RI. (2009). *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat: Jakarta.
- Dinkes Kota Surabaya. (2017). *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2016*. Dinkes Kota Surabaya.
- Djojodibroto, D. (2009). *Respirologi (Respiratory Medicine)*. EGC: Jakarta
- Hidayat, A. Azis Alimul. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis data*. Salemba Medika : Jakarta
- Hidayat, A. Azis Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kesehatan*. Health Books Publising: Surabaya
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Prayitno, Erman Amti. (2004). *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling,, (Jakarta: Rineka Cipta Revisi VI*. PT. Rineka Cipta: Jakarta.

- Tabita, Jeane. (2016). *Medical Record* UPTD PuskesmasPucangsewu Surabaya
- Tabita, Jeane.(2016). *PencatatandanPelaporan Data KunjunganPasienPoli.* UPTD Pucangsewu Surabaya
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *MetodologiPenelitianKesehatan*, Jakarta :RinekaCipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan PerilakuKesehatan.*Jakarta :RinekaCipta
- Nursalam. (2003). *Konsep Dan PenerapanMetodologiPenelitianIlmuKeperawatan*, Surabaya :SalembaMedika.
- Nursalam.(2008). *KonsepdanPenerapanMetodologiRisetKeperawatan.*Jakarta:SalembaMedika.
- Sarafino, E.P. (2006). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions.* 5<sup>th</sup>
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. (2014). *Buku ajar ilmupenyakitdalamjilid I. VI.*Interna Publishing: Jakarta.
- Sofyan,Wilis, DR. (2010). *Konseling Individual TeoridanPraktek.* Alfabeta: Bandung.
- Sugiyono. (2007). *Statistik untuk Penelitian.* Jawa Barat: Alfa Beta
- Wijaya, A.S danPutri, Y.M. (2013).*KeperawatanMedikalBedah 2, KeperawatanDewasaTeoridanContohAskep.* NuhaMedika: Yogyakarta.