

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Personal Hygiene* pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya sebagian besar berkategori cukup.
2. Status Gizi pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya sebagian besar mengalami status gizi yang normal.
3. Kejadian skabies pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya sebagian besar tidak mengalami skabies.
4. Ada hubungan antara *Personal Hygiene* dengan kejadian skabies pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya.
5. Ada hubungan antara Status Gizi dengan kejadian skabies pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dapat tetap memperthankan tingkat kebersihan diri serta status gizinya supaya tidak terkena penyakit skabies.

### 2. Bagi Panti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar pihak panti mampu memberikan mengajari, menyuluh, mengedukasi lansia agar tetap menjaga kebersihan diri serta status gizi untuk mencegah terjadinya penyakit skabies.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawaratan gerontik di UPTD Griya Werdha Surabaya lebih memperhatikan kesehatan fisik.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya tentang peningkatan kesehehatan diri lansia untuk mencegah terjadinya skabies pada lansia serta dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain agar diperoleh hasil yang lebih luas dan mendalam.