

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti tentang Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Toddler Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya yang dilakukan pada tanggal 21 sampai 23 juli 2018 dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- 6.1.1 Adanya hubungan yang signifikan antara faktor gangguan nafsu makan dengan perilaku picky eater.
- 6.1.2 Adanya hubungan tetapi tidak terlalu signifikan antara faktor kondisi fisik dengan perilaku picky eater.
- 6.1.3 Adanya hubungan yang signifikan antara faktor interaksi ibu-anak dengan perilaku picky eater..
- 6.1.4 Adanya hubungan tetapi tidak terlalu signifikan antara faktor perilaku makan orang tua.
- 6.1.5 Tidak ada hubungan antara faktor asi eksklusif dengan perilaku picky eater.
- 6.1.6 Adanya faktor paling dominan yang berhubungan dengan perilaku picky eater yaitu faktor interaksi ibu dan anak lebih dominan.

## **6.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Orang Tua**

Diharapkan untuk orang tua khususnya ibu dapat bersikap sabar pada saat pemberian makan kepada anak dan menunjukkan interaksi yang baik kepada anak.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan dapat sebagai masukan serta tambahan referensi dalam proses belajar mengajar, dan apabila diperlukan dalam mata kuliah keperawatan anak terutama mengenai pentingnya dan cara mengatasi perilaku *picky eater* pada anak khususnya anak usia *toddler*.

### **5.2.3 Bagi Kader- Kader kesehatan**

Diharapkan kader- kader kesehatan dapat memberikan penyuluhan atau pemberian informasi kepada para orang tua tentang perilaku makan anak khususnya perilaku *picky eater* mulai dari penanganan sampai pencegahannya agar perilaku *picky eater* dapat teratasi dan tidak akan berlanjut sampai anak tersebut dewasa.

### **5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya**

diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya dan dianjurkan kepada peneliti selanjutnya untuk menggali dan meneliti perilaku makan pada anak khususnya perilaku

*picky eater* dikarenakan masih terbatasnya penelitian serta reverensi tentang perilaku *picky eater* di Indonesia.

