

Lampiran 1



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**  
**KECAMATAN SUKOLILO**  
**KELURAHAN KEPUTIH**  
Jalan Keputih Tegal No.7 Telp. (031) 5931253  
**SURABAYA (60111)**

Surabaya, 13 Pebruari 2018

Nomor : 070 / 2018 / 436.9.9.1/2018  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian dan survey  
Mahasiswa Unmuh

Kepada :  
Yth. 1. Ketua RW 02  
2. Ketua Posyandu  
Di- SURABAYA

Meneruskan surat dari Kecamatan Sukolilo Nomor: 070/050/436.9.9/2018 pada tanggal 19-1-2018, perihal pada pokok surat, bersama ini disampaikan untuk membantu mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya yang melaksanakan penelitian dan survey di wilayah saudara, yaitu :

Nama : LAILI MAGHFIROH  
Alamat : KEPUTIH 3C/38 SURABAYA

Demikian surat pemberitahuan ini , atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

  
a.n. Puzut, S.H.  
Sekretaris  
Penata  
NIP. 19641211 198603 1 015

## Lampiran 2



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59, Surabaya - 60113, Telp. (031) 3811967 Fax. (031) 3811967

Nomor : 031.1 /II.3.AU/F/FIK/2017  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
**Kepala Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya.**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018, atas nama mahasiswa :

Nama : **LAILI MAGHIROH**  
NIM : 20141660021  
Judul Skripsi : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

Bermaksud untuk mengambil data / observasi **di Kecamatan Sukolilo Surabaya.** Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / Observasi yang dimaksud. Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 13 Januari 2018  
Dekan

**Dr. Mudakir, S. Kep Ns., M.Kep**  
NIP : 197403222005011002



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 119.2 /II.3.AU/F/FIK/2017  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Kepala Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya.**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018, atas nama mahasiswa :

Nama	<b>LAILI MAGHFIROH.</b>
NIM	20141660021.
Judul Skripsi	Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 1 bulan di Keputih Kecamatan **Sukolilo Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud. Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 22 Mei 2018  
Dekan,

**Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep**  
NIP : 197403232005011002

Tembusan:  
1. Kelurahan Keputih.



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jl. Tambaksari No. 11 Telp. ( 031 ) 99443016 - 99443066  
SURABAYA ( 60136 )

Surabaya, 18 Januari 2018

Nomor : 070/ 0507 /436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Camat Sukolilo Kota Surabaya

di -  
SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 12 Januari 2018 Nomor : 031.1/II.3.AU/F/FIK/2017 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Laili Maghfiroh  
b. Alamat : Keputih Gg. III C / 38 Kota Surabaya  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Toddler Di keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya  
b. Tujuan : Pengambilan Data  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan  
d. Penanggung Jawab : Ade Susanty., S.Kep., N.S., M.Kep  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan  
g. Lokasi : Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI ;  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Plt. KEPALA BADAN  
Plt. Sekretaris,  
  
Ir. Rr. Laksita Rini Sevriani, M.Si  
Pembina Tk I  
NIP 19680918 199403 2 007

Tembusan :

Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya;  
2. Saudara yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**  
Jl. Jaks Agung Suprpto No. 2 Surabaya - 60272, Tlp. 5312144 Psw. 112

Surabaya, 09 Agustus 2018

Nomor : 070/6053/436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

Kepada  
Yth. Camat Sukolilo Kota Surabaya

di -  
SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 22 Mei 2018 Nomor : 119.2/II.3.AU/F/IK/2018 Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Laili Magfiroh  
b. Alamat : Keputih Gg. III C/38, Surabaya  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia

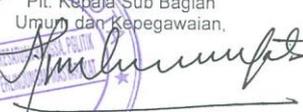
Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.  
b. Tujuan : Penelitian  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan  
d. Penanggung Jawab : Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Kelurahan Keputih, Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI.  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih .

a.n. Plt. KEPALA BADAN  
u.b  
Plt. Kepala Sub Bagian  
Umum dan Kepegawaian,

  
Lili Mulyati, SE., M.Si.  
Penata  
NIP 19621224 198701 2 002

Tembusan :  
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.

## Lampiran 3

Lampiran 3

### HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laili Maghfiroh

NIM : 20141660021

Program Studi : S1 – Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalty Non- Eklusif (Non Exklusif Royalty Free Right) atas karya saya yang berjudul

“Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak *Toddler* di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Exklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan hasil akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 29 Juni 2019

Yang menyatakan :

  
(Laili Maghfiroh)

Lampiran 4

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth Saudara/ i

Di- Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian akhir dari program studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya:

Nama : Laili Maghfiroh

NIM : 20141660021

Akan melakukan penelitian dengan judul “**Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak *Toddler* di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya**”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi perilaku *picky eater* pada anak usia *toddler* (1-3 tahun) di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya. Untuk kepentingan tersebut, saya meminta kesediaan saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi lembar kuesioner yang sudah saya siapkan. Identitas dan informasi yang diberikan saudara akan dirahasiakan oleh peneliti.

Atas partisipasi dan dukungannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 2018

Hormat saya,

Laili Maghfiroh

20141660021

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian “ **Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak *Toddler* di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya** “ yang dilakukan oleh Laili Maghfiroh, mahasiswi program Studi S-1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan dibawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, 2018

Peneliti

responden

( Laili Maghfiroh )

( ..... )

NIM 20141660021

Lampiran 6

**KUESIONER PENELITIAN**  
**ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK *TODDLER* DI KEPUTIH**  
**KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

Kode Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal Penelitian : (diisi oleh peneliti)

**A. Data Umum**

Usia Ibu : ..... tahun

Pekejaan Ibu :

Alamat :

Usia Anak : ..... tahun

Anak ke- : dari : bersaudara

Nomor tlp :

TB anak : BB anak :

**B. Kuesioner Perilaku Picky Eater**

**Petunjuk Pengisian:**

Bacalah pernyataan berikut ini dengan seksama dan berikan tanda ( √ ) pada kotak jawaban yang menurut anda benar.

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Anak saya menyukai makanannya					
2.	Anak saya memiliki selera					

	makan yang besar					
3.	Anak saya menyelesaikan makanannya dengan cepat					
4.	anak saya tertarik pada makanannya					
5.	Pada awalnya, anak saya menolak makanan baru					
6.	Anak saya makan dengan perlahan-lahan					
7.	Anak saya menikmati makanan baru dengan mencicipinya terlebih dahulu					
8.	Anak saya selalu meminta makanan ketika lapar					
9.	Jika dibiarkan, anak saya akan makan terlalu banyak					
10.	Anak saya menikmati berbagai macam makanan					
11.	Di akhir makan, anak saya meninggalkan sisa makanan di piringnya					
12.	anak saya memakan waktu lebih dari 30 menit untuk menyelesaikan makan					
13.	Jika diberi pilihan, anak saya akan makan dengan lambat					
14.	Anak saya akan menantikan waktu makannya					
15.	Anak saya merasa kenyang sebelum waktu makannya habis					
16.	Anak saya menikmati makan					
17.	anak saya sulit untuk menikmati makanan					
18.	Anak saya mudah kenyang					
19.	Bahkan jika anak saya kenyang, dia menemukan tempat untuk makanan favoritnya					
20.	Anak saya tidak mau makan, jika sebelumnya dia makan makanan ringan (snack)					
21.	anak saya tertarik untuk mencicipi makanan yang dia belum pernah merasakan					

	sebelumnya					
22.	Anak saya memutuskan bahwa dia tidak menyukai makanan tertentu, bahkan tanpa mencicipinya					
23.	anak saya memakan makan lebih banyak dan lebih lambat selama makan					
24.	Jika diberi kesempatan, anak saya akan selalu mengunyah makanan mulutnya					

### C. Kuesioner Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Picky Eater 1.

#### Faktor Nafsu Makan

##### Petunjuk Pengisian:

Bacalah pernyataan berikut ini dengan seksama dan berikan tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anak anda langsung menghabiskan susu botol yang anda buat?		
2.	Apakah waktu minum asi anak anda singkat?		
3.	Apakah anak anda suka menyemburkan/ memuntahkan makanan jika anak tidak suka dengan makanan tersebut?		
4.	Apakah anak anda makan dengan porsi sedikit?		
5.	Apakah anak anda suka menahan makanan yang dimakannya di dalam mulut?		
6.	Apakah anak anda menolak untuk makan dan minum sama sekali?		
7.	Apakah anak anda suka terhadap makanan yang dimakan sehari- hari?		
8.	Apakah anak anda sering tidak menghabiskan makanannya?		

9.	Apakah anak anda menutup mulutnya rapat- rapat jika diberi makanan yang tidak disukai?		
10.	Apakah anak anda lebih memilih bermain dibandingkan makan?		
11.	Apakah nafsu makan anak anda meningkat bila ada makanan yang dia sukai?		

## 2. Faktor Kondisi Fisik

### Petunjuk Pengisian:

berikan tanda (  $\surd$  ) pada kotak jawaban yang sudah tersedia dan yang menurut anda benar.

Bagaimana kondisi fisik anak anda saat ini:

- |                             |                             |                              |                    |                              |                        |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> | Bibir sumbing               | 11. <input type="checkbox"/> | Celah platum       | 20. <input type="checkbox"/> | Lidah pendek           |
| 2. <input type="checkbox"/> | Gangguan menghisap          | 12. <input type="checkbox"/> | Gangguan mengunyah | 21. <input type="checkbox"/> | Tumor kerongkongan     |
| 3. <input type="checkbox"/> | Sariawan                    | 13. <input type="checkbox"/> | Gusi berdarah      | 22. <input type="checkbox"/> | Pertumbuhan gigi       |
| 4. <input type="checkbox"/> | Kelainan syaraf tenggorokan | 14. <input type="checkbox"/> | Atresia esofagus   | 23. <input type="checkbox"/> | Penyakit hisprung      |
| 5. <input type="checkbox"/> | Hernia hiatus               | 15. <input type="checkbox"/> | ISPA               | 24. <input type="checkbox"/> | Asma                   |
| 6. <input type="checkbox"/> | Diare                       | 16. <input type="checkbox"/> | Cacingan           | 25. <input type="checkbox"/> | Konstipasi (susah BAB) |
| 8. <input type="checkbox"/> | Kembung                     | 17. <input type="checkbox"/> | Penyakit jantung   | 26. <input type="checkbox"/> | Down syndrome          |

9.  Malaria                      18.  TBC                      27.  Anemia
10.  Leukimia                      19.  Tumor

### 3. Faktor Interaksi Ibu- Anak

#### Petunjuk Pengisian:

Bacalah pernyataan berikut ini dengan seksama dan berikan tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda melakukan kontak mata kepada anak pada saat anak makan?		
2.	Apakah anda melakukan komunikasi dengan anak ketika makan?		
3.	Apakah anda memberikan sentuhan ketika anak makan?		
4.	Apakah anda akan memaksa anak untuk makan, jika anak tidak mau makan?		
5.	Apakah anda memberikan pujian bila anak anda menghabiskan makanannya?		
6.	Apakah anda akan membujuk anak, jika anak tidak mau makan?		
7.	Apakah anda akan mengancam anak, jika anak tidak mau makan?		
8.	Apakah anda akan melempar makanan kepada anak, jika anak tidak mau makan?		

### 4. Faktor Perilaku Makan Orang Tua

#### Petunjuk Pengisian:

Bacalah pernyataan berikut ini dengan seksama dan berikan tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengkonsumsi makanan dengan variasi yang berbeda setiap hari?		
2.	Apakah anda suka mengkonsumsi sayur?		

### 5. Faktor Asi Eksklusif

#### Petunjuk Pengisian:

Bacalah pernyataan berikut ini dengan seksama dan berikan tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda hanya memberikan asi saja kepada bayi dari usia 0- 6 bulan?		

Lampiran 7

**KISI- KISI KUESIONER ATAU ANGKET**  
**ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KEPUTIH**  
**KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

<b>VARIABEL</b>	<b>SUB VARIABEL</b>	<b>JUMLAH PERTANYAAN</b>	<b>NOMOR PERTANYAAN</b>
<b>Independen:</b>			
Faktor dominan yang mempengaruhi perilaku picky eater.	Faktor nafsu makan	17	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
	Faktor kondisi fisik	1	1
	Faktor interkasi ibu- anak	8	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
	Faktor Perilaku makan orang tua	2	1, 2
	Faktor Asi eksklusif	1	1
<b>Dependen:</b>			
Perilaku picky eater	perilaku picky eater	24	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24

Lampiran 8

**TABULASI DATA DEMOGRAFI RESPONDEN ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK  
*TODDLER* DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

No. Responden	Usia Ibu	Code	Pekejaan Ibu	Code	Usia Anak	Code	Jenis Kelamin	Code	Urutan Lahir	Code	TB Anak (Cm)	Code	BB Anak (Kg)	Code
1	25	1	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	P	2	1	1	96	4	16	6
2	36	4	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	3	3	110	6	18	7
3	36	4	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	4	4	110	6	18	7
4	33	3	wiraswasta	2	3 tahun	3	L	1	2	2	85	2	11	3
5	35	4	ibu rumah tangga	1	2 tahun	2	L	1	6	6	90	3	13	4
6	25	1	wiraswasta	2	1 tahun	1	L	1	1	1	80	2	10	3
7	31	3	ibu rumah tangga	1	1 tahun	1	P	2	2	2	80	2	11	3
8	26	2	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	1	1	93	3	18	7
9	47	7	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	P	2	2	2	95	4	15	5
10	35	4	wiraswasta	2	2 tahun	2	L	1	1	1	100	4	20	8
11	27	2	wiraswasta	2	1 tahun	1	L	1	1	1	80	2	14	5
12	41	5	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	3	3	110	6	15	5
13	23	1	wiraswasta	2	2 tahun	2	L	1	1	1	90	3	10	3
14	35	4	ibu rumah tangga	1	2 tahun	2	L	1	3	3	80	2	12	4
15	25	2	ibu rumah tangga	1	1 tahun	1	P	2	1	1	82	2	11	3

<b>16</b>	22	1	ibu rumah tangga	1	1 tahun	1	L	1	1	1	77	1	10	3
<b>17</b>	40	5	wiraswasta	2	3 tahun	3	L	1	2	2	80	2	15	5
<b>18</b>	30	2	wiraswasta	2	3 tahun	3	L	1	2	2	105	5	14	5
<b>19</b>	26	2	wiraswasta	2	1 tahun	1	p	2	1	1	88	3	11	3
<b>20</b>	28	2	ibu rumah tangga	1	2 tahun	2	L	1	1	1	90	3	20	8
<b>21</b>	46	6	ibu rumah tangga	1	2 tahun	2	L	1	3	3	94	4	10	3
<b>22</b>	36	4	ibu rumah tangga	1	1 tahun	1	L	1	1	1	70	1	6	1
<b>23</b>	41	5	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	4	4	100	4	18	7
<b>24</b>	28	2	ibu rumah tangga	1	1 tahun	1	P	2	1	1	96	4	16	6
<b>25</b>	25	1	wiraswasta	2	1 tahun	1	L	1	1	1	88	3	11	3
<b>26</b>	23	1	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	P	2	1	1	80	2	12	4
<b>27</b>	39	5	wiraswasta	2	2 tahun	2	P	2	2	2	95	4	12	4
<b>28</b>	34	3	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	2	2	97	4	14	5
<b>29</b>	30	2	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	3	3	100	4	16	6
<b>30</b>	29	2	wiraswasta	2	1 tahun	1	L	1	2	2	89	3	11	3
<b>31</b>	35	4	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	L	1	3	3	110	6	15	5
<b>32</b>	32	3	ibu rumah tangga	1	2 tahun	2	P	2	2	2	96	4	13	4
<b>33</b>	30	2	wiraswasta	2	3 tahun	3	P	2	2	2	90	3	16	6
<b>34</b>	34	3	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	P	2	2	2	101	4	15	5
<b>35</b>	34	3	ibu rumah tangga	1	3 tahun	3	P	2	2	2	98	4	13	4
<b>36</b>	28	2	wiraswasta	2	3 tahun	3	L	1	1	1	115	6	15	5
<b>37</b>	30	2	ibu rumah tangga	1	3 Tahun	3	L	1	3	3	96	4	13	4

38	44	6	wiraswasta	2	2 tahun	2	L	1	1,5	1,5	80	2	13	4
----	----	---	------------	---	---------	---	---	---	-----	-----	----	---	----	---

**Keterangan kode :**

**1. Usia anak**

1 tahun = 1    Laki- laki = 1

2 tahun = 2    Perempuan = 2

tahun = 3

**4. Urutan kelahiran**

1 = 1

2 = 2

3 = 3

4 = 4

>4 = 5

70- 77 = 1

78- 85 = 2

86- 93 = 3

94- 101 = 4

**5. TB anak**

22- 25 = 1

26- 30 = 2

31- 34 = 3

35- 38 = 4

102- 109 = 5

110- 115 = 6

**3. Pekerjaan responden**

Ibu rumah tangga = 1

Wiraswasta = 2 3

**6. Umur responden**

39- 42 = 5

43- 46 = 6

47 = 7

**7. BB anak**

6- 7 = 1

8- 9 = 2

10- 11 = 3

12- 13 = 4

14- 15 = 5

16- 17 = 6

18- 19 = 7

20 = 8

**Interval umur responden:**

Nilai tertinggi = 47  
 Nilai terkecil = 22  
 Nilai jangkauan (J)  
 J = Nilai tertinggi - Nilai terkecil  
 J = 47 - 22 = 26 - 30 tahun  
 J = 25

Nilai tertinggi = 20  
 Nilai terkecil = 6  
 Nilai jangkauan (J)

**tahun Interval BB anak :**  
 J = Nilai tertinggi - Nilai terkecil  
 J = 14

**Interval TB anak**

Nilai tertinggi = 115  
 Nilai terkecil = 70  
 Nilai jangkauan (J)

Panjang interval kelas (C)  

$$\frac{\text{jangkauan}}{\text{banyak kelas}} = \frac{25}{6} = 4,16 \sim 4$$

Panjang interval kelas (C)

$$\frac{\text{jangkauan}}{\text{banyak kelas}} = \frac{14}{6} = 2,3 \sim 2$$

Panjang interval kelas (C)

Interval umur  
 C = 22 - 25 tahun

31 - 34 tahun  
 35 - 38 tahun  
 39 -  
 42

Interval umur tahun  
 43 - 46 tahun 47

C = 6 - 7 kg

9 - 10 kg J = 20 - 6 = 14 kg  
 11 - 12 kg  $\frac{\text{jangkauan}}{\text{banyak kelas}} = \frac{45}{6} = 7,5 \sim 8$   
 13 - 14 kg J = Nilai tertinggi - Nilai terkecil  
 15 - 16 kg C = 70 - 77 cm  
 17 - 18 kg J = 115 - 70 = 45 cm  
 19 - 20 kg J = 45 86 - 93 cm

Interval umur  
 94 - 101 cm  
 102 - 109 cm  
 110 - 115 cm

Lampiran 9

**TABULASI DATA PERILAKU *PICKY EATER* ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK**

***TODDLER* DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

**Keterangan kode**

**Petanyaan:**

Tidak pernah: 1

Jarang : 2

Kadang- kadang: 3

Sering : 4

Selalu : 5

**Skor:**

Berat; 3

sedang: 2

rendah: 1

No. Responden	Perilaku <i>Picky Eater</i>																								%	skor	Keterangan		
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	P 21	P 22	P 23	P 24				T O T	
1	5	5	3	5	3	5	5	5	1	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	76	63%	2	sedang
2	4	3	3	3	2	5	5	2	3	5	5	2	2	4	5	5	2	3	1	2	3	1	2	5	77	64%	2	sedang	
3	4	3	3	3	2	5	5	2	3	5	5	2	2	4	5	5	2	3	1	2	3	1	2	5	77	64%	2	sedang	
4	4	3	4	5	1	1	3	1	2	5	1	2	1	1	1	5	1	2	3	3	3	1	1	4	58	48%	1	berat	
5	5	2	4	5	1	3	4	5	4	5	1	1	5	3	1	5	1	5	2	1	3	4	1	3	74	62%	2	sedang	
6	5	5	4	4	3	5	3	5	3	4	3	3	3	5	4	5	2	3	2	4	3	3	3	3	87	73%	2	sedang	
7	3	3	2	2	3	5	5	3	5	3	5	5	1	1	4	2	3	4	3	5	3	3	4	5	82	68%	2	sedang	
8	5	4	3	4	3	4	3	5	5	5	2	2	3	2	3	3	2	2	1	4	3	3	3	4	78	65%	2	sedang	
9	4	4	5	4	2	5	5	5	2	3	5	5	5	2	5	5	1	5	1	5	5	1	1	5	90	75%	2	sedang	
10	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	2	1	1	1	4	1	1	4	1	4	4	4	4	67	56%	2	sedang	

<b>11</b>	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	1	4	85	71%	2	sedang	
<b>12</b>	5	2	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	65	54%	1	berat

<b>13</b>	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	10	83%	3	rendah
<b>14</b>	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	4	74	62%	2	sedang
<b>15</b>	3	5	2	3	4	5	5	5	3	2	1	1	3	5	3	5	4	5	1	1	4	4	4	1	79	66%	2	sedang
<b>16</b>	3	3	1	2	5	5	2	1	1	2	3	4	5	1	5	3	2	4	4	4	1	1	4	5	71	59%	2	sedang
<b>17</b>	3	3	2	3	4	4	3	5	1	2	5	2	4	2	4	2	4	5	2	4	3	4	2	2	75	63%	2	sedang
<b>18</b>	5	5	3	4	5	3	3	1	1	5	3	3	3	4	3	5	1	3	3	3	3	3	2	4	78	65%	2	sedang
<b>19</b>	4	5	5	4	1	3	3	5	3	5	1	2	1	5	3	4	1	3	5	1	3	1	2	3	73	61%	2	sedang
<b>20</b>	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	1	1	1	1	5	1	5	5	5	4	5	1	5	91	76%	3	rendah
<b>21</b>	5	4	4	4	1	4	1	3	4	4	1	1	4	4	3	4	1	4	4	1	2	1	1	4	69	58%	2	sedang
<b>22</b>	5	5	5	5	1	5	4	1	4	5	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	4	69	58%	2	sedang
<b>23</b>	4	3	4	5	1	1	1	1	3	2	1	3	1	1	2	4	4	1	1	1	4	3	1	4	56	47%	1	berat
<b>24</b>	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	1	1	3	3	2	2	71	59%	2	sedang
<b>25</b>	2	1	2	3	4	5	2	1	1	3	5	3	4	1	5	2	4	4	3	5	4	4	3	3	74	62%	2	sedang
<b>26</b>	5	5	1	5	1	5	5	1	1	5	3	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	94	78%	3	berat
<b>27</b>	3	1	1	2	4	5	3	1	1	3	5	4	3	1	5	3	3	4	5	5	4	5	3	2	76	63%	2	sedang
<b>28</b>	3	5	3	4	3	3	4	4	4	1	1	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	4	77	64%	2	sedang
<b>29</b>	5	5	3	5	3	3	5	5	3	5	3	2	2	3	3	4	3	3	5	3	3	3	3	3	85	71%	2	sedang
<b>30</b>	4	3	4	4	4	2	2	1	2	1	4	1	1	1	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	51	43%	1	berat

<b>31</b>	5	5	5	5	1	4	4	5	1	5	1	1	5	5	3	3	5	1	1	5	1	5	5	5	86	72%	2	sedang
<b>32</b>	3	4	2	3	4	4	5	5	1	5	3	3	2	3	3	5	1	1	1	3	2	5	4	5	77	64%	2	sedang
<b>33</b>	4	5	2	4	2	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	1	4	4	3	3	77	64%	2	sedang
<b>34</b>	3	2	3	3	4	3	4	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	2	64	53%	1	berat
<b>35</b>	3	5	3	3	5	4	5	5	3	3	3	5	4	1	4	3	3	5	1	3	5	5	4	4	89	74%	2	sedang
<b>36</b>	5	5	5	5	3	3	4	4	5	3	2	3	3	5	5	5	1	2	5	4	4	3	2	4	90	75%	2	sedang
<b>37</b>	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	2	4	5	1	5	3	3	2	2	70	58%	2	sedang
<b>38</b>	3	1	3	3	5	3	3	1	1	5	2	3	2	1	5	5	4	4	3	4	4	4	3	1	73	61%	2	sedang

Lampiran 10

**TABULASI DATA FAKTOR NAFSU MAKAN ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK  
TODDLER DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

**Keterangan kode**

**Petanyaan:**

Ya: 1

Tidak: 0

**Skor:**

Berat; 1

sedang: 2

rendah: 3

No.	FAKTOR NAFSU MAKAN											TOT	%	Ket	code
	RESPONDEN	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10				
1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	5	45%	berat	3
2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	73%	sedang	2
3	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	7	64%	sedang	2
4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	82%	ringan	1
5	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	73%	sedang	2
6	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7	64%	sedang	2
7	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	4	36%	berat	3
8	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	8	73%	sedang	2
9	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	73%	sedang	2
10	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	64%	sedang	2
11	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	82%	ringan	1

<b>12</b>	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	18%	sedang	2
<b>13</b>	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	73%	sedang	2

<b>14</b>	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	73%	sedang	2
<b>15</b>	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	82%	ringan	1
<b>16</b>	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	8	73%	sedang	2
<b>17</b>	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	82%	berat	3
<b>18</b>	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	64%	sedang	2
<b>19</b>	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	7	64%	sedang	2
<b>20</b>	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	73%	sedang	2
<b>21</b>	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	6	55%	sedang	2
<b>22</b>	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	73%	sedang	2
<b>23</b>	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	73%	sedang	2
<b>24</b>	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	6	55%	berat	3
<b>25</b>	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	8	73%	sedang	2
<b>26</b>	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	82%	berat	3
<b>27</b>	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	8	73%	sedang	2
<b>28</b>	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	64%	sedang	2
<b>29</b>	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	8	73%	sedang	2
<b>30</b>	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	82%	ringan	1
<b>31</b>	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	73%	sedang	2
<b>32</b>	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7	64%	sedang	2

<b>33</b>	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	7	64%	sedang	2
<b>34</b>	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	91%	ringan	1
<b>35</b>	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7	64%	sedang	2
<b>36</b>	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	7	64%	sedang	2
<b>37</b>	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	64%	sedang	2
<b>38</b>	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	73%	sedang	2

**TABULASI DATA FAKTOR KONDISI FISIK ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK  
TODDLER DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

**Keterangan kode**

**Petanyaan:**

Ya: 1

Tidak: 0

**Skor:**

Terdapat kelainan fisik : 1

Tidak terdapat kelainan fisik : 0

No.	Kondisi Fisik																											T O T	%	keterangan	K o d e	
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 1 0	P 1 1	P 1 2	P 1 3	P 1 4	P 1 5	P 1 6	P 1 7	P 1 8	P 1 9	P 2 0	P 2 1	P 2 2	P 2 3	P 2 4	P 2 5	P 2 6	P 2 7					
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10 0 %	terdapat kelainan fisik	1
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0 %	tidak terdapat kelainan fisik	0
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0 %	tidak terdapat kelainan fisik	0
4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10 0 %	terdapat kelainan fisik	1
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0 %	tidak terdapat kelainan fisik	0
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0 %	tidak terdapat kelainan fisik	0
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0 %	tidak terdapat faktor fisik	0







Lampiran 12

**TABULASI DATA FAKTOR INTERAKSI ORANG TUA- ANAK ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK *TODDLER* DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA** Keterangan kode

**Petanyaan:**

Ya: 1

Tidak: 0

**Skor:**

Baik; 1

cukup: 2

kurang: 3

No. Responden	Interaksi Ibu- Anak								TOT	%	keterangan	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8				
1	1	1	0	1	1	1	1	0	6	75%	sedang	2
2	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
3	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
4	0	0	0	0	1	1	0	0	2	25%	buruk	3
5	0	1	0	0	1	1	0	1	4	50%	buruk	3
6	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75%	sedang	2
7	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75%	sedang	2
8	1	1	1	1	1	0	0	0	5	63%	sedang	2
9	0	1	1	1	1	1	0	0	5	63%	sedang	2
10	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100%	baik	1
12	1	1	1	0	1	0	0	0	4	50%	buruk	3
13	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1

14	0	1	1	0	1	1	0	0	4	50%	buruk	3
15	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75%	sedang	2
16	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
17	1	1	1	0	1	1	1	1	7	88%	baik	1
18	1	1	1	0	1	1	0	0	5	63%	sedang	2
19	1	1	1	0	1	1	0	0	5	63%	sedang	2
20	1	1	1	0	0	0	0	0	3	38%	baik	1
21	1	1	1	0	1	1	0	0	5	63%	sedang	2
22	1	1	1	1	1	1	0	1	7	88%	baik	1
23	0	0	0	0	1	1	0	0	2	25%	buruk	3
24	1	0	0	1	1	1	0	0	4	50%	buruk	3
25	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
26	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75%	buruk	2
27	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
28	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75%	sedang	2
29	1	1	1	0	1	1	0	0	5	63%	sedang	2
30	0	0	1	0	1	1	0	0	3	38%	buruk	3
31	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	sedang	1
32	0	1	1	0	1	0	0	0	3	38%	buruk	3
33	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
34	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75%	sedang	2

35	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1
36	1	1	1	1	1	0	0	0	5	63%	sedang	2
37	1	0	1	1	1	1	0	0	5	63%	sedang	2
38	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	baik	1

Lampiran 13

**TABULASI DATA FAKTOR PERILAKU MAKAN ORANG TUA ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK *TODDLER* DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

**Keterangan kode**

**Petanyaan:**

Ya: 1

Tidak: 0

**Skor:**

Baik: 1

Buruk: 2

nilai mean: 50%

jika nilai mean  $\geq$  data

jika nilai mean  $\leq$  data

No. RESPONDEN	PERILAKU MAKAN ORANG TUA		TOT	%	keterangan	Code
	P1	P2				
1	0	0	0	0%	buruk	2
2	1	1	1	50%	baik	1
3	0	0	0	0%	buruk	2
4	1	1	2	100%	baik	1
5	0	0	0	0%	buruk	2
6	0	0	0	0%	buruk	2
7	0	0	0	0%	buruk	2
8	1	1	2	100%	baik	1
9	1	1	2	100%	baik	1
10	0	0	0	0%	buruk	2
11	1	1	2	100%	baik	1
12	1	1	2	100%	baik	1
13	0	0	0	0%	buruk	2

<b>14</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>15</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>16</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>17</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>18</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>19</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>20</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>21</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>22</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>23</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>24</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>25</b>	1	0	1	50%	sedang	2
<b>26</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>27</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>28</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>29</b>	1	0	1	50%	sedang	2
<b>30</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>31</b>	1	0	1	50%	sedang	2
<b>32</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>33</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>34</b>	1	1	2	100%	baik	1
<b>35</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>36</b>	0	0	0	0%	buruk	2
<b>37</b>	1	0	1	50%	sedang	2

38	0	0	0	0%	buruk	2
----	---	---	---	----	-------	---

Lampiran 14

**TABULASI DATA FAKTOR ASI ANALISIS FAKTOR DOMINAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK *TODDLER* DI KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

**Keterangan kode**

**Petanyaan:**

Ya: 1

Tidak: 0

**Skor:**

Diberikan : 1

Tidak diberikan : 2

No.	ASI	TOT	%	Keterangan	Code
RESPONDEN	PI				
1	0	0	0%	Tidak diberikan	2
2	0	0	0%	Tidak diberikan	2
3	1	1	100%	Diberikan	1
4	1	1	100%	Diberikan	1
5	1	1	100%	Diberikan	1
6	0	0	0%	Tidak diberikan	2
7	1	1	100%	diberikan	1
8	1	1	100%	Diberikan	1
9	0	0	0%	Diberikan	2
10	1	1	100%	Diberikan	1
11	0	0	0%	Tidak diberikan	2

<b>12</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>13</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>14</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>15</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>16</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>17</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>18</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>19</b>	0	0	0%	Tidak diberikan	2
<b>20</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>21</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>22</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>23</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>24</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>25</b>	0	0	0%	Tidak diberikan	2
<b>26</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>27</b>	0	0	0%	Tidak diberikan	2
<b>28</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>29</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>30</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>31</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>32</b>	0	0	0%	Tidak diberikan	2

<b>33</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>34</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>35</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>36</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>37</b>	1	1	100%	Diberikan	1
<b>38</b>	0	0	0%	Tidak diberikan	2

Lampiran 15

Hasil Validasi Kuesioner Perilaku Makan Orang Tua

**Correlations**

		P1	P2	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.218	.745*
	Sig. (2-tailed)		.545	.013
	N	10	10	10
P2	Pearson Correlation	.218	1	.813**
	Sig. (2-tailed)	.545		.004
	N	10	10	10
TOTAL	Pearson Correlation	.745*	.813**	1
	Sig. (2-tailed)	.013	.004	
	N	10	10	10

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed). \*\*.

Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases	10	100.0
Valid	0	.0
Excluded <sup>a</sup>		
Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.356	2

Hasil Validasi Kuesioner Interaksi Orang Tua- Anak

**Correlations**





	Sig. (2tailed)		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	N														
P3	Pearson Correlation	.612	.356	1	.408	.612	.802*	*	.356	.612	1.000*	*	.612	.612	.756*
	Sig. (2tailed)	.060	.312		.242	.060	.005		.312	.060	.000		.060	.060	.011
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P4	Pearson Correlation		.509	.408	1	.667*	.509	.509	.667*	.408	.667*	.667*	.667*	.684*	
	Sig. (2tailed)	.667*	.133	.242		.035	.133	.133	.035	.242	.035	.035	.035	.029	
	N	.035	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
P5	Pearson Correlation	1.000*	.764*	.612	*	.667	1	.764*	.764*	*	1.000*	*	1.000*	1.000*	.964**
	Sig. (2tailed)	*	.010	.060	.035		.010	.010	.000	.060	.000	.000	.000	.000	
	N	.000	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
P6	Pearson Correlation		.524	.802**	.509		1	.524	.764*		.764*	.764*	.764*	.852**	
	Sig. (2tailed)	.764*	.120	.005	.133		.764*		.120	.010	.802**		.010	.010	.002
	N	.010	10	10	10	.010	10	10	10	10	.005	10	10	10	
P7	Pearson Correlation	.764*	1.000*	*	.356	.509	.764*	.524	1	.764*	.356	.764*	.764*	.797**	

		.010 10	.000 10	.312 10	.133 10	.010 10	.120 10		.010 10	.312 10	.010 10	.010 10	.006 10		
	Sig. (2tailed)														
	N														
P8	Pearson Correlation	1.000*	.764*	.612	.667	1.000*			.764*	.764*	1	.612	1.000*	1.000*	.964**
	Sig. (2tailed)		.010 10	.060 10	.035 10	.000 10	.010 10	.010 10			.060 10	.000 10	.000 10	.000 10	
	N	.000 10													
P9	Pearson Correlation			1.000*			.802*								
	Sig. (2tailed)	.612	.312 10	.000 10	.242 10	.060 10	.005 10	.312 10	.060 10		.612 10	1	.612 10	.612 10	.756*
	N	.060 10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P10	Pearson Correlation	1.000*	.764*	.612	.667	1.000*			.764*	.764*		1.000*		1.000*	.964**
	Sig. (2tailed)		.010 10	.060 10	.035 10	.000 10	.010 10	.010 10	.000 10	.060 10			.000 10	.000 10	
	N	.000 10													
P11	Pearson Correlation	1.000*	.764*	.612	.667	1.000*			.764*	.764*		1.000*		1.000*	.964**
	Sig. (2tailed)		.010 10	.060 10	.035 10		.010 10	.010 10	.000 10			.000 10		.000 10	
	N	.000 10	10	10	10	.000 10	10	10	10	.060 10	10	10	10	10	
TOTAL	Pearson Correlation	.964**	.797**	.756*	.684	.964**	.852*	.797**	.964**	.756*	.964**	.964**	.964**	1	

	.000												
Sig.	10	.006	.011	.029	.000	.002	.006	.000	.011	.000	.000		
(2tailed)		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
N													

\*. Correlation is significant at the 0.05

level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01

level (2-tailed).

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.962	11

Lampiran 16

**FREKUENSI**

**perilaku picky eater**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	5	13.2	13.2	13.2
	sedang	30	78.9	78.9	92.1
	berat	3	7.9	7.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**nafsu makan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	5	13.2	13.2	13.2
	sedang	28	73.7	73.7	86.8
	berat	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**kondisi fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		26	68.4	68.4	68.4
	tidak terdapat terdapat	12	31.6	31.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**interaksi ibu- anak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	15	39.5	39.5	39.5
	cukup	15	39.5	39.5	78.9
	kurang	8	21.1	21.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**perilaku makan orang tua**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	15	39.5	39.5	39.5
	sedang	4	10.5	10.5	50.0
	buruk	19	50.0	50.0	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**asi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	28	73.7	73.7	73.7
	kurang	10	26.3	26.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

## UJI CHI- SQUARE

### 1. Faktor Nafsu Makan

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku picky eater * nafsu makan	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%

#### perilaku picky eater \* nafsu makan Crosstabulation

Count	nafsu makan				Total
	ringan	sedang	berat		
perilaku picky eater	3	2	0		5
rendah sedang berat	2	24	4		30
Total	5	28	5		38

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	12.232 <sup>a</sup>	4	.016
Likelihood Ratio	9.453	4	.051
Linear-by-Linear Association	7.499	1	.006
N of Valid Cases	38		

a. 8 cells (88,9%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,39.

## Faktor Kondisi Fisik

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku picky eater * kondisi fisik	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%

### perilaku picky eater \* kondisi fisik Crosstabulation

Count		kondisi fisik		
		tidak terdapat	terdapat	Total
perilaku picky eater	rendah	3	2	5
	sedang	23	7	30
	berat	0	3	3
Total		26	12	38

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	7.608 <sup>a</sup>	2	.022
Likelihood Ratio	8.071	2	.018
Linear-by-Linear Association	1.520	1	.218
N of Valid Cases	38		

- a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,95.

### 3. Faktor Interaksi Orang Tua- Anak

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku picky eater * interaksi ibu- anak	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%

#### perilaku picky eater \* interaksi ibu- anak Crosstabulation

Count	interaksi ibu- anak				Total
	baik	cukup	kurang		
perilaku picky eater	0	1	4		5
rendah sedang berat	13	13	4		30
Total	2	1	0		3
	15	15	8		38

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	13.004 <sup>a</sup>	4	.011
Likelihood Ratio	12.275	4	.015
Linear-by-Linear Association	8.755	1	.003
N of Valid Cases	38		

a. 6 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,63.

#### 4. Perilaku Makan Orang Tua

##### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku picky eater * perilaku makan orang tua	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%

##### perilaku picky eater \* perilaku makan orang tua Crosstabulation

Count		perilaku makan orang tua		
		baik	buruk	Total
perilaku picky eater		5	0	5
	rendah sedang berat	10	20	30
		0	3	3
Total		15	23	38

##### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	10.097 <sup>a</sup>	2	.006
Likelihood Ratio	12.791	2	.002
Linear-by-Linear Association	9.152	1	.002
N of Valid Cases	38		

- a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,18.

## 5. Asi Eksklusif

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku picky eater * asi	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%

### perilaku picky eater \* asi Crosstabulation

Count		asi		
		diberikan	tidak dibeikan	Total
	perilaku picky eater	5	0	5
	rendah sedang berat	20	10	30
	Total	28	10	38

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	3.619 <sup>a</sup>	2	.164
Likelihood Ratio	5.611	2	.060
Linear-by-Linear Association	.176	1	.675
N of Valid Cases	38		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,79.

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	3.619 <sup>a</sup>	2	.164
Likelihood Ratio	5.611	2	.060
Linear-by-Linear Association	.176	1	.675
N of Valid Cases	38		

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	3.619 <sup>a</sup>	2	.164
Likelihood Ratio	5.611	2	.060
Linear-by-Linear Association	.176	1	.675

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,79.

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2sided)
Pearson Chi-Square	3.619 <sup>a</sup>	2	.164
Likelihood Ratio	5.611	2	.060
Linear-by-Linear Association	.176	1	.675
N of Valid Cases	38		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,79.

**UJI REGESI LINIER BERGANDA****Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	perilaku makan orang tua, kondisi fisik, interaksi ibu- anak, nafsu makan <sup>a</sup>		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: perilaku picky eater

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.671 <sup>a</sup>	.451	.384	.363

a. Predictors: (Constant), perilaku makan orang tua, kondisi fisik, interaksi ibu- anak, nafsu makan

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.557	4	.889	6.766	.000 <sup>a</sup>
	Residual	4.337	33	.131		
	Total	7.895	37			

a. Predictors: (Constant), perilaku makan orang tua, kondisi fisik, interaksi ibu- anak, nafsu makan

b. Dependent Variable: perilaku picky eater

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.623	.295		5.502	.000
	nafsu makan	.290	.139	.327	2.087	.045
	kondisi fisik interaksi ibu- anak perilaku makan oang tua	.146	.129	.149	1.136	.264
		-.248	.086	-.412	-2.892	.007
		.070	.083	.145	.849	.402

a. Dependent Variable: perilaku picky eater

Lampiran 19



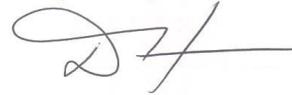
## Lampiran 21

### BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laili Maghfiroh  
NIM : 20141660021  
Nama Penguji : Aries Chandra Ananditha S.Kep., Ns., M.Kep.,  
Sp.,Kep.An  
Judul Skripsi : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan  
Dengan Prilaku Picky Eater Pada Anak Toddler di  
Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	Senin, 10 september 2018	- ABSTRAK  - BAB IV  - BAB V	- Menambahkan uji chi square  - Menyesuaikan tabel dengan tujuan - Memasukkan pembahasan ke dalam BAB IV - Menyesuaikan kesimpulan dengan hasil penelitian - Menggubah saran pada penelitian menjadi aplikatif

Surabaya, 17 September 2018



Aries Chandra Ananditha S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.An

**LEMBAR KONSULTASI REVISI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Laili Maghfiroh  
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Prilaku Picky Eater Pada Anak Toddler.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Nama Pembimbing	Tanda tangan
1.	Senin, 10 September 2018	- ABSTRAK (Menambahkan uji chi square) - BAB IV - BAB V	- Sudah menambahkan uji chi square - Sudah menyesuaikan tabel dan memasukkan pembahasan ke BAB IV - Sudah menyesuaikan saran penelitian menjadi saran yang aplikatif.	Bu Dita	
2.	Rabu, 12 September 2018	- ABSTRAK (Menambahkan uji chi square) - BAB IV - BAB V	- Sudah menambahkan uji chi square - Sudah menyesuaikan tabel dan memasukkan pembahasan ke BAB IV - Sudah menyesuaikan saran penelitian menjadi saran yang aplikatif.	Bu Reli	
3.	Sabtu, 15 September 2018	- ABSTRAK (Menambahkan uji chi square) - BAB IV - BAB V	- Sudah menambahkan uji chi square - Sudah menyesuaikan tabel dan memasukkan pembahasan ke BAB IV - Sudah	Bu Ade	

			menyesuaikan saran penelitian menjadi saran yang aplikatif.		
--	--	--	--	--	--

### BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laili Maghfiroh  
NIM : 20141660021  
Nama Penguji : Ade Susanty S.Kep., Ns., M.Kep  
Judul Skripsi : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Prilaku Picky Eater Pada Anak Toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	Senin, 10 september 2018	- ABSTRAK - BAB IV - BAB V	- Menambahkan uji chi square - Menyesuaikan tabel dengan tujuan - Memasukkan pembahasan ke dalam BAB IV - Menyesuaikan kesimpulan dengan hasil penelitian - Menggubah saran pada penelitian menjadi aplikatif

Surabaya, 17 September 2018



Ade Susanty S.Kep., Ns., M.Kep

## Lampiran 21

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Laili Maghfiroh

Nama Pembimbing : Ade Susanty S.Kep, Ns, M.Kep

Judul Karya Tulis Ilmiah : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Prilaku Picky Eater Pada Anak Toddler Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda tangan
1.	Rabu, 18 Oktober 2017	- Konsul Judul		
2.	Kamis, 26 Oktober 2017	- Konsul Judul	- Acc judul, lanjut BAB I	
3.	Kamis, 9 November 2017	- Konsul BAB I	- Revisi BAB I	
4.	Kamis, 16 November 2017	- Konsul BAB I	- Revisi latar belakang	
5.	Kamis, 23 November 2017	- Konsul BAB I	- Acc BAB I - Lanjut BAB II	
6.	Rabu, 20 Desember 2017	- Konsul BAB II	- Acc BAB II	
7.	Kamis, 11 Januari 2018	- Konsul BAB III	- Revisi pengambilan sampel - Revisi definisi operasional	
8.	Selasa, 23 Januari 2018	- Konsul BAB III	- Acc BAB III	
9.	Kamis, 22 Februari 2018	- Konsul Kuesioner	- Revisi kuesioner perilaku picky eater dan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku picky eater	

10.	Kamis, 8 Maret 2018	- Konsul kuesioner	- Acc Kuesioner - <b>Acc Ujian Proposal</b>	
11.	Rabu, 8 Agustus 2018	- Konsul Konsul hasil penelitian (BAB 4) - Konsul BAB 5	- Revisi Hasil \penelitian (BAB 4) - Revisi BAB 5	
12.	Minggu, 12 Agustus 2018	- Konsul Revisi Hasil \penelitian (BAB 4) - Konsul Revisi BAB 5	- <b>Acc Ujian Skripsi</b>	

### BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laili Maghfiroh  
NIM : 20141660021  
Nama Penguji : Reliani S.Kep., Ns., M.Kes  
Judul Skripsi : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Prilaku Picky Eater Pada Anak Toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	Senin, 10 september 2018	<ul style="list-style-type: none"><li>- ABSTRAK</li><li>- BAB IV</li><li>- BAB V</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Menambahkan uji chi square</li><li>- Menyesuaikan tabel dengan tujuan</li><li>- Memasukkan pembahasan ke dalam BAB IV</li><li>- Menyesuaikan kesimpulan dengan hasil penelitian</li><li>- Menggubah saran pada penelitian menjadi aplikatif</li></ul>

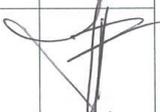
Surabaya, 17 September 2018

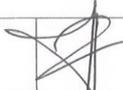
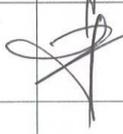
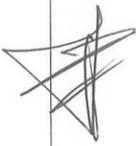


Reliani S.Kep., Ns., M.Kes.

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Laili Maghfiroh  
 Nama Pembimbing : Reliani S.Kep, Ns, M.Kep  
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Prilaku Picky Eater Pada Anak Toddler.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda tangan
1.	Selasa, 24 Oktober 2017	- Konsul Judul		
2.	Kamis, 9 November 2017	- Konsul Judul	- Acc Judul	
3.	Selasa, 12 Desember 2017	- Konsul BAB I	- Revisi latar belakang	
4.	Rabu, 17 Januari 2018	- Konsul BAB I	- Revisi latar belakang (kronologi dan tujuan penelitian)	
5.	Kamis, 8 Februari 2018	- Konsul BAB II - Konsul BAB II	- Acc BAB I - Revisi BAB II (kerangka konsep) - Acc BAB II	
6.	Jumat, 23 Februari 2018	- Konsul BAB II - Konsul BAB III	- Revisi BAB III (cara pengambilan sampel dan definisi operasional)	
7.	Kamis, 8 Maret 2018	- Konsul BAB III - Konsul Kuesioner	- Acc BAB III - Acc Kuesioner - <b>Acc Ujian Proposal</b>	
8.	Selasa, 7 Agustus 2018	- Konsul hasil tabulasi - Konsul hasil penelitian	- Acc hasil tabulasi - Acc hasil Penelitian	
	Rabu, 8 Agustus 2018	- Konsul BAB IV - Konsul BAB V - Konsul BAB VI - Abstrak	- Acc BAB IV - Acc BAB V - Acc BAB VI - Acc Abstrak - <b>Acc Ujian Skripsi</b>	

10.	Kamis, 8 Maret 2018	- Konsul kuesioner	- Acc Kuesioner - <b>Acc Ujian Proposal</b>	
11.	Rabu, 8 Agustus 2018	- Konsul Konsul hasil penelitian (BAB 4) - Konsul BAB 5	- Revisi Hasil \penelitian (BAB 4) - Revisi BAB 5	
12.	Minggu, 12 Agustus 2018	- Konsul Revisi Hasil \penelitian (BAB 4) - Konsul Revisi BAB 5	- <b>Acc Ujian Skripsi</b>	

**ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
PICKY EATER PADA ANAK TODDLER DI KEPUTIH  
KECAMATAN SUKOLILO SURABAYA**

<sup>1</sup> Laili Maghfiroh, S. Kep\* <sup>2</sup> Ade Susanty, S.Kep, Ns, M.Kep \*\* <sup>3</sup> Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes\*\*

Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas muhammadiyah Surabaya, kampus FIK UMSurabaya, 60113.

Telp. (031)3811966, fax. (031) 3811967,

e-mail: Lailimaghfiroh24@gmail.com

**Abstrak**

*picky eater* adalah gangguan makan pada anak yang digambarkan dengan perilaku tidak tertarik pada makanan atau hanya tertarik pada makanan tertentu saja, makan hanya sedikit dan gangguan makan pada anak karena pengalaman makan tertentu. Perilaku *picky eater* merupakan salah satu permasalahan makanan pada anak *toddler* yang sering di temukan dan diperhatikan oleh orang tua. Perilaku *picky eater* umumnya muncul saat anak berusia 2 tahun, dan perilaku tersebut bisa menetap hingga usia 6 tahun. Faktor yang dapat mempengaruhi perilaku *picky eater* adalah gangguan nafsu makan, kondisi fisik, interaksi orang tua-anak, perilaku makan orang tua, dan asi eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku *picky eater* pada anak *toddler* di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain *analitik korelatif cross sectional non experimental*. Populasi dalam penelitian ini Seluruh ibu yang mempunyai anak berusia *toddler* yang berperilaku *picky eater* sebanyak 38 orang. Menggunakan teknik sampling *Total Sampling*. Variabel independen gangguan nafsu makan, kondisi fisik, interaksi orang tua- anak, perilaku makan orang tua, asi eksklusif dan variabel dependen perilaku *picky eater*. Dianalisis menggunakan uji statistic analisis Chi- square ( $p=0,05$ ) untuk mengetahui adanya hubungan pada variabel dan *regresi logistic berganda* ( $\alpha=0,05$ ) untuk mengetahui faktor yang dominan dengan menggunakan SPSS16.

Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan perilaku *picky eater* dengan gangguan nafsu makan, kondisi fisik, interaksi ibu-anak, perilaku makan orang tua, sedangkan asi eksklusif tidak berhubungan dengan perilaku *picky eater*. Interaksi orang tua-anak dan gangguan nafsu makan menjadi faktor yang dominan pada penelitian ini.

Berdasarkan penelitian tersebut diharapkan orang tua melakukan variasi terhadap makanan anak, dan diharapkan menunjukkan interaksi yang baik kepada anak.

**Kata kunci** : perilaku *Picky eater*, *Toddler*, *Faktor Dominan*

---

Ket :

\*Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

\*\*Dosen FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya

## LATAR BELAKANG

Perilaku *picky eater* adalah kesulitan makan yang ditandai dengan gejala yaitu makan hanya sedikit, sulit mencoba makanan baru, secara total menghindari beberapa jenis makanan dan memiliki makanan yang sangat disukainya (Carruth B.R, et al. 1998). Perilaku *picky eater* merupakan salah satu permasalahan makanan pada anak *toddler* yang sering di temukan dan harus diperhatikan oleh orang tua. Menurut *World Health Organisation* (WHO) pada tahun 2012 didapatkan data 42% dari 15,7 juta kasus kematian pada anak dibawah 5 tahun terjadi di negara berkembang. Dari data tersebut sebanyak 84% kasus kekurangan gizi pada anak balita banyak terjadi di Asia dan Afrika. Prevalensi kejadian *picky eater* di Indonesia sekitar 20% terjadi pada anak, dari 44,5% anak *picky eater* mengalami malnutrisi ringan sampai sedang, dan 79,2% subjek penelitian sudah mengalami *picky eater* lebih dari 3 bulan (Dewanti, 2012 dalam Priyanti, 2013).

Di Provinsi Jawa Timur pada tahun 2010 diketahui terdapat sekitar 2,4 juta balita dan diantaranya sebanyak 15% balita mengalami masalah kesulitan makan (Kesuma et.,al. 2015). Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya (tanggal 5 maret 2018) di dapatkan data sebanyak 7 dari 10 orang anak usia *toddler* (1-3 tahun) mengalami perilaku *Picky Eater* seperti makan hanya sedikit, sulit atau enggan mencoba makanan baru, menghindari beberapa jenis makanan dan hanya makan makanan yang disukainya saja. Jika tidak ditangani sedini mungkin perilaku *picky eater* dapat berakibat pada pertumbuhan dan perkembangan anak tersebut. Berdasarkan sebuah study yang dilakukan oleh Dubois, et al. (2007) pada anak yang berumur 2,5 tahun, 3,5 tahun, dan 4,5 tahun perilaku *picky eater* sangat berkaitan dengan berat badan anak. Anak yang *picky eater* memiliki resiko hingga 2 kali lipat untuk memiliki berat badan kurang pada usia 4,5

tahun, jika dibandingkan dengan anak yang tidak mengalami perilaku *picky eater*. Perilaku *picky eater* pada masa anak-anak juga dapat akan berlanjut sampai anak tersebut tumbuh dewasa.

Perilaku *picky eater* di pengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya, 1). nafsu makan, pada anak dapat terjadi penurunan nafsu makan dari tingkat rendah sampai berat seperti minum botol susu yang tersisa, mengeluarkan atau menyemburkan makanan, waktu minum asi yang singkat, makan hanya sedikit atau mengeluarkan, menahan makanan di dalam mulut terlalu lama dan anak menutup mulut rapat-rapat atau menolak untuk makan dan minum (Judarwanto,2010), 2). faktor fisik, adanya keterbatasan fisik pada anak dapat menyebabkan anak tidak nyaman dan cenderung akan menolak makanan (Dorfmann, 2008), 3). faktor psikologis, Pada usia dini, anak terlihat rentan terhadap sikap kegelisahan dan kebimbangan orang tua/ pengasuh, anak akan memberikan reaksi dalam bentuk kegelisahan, gangguan tidur, menangis berlebihan, berkurangnya nafsu makan (anoreksia), bahkan muntah (Soetjiningsih, 2012) untuk memastikan faktor psikologis sangat sulit dikarenakan butuh pengamatan yang cermat dan membutuhkan waktu yang lama serta hal tersebut hanya dapat dilakukan oleh orang tua yang bekerja sama dengan psikiater atau psikolog, 4). faktor interaksi ibu dan anak, Interaksi positif yang diberikan ibu seperti interaksi dua arah, kontak mata, pujian dan sentuhan serta interaksi negatif yang diberikan ibu seperti memaksa anak untuk makan, membentak, membujuk, mengancam, dan perilaku yang mengganggu anak (melempar makanan) pada saat pemberian makan dapat berpengaruh pada nafsu makan anak (Anne & Bernard bonning,2006), 5). Perilaku makan orang tua, pada usia *toddler* anak sebagai peniru akan cenderung menikmati makanan yang bervariasi jika anak tersebut melihat orang tuanya juga dapat menikmati makanan bervariasi (Brown, 2011), 6). Asi eksklusif, sejak dini anak sudah dipajankan dengan

variasi rasa melalui asi sehingga anak cenderung tidak akan memiliki perilaku *picky eater* (Galloway, et.al.2003).

Penanganan perilaku *picky eater* atau kesulitan makan pada anak secara optimal diharapkan akan mencegah timbulnya masalah gizi yang pada akhirnya dapat mengganggu pertumbuhan fisik anak yang ditandai dengan berat badan dan tinggi anak kurang dan juga gangguan kongnitif pada anak (Dubois et,al.2007). Sikap yang diambil oleh orang tua dalam menghadapi penolakan makan oleh anak adalah kesabaran dalam memberikan makan anak. orang tua sebaiknya melakukan secara bertahap dalam mengenalkan makanan pada anak dan dianjurkan kepada orang tua agar tidak membuat binggung anak dalam mengenali apa yang dimakan. Sebaliknya juga orang tua tidak bersikap mengancam, merayu, memaksa, membujuk, menyuap, memberikan iming- iming imbalan yang dinilai sebagai hal yang dapat memunculkan masalah baru pada orang tua (Tseng & Biagoli, 2009) Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik ingin melakukan penelitian mengenai analisis faktor dominan yang berhubungan terhadap kejadian perilaku *picky eater* pada anak toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

## METODE

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *Analitik Korelatif Cross Sectional Non Experimental. Analitik korelatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh ibu yang mempunyai anak berusia *toddler* (1-3 tahun) yang berperilaku *picky eater* di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya sebanyak 38 anak. Besaran sampel diambil dengan tehnik total sampling yaitu sebanyak 38 responden. Variabel bebas nya adalah faktor dari perilaku *picky eater* yaitu gangguan nafsu makan, kondisi fisik, interaksi orang tua dan anak, perilaku makan orang tua dan asi eksklusif. Dalam penelitian ini variabel terikat nya adalah

perilaku *picky eater* pada anak *toddler* (1-3 tahun).

## Deskripsi data

### 4.1.1 Karakteristik Data Umum

Dari hasil penelitian data umum responden meliputi:

#### 1. Usia Responden

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Responden Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

usia	Frekuensi	%
22- 25 tahun	7	18%
26- 30 tahun	11	29%
31- 34 tahun	6	16%
35- 38 tahun	7	18%
39-42 tahun	4	11%
43- 46 tahun	2	5%
47 tahun	1	3%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>0%</b>

Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar usia responden 26- 30 tahun yaitu sebanyak 11 orang (29%), dan sebagian kecil berumur 47 tahun sebanyak 1 orang (3%).

#### 2. Pekerjaan Responden

Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

pekerjaan	Frekuensi	%
ibu rumah tangga	24	63%
wiraswasta	14	37%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar pekerjaan responden ibu rumah tangga sebanyak 24 orang (63%) sedangkan wiraswasta sebanyak 14 orang (37%).

#### 3. Jenis Kelamin Anak Responden

Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Responden di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

jenis		
Kelamin	Frekuensi	%
Laki- laki	26	68%
Perempuan	12	32%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan hasil penelitiandapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar jenis kelamin anak responden laki- laki sebanyak 26 orang (68%) sedangkan anak esponden perempuan 12 orang (32%).

#### 4. Usia Anak Responden

Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Anak Responden di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

usia anak	Frekuensi	%
1 tahun	10	26%
2 tahun	9	24%
3 tahun	19	50%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar usia anak responden usia 3 tahun 19 orang (50%) dan sebagian kecil usia anak responden usia 2 tahun sebanyak 9 orang (24%).

#### 5. Urutan Kelahiran Anak Responden

Tabel 4.5 Distibusi Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran Anak Responden di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

urutan kelahiran	Frekuensi	%
1	16	42%
2	12	32%
3	7	18%
4	2	5%
5	0	0%
6	1	3%

<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>
--------------	-----------	-------------

Bedasarkan hasil penelitiandapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar urutan kelahiran anak responden anak ke-1 sebanyak 16 anak (42%), dan sebagian kecil urutan kelahiran anak responden anak ke-6 sebanyak 1 anak (3%).

#### 6. Tinggi Badan Anak Responden

Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan Anak Responden di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya tahun 2018.

Tinggi Badan Anak	Frekuensi	%
70- 77 cm	2	5%
78- 85 cm	9	24%
86- 93 cm	8	21%
94- 101 cm	13	34%
102- 109 cm	1	3%
110- 115	5	13%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar tinggi badan anak responden 94- 101 cm sebanyak 13 anak (34%), dan sebagian kecil tinggi badan anak responden 102- 109 cm sebanyak 1 anak (3%).

#### 7. Berat Badan Anak

Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan Anak di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

BB Anak	Frekuensi	%
6- 7 Kg	1	3%
8- 9 Kg	10	26%
10- 11 kg	4	11%
12- 13 kg	8	21%
14- 15 kg	9	24%
16- 17 kg	4	11%

18-19 Kg	4	11%
20 Kg	2	5%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa dari 38 responden sebagian besar berat badan anak responden 8-9 kg sebanyak 10 anak serta berat badan anak responden 6- 7 kg sebanyak 1 orang (3%).

#### 4.1.2 Data Khusus

##### 1. Tabel Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak Toddler di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

Tabel 4.8 Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Picky Eater* di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya Tahun 2018.

Faktor	Perilaku <i>Picky Eater</i>			Prosentase %	Total
	Ringan	Sedang	Berat		
<b>Faktor Gangguan Nafsu Makan</b>					
Berat	0	2	1	8%	3
Sedang	2	24	4	79%	30
Ringan	3	2	0	13%	5
hasil uji chi- square $\rho = 0,016$					
hasil uji <i>regresi logistic berganda</i> $\alpha = 0,045$					
<b>Faktor Kondisi Fisik</b>					
Terdapat faktor fisik	2	7	3	32%	12
Tidak terdapat faktor fisik	3	23	0	68%	26
hasil uji chi- square $\rho = 0,022$					
hasil uji <i>regresi logistic berganda</i> $\alpha = 0,264$					
<b>Faktor Interaksi Ibu- Anak</b>					
Baik	0	13	2	39%	15
Cukup	1	13	1	39%	15
Kurang	4	4	0	21%	8
hasil uji chi- square $\rho = 0,011$					
hasil uji <i>regresi logistic berganda</i> $\alpha = 0,007$					
<b>Faktor Perilaku Makan Orang Tua</b>					
Baik	5	10	0	39%	15
Buruk	0	20	3	61%	23
hasil uji chi- square $\rho = 0,006$					
hasil uji <i>regresi logistic berganda</i> $\alpha = 0,402$					
<b>Faktor Asi Eksklusif</b>					
Diberikan	5	20	3	74%	28
tidak diberikan	0	10	0	26%	10
hasil uji chi- square $\rho = 0,164$					

hasil uji *regresi logistic berganda*  $\rho =$  tidak ada hubungan dengan perilaku *picky eater*

Berdasarkan tabel 4.8 didapatkan hasil uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16 bahwa faktor yang dominan terhadap perilaku *picky eater* adalah interaksi ibu- anak ( $\rho = 0,007$ ) adalah sedangkan faktor yang resesif atau tidak terlalu dominan adalah faktor perilaku makan orang tua ( $\rho = 0,402$ ).

#### 4.1 Pembahasan

##### 4.2.1 Analisis Hubungan Faktor Gangguan Nafsu Makan Dengan Perilaku *Picky Eater* pada anak Toddler Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya

Berdasarkan tabel 4.8 hasil analisis antara gangguan nafsu makan terhadap perilaku *picky eater* didapatkan nafsu makan berat 3 orang anak (8%), nafsu makan sedang 30 orang anak (30%) dan nafsu makan ringan 5 orang anak (13%). Berdasarkan uji statistik menggunakan uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16 di dapatkan hasil bahwa  $\rho = 0,045 < \alpha = 0,05$  maka H1 diterima dan H0 ditolak, yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara faktor nafsu makan dengan perilaku *picky eater*.

Berdasarkan hasil dari penelitian ini bahwa adanya hubungan antara gangguan nafsu makan terhadap perilaku *picky eater* tetapi tidak terlalu signifikan. Hal ini disebabkan karena pada usia *toddler* anak memang akan selalu ada fase dimana anak akan mengalami penurunan nafsu makan. Nafsu makan pada anak sendiri dikontrol oleh otaknya. Anak akan memakan makan sebanyak yang akan mereka butuhkan untuk pertumbuhan dan energinya.

Adanya gangguan nafsu makan pada anak akan memunculkan berbagai tanda dan gejala. Tanda dan gejala yang akan nampak pada anak jika memiliki nafsu makan ringan seperti anak tidak menghabiskan susu botol yang sudah dibuatkan, waktu minum asi yang singkat, anak tidak menghabiskan porsi makanannya serta bila ada makanan

kesukaan nyanafsu makan anak akan meningkat. Pada anak yang memiliki nafsu makan sedang, gejala yang akan timbul seperti anak lebih memilih bermain dibandingkan makan, anak tidak suka terhadap makanan nya yang dimakan setiap hari, anak suka menahan makanan yang dimakannya di dalam mulutnya, anak suka menyembukan makanan/ memuntahkan nya jika tidak suka dengan makanan tersebut dan anak menutup mulutnya rapat-rapat jika diberi makanan yang tidak disukai. Sedangkan pada anak dengan nafsu makan buruk, gejala yang akan ditunjukkan anak adalah menolak sama sekali makanan dan minuman yang orang tua berikan.

Selain itu, terdapat beberapa faktor lainnya juga yang dapat melatar belakangi naik turun nya nafsu makan anak diantaranya yaitu: 1). Anak terlalu aktif, pada usia ini anak sangat aktif bergerak, terkadang mereka tidak akan mau duduk dengan tenang dalam jangka waktu yang lama untuk segala jenis aktivitas. terkadang anak lebih memilih jalan- jalan atau bermain dari pada makan di meja makannya, alhasil para orang tua atau pengasuh akan merasa kerepotan untuk mengikuti tingkah mereka supaya anak mau memakan- makanannya. 2). Orang tua memaksa anak untuk makan sesuai untuk porsi yang sudah ibu terapkan, karena pada usia *toddler* anak mulai belajar mengenali berbagai rasa dan selera makanan, rasa ingin tahu anak yang meningkat, termasuk masalah rasa. Indera perasa anak mulai mengecap cita rasa lain selain rasa tawar dan air susu. Oleh karena itu anak mulai menentukan pilihan asa yang dia senangi. 3). Anak bosan terhadap tekstur makan nya. Faktor ini sering terjadi dimana anak akan memuntahkan makanan nya begitu saja. 4). Kenyang akan camilan / *Snack*, anak akan lebih memilih memakan *snack* sebelum waktu makannya tiba, ketika waktu makannya tiba anak tidak mau makan dikaenakan kenyang karena telalu banyak memakan makanan ringan (*snack*).

#### 4.2.2 Analisis Hubungan Faktor Kondisi Fisik Dengan Perilaku

#### **Picky Eater Pada Anak Toddler Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya**

Berdasarkan tabel 4.8 hasil analisis faktor fisik terhadap perilaku *picky eater* didapatkan sebanyak 12 orang anak (32%) tidak terdapat kelainan pada fisiknya dan sebanyak 26 orang anak (68%) mempunyai kelainan pada fisiknya.

Berdasarkan uji statistik menggunakan uji analisa *regresi logistik linier berganda* dengan spss 16 di dapatkan hasil bahwa  $\rho = 0,264 > \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  diterima  $H_1$  ditolak, yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor fisik makan dengan perilaku *picky eater*.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa adanya hubungan antara faktor kondisi fisik terhadap perilaku *picky eater* tetapi tidak terlalu signifikan. Jika pada fisik anak tidak terdapat gangguan atau anak dalam kondisi yang sehat, maka anak tidak akan menunjukkan adanya gangguan pada proses makannya. Tetapi jika pada fisik anak terdapat adanya gangguan atau anak dalam kondisi sakit, maka anak akan lebih selektif dalam memilih menu makan nya. Gangguan- gangguan fisik pada anak yang dapat terjadi diakibatkan oleh beberapa faktor penyakit seperti: adanya kelainan gigi- geligi atau rongga mulut pada anak, adanya kelainan pada saluran cerna, adanya kelainan non- infeksi, adanya penyakit infeksi secara umum dan penyakit lainnya seperti penyakit keganasan antara lain adalah tumor willems serta penyakit hematologi berupa anaemia dan leukimia.

Adanya gangguan pada kondisi fisik anak terkadang sejalan dengan adanya asumsi yang berkembang di masyarakat, jika anak tidak mau makan memakan atau adanya gangguan pada saat makan biasanya hal tersebut langsung dikaitkan dengan kondisi fisik anak. Anak yang menunjukkan adanya gangguan dengan makannya atau pada saat pemberian makan, maka gangguan tersebut akan segera mengundang kekhawatiran ibu atau pengasuh.

#### **4.2.3 Analisis Hubungan Faktor Interaksi Ibu- Anak Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak *Toddler* Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya**

Berdasarkan tabel 4.8 hasil analisis antara interaksi ibu- anak terhadap perilaku *picky eater* didapatkan interaksi baik 15 orang (39%), interaksi cukup 15 orang (39%) dan interaksi kurang 8 orang (21%).

Berdasarkan uji statistik menggunakan hasil uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16 di dapatkan hasil bahwa  $p = 0,007 < \alpha = 0,05$  maka H1 diterima dan Ho ditolak, yang berarti ada hubungan yang signifikan antara interaksi ibu- anak dengan perilaku *picky eater*.

Berdasarkan hasil penelitian adanya pengaruh yang signifikan antara interaksi ibu- anak dengan Perilaku *picky eater*. Hal tersebut dikarenakan perilaku yang ibu tunjukkan selama pemberian makan kepada anak sangat berpengaruh. Terkadang tanpa disadari oleh ibu atau pengasuh menunjukkan interaksi yang buruk kepada anak seperti memaksa anak untuk makan, membujuk anak untuk makan, mengancam anak bila tidak mau makan, dan perilaku yang mengganggu anak seperti melempar makanan kepada anak. Sedangkan interaksi yang cukup pada anak seperti melakukan kontak mata pada anak saat makan, melakukan komunikasi dengan anak ketika makan, memberikan sentuhan ketika anak makan, membujuk anak jika anak tidak mau makan, dan memberikan pujian bila anak menghabiskan makanannya dan interaksi yang baik yang ditunjukkan ibu pada saat pemberian makan seperti kontak mata dengan anak, mengajak anak untuk berkomunikasi dua arah, memberikan sentuhan kepada anak dan memberi pujian kepada anak bila menghabiskan makanannya.

Interaksi antara ibu dan anak sangatlah penting dikarenakan untuk membangun dan membentuk hubungan ikatan batin antara ibu dan anak. Selain itu dalam interaksi ibu dan anak orang tua juga

harus memperhatikan beberapa faktor yang dapat mendasari terjadinya interaksi seperti: 1). Imitasi, yaitu meniru tindakan orang lain, 2). Sugesti, yaitu suatu proses dimana seseorang individu menerima suatu cara pengelihatan atau pedoman tingkah laku dari orang lain tanpa mengkritik terlebih dahulu, 3). Identifikasi, yaitu kecenderungan atau keinginan untuk mempersamakan dirinya dengan orang lain, 4). Simpati, yaitu tertariknya seseorang atau sekelompok orang terhadap orang atau kelompok orang lain (Setiadi, 2011). Selain itu ada hal yang perlu dijaga dalam interaksi orang tua- anak yaitu dapat menjaga kehomatan anak, dikarenakan pada tahap ini anak- anak masih membutuhkan bantuan dalam hal menempatkan perasaannya dalam berbagai hal.

#### **4.2.4 Analisis Hubungan Faktor Perilaku Makan Orang Tua Dengan Perilaku *Picky Eater* pada anak *Toddler* Di Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya**

Berdasarkan tabel 4.8 hasil analisis antara perilaku makan orang tua terhadap perilaku *picky eater* didapatkan sebanyak makan orang tua yang buruk sebanyak 23 orang responden (61%) sedangkan sebanyak 15 orang responden (39%) mempunyai perilaku makan yang baik.

Berdasarkan uji statistik menggunakan uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16 di dapatkan hasil bahwa  $p = 0,402 > \alpha = 0,05$  maka Ho diterima dan H1 ditolak, yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eater*.

Berdasarkan hasil penelitian adanya hubungan yang tidak terlalu signifikan antara perilaku makan orang tua dengan Perilaku *picky eater*. Hal tersebut dikarenakan anak pada usia *toddler* senang akan mencoba hal baru yang belum pernah mereka lakukan dan cenderung akan meniru perilaku dari orang terdekatnya, karena pada tahapan usia ini anak masih

sangat bergantung pada orang tua atau pengasuhnya untuk menyediakan semua kebutuhan dasarnya. Perilaku makan orang tua yang buruk seperti tidak suka mengonsumsi sayur dan tidak mengonsumsi makanan dengan variasi yang berbeda setiap harinya akan menjadikan anak tersebut menjadi pemilih terhadap makanan dibandingkan dengan orang tua yang mempunyai perilaku makan yang baik seperti mengonsumsi makanan dengan variasi berbeda setiap hari dan orang tua suka mengonsumsi sayur setiap hari.

Perilaku makan orang tua biasanya didasari oleh beberapa faktor yang mempengaruhi diantaranya adalah jumlah makanan yang dikonsumsi, jenis makanan dan jadwal atau waktu makan yang tetap. Perilaku makan yang ditunjukkan oleh orang tua tersebut tanpa disadari akan diadopsi oleh anaknya sehingga sedikit demi sedikit anak akan meniru perilaku tersebut.

#### **4.2.5 Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Toddler Di Keputih Kecamatan Sukolilo Suabaya**

Berdasarkan tabel 4.8 hasil tabulasi antara nafsu makan terhadap perilaku *picky eater* didapatkan nafsu makan berat 3 orang anak (8%), nafsu makan sedang 30 orang anak (30%) dan nafsu makan ringan 5 orang anak (13%) dan didapatkan dari hasil uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16.0 di dapatkan hasil bahwa  $p = 0,045 < \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  diterima yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara faktor nafsu makan dengan perilaku *picky eater* di Keputih. Berdasarkan tabel 4.8 hasil tabulasi faktor fisik terhadap perilaku *picky eater* didapatkan sebanyak 12 orang anak (32%) terdapat faktor fisik dan sebanyak 25 orang anak (66%). Di dapatkan hasil uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16.0 di dapatkan hasil bahwa  $p = 0,264 > \alpha = 0,05$

maka  $H_0$  ditolak yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor fisik makan dengan perilaku *picky eater* di Wilayah Kelurahan Keputih. Berdasarkan tabel 4.8 hasil tabulasi antara interaksi ibu-anak terhadap perilaku *picky eater* didapatkan interaksi baik 15 orang (39%), interaksi cukup 15 orang (39%) dan interaksi kurang 8 orang (21%) dan didapatkan dari hasil uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16.0 di dapatkan hasil bahwa  $p = 0,007 < \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  diterima yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara interaksi ibu-anak dengan perilaku *picky eater* di Wilayah Kelurahan Keputih. Berdasarkan tabel 4.8 hasil tabulasi perilaku makan orang tua terhadap perilaku *picky eater* didapatkan perilaku makan orang tua yang buruk sebanyak 23 orang responden (61%) sedangkan sebanyak 15 orang responden (39%) mempunyai perilaku makan yang baik. Di dapatkan hasil uji analisa *regresi logistic linier berganda* dengan spss 16.0 di dapatkan hasil bahwa  $p = 0,402 > \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  ditolak yang berarti tidak ada pengaruh yang signifikan antara perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eater* di Wilayah Kelurahan Keputih.

Berdasarkan hasil penelitian adanya Faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku makan orang tua dengan Perilaku *picky eater*. faktor interaksi ibu dan anak lebih dominan dibandingkan dengan faktor nafsu makan, faktor fisik, dan faktor perilaku makan orang tua, dikarenakan interaksi orang tua dan anak sangat penting khususnya pada saat waktu makan anak. interaksi yang buruk kepada anak seperti memaksa anak untuk makan, membujuk anak untuk makan, mengancam anak bila tidak mau makan, dan perilaku yang mengganggu anak seperti melempar makanan kepada anak. Sedangkan interaksi yang cukup pada anak seperti melakukan kontak mata pada anak saat makan, melakukan komunikasi dengan anak ketika makan, memberikan sentuhan ketika anak makan, membujuk anak jika anak tidak mau makan, dan memberikan pujian bila

anak menghabiskan makanannya dan interaksi yang baik yang ditunjukkan ibu pada saat pemberian makan seperti kontak mata dengan anak, mengajak anak untuk berkomunikasi dua arah, memberikan sentuhan kepada anak dan memberi pujian kepada anak bila menghabiskan makanannya.

Interaksi antara orang tua-anak terdapat pola hubungan timbal-balik antara orang tua dan anak. faktor yang dapat mendasari terjadinya interaksi antara orang tua-anak seperti: Imitasi, sugesti, identifikasi, dan simpati. Selain itu interaksi atau perilaku seorang anak juga sangat dipengaruhi oleh pola pengasuhan orang tua, jika pengasuhan orang tua baik maka anak akan menjadi individu yang baik begitu pun sebaliknya jika orang tua melakukan pengasuhan yang kurang baik maka anak pun akan tumbuh menjadi individu yang kurang baik. Tanpa adanya interaksi orang tua dengan anak akan menimbulkan kejenuhandaan kejangguhan antara anak dengan orang tuanya, kurangnya komunikasi antara mereka. Namun disetiap keluarga pastilah terjalin komunikasi antara anak dan orang tua dan anggota lainnya yang saling membutuhkan satu sama lain yang sering melakukan percakapan dan lain sebagainya.

### **Kesimpulan**

1. Adanya hubungan yang signifikan antara faktor gangguan nafsu makan dengan perilaku *picky eater*.
2. Adanya hubungan tetapi tidak terlalu signifikan antara faktor kondisi fisik dengan perilaku *picky eater*.
3. Adanya hubungan yang signifikan antara faktor interaksi ibu-anak dengan perilaku *picky eater*.
4. Adanya hubungan tetapi tidak terlalu signifikan antara faktor perilaku makan orang tua.
5. Tidak ada hubungan antara faktor asi eksklusif dengan perilaku *picky eater*.
6. Adanya faktor paling dominan yang berhubungan dengan perilaku *picky eater* yaitu faktor interaksi ibu dan anak lebih dominan.

### **Saran**

#### **1. Bagi Orang Tua**

- a. Diharapkan untuk orang tua agar melakukan variasi pada makan anak untuk menambah nafsu makan.
- b. Diharapkan orang tua menerapkan pola makan sedikit tapi sering bila anak sedang sakit.
- c. Diharapkan untuk orang tua khususnya ibu dapat bersikap sabar pada saat pemberian makan kepada anak dan menunjukkan interaksi yang baik kepada anak.
- d. Diharapkan untuk orang tua juga untuk tidak menunjukkan perilaku makan yang pilih-pilih ketika didepan anak.
- e. Diharapkan orang tua khususnya ibu ketika proses pemberian makan kepada anak dapat menciptakan suasana yang menyenangkan untuk meningkatkan nafsu makan anak.

#### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan dapat sebagai masukan serta tambahan reverensi dalam proses belajar mengajar, dan apabila diperlukan dalam mata kuliah keperawatan anak terutama mengenai pentingnya dan cara mengatasi perilaku *picky eater* pada anak khususnya anak usia *toddler*.

#### **3. Bagi Kader- Kader kesehatan**

Diharapkan kader- kader kesehatan dapat memberikan penyuluhan atau pemberian informasi kepada para orang tua tentang perilaku makan anak khususnya perilaku *picky eater* mulai dari penanganan sampai pencegahannya agar perilaku *picky eater* dapat teratasi dan tidak akan berlanjut sampai anak tersebut dewasa.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Brown, Judith E. 2011. Nutrition Throught the Life Cycle 2nd edition Family Physician. Vol 52. 1247- 1251
- Cahyaningsih, D.S. 2011. Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja. TIM. Jakarta
- Carruth B.R,et al. 1998. The Phenomenon of "Picky Eater": A Behavioral

- Marker in Eating Patterns of Toddlers. *Journal of the American College of Nutrition*, 17(2), 180- 186.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- Daniel. 2008. Kesulitan Makan Berdampak pada Pertumbuhan Fisik dan Kognitif. *Majalah Farmacia*, 7(9). Hal 40.
- Galloway, Amy T, Yoona Lee, & Leann L Birch. 2003. Predictors and consequences of food neophobia and pickiness in young girls. *Journal of the American Dietetic Association*. Vol. 103, edisi 6, pg. 692,9 pgs. Chicago. Diakses: 20 oktober 2017.  
<http://proquest.umi.com/pqdweb?did=358351491&sid=1&Fmt=4&clientId=45625&QRT=309&VName=PQD>
- Grodner M, Walkingshaw B.C dan Long .S. 2007. *Foundations and Clinical Applications Of Nutrition: A Nursing Approach*. Fourth Edition. StLouis. Missouri: Mosby inc.
- Hidayat, A.A. 2010. *Metodologi Pendidikan Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Book Publishing. Surabaya.
- Judarwanto, W. 2011. *Mengatasi Kesulitan Makan pada Anak*. PuspaSwara. Jakarta
- Kesuma, Aristiana, Riri Novayelinda, Febriana Sabrian. 2015. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesulitan makan anak pra sekolah. *JOM Vol 2 No 2*.
- Nursalam, 2011. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba medika. Jakarta
- Nursalam,2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba medika. Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Peneliitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Oliveria, Susan A, curtis Ellison. 2008. Parent-child relationship in nutrient intake: the farmingham childrens study. 593- 597.
- Shim JE et., al. 2011. Associations of infant feeding practices and picky eating behaviors of preschool children. Diakses: 19 Desembe 2017.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- Sitepoe M. 2013. *ASI Eksklusif*. Edisi: 1. Indeks. Jakarta