

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Kadar glukosa darah sebelum diberikan intervensi ekstrak bawang hitam pada kelompok perlakuan pada 16 mencit (100%) mengalami hiperglikemia sedangkan dari 16 mencit (100%) sesudah diberikan intervensi 13 mencit (81,2%) mengalami penurunan kadar glukosa darah kedalam batas normal dan 3 mencit (18,8%) mengalami penurunan kadar glukosa darah tapi belum kedalam batas normal.
2. Kadar glukosa darah sebelum tanpa diberikan intervensi ekstrak bawang hitam pada kelompok perlakuan pada 16 mencit (100%) mengalami hiperglikemia sedangkan dari 16 mencit (100%) sesudah tanpa diberikan intervensi 1 mencit (6,2%) mengalami penurunan kadar glukosa darah kedalam batas normal dan 15 mencit (93,8%) mengalami penurunan kadar glukosa darah tapi belum kedalam batas normal.
3. Ada pengaruh pemberian ekstrak bawang hitam terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit (*mus musculus*)
4. Ada perbedaan kadar glukosa darah yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan intervensi ekstrak bawang hitam (*black garlic*) pada kelompok perlakuan
5. Ada perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah tanpa diberikan intervensi ekstrak bawang hitam (*black garlic*) pada kelompok kontrol

6. Ada perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

6.2 Saran

1. Pasien Diabetes mellitus tipe 2

Diharapkan pasien DM tipe 2 dalam upaya menurunkan kadar glukosa darah dapat menggunakan bawang hitam sebagai salah satu pengobatan alternatif

2. Rumah sakit

Diharapkan penerimaan culture pengobatan alternative dapat di aplikasikan dan dijadikan acuan dalam penurunan kadar glukosa darah

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti terkait topic sebagai berikut :

- a) Faktor genetik, respons fisiologis dan tingkat stress mencit yang berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah
- b) Faktor genetik, respons fisiologis dan tingkat stress tiap mencit dalam beradaptasi terhadap suntikan dextrosa 40%.
- c) Dosis efektifitas pengaruh ekstrak dengan variasi dosis