

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN TINGGI GARAM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI MASYARAKAT DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ROBATAL**

SAMPANG



OLEH :

MOH RONI

NIM. 20141660098

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN TINGGI GARAM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI MASYARAKAT DIWILAYAH KERJA PUSDKESMAS ROBATAL
SAMPANG**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
MOH RONI
NIM. 20141660098**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERSETUJUAN

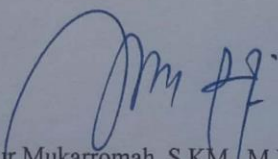
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 September 2018

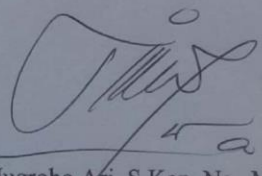
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



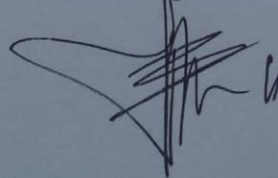
Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes



Nugroho Afi., S.Kep.,Ns., M.kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian proposal pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Pada Tanggal, 2018

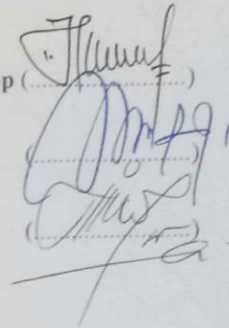
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Suyatno Hadi Susanto S.Kep., Ns. M.Ked Trop (.....)

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

Anggota 2 : Nugroho Ari., S.Kep., Ns., M.kep



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Siti Wundkir, S.Kep., Ns., M.Kep

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MOH. RONI
NIM : 20141660098
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 September 2018

Yang Menyatakan



MOH. RONI

NIM : 20141660098

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moh Roni
NIM : 20141660098
Program Studi : S1 - Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalty Non-Eklusif (*Non Exclusif Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Exklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk dalam pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan hasil akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal : 06 September 2018
Yang menyatakan :



(Moh. Roni)
NIM. 20141660098

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada ALLAH SWT atas Ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Garam dengan Kejadian Hipertensi Masyarakat Diwilayah Kerja Puskesmas Robatal-Sampang” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 2018

Peneliti

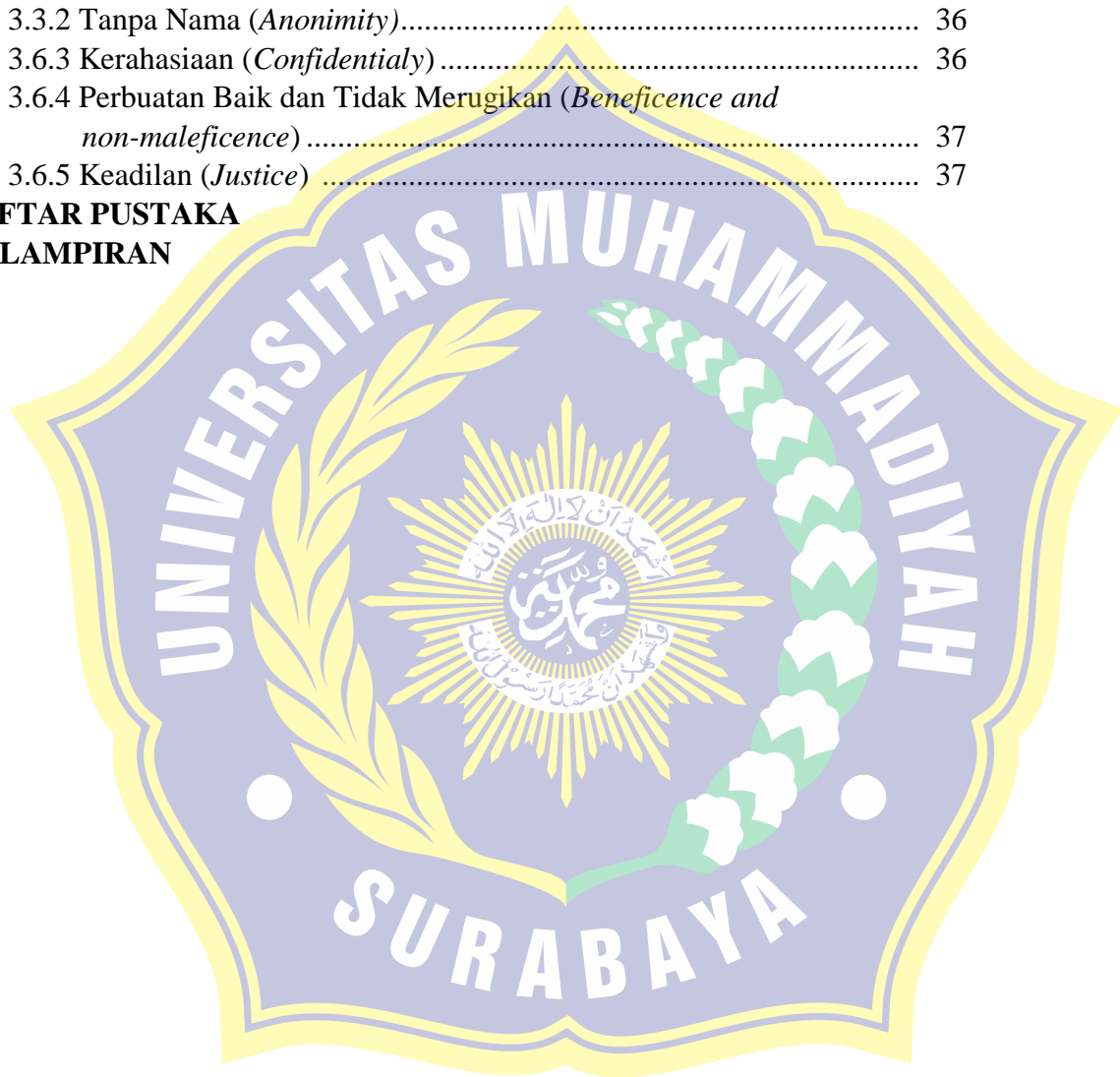
DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Daftar Singkatan	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Hipertensi.....	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	10
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	11
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	14
2.2 Konsep Pola Konsumsi	14
2.2.1 Definisi Pola Konsumsi	14
2.2.2 Faktor-faktor Pola Konsumsi	15
2.3 Konsumsi Tinggi Garam	16
2.3.1 Definisi Garam	16
2.3.2 Patofisiologi garam terhadap Hipertensi	17
2.3.3 Macam-Macam Diet Rendah Garam	17
2.3.4 Makanan yang boleh dimakan dan tidak boleh dimakan	18
2.5 KerangkaTeori	20
2.6 Hipotesis	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Kerangka Kerja	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel	26
3.3.3 Tehnik Sampling.....	27
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
3.4.1 Variabel Penelitian	27
3.4.2 Definisi Operasional	28

3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.5.4 Pengolahan Data	32
3.5.5 Analisa data.....	35
3.6 Masalah Etik	36
3.6.1 Persetujuan Tindakan Medik (<i>Informed Consent</i>).....	36
3.3.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	36
3.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentialy</i>).....	36
3.6.4 Perbuatan Baik dan Tidak Merugikan (<i>Beneficence and non-maleficence</i>)	37
3.6.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.	7
Tabel 2.2 : Kekuatan Rekomendasi Berdasarkan Grade	12
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Hubungan Pola Konsumsi Tinggi Garam dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Robatal-Sampang.....	29



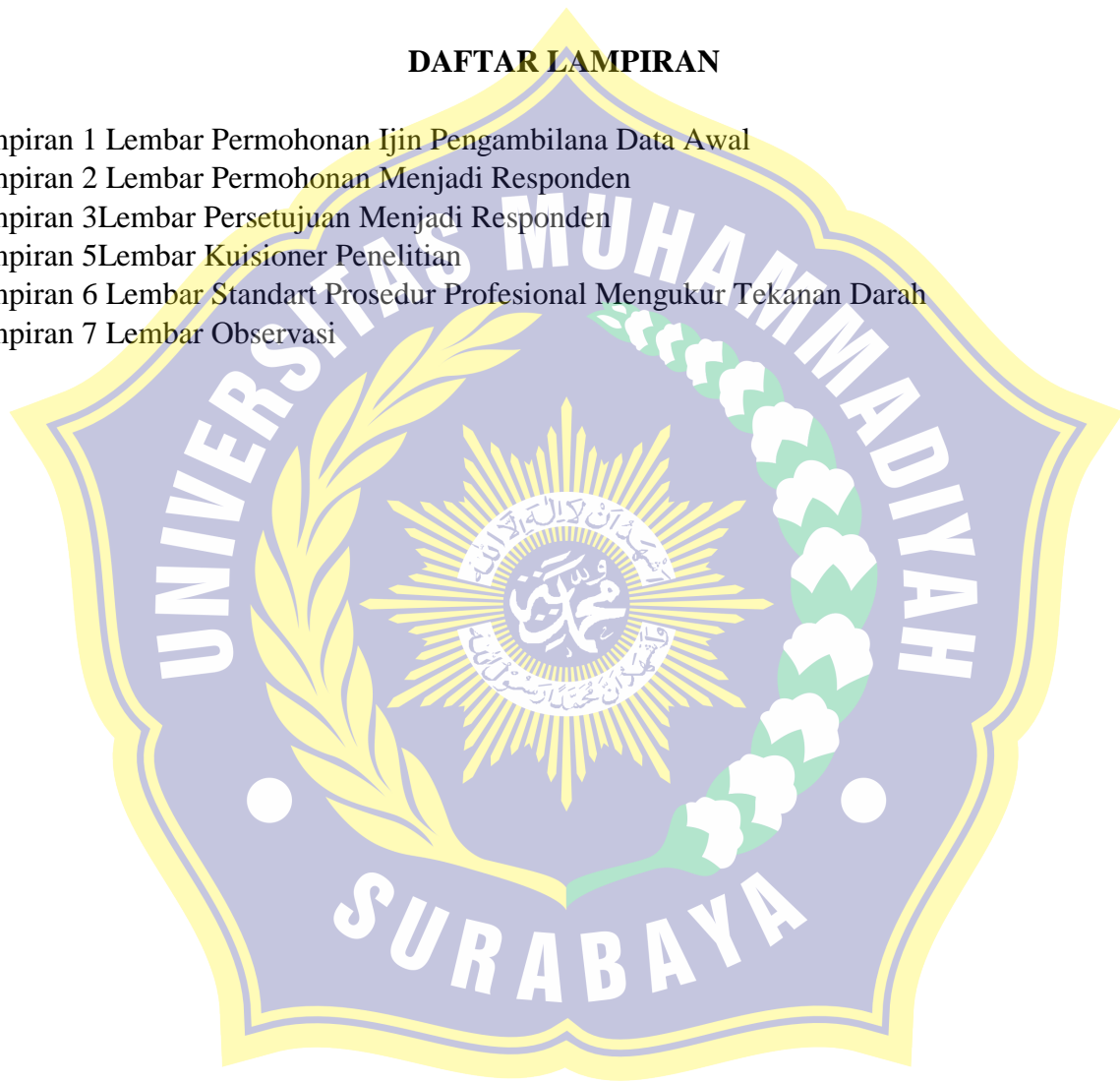
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : <i>Evidence-Based Dosing for Antihypertensive Drugs</i>	12
Gambar 2.2 : Kerangka Konseptual Hubungan Pola Konsumsi Tinggi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Robatal Sampang	38
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja Hubungan Pola Konsumsi Tinggi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Robatal Sampang.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilana Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Standart Prosedur Profesional Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 7 Lembar Observasi



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
JNC	: Joint National Committee
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
RISKASDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
STP	: Survey Terpadu Penyakit
NO	: Nitrit Oksida
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
AT	: Antitrombin
PERKI	: Perhimpunan Spesialis Kardiovaskuler
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions



UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah hi rabbil alamin

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmad berupa kesehatan jasmani dan rohani sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dari awal proses hingga tersusunnya tugas akhir skripsi. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Masyarakat Diwilayah Kerja Puskesmas Robatal Sampang.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karenanya peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. dr Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dr. Pipit Festi, S.KM., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Bapak Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop selaku penguji yang telah melakukan waktunya untuk menguji dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terlaksana.

6. Dr.Nur Mukarromah, S.Km., M.Kes selaku pembimbing I yang telah melakukan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Nugroho Ari Wibowo S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen Pembimbing II yang telah melakukan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. H. Rusdi Setiadi, S.E, MM, selaku kepala Bangkesbang Dan Politik Kabupaten sampang, yang telah memberi semangat dan dukungan serta staf-staf BANGKESBANGPOL yang banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya sehingga dapat terlaksana skripsi ini.
9. Dwi Rusmanto, S.Km., M.Kes selaku kepala UPT Dinas kesehatan puskesmas Robatal yang telah member semangat dan dukungan serta staf-staf puskesmas Robatal banyak membimbing dan member arahan kepada saya sehingga dapat terlaksana skripsi ini.
10. Saya ucapkan banyak terima kasih kepada kedua Orang Tua. Ayahanda Sanimun (ALM), dan Ibunda Atliyah, terima kasih ayah dan ibu selalu memberikan dukungan motivasi, moril dan materi. Terima kasih atas Do'a yang selalu dipanjatkan untuk Roni. Sekali lagi terimakasih ya yah bun Roni merasa sangat beruntung memiliki orang tua hebat seperti ayah dan ibu. I love you.
11. Kakak-kakak tercinta, Syamsudden, Slamet, Moh Nasir, Samsuri, Arsiman, Khotijah, Jumaaty, yang selalu mendo'akan dan memberi semangat yang tiada henti-hentinya, motivasi serta dukungannya baik moril maupun materil.
12. Kakak-kakak ipar, Sumina, Lilis Saadah, Mussarrofah, Rukayyah, Misnaty, dan Mas Rusdy, yang selalu mendo'akan dan memberi semangat yang tiada henti-hentinya, motivasi serta dukungannya baik moril maupun materil.

13. Keponakan tercinta, Febby, Fatim, Rhaka, Aliya, Almirah, Akbar, Milla, Fitry, yang mendo'akan dan member semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

14. Sahabat tercinta, Safi'e, Zakie, Yafi, Anam, Bayu, Kholili, Maslul, Faisal, Fiqi, Caca, Widya, Dyas, Dilla, Gita, Rintis, yang selama ini bersama-sama dalam canda, tawa dan telah memberikan motivasi, saran serta bantuan selama dan penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

15. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 10, 10A/10B yang telah bersama-sama selama 4 tahun dalam canda, tawa dan telah memberkan motivasi, saran serta bantuan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

16. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya, September 2018

peneliti

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik.2009. *Persentase Pengeluaran Rata-Rata Per KapitaSebulan Menurut Kelompok Barang Indonesia*
- Delly Amansyah, Umdatus S, (2016).*Gambaran Keteraturan MengontrolTekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kedurus Surabaya*.epartemen Pendidikan Nasional.2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi KeEmpat*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Dinas Kesehatan, (2014). *Profil Dinas Kesehatan tentang Hipertensi*Hamano, T., Kimura, Y. & Takeda, (2012) *Effect of environmental and lifestylefactors on hypertension: Shimane COHRE study. PloS one*.
- JNC-7, 2005.*The Seventh Report of the Joint National Committee on PreventionDetection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*.(Diakses 5 oktober 2014)
- Junaedi E, Yulianti, S, Rinata, MG (2013). *Hipertensi kandas berkat herbal*.Imprint Agro Media Pustaka.
- Kemenkes, RI., (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta
- Mollaoglu M, Solmaz G. 2015. Adherence to therapy and quality of life in hypertensive patients. *Acta Clinica Croatica*. 54(4):438–444.
- Muliyati Hepti, (2014) *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium sertaAktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada pasien Rawat jalan di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makasar*.
- Qin Yu, Melse-Boonstra & Pan, X., (2014).*Association of dietary pattern and body weight with blood pressure in Jiangsu Province, China. BMC public health, 14, p.948*.
- Saferi Wijaya, (2013) *Keperawatan Medikal Bedah. Cetakan Pertama*.Yogyakarta : Nuha Medika
- Suoth, M, Bidjuni, H, Malara, (2014) *Hubungan gaya hidup dengan kejadianhipertensi di puskesmas kolongan kecamatan kawat kabupaten minahasautara*
- Suiraoaka, (2012) *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan MengurangiFaktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumarman, 2010). *Penderita Hipertensi Primer : Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam, Kepatuhan Dan Kendalanya*. Surakarta
- Sylvia Saraswati, (2014). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Jogjakarta : A'Plus

Wahiduddin, Hasrin Mannan & Rismayanti, (2014) *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan*

WHO, 2011. Hypertension fact sheet. Departement of Sustainable Development and Health Enviroments.

Yuli. 2014. Makan Garam Bisa Menyebabkan Tekanan Darah Tinggi .online:<http://www.carakhasiatmanfaat.com/artikel/kaitan-garam-dan-tekanan>darahtinggi.

