

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE***  
**PADA Ny. S DENGAN KONSTIPASI**  
**DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST**  
**SURABAYA**



Oleh :

**FAIRUZ BAHAMISAH**

20170661007

**PROGRAM STUDY D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA Ny. S DENGAN KONSTIPASI  
DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST  
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**FAIRUZ BAHAMISAH**

20170661007

**PROGRAM STUDY D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FAIRUZ BAHAMISAH

NIM : 20170661007

Fak / Prog. Studi : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 September 2020

Yang membuat pernyataan,



(Fairuz Bahamisah)

20170661007

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. S dengan Konstipasi  
di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

**Oleh:**

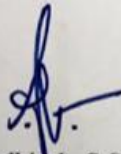
**Fairuz Bahamisah  
Nim. 20170661007**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 19 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



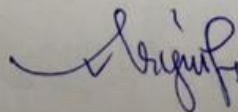
A'im Matun Nadhiroh, S.SiT., M.PH

Pembimbing II



Nur H. Ainiyah, S.ST., M.Keb

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes



**PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. S dengan Konstipasi  
di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

**Oleh:**

**Fairuz Bahamisah  
Nim. 20170661007**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 21 Agustus 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Aryunani, S.ST., M.Kes

Anggota : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.PH

Anggota : Nur Hidayatul Ainayah, S.ST., M.Keb

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan



Devi Mandakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan *Konstipasi* di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan usia >35-37 minggu dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir usia 2 minggu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Agar dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassamu 'alaikum wr.wb*

Surabaya, 2020

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul “**Asuhan Kebidanan Pada Ny. S dengan Konstipasi di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. H. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku ketua program Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., selaku ketua program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. A'im Matun Nadhiroh, S.Si. T., M.P.H selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Hidayatul A., S.ST., Mkeb selaku pembimbing II laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sri Wahyuni S.ST., selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Segenap Dosen dan Karyawan Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangku kuliah.
8. Kedua orang tua yang memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir Ini terselesaikan.



9. Kakak-kakak pembimbing lahan yang senantiasa membantu dan memberi semangat kepada saya dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa D3 kbidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya periode 2017 yang saling menyemangati dan bekerja keras bersama.
11. Kepada responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian Laporan Tugas Akhir ini.

Surabaya , Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Belakang .....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xv
Abstrack .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	3
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	3
1.5 Ruang Lingkup.....	3
1.5.1 Unit Analisis .....	3
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian .....	4

1. Rancangan Penelitian .....	4
2. Variabel dan Definisi Operasional .....	5
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Kehamilan	
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 .....	8
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	12
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	12
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	17
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	18
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester III .....	22
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi Persalinan .....	24
2.2.2 Fase Persalinan .....	24
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	28
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	30
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	30
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	31
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	32
2.3 Nifas	
2.3.1 Definisi Nifas .....	43
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	43
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas .....	43
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	45
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	50
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	51
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Definisi Baru Baru Lahir .....	52
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal .....	52
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	54

2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	54
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	54
2.5 Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	55
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	55
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	59
3.2 Persalinan .....	70
3.3 Nifas .....	89
3.4 Bayi Baru Lahir.....	92
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	96
4.2 Persalinan .....	99
4.3 Nifas .....	102
4.4 Bayi Baru Lahir.....	103
<b>BAB 5 SIMPULAN &amp; SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	104
5.1.1 Kehamilan .....	104
5.1.2 Persalinan.....	104
5.1.3 Nifas.....	105
5.1.4 Bayi Baru Lahir .....	105
5.2 Saran .....	105
DAFTAR PUSTAKA .....	107
LAMPIRAN.....	109

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i> dengan Konstipasi.....	4
Tabel 2.1 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Ijin Penelitian .....	109
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian .....	110
Lampiran 5 : Lembar Nilai Observer .....	111
Lampiran 7 : Lembar Buku KIA .....	112
Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan.....	117
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi.....	

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPD	: Biparietal Diameter
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EDC	: <i>Estimatet Date of Confinement</i>
EFW	: <i>Estimation Fetal Weight</i>
FE	: <i>Ferrus Sulfat</i>
HB	: Haemoglobin
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arteri Plessure</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital

UK : Usia Kehamilan

USG : *Ultra Sonografi*



## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2017. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Arfiana & Arum Lusiana. 2016. *Asuhan Neonatus Bayi Balita dan Anak Sekolah*. Yogyakarta: Trans medika.
- Akmal, mutaroh, dkk. 2010. *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Arfiana dan Lusiana aru. 2016. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Pra sekolah*. Yogyakarta: PT Pustaka baru
- Bartini. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta: EGC
- Cunningham F.G., 2012. *Obstetri Williams*. Cetakan 23, EGC, Jakarta.
- Dewi, vivian dan nanny lia, sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Holmes, dkk. 2011. *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. EGC, Jakarta
- Icesmi Sukarni K, Margareth Zh. 2013. *Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas*. Yogyakarta: Medical Book
- Irianti, & Rianti 2016. *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Patologis Dalam Kehamilan, Persalinan, Nifas, Gangguan reproduksi*. Buku 1. Jakarta: Sagung Seto
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. <https://hanibalhamidi.files.wordpress.com/2014/04/pedoman-ancterpadu.pdf>
- Kemenkes RI .2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Datadan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016 - smaller size - web.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Datadan%20Informasi%20Kesehatan%20Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202016%20-%20smaller%20size%20-%20web.pdf) – Diakses Agustus 2017.
- Kumalasari, I. 2015. *Panduan Praktikum Laboratorium Antenatal, Intenatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Ilmu Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran RBC
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Marmi, dan kuku rahardjo.2015. *Asuhan Neonatus. Bayi. Balita Dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Nugroho Utama.2014.*Buku Ajaran Obstetri*.Yogyakarta:Nuha Medika

Saryono.2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Pada Pemula*. Yogyakarta : Mitra Cendikian

Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & bayi baru lahir*. Jakarta : Erlangga.

Suherti.2010.*perawatan masa nifas*.yogyakarta:fitramaya

Sunarti.2013. *Asuhan Kehamilan*.Jakarta: In Medika

Vazquez.2010.*buku ajar asuhan kebidanan*. Jakarta : EGC

Yeyeh, A, 2013. *Asuhan neonatus bayi dan anak balita*. jakarta .Trans info media

Yulistiana.2015.*penelitian pembelajaran dalam pendidikan sains, jurnal, formatif*