

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C
DI PUSKESMAS JAGIR
SURABAYA**



**Oleh :
Fenny Hilda Febriana
NIM. 20120661017**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
Fenny Hilda Febriana
NIM. 20120661017

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenny Hilda Febriana

NIM : 2012.0661.017

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,


METERAI
TEMPEL
21967ADF378903051
6000
ENAS RIBURUPIAH
Hilda Febriana
NIM. 2012.0661.017

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada tanggal : 04 Agustus 2015

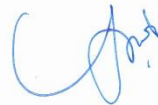
Menyetujui,

Pembimbing I



Supatmi, S. Kep, NS, M. Kes.

Pembimbing II



Umi Ma'rifah, S.ST, M. Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada Tanggal : 11 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

()

Anggota : Supatmi S. Kep, NS, M. Kes.


()

Anggota : Umi Ma'rifah S.ST, M. Kes.

()

Mengesahkan,

Dekan


Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny C di Puskesmas Jagir Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Surabaya, Agustus 2015



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny C di Puskesmas Jagir Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi S. Kep, NS, M. Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Umi Ma'rifah S.ST, M. Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku ketua penguji sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Mama, Ayah, dan adekku Bella Bima kalian adalah sosok orangtua dan adekku yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
9. Muhammad Syamsul Arif yang telah membantu dan menyemangati menyelesaikan tugas akhir.
10. Sahabat-sahabat saya Sinta, Gunita, Nur Afita, Risa dan Ade yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
11. Sahabat-sahabat saya karang taruna dan teman mainku Nikmatus Sa'diyah yang selalu menyemangati untuk pendidikan saya.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, Agustus 2015



Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Konsep Dasar Kram Kaki, Persalinan, Nifas dan BBL	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
1. Definisi	8
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester 3.....	8
3. Asuhan Kehamilan Terpadu	11
4. Kunjungan Antenatal Care	14
5. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	14
6. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester 3	15
2.1.2 Konsep Dasar Kram Kaki.....	15
1. Definisi	15
2. Etiologi	15

3. Patofisiologi.....	16
4. Perubahan Muskuluskeletal	16
5. Perubahan Metabolisme	16
6. Penanganan Kram Kaki	17
2.1.3 Persalinan	18
1. Definisi	18
2. Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	18
3. Tanda Gejala Persalinan	19
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	19
5. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	21
6. Fase Persalinan	22
7. Asuhan Sayang Ibu dalam Proses Persalinan	25
8. Tanda Bahaya Persalinan	26
2.1.4 Nifas	27
1. Definisi	27
2. Tahapan Masa Nifas	27
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	28
4. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	30
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	32
6. Ketidaknyamanan dan Penanganannya	35
7. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	36
2.1.5 Bayi Baru Lahir	36
1. Definisi	36
2. Tanda bahaya bayi baru lahir	36
3. Asuhan bayi baru lahir normal	37
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	38
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	40
3.2 Persalinan	52
3.3 Nifas	61
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	72
4.2 Persalinan	74
4.3 Nifas	76
4.4 Bayi Baru Lahir	77
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan.....	79
5.2 Saran	80
Daftar Pustaka	xvi
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus
Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*..... 6
2. Tabel 2.2 : Tabel Pemantauan pada Kala I22
3. Tabel 2.3 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas28

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Penapisan
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Partograf
- Lampiran 9 Lembar Buku KIA
- Lampiran 10 APN 58 Langkah
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	:Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	:Buang Air Besar
BAK	:Buang Air Kecil
CPW	:Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HPHT	:Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:Hari Perkiraan Lahir
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
INC	:Intra Natal Care
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	:Indeks Massa Tubuh
KB	: Kelua rga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KSPR	:Kartu Skor Puji Rojati
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
PNC	:Post Natal Care
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TBJ	:Taksiran Berat Janin
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TM	:Trimester
USG	:Utrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NCB	:Neonatus Cukup Bulan
SMK	:Sesuai Masa Kehamilan

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta :
Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Asrinah. 2010. *Asuhan kebidanan masa persalinan*. Yogyakarta : Graha ilmu
- Buku Acuan (2008). *Asuhan persalinan normal*, edisi 2008, Jakarta:JNPK-KR
- Dewi, Vivian Nanny Lia Dan Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk
Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dewi, Vivian Nanny Lia Dan Sunarsih, Tri. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan
Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Heryani, Reni. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*.
Jakarta: TIM
- Jenny Whalley. 2008. *Buku Pandun Lengkap Kehamilan, Melahirkan, dan Bayi*.
Jakarta : Arcan
- Kenneth, dkk.2012. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Legiati. 2012. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vo. 7 No.2* : 154
- Marmi.2012. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Marmi.2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Marmi. 2012. *Asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Yogyakarta :
pustaka pelajar
- Penny Simkin. 2008. *Buku Pandun Lengkap Kehamilan, Melahirkan, dan Bayi*.
Jakarta : Arcan

- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*.
Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. Sarwono. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo
- Rahayu, YP, Asiyah Nor, dkk. 2012. *Buku Ajar Masa Nifas*. Jakarta: Mitra
Wacana Medika
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta :
JNPK-KR
- RI, Departemen Kesehatan. 2011. *Farmakologi*. Jakarta : PAFI
- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
: Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba
Medika
- Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.
Yogyakarta : Nuha Medika
- Saifuddin. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Bina
Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Suherni.2009. *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta :Fitramaya
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:
Andi

Sulistyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta:

Salemba Medika

Sulistyawati, Ari Dan Nugraheny, Esty. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu*

Bersalin. Jakarta: Salemba Medika

Sulistyaningsih. 2011. *Metodologi penelitian kebidanan*. Yogyakarta : graha ilmu

Varney, Helen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi.4. Jakarta: EGC