

**KARYA TULIS ILMIAH  
STUDI KASUS  
PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK IKAN GABUS UNTUK  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB  
WILAYAH KANGEAN**



**Oleh:**

**Maghfiratus Syawaliyah**

**20204663048**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS**

**PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK IKAN GABUS UNTUK  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI  
PMB WILAYAH KANGEAN**

**Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**MAGHFIRATUS SYAWALIYAH  
NIM. 20204663048**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Studi Kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 04 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Maghfiratus Syawaliyah., S.Kep

NIM 20204663048

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maghfiratus Syawaliyah

NIM : 20204663048

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

menyatakan bahwa Sripsi/ KTI/ Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



( Maghfiratus Syawaliyah )

NIM.20204663048

## PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat di ajukan dalam ujian siding pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2021

Menyetujui

Pembimbing I



Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aries Chandra A. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

## PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 04 Agustus 2021 oleh Maghfiratus Syawaliyah NIM 20204663048 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes .....

Anggota 1 : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes .....

Anggota 2 : Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes .....



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta hidayahNya sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2021 dengan judul penelitian Pemberian Kapsul Ekstrak Ikan Gabus untuk Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Aries Chandra A. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan selalu memberikan dorongan dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Reliani,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Musrifatul Uliyah, SST.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu pengetahuan.

8. Orang tua saya yang tercinta ayahanda Khairul Rahman dan ibunda Mastura, seorang yang paling hebat didunia ini , orang yang selalu berusaha tidak putus asa dalam memberikan do'a, bantuan, dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan semangat disetiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu hingga akhir ini. Serta kepada kakak saya Nurullah yang selalu memberikan nasehat dan dukungan. Serta kdua nenek saya dan kakek saya yang ikut mendoakan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Angakata 12 Profesi Ners yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi pada penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan sehingga selesainya penulisan KTI ini yang tidak bias saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat balasan dari Allah SWT

Semoga amal kebbaikannya di terima Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 04 Agustus 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Nifas.....	6
2.1.1 Definisi Nifas .....	6
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	6
2.1.3 Perubahan- Perubahan Yang Terjadi Selama Masa Nifas.	7
2.1.4 Komplikasi pada Ibum Nifas.....	12
2.2 Konsep Luka Perineum.....	12
2.2.1 Definisi Luka Perineum.....	12
2.2.2 Klasifikasi Luka Perineum .....	13

2.2.3 Penyembuhan Luka Perineum.....	15
2.2.4 Fase Penyembuhan Luka .....	18
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum .....	18
2.2.6 Kreteria Luka di Katakan Sembuh .....	20
2.2.7 Perawatan Luka Perineum.....	20
2.3 Konsep Ikan Gabus .....	21
2.3.1 Jenis Ikan Gabus.....	21
2.3.2 Ciri-Ciri Ikan Gabus .....	22
2.3.3 Kandungan Ikan Gabus .....	22
2.4 Konsep Ekstrak Ikan Ganbus.....	23
2.4.1 Definisi Ekstrak Ikan Gabus.....	23
2.4.2 Kandungan Ekstrak Ikan Gabus .....	24
2.4.3 Manfaat Ekstrak Ikan Gabus .....	24
2.5 Kerangka Teori .....	26
<b>BAB 3 ANALISA KASUS .....</b>	<b>27</b>
3.1 Deskripsi Kasus .....	27
3.2 Metode Penelitian .....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
3.3.1 Lokasi .....	28
3.3.2 Waktu Penelitian .....	28
3.4 Sampel .....	28
3.5 Instrumen Penelitian .....	28
3.6 Analisis dan Kreteria Interpretasi .....	29
3.6.1 Unit Analisis.....	29
3.6.2 Kreteria Interpretasi.....	29
3.7 Etika Penelitian .....	30
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	30
3.7.2 <i>Anonimity</i> .....	30
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	30
3.7.4 <i>Beneficence dan Non Maleficence</i> .....	30

3.7.5 Justice.....	31
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Identifikasi Karakteristik Responden .....	32
4.1.2 Identifikasi Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas yang Tidak Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus ..	33
4.1.3 Indentifikasi Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas yang Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus ..	35
4.2 Pembahasan .....	37
4.2.1 Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas yang Tidak Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus dan yang Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus .....	37
4.2.2 Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas yang Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus .....	38
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Hasil Identifikasi Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas yang Tidak Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus di PMB Wilayah Kangean.....	33
Tabel 4.2	Tabel Hasil Identifikasi Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas yang Mengonsumsi Kapsul Ekstrak Ikan Gabus di PMB Wilayah Kangean .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Studi Kasus Pemberian Kapsul Ekstrak Ikan Gabus Untuk Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di PMD Wilayah Kangean .....	26
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....	44
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	45
Lampiran 3	: Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis .....	46
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	47
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 6	: Lembar Chekllist .....	49
Lampiran 7	: Doumentasi.....	50
Lampiran 8	: Manuskrip.....	54

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
SDKI	: Survai Demografi Kesehatan Indonesia
DEPKES	: Departemen Kesehatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R. (2017). *Pengaruh Pemberian Albumin Ekstrak Ikan Gabus (Ophiocephalus Striatus) Terhadap Lama Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Ari, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (R. Fiva (ed.)).
- Desi, T. (2017). *Hubungan Vulva Hygiene Dengan Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Poli BKIA Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya*. Muhammadiyah Surabaya University.
- Festy, Pipit, Yuanita Wulandari, and Maghfiratus Syawaliyah. 2021. "The Relationship of Nutritional Status and Perineal Wound Healing Among Post-Partum Women." 33(ICoSIHSN 2020): 500–503
- Hanum, D. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dan Status Gizi Dengan Proses Penyembuhan Luka. *Journal of Economics, Business & Accountancy Ventura*, 21(2), 25–32. <https://doi.org/10.14414/jebav.v21i2.1123>
- Hidayat Aziz Alimul. (2015). *Metodelogi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2017. *MetodeKepeawatan Dan Kesehatan*. Jakarta.
- Intiyani, Rafilah, Dyah Puji Astuti, and Juni Sofiana. 2018. "The 8 Th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto Pemberian Suplementasi Zinc Dan Ekstrak Ikan Gabus Untuk Implementation Of Zinc Supplement And Snake Head Fish Extracts The 8 Th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto." : 571–78.
- Manuntungi, Andi Ernawati et al. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Ruang Perawatan Rumah Sakit Mitra Manakarra Mamuju." 1: 96–103.
- Nurjanah, Siti, Dewi Puspitaningrum, and Rias Ismawati. 2017. "Hubungan Karakteristik Dengan Perilaku Ibu Nifas Dalam Pencegahan Infeksi Luka Perineum Di RS Roemani." (September): 336–47.
- Penelitian, Artikel. 2016. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Kadar Interleukin – 6 Pada Ibu Nifas Dengan Rupture Perineum." 05(07): 65–72.
- Rahmi, Rifa, and Fajar Sari Tanberika. 2020. "Perineum Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sungai Piring Tahun 2019." 7: 133–42.
- Sulistiywati. 2009. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. ed. Andi. Yogyakarta.