

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini di uraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan sehingga menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Sehaturrahmi,.Am.Keb Wilayah Kangean Kecamatan Arjasa Kabupaten Sumenep pada february 2021, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian 5 responden yang tidak mengkonsumsi kapsul ikan gabus mengalami penyembuhan luka perenium lebih lambat selama 11 hari
2. Hasil penelitian 5 responden yang mengkonsumsi kapsul ikan gabus mengalami penyembuhan luka perenium lebih cepat selama 7 hari.

5.2 SARAN

1. Bagi Responden

Penelitian ini didapatkan bahwa luka perineum pada ibu nifas dengan pemenuhan nutrisi dan menjaga kebersihan dengan baik akan mempercepat proses penyembuhan luka. Sebaliknya apabila ibu nifas dengan luka perineum melakukan pantangan makanan dan tidak menjaga kebersihan pada daerah vulva akan menyebabkan lama penyembuhan luka perineum dan dapat menyebabkan infeksi.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Dengan hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat memberikan informasi kepada pasien ibu nifas, sering melakukan penyuluhan kesehatan dan memberikan edukasi pada ibu nifas dengan luka perineum pentingnya status nutrisi dan menjaga kebersihan terhadap proses penyembuhan luka perineum

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai pemberian kapsul ikan gabus yang mempengaruhi proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran khususnya di keperawatan maternitas.

4. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan pemberian nutrisi lain yang dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

