

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. Y DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB F. SRI RETNANINGTYAS, S.ST
SURABAYA**



Oleh :

FIFI NUR INDRIANI

NIM. 20170661024

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. Y DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB F. SRI RETNANINGTYAS, S.ST
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Program
Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

**FIFI NUR INDRIANI
NIM. 20170661024**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fifi Nur Indriani

NIM : 20170661024

Fakultas / Progam Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya

Surabaya, 05 September 2019

Yang membuat pernyataan,



(Fifi Nur Indriani)

20170661024

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. Y dengan Nyeri Punggung
di PMB F. Sri Retnaningtyas, S.ST. Surabaya

Oleh:
Fifi Nur Indriani
Nim. 20170661024

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 30 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN


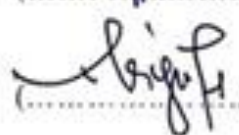

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. Y dengan Nyeri Punggung
di PMB F. Sri Retnaningtyas, S.ST. Surabaya**

**Oleh:
Fifi Nur Indriani
Nim. 20170661024**

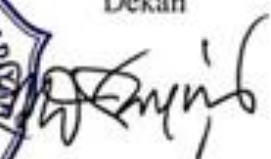
telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 03 Juli 2020

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda tangan.
Ketua	: A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H	(..... )
Anggota	: Aryunani, S.ST., M.Kes	(..... )
Anggota	: Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb	(..... )



Mengesahkan,
Dekan


Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. Y dengan *Nyeri Punggung* di PMB F. Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari usia kehamilan 35 minggu 3 hari dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan . Bagaimanapun Laporan Tuga Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 10 November 2019

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan *Continuity Of Care* pada Ny. Y dengan Nyeri punggung di PMB F. Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya”**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Aryunani S,ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini selesai.
4. Ibu Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini selesai.
5. Ibu A'im Matun N, S.SiT., M.PH, sebagai Dosen penguji yang telah memberikan saran dan ilmunya.
6. Ibu F. Sri Retnoningtyas, S.ST selaku pemilik PMB tempat penulis melakukan penelitian untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama di bangku kuliah.

8. Kedua Orang tua , bapak Karsimin dan ibu Sutiani yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus dan setiap malam tidur disamping penulis untuk menemani dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .
9. kakak tersayang, Endra Setiawan yang telah memberikan doa, motivasi dan materil, yang telah bekerja keras sehingga penulis dapat melanjutkan kuliah hingga berakhirnya proses penyusunan Laporan Tugas akhir ini.
10. Saudara tersayang, firli lailatul mazidah, melin vera aprilia, angga nasution, dan anggi nasution, secara tidak langsung telah memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir .
11. Virna Devi D, sahabat terbaik yang telah mendengarkan keluh kesah penulis selama proses kuliah, yang selalu menemani selama 3 tahun di Surabaya dan menyemangati penulis hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
12. Tersa Donara W, yang menjadi teman tidur selama 3 tahun ini sekaligus menjadi kakak yang telah sabar menghadapi berbagai tingkah laku penulis serta mengajarkan bagaimana cara menjadi wanita agar tidak bergantung kepada orang lain.
13. Deby Artika dan teman-teman 1 pembimbing LTA yang menjadi teman curhat sekaligus teman yang saling menyemangati dalam proses menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Teman-teman seperjuangan yang telah mendukung dan saling menguatkan untuk segera menyelesaikan tugas akhir dan LULUS bersama di tahun 2020.

Surabaya, 13 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Belakang	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian	4
1. Rancangan Penelitian	4
2. Variabel dan Definisi Operasional	5
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	6
4. Etika Penelitian.....	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	11
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	12
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	13
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	14
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester III	16
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi Persalinan	20

2.2.2 Fase Persalinan.....	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	21
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	22
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	23
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	23
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	23
2.3 Nifas	
2.3.1 Definisi Nifas	33
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	33
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	34
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	34
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	35
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	36
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Definisi Baru Baru Lahir	37
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal	37
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	38
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	39
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	39
2.5 Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	40
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	41
BAB 3: TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	43
3.2 Persalinan	55
3.3 Nifas	68
3.4 Bayi Baru Lahir.....	72
BAB 4: PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	84
4.2 Persalinan	86
4.3 Nifas	87
4.4 Bayi Baru Lahir.....	88
BAB 5 SIMPULAN & SARAN	
5.1 Simpulan	89
5.1.1 Kehamilan	89
5.1.2 Persalinan	89
5.1.3 Nifas	89
5.1.4 Bayi Baru Lahir.....	90
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional	5
Tabel 2.1 Tabel Indeks Masa Tubuh.....	11
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Sesuai dengan Umur Kehamilan	14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 : Numeric Rating Scale/NRS.....	19
Gambar 2.5 : Skala Wajah Wong-Bakers	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Pernyataan Responden
- Lampiran 4 : Surat Balasan
- Lampiran 5 : Data Pemeriksaan ANC
- Lampiran 6 : Kartu Skor Pudji Rohjati
- Lampiran 7 : Lembar Penapisan
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Lembar Partograf
- Lampiran 10 : Ganchart
- Lampiran 11 : Dokumentasi Kunjungan
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

UK	: Usia Kehamilan
TM	: TriMester
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
BBL	: Bayi Baru Lahir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
BB	: Berat Badan
KG	: KiloGram
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
EPA	: <i>Eikosapentaenoat</i>
DHA	: <i>Dekosaheктаenoat</i>
LNA	: <i>Linoleat</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ASI	: Air Susu Ibu
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
VT	: <i>Vagina Touch</i>
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
IM	: Intra Muscular
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
BPD	: Biparietal Diameter

AC : Abdominal Circumferencial
FL : Femur Length

DAFTAR PUSTAKA

- APN, 2017. *Buku Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Armini, 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus , Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Bahiyatun, 2013. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC.
- Bayhakki, 2012. *Jurnal Ners Indonesia*. Vol. 2, No. 2.
- Depkes RI, 2010. *Keputusan Menteri Kesehatan RI No. 938/MENKES/SK/VIII/2007 tentang Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Depkes RI.
- Damayanti, 2014. *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta : Deepublish.
- Dwienda, 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Diana, 2014. *Jurnal kedokteran Trisakti* 23 (2), 64-65.
- Eka, 2016. *Tata laksana keluhan umum pada ibu hamil*. Syiah Kuala University Press & WhitecoatHunter.
- Hutahaean, 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrayani, 2013. *Asuhan Persalinan dan bayi Baru Lahir*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Jannah, 2014. *Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta : EGC.
- Jurnal Ilmu Kesehatan, 2014. [http:// repository.unusa.ac.id /2271 /1/ POSISI%20TIDUR%20MIRING%20EFEKTIF%20MENURUNKAN%20NYE%20RI%20PUNGGUNG%20PADA%20IBU%20HAMIL%20TRIMESTER%20III%20DI%20POLI%20KIA%20RS%20RAHMAN%20RAHIM%20DESA%20SAIMBANG%20SUKODONO%20SIDOARJO.pdf](http://repository.unusa.ac.id/2271/1/POSISI%20TIDUR%20MIRING%20EFEKTIF%20MENURUNKAN%20NYE%20RI%20PUNGGUNG%20PADA%20IBU%20HAMIL%20TRIMESTER%20III%20DI%20POLI%20KIA%20RS%20RAHMAN%20RAHIM%20DESA%20SAIMBANG%20SUKODONO%20SIDOARJO.pdf)

- Kemenkes RI, 2010. *Buku Kesehatan Ibu dan anak (KIA)*. Jakarta : kemeJnkes RI dan JICA.
- Kumalasari, 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi, Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Lusiana, 2020. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo : Zifatama Jawara.
- manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Mc Guire , 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Miftahul, 2019. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya : CV. Jakad Publishing.
- Morgan, 2010. *Obstetri Genekologi Panduan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Nathalia, 2010. *Deteksi Dini Preeklamsia dengan Antenatal Care*. Sumatera : Yayasan Akmar Cendekia Indonesia.
- Noorbaya, 2019. *Panduan Belajar Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Gosyen.
- Nursalam, 2012. *Konsep dan Pendekatan Metodologi Penelitian*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurdiansyah, 2011. *Buku Pintar Ibu & Bayi*. Jakarta : Bukune.
- permenkes, 2014. <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK%20No.%2097%20t%20Pelayanan%20Kesehatan%20Kehamilan.pdf>. diakses pada 20-09-19.
- Pitriani, 2014. *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Prawirohardjo, 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Prawirohardjo, 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rohani, 2011. *Asuhan kebidanan pada masa persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Romauli, 2011. *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Septadina, 2014. Jurnal keperawatan 1(1). www.repository.unsri.ac.id.
- Sulisdian, 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta : CV Oase Grup.
- Sulistiyawati, 2011. *Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ummi. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Varney, 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- varney, 2015. *Manajemen Kebidanan dalam Praktik Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Walyani, 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Pers.