

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pelaksanaan yang pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi dengan pelaksanaan Pijat Kaki di Ruang Rawat Inap Puskesmas Galis Pamekasan adalah sebagai berikut :

1. Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi sebelum diberikan pelaksanaan Pijat Kaki Tn. M kategori hipertensi berat, sedangkan Ny. N. dengan kategori hipertensi sedang.
2. Respon pelaksanaan pijat kaki pada Tn M dan Ny. M. dilaksanakan selama 4 hari merasakan berkurangnya keluhan serta penurunan tekanan darah walau tidak signifikan.
3. Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi sesudah diberikan pelaksanaan Pijat Kaki Tn. M dan Ny M dengan kategori normal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menerapkan juga terapi non farmakologi dengan melakukan pijat kaki pada pasien hipertensi untuk penurunan tekanan darah.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dapat dijadikan pembelajaran dalam penanganan pasien dengan hipertensi dengan tindakan pijat kaki.

5.2.3 Bagi Pembaca

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan sebagai sumber informasi mengenai pentingnya pijat kaki sebagai alternatif setelah terapi non farmakologi pada pasien hipertensi.

5.2.4 Bagi Penulis

Dapat mengaplikasikan Tindakan Keperawatan berdasarkan pemberian tindakan terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2.5 Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan informasi bagi mahasiswa lain dalam hal penanganan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan meneliti alternatif selain pijat kaki yang dapat menurunkan tekanan darah.