

SPO PIJAT

	<i>PIJAT THERAPY</i>
PENGERTIAN	Suatu terapi menggunakan tangan yang langsung kontak ke tubuh pasien dengan arah dan gerakan tertentu sesuai tujuan yang dicapai
Sumber Terkait (Rujukan)	1. Hendro & Ariyani, 2015. <i>Buku Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi Hal 16</i> 2. Widyaningsrum, 2013. <i>Pijat Refleksi dan 6 Terapi Alternatif Lainnya</i> . Media Pressindo Yogyakarta
TUJUAN	1. Memperlancar peredaran darah 2. Relaksasi otot 3. Menghancurkan jaringan fibrous 4. Mempersiapkan otot untuk aktivitas atau olah raga
PROSEDUR	<p>Persiapan alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Baby lotion</i> 2. <i>Baby oil</i> 3. Tissue 4. Handuk <p>Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan identifikasi pasien berdasarkan nama dan tanggal lahir 2. Lakukan kebersihan tangan 6 area 3. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan ke pasien. 4. Posisikan pasien pada posisi yang nyaman sesuai lokasi yang akan diterapi 5. Bebaskan lokasi yang akan di pijat dari sesuatu yang mengganggu seperti pakaian 6. Berikan handuk pada lokasi yang tidak di pijat 7. Oleskan <i>baby lotion</i> atau <i>babyoil</i> pada lokasi yang akan di massage 8. Lakukan pijat dengan menggunakan metode yang disesuaikan dengan problem pasien dan tujuan terapi 9. Lakukan pijat terapi selama \pm 15 menit atau sesuai dengan permintaan dokter 10. Bersihkan lokasi yang sudah di pijat dengan menggunakan tissue 11. Ambil handuk dari tubuh pasien dan letakkan ditempat linen 12. Rapikan tempat tidur seperti semula 13. Lakukan kebersihan tangan 6 area 14. Dokumentasikan pada formulir terintegrasi.

Langkah-langkah Prosedural Pijat Kaki Pada Pasien Hipertensi

1. Pilihlah tempat yang nyaman dan tenang, dan pastikan jauh dari gangguan dari luar untuk beberapa saat.
Dengan merilekskan diri sejenak dapat membantu pasien merilekskan diri guna memberikan fleksibilitas pada tubuh anda saat melakukan pemijatan.
2. Lakukan pijat secara pelahan-lahan pada titik no 4 yaitu titik tai chong di kaki kiri dan kanan. Terletak pada punggung kaki sekitar 2 jari lebarnya dibawah pangkal jari telunjuk dan ibu jari kaki.



3. Pijat kencang pada arae ini, tekanan dapat secara bertahap ditingkatkan sampai anda merasakan reaksi berbeda untuk memastikan bahwa titik tersebut telah mendapatkan rangsangan.
4. Tahan tekanan selama kurang lebih 30 detik dan lepaskan secara pelahan, kurangi tekanan apabila anda merasakan sakit yang berlebih saat melakukan tekanan.
5. Berikan jeda selama beberapa detik kemudian lakukan kembali seperti semula 2 – 3 x

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

STUDI KASUS PELAKSANAAN PIJAT KAKI UNTUK PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP PUSKESMAS GALIS PAMEKASAN

No Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk :

1. Lembar diisi oleh responden
2. Berikan tanda (✓) pada kotak jawaban yang telah disediakan
3. Apabila kurang jelas saudara berhak bertanya kepada peneliti
4. Mohon diteliti ulang agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan

A. Data Demografi Pasien

Diisi peneliti

1. Usia :.....
2. Jenis Kelamin
 - laki - laki
 - perempuan
3. Pendidikan
 - tidak sekolah D3
 - SD S1
 - SMP S2
 - SMA S3
4. Status Pernikahan
 - Belum menikah janda / duda
 - menikah
5. Pekerjaan
 - TNI/POLRI PNS
 - Swasta Tidak Bekerja
 - Pensiunan Lainnya, sebutkan
6. Berat Badan : kg

B. Tekanan Darah

Hari ke 1

Sebelum Pijat (Pretest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Sesudah Pijat (Postest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Hari ke 2

Sebelum Pijat (Pretest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Sesudah Pijat (Postest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Hari ke 3

Sebelum Pijat (Pretest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Sesudah Pijat (Postest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Hari ke 4

Sebelum Pijat (Pretest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

Sesudah Pijat (Postest)

Sistolik =mmHg

Diastolik =mmHg

HASIL OBSERVASI KLIEN***Klien Tn. M.***

berusia 56 tahun jenis kelamin, laki-laki berpendidikan SMA dengan pekerjaan swasta mempunyai riwayat penyakit Hipertensi sudah 3 tahun, riwayat alergi makanan / obat (-), T :200/110, S/N : 36,5/98 SaO2 : 98%, tingkat kesadaran : compos mentis, masuk puskesmas tanggal 19 Desember 2020 hasil diagnosis medis obs hipertensi dan mempunyai keluhan tangan dan kaki lemas, nyeri kepala, pusing (+), mual (+), muntah (+), mencret (-), bapil (-)/(-), pingsan (-), sesak (-).

Data Perkembangan Perubahan Tekanan Darah

Hari Ke	Pretest		Posttest	
	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	200 mmHg (Berat)	110 mmHg (Sedang)	180 mmHg (Berat)	100 mmHg (Sedang)
2	170 mmHg (Sedang)	100 mmHg (Sedang)	170 mmHg (Sedang)	90 mmHg (Ringan)
3	160 mmHg (Sedang)	90 mmHg (Ringan)	160 mmHg (Sedang)	80 mmHg (normal)
4	150 mmHg (Ringan)	90 mmHg (Ringan)	150 mmHg (Ringan)	80 mmHg (normal)

Klien Ny. N.

Ny. N. berusia 52 tahun jenis kelamin perempuan pekerjaan ibu rumah tangga mempunyai riwayat penyakit hipertensi sudah 2 tahun, riwayat alergi makanan / obat (-), T :170/100, tingkat kesadaran : compos mentis, S/N : 36/88 SaO2 : 98%, masuk ke puskesmas 20 Desember 2020 terdapat keluhan utama yaitu sering sakit kepala di bagian belakang, kepala pusing (+), sakit untuk menelan (+), mual (+), muntah (+), bapil (-)/(-), sesak (-).

Data Perkembangan Perubahan Tekanan Darah

Hari Ke	Pretest		Postest	
	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	180 mmHg (Berat)	100 mmHg (Sedang)	170 mmHg (Sedang)	90 mmHg (Ringan)
2	160 mmHg (sedang)	100 mmHg (sedang)	150 mmHg (Ringan)	80 mmHg (Normal)
3	150 mmHg (Ringan)	90 mmHg (Normal)	150 mmHg (Ringan)	80 mmHg (Normal)
4	140 mmHg (Ringan)	90 mmHg (Ringan)	140 mmHg (Ringan)	80 mmHg (normal)

DOKUMENTASI





Lampiran 5

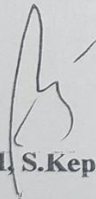
LEMBAR REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Gilang Firdian
NIM : 20194663007
Judul Proposal KTI : **Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi**

Tanggal	Perihal Revisi	Perbaikan
9 September 2021	ABSTRAK	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah, dan kesimpulan
	BAB 1	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah dan menambahkan tanggal studi pendahuluan dilakukan
	BAB 2	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah
	BAB 4 & 5	Merubah kesimpulan respon pasien setelah dilakukan tindakan.

Surabaya, 15 April 2021

Pembimbing 1



A Anis RH, S.Kep.,Ns,M.Kes

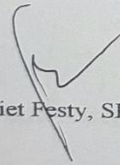
LEMBAR REVISI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Gilang Firdian
NIM : 20194663007
Judul Proposal KTI : **Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi**

Tanggal	Perihal Revisi	Perbaikan
15 April 2021	ABSTRAK	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah, dan kesimpulan
	BAB 1	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah dan menambahkan tanggal studi pendahuluan dilakukan
	BAB 2	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah
	BAB 4 & 5	Merubah kesimpulan respon pasien setelah dilakukan tindakan.

Surabaya, 15 April 2021

Penguji



Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes

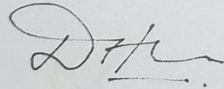
LEMBAR REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Gilang Firdian
NIM : 20194663007
Judul Proposal KTI : **Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi**

Tanggal	Perihal Revisi	Perbaikan
9 September 2021	ABSTRAK	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah, dan kesimpulan
	BAB 1	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah dan menambahkan tanggal studi pendahuluan dilakukan
	BAB 2	Memperbaiki beberapa penulisan yang salah
	BAB 4 & 5	Merubah kesimpulan respon pasien setelah dilakukan tindakan.

Surabaya, 15 April 2021

Pembimbing 2



Aries Chandra A, M.Kep,Sp.Kep.An



Fakultas Ilmu Kesehatan

Nomor : 258.3/II.3.AU/F/IK/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Provinsi Jawa Timur

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2020/2021, atas nama mahasiswa :

Nama	Gilang Firdian
NIM	20194663007
Judul KTI	Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Puskesmas Galis Pamekasan

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 2 Minggu di **Wilayah Puskesmas Galis Pamekasan**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 1 Desember 2021
Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIK : 012.08.1.1972.97.019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pamekasan
2. Kepala Dinas Sosial Kabupaten Pamekasan
3. Kepala Puskesmas Galis Pamekasan

Nomor : 258.3/II.3.AU/F/FIK/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Provinsi Jawa Timur

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2020/2021, atas nama mahasiswa :

Nama	Gilang Firdian
NIM	20194663007
Judul KTI	Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Puskesmas Galis Pamekasan

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 2 Minggu di **Wilayah Puskesmas Galis Pamekasan**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


Surabaya, 4 Desember 2021
Dekan



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIK : 012.05.1.1972.97.019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pamekasan
2. Kepala Dinas Sosial Kabupaten Pamekasan
3. Kepala Puskesmas Galis Pamekasan



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN PUTAT INDAH NO 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
SURABAYA - (60189)

Surabaya, 13 Januari 2022

Nomor : 070/ 2658/209.4/ 2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Galis
Pamekasan
di -
PAMEKASAN

Menunjuk surat : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Nomor : 064.1/II.3.AU/F/IK/2021
Tanggal : 29 Juli 2021

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : GILANG FIRDIAN
A l a m a t : Jalan Kalijudan IX Gang Kusuma No. 2b, Mulyorejo
Surabaya
Pekerjaan : Mahasiswa/UM
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Galis Pamekasan


Tujuan/bidang : Permohonan data, Wawancara, Penelitian Skripsi/ Ilmu Kesenataran
Dosen Pembimbing : Dr. NUR MUKARROMAH, SKM, M.Kes
Peserta : -
Waktu : 2 Minggu
Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Galis Pamekasan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat.
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat.
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. Ptl. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI JAWA TIMUR
Kepala Bidang Budaya Politik


JOHN FIRDIAN, S.TP., M.Si
Pembina (K.11/b)
197811010909021001

Tembusan :
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Yang bersangkutan

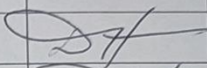
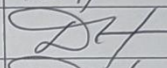
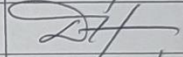
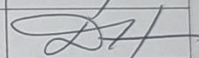
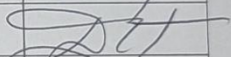
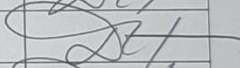
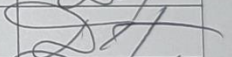
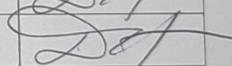
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gilang Firdian
 NIM : 20194663007
 Judul KTI : STUDI KASUS PELAKSANAAN PIJAT KAKI UNTUK
 PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN
 HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALIS PAMEKASAN
 Pembimbing : Anis RH, S.Kep., Ns,M.Kes

Tanggal	Perihal revisi	Perbaikan	Tanda Tangan
14/11/2019	Pengajuan Judul		<i>[Signature]</i>
19/11/2019	Bab I		<i>[Signature]</i>
28/11/2019	Bab I		<i>[Signature]</i>
2/12/2020	Bab I dan Bab II		<i>[Signature]</i>
23/12/2020	Bab I dan Bab III		<i>[Signature]</i>
13/1/2020	Bab III		<i>[Signature]</i>
12/1/2020	Bab IV		<i>[Signature]</i>
26/1/2020	Bab IV, Bab V		<i>[Signature]</i>
3/2/2020	Bab IV, Bab V		<i>[Signature]</i>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gilang Firdian
 NIM : 20194663007
 Judul KTI : STUDI KASUS PELAKSANAAN PIJAT KAKI UNTUK
 PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN
 HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALIS PAMEKASAN
 Pembimbing : Ariès Chandra A M.Kep., Sp.Kep.An

Tanggal	Perihal revisi	Perbaikan	Tanda Tangan
14/2/2019	Bab I		
19/2/2019	Bab I		
27/2/2020	Bab I dan Bab II		
3/3/2020	Bab I dan Bab III		
17/3/2020	Bab III		
30/3/2020	Bab IV		
9/4/2020	Bab IV, Bab V		
23/4/2020	Bab IV, Bab V		

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : GILANG FIRDIAN
NIM : 20194663007
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak royalti non eksklusif (the rights of royalty non exclusive), KTI saya yang berjudul **“STUDI KASUS PELAKSANAAN PIJAT KAKI UNTUK PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALIS PAMEKASAN”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk database, merawat dan mempublikasikan kti ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan semestinya.

Surabaya, 15 Februari 2022

Yang menyatakan,



GILANG FIRDIAN

NIM. 20194663007