

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

IDENTIFIKASI KEPATUHAN 3 M (MENCUCI TANGAN, MEMAKAI MASKER, MENJAGA JARAK) DALAM PENCEGAHAN COVID 19 DI RT 003/RW 004 DESA PRANCAK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PASONGSONGAN



**OLEH
ROFIQI, S.Kep
NIM.20204663107**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
IDENTIFIKASI KEPATUHAN 3 M (MENCUCI TANGAN, MEMAKAI MASKER, MENJAGA JARAK) DALAM PENCEGAHAN COVID 19 DI RT 003/RW 004 DESA PRANCAK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PASONGSONGAN

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

Rofiqi, S.Kep

NIM : 20204663107

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rofiqi,S.Kep

NIM : 20204663107

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yng berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Rofiqi, S.kep

20204663107

PERSETUJUAN

Studi kasus KTI ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang KTI pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Januari 2022

Menyetujui,

Pembimbing I



Ratna Agustin, S.Kep.Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An

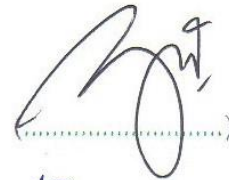
LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis ilmiah oleh mahasiswa atas nama Rofiqi, S.Kep NIM 20204663107 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Tanggal 03 Januari 2022

TIM PENGUJI

Ketua : **Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns., MS**



(.....)

Anggota : **Ratna Agustin, S.Kep.Ns.,M.Kep**



(.....)

Anggota : **Retno Sumara, S.Kep.Ns.,M.Kep**



(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Nur Mukarromah, S.KM,M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2021 dengan mengangkat judul “STUDI KASUS IDENTIFIKASI KEPATUHAN 3 M (MENCUCI TANGAN, MEMAKAI MASKER, MENJAGA JARAK) DALAM PENCEGAHAN COVID 19 DI RT 003/RW 004 DESA PRANCAK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PASONGSONGAN”. Dalam penyusunan KTI ini peneliti masih banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono,M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr.Nur Mukarromah, S.KM,M.Kesselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Surabaya
3. Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran serta memberikan motivasi yang bermanfaat sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

5. Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta mengarahkan penulisan penyelesaian KTI ini.
6. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki KTI ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staff pengajar di program studi S1 Keperawatan yang telah ikhlas berbagi ilmu, bimbingan serta nasihat selama saya menempuh Pendidikan.
8. Responden yang bersedia membantu dalam kegiatan ini
9. Kedua orang tua tercinta (Ayah dan Ibu) yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
10. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2015 (A11) terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
11. Kepada Om Nisayyadi terima kasih banyak yang selalu memberi semangat dan membantu dalam proses penyusunan KTI ini.

Serta pihak lain yang telah membantu dan memberikan semangat, dorongan dan masukan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata

semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 03 Januari 2022

Peneliti

ABSTRAK

STUDI KASUS IDENTIFIKASI KEPATUHAN 3 M (MENCUCI TANGAN, MEMAKAI MASKER, MENJAGA JARAK) DALAM PENCEGAHAN COVID 19 DI RT 003/RW 004 DESA PRANCAK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PASONGSONGAN

Oleh: **Rofiqi, S.Kep**

Program Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Corona virus atau virus corona merupakan keluarga besar virus yang menyebabkan infeksi saluran pernapasan atas ringan hingga sedang, seperti penyakit flu. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan ringan pada system pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, hingga kematian. Severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARSCoV-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari corona virus yang menular kemandusia. Tujuan studi kasus ini mengidentifikasi tingkat kepatuhan 3 M terhadap pencegahan covid 19 di RT 003/RW 004 desa prancak diwilayah kerja puskesmas pasongsongan.

Metode penelitian berupa study kasus (case study). Studi kasus merupakan rancangan penelitian yang mencakup pengkajian satu unit penelitian atau memberikan lembar kuesioner pada klien di RT 003/RW 004 Desa Prancak diwilayah kerja Puskesmas Pasongsongan Kabupaten Sumenep. Instrumen menggunakan lembar kuesioner.

Hasil studi kasus menunjukkan setelah diberikan kuesioner tingkat kepatuhan mencuci tangan didapatkan 4 responden (40%) menunjukkan hasil patuh dan 6 responden (60%) menunjukkan hasil tidak patuh. Tingkat kepatuhan memakai masker 3 responden (30%) menunjukkan hasil patuh dan 7 responden (70%) menunjukkan hasil tidak patuh. Tingkat kepatuhan menjaga jarak didapatkan 2 responden (20%) menunjukkan hasil patuh dan 8 responden (80%) menunjukkan hasil tidak patuh

Berdasarkan hasil tersebut diatas dapat disimpulkan bahwa indentifikasi tingkat kepatuhan 3 M terhadap pencegahan covid 19 di RT 003/RW 004 desa prancak diwilayah kerja puskesmas pasongsongan menunjukkan tidak patuh. Namun pada pasien yang tidak patuh perlu diberikan penyuluhan tentang 3 M untuk mencegah penularan covid 19.

Kata Kunci : Mencuci tangan, Memakai masker, menjaga jarak, covid 19

ABSTRACT

COMPLIANCE IDENTIFICATION CASE STUDY 3M (WASH YOUR HANDS, WEAR A MASK, KEEP YOUR DISTANCE) INSIDE PREVENTION COVID 19 IN RT 003/RW 004 PRANCAK VILLAGE IN PASONGSONGAN PUSKESMAS WORK AREA

By: **Rofiqi, S.Kep**

Nursing Profession Program, Faculty of Health Sciences

Muhammadiyah University of Surabaya

Corona viruses or corona viruses are a large family of viruses that cause mild to moderate upper respiratory infections, such as the flu. Corona virus can cause mild disorders of the respiratory system, severe lung infections, and even death. Severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARSCoV-2), better known as the Corona virus, is a new type of corona virus that is transmitted to humans. The purpose of this case study is to identify the level of compliance with 3M for the prevention of covid 19 in RT 003/RW 004 Prancak village in the working area of the Pasongsongan Health Center.

The research method is a case study. A case study is a research design that includes a study of one research unit or giving a questionnaire sheet to clients at RT 003/RW 004 Prancak Village in the working area of the Pasongsongan Health Center, Sumenep Regency. The instrument uses a sheet questionnaire.

The results of the case study show that after being given a questionnaire, the level of hand washing compliance was obtained 4 respondents (40%) showed compliance results and 6 respondents (60%) showed non-compliance results. Level compliance with wearing a mask 3 respondents (30%) showed compliance results and 7 respondents (70%) showed non-compliance results. Level Obedience to keep distance is obtained 2 respondents (20%) showed compliance results and 8 respondents (80%) showed non-compliant results

Based on the results above, it can be concluded that identify the level of compliance with 3M for the prevention of covid 19 in RT 003/RW 004 Prancak village in the working area of the Pasongsongan Health Center showed disobedience. However, patients who do not comply need to be given counseling about the 3 M to prevent the transmission of covid 19.

Keywords: Washing hands, wearing masks, keeping a distance, covid 19

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAU PUSTAKA.....	6
2,1 Konsep Covid 19.....	6
2.1.1 Definisi Covid 19.....	6
2.1.2 Gejala Covid 19.....	7
2.1.3 Pencegahan Covid 19.....	7
2.2 Adaptasi New Normal.....	13
2.3 Konsep Kepatuhan.....	13
2.3.1 Pengertian Kepatuhan.....	13
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	14

2.4	Kerangka Berfikir.....	18
2.5	Penjelasan Kerangka Berfikir.....	19
BAB 3 ANALISIS KASUS.....		20
3.1	Diskripsi Kasus.....	20
3.2	Metode Penelitian.....	20
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.4	Sampel.....	21
3.5	Instrumen Penelitian.....	21
3.6	Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	21
	3.6.1 Unit Analisi.....	21
	3.7.2 Kriteria Interpretasi.....	22
3.7	Etika Penelitian.....	24
	3.7.1 <i>Informed concent</i>	24
	3.7.2 <i>Anonimity</i>	24
	3.7.3 <i>Confidentiality</i>	25
	3.7.4 <i>Beneficence dan Non-maledificence</i>	25
	3.7.5 Keadilan (<i>Justice</i>).....	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		26
4.1	Hasil Penelitian.....	26
	4.1.1 Data Umum.....	26
	4.1.2 Data Khusus.....	29
4.2	Pembahasan.....	30
	4.2.1 Identifikasi Kepatuhan Mencuci Tangan.....	30
	4.2.2 Identifikasi Kepatuahn Memakai masker.....	32
	4.2.3 Identifikasi Kepatuahan Menjaga Jarak.....	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia di RT 003/RW 004 desa prancakdiwilayah kerja puskesmas pasongsongan.....	
Table 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di RT 003/RW 004desa prancakdiwilayah kerja puskesmas pasongsongan	
Table 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di RT 003/RW 004 desa prancak diwilayah kerja puskesmas pasongsongan.....	
Table 4.4 Distribusi responden berdasarkan penghasilan di RT 003/RW 004 desa prancak diwilayah kerja puskesmas pasongsongan.....	
Table 4.5 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di RT 003/RW 004 desa prancak diwilayah kerja puskesmas pasongsongan.....	
Table 4.6 Identifikasi Kepatuhan Mencuci Tangan.....	
Table 4.7 Identifikasi Kepatuhan Memakai Masker.....	
Table 4.8 Identifikasi Kepatuhan Menjaga Jarak	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Prosedur enam langkah cuci tangan.....
Gambar 2.2	Kerangka berfikir studi kasus identifikasi kepatuhan 3 m (mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak) dalam pencegahan covid 19 di rt 003/rw 004 desa prancak diwilayah kerja puskesmas pasongsongan.....

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Pernyataan Publikasi
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 Instumen Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Jurnal

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO	: World Health Organization
Covid-19	: Corona virus disease-19
SARS-CoV-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2
KK	: Kartu Keluarga
Kemenkes	: kementrian Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
APD	: Alat Pelindung Diri
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Al Akbar Purja. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat Menggunakan Masker Pada Saat Pandemi Covid-19 Di Palembang*. Palembang
- Arief Kresna dan Juni Ahyar.(2020). *Pengaruh Physical Distancing Dan Social Distancing Terhadap Kesehatan Dalam Pendekatan Linguistik*. Jurnal Syntax Transformation .2020
- A.Azis Alimul, H. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kwantitatif*, Surabaya: Health Books Publising
- Carpenito, L. J.. 2016. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*, Edisi 6, Alih Bahasa: Yasmin Asih. Jakarta: EGC.
- Depkes RI. 2016. *Profil Kesehatan 2016*. Jakarta : Departemen Kesehatan Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2017*
- Departemen Kesehatan DIY. *Respon Masyarakat terhadap COVID19*.Yogyakarta:Dinas Kesehatan DIY, 2020
- Handayani, R. T., Arradini, D., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). *Pandemic Covid-19, Body Immunity Response, and Herd Immunity*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 10(3), 373- 380.
- Kamaruddin S (2017). *Hubungan mencuci tangan dengan infeksi nosokomial RSUD Purworejo*. Medical Journal of Indonesia, 16(3), pp 195-200.
- Kartika, D. (2016). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri*. Universitas Airlangga, pp. 67–84.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2019.
- Kemenkes, R. (2020). Dashboard Data Kasus COVID-19 di Indonesia. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/index.php>
- Kemenkes (2020) ‘Pedoman kesiapan menghadapi COVID-19’, pp. 0–115

- MacIntyre (2017). *A Cluster Randomized Trial Of Cloth Masks Compared With Medical Masks In Healthcare Workers*. BMJ Open
- Muh. Fajaruddin Natsir. (2018). *Pengaruh Penyuluhan CTPS Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SDN 169 Bonto Parang Kabupaten Jeneponto*. Jurnal Kesehatan. 2018: 2621-6507
- Niven, Neil. (2017). *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat Dan Professional*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Patmawati. (2020). *Pengaruh Physical Distancing Terhadap Minat Belajar Anak TK Abi And Ummi Di Rumah*. Sumatra Utara
- Santoso, G. (2017). *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. (2016). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, D., Atiqoh, N. (2020). *Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid19 Di Ngrongga*. Fakultas Kesehatan, Universitas Duta Bangsa. INFOKES, VOL 10 NO 1, FEBRUARI 2020 ISSN : 2086 – 2628
- World Health Organization (2020) ‘*Advice on the use of masks in the context of COVID-19*’, *Who*, (April), pp. 1–5. Available at: <https://www.who.int/publications->.
- World Health Organization (2017). *Guidelines on Hand Hygiene in Health Care*. Library Cataloguing-in Publication.