

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Pada penelitian ini didapatkan kriteria hasil responden dengan usia 39 – 50 tahun, dengan pendidikan SD 1 responden, dengan pendidikan SMP 1 responden, dengan pendidikan SMA 2 responden dan dengan pendidikan SMK 1 responden. Berdasarkan pekerjaan didapatkan 1 responden dengan pekerjaan buruh pabrik, 2 responden dengan pekerjaan sebagai pedagang dan 2 responden bekerja sebagai IRT.
2. Pada penelitian ini terdapat 5 responden Diabetes Melitus dengan hasil terdapat 3 responden dengan Mekanisme Koping Maladaptive dan 2 responden dengan hasil Mekanisme Koping Adaptif.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Perawat

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sumber pengetahuan bagi perawat dan menambah wawasan mengenai mekanisme koping agar mampu memberikan dukungan dan motivasi responden untuk sembuh dari Diabetes Melitus dan meningkatkan mekanisme kopingnya menjadi lebih baik atau adaptif.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dan menemukan berbagai variasi tindakan baru yang lebih spesifik untuk meningkatkan mekanisme koping yang lebih baik atau adaptif. 51

3.                   Bagi Responden dan Masyarakat

Responden perlu meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang pentingnya mekanisme koping pada responden Diabetes Melitus untuk membantu responden dalam meningkatkan mekanisme koping yang baik atau adaptif.