

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS : KEGIATAN BERKEBUN SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL
DI RUMAH DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN
PETEMON SURABAYA**



Oleh :

MUFIDA AMALIA RAMADHANI, S.KEP

NIM : 20204663055

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS : KEGIATAN BERKEBUN SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL
DI RUMAH DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN
PETEMON SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
MUFIDA AMALIA RAMADHANI, S.KEP
NIM : 20204663055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mufida Amalia Ramadhani, S.Kep

NIM : 20204663055

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Mufida Amalia Ramadhani, S.Kep

NIM : 20204663055

PERSETUJUAN

Usulan Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang KTI pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Surabaya, 20 November 2021

Menyetujui

Pembimbing I



(Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep)

Pembimbing II



(Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi






(Aries Chandra A., S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.An)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada tanggal November 2021 oleh mahasiswa atas nama Mufida Amalia Ramadhani NIM 20204663055.

Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua	: Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes	(..... )
Anggota 1	: Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep	(..... )
Anggota 2	: Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes	(..... )

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kegiatan Berkebun Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kesenjangan Lansia yang Tinggal di Rumah di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Petemon Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya. Aamiin.

Surabaya, 20 November 2021

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2021 dengan judul penelitian “Kegiatan Berkebun Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kesepian Lansia yang Tinggal di Rumah di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Petemon Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aries Chandra Anandhita, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An selaku Kaprodi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji sidang KTI saya yang memberi bimbingan dan motivasi.
5. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing serta memberikan pengarahan dalam penyusunan KTI ini sehingga terselesaikan.

6. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing serta memberikan pengarahan dalam penyusunan KTI ini sehingga terselesaikan.
7. Ibu, Ayah, Mbak Iga, Aji, dan keluarga besar tercinta yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan semangat tiada henti dan juga dukungan baik secara moril dan materil untuk penyelesaian KTI ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Mbak Dinda, Febby, Adela, Erviana, serta teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan A12 yang saling memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan KTI ini.
10. Para responden, mbah-mbah yang saya sayangi yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 20 November 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3.Tujuan.....	4
1.4.Manfaat penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1.Konsep Lansia.....	6
2.1.1. Pengertian Lansia.....	6
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3. Tipologi Lansia.....	7

2.1.4. Proses Menua.....	8
2.1.5. Proses yang Terjadi pada Lansia.....	12
2.2.Konsep Berkebun.....	13
2.2.1. Pengertian.....	13
2.2.2. Manfaat Berkebun.....	14
2.3.Konsep Kesepian.....	15
2.3.1. Pengertian Kesepian.....	15
2.3.2. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kesepian.....	16
2.3.3. Tipe Kesepian.....	21
2.4.Kesepian pada Lansia.....	22
2.5.Konsep Covid-19.....	23
2.5.1. Definisi Covid-19.....	23
2.5.2. Dampak Covid-19.....	24
2.6.Kerangka Teori.....	25

BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1.Deskripsi Kasus.....	26
3.2.Metode Penelitian.....	26
3.3.Partisipan/ Responden.....	26
3.4.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.4.1. Lokasi.....	26
3.4.2. Waktu Penelitian.....	26
3.5.Prosedur Pengambilan Data.....	26
3.6.Instrument Penelitian.....	28
3.7.Analisis dan Kriteria Interpretasi	
3.7.1. Unit Analisis.....	28
3.7.2. Kriteria Interpretasi.....	29
3.8.Etika Penelitian.....	30
3.8.1. <i>Informed Consent</i>	30
3.8.2. <i>Anonimity</i>	31
3.8.3. <i>Confidentiality</i>	32
3.8.4. <i>Beneficence dan Non Malefecence</i>	32

3.8.5. <i>Justice</i>	32
3.9. Keterbatasan Penelitian.....	33

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1. Identifikasi tingkat kesepian sebelum kegiatan berkebun pada lansia	34
4.1.2. Identifikasi respon saat kegiatan berkebun pada lansia.....	34
4.1.3. Identifikasi tingkat kesepian setelah kegiatan berkebun pada lansia	37
4.2 Pembahasan.....	38
4.2.1. Identifikasi tingkat kesepian sebelum kegiatan berkebun pada lansia	38
4.2.2. Identifikasi respon saat kegiatan berkebun pada lansia.....	40
4.2.3. Identifikasi tingkat kesepian setelah kegiatan berkebun pada lansia	41

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 4.1	Tingkat Kesenian Lansia Sebelum Dilakukan Kegiatan Berkebun di Kelurahan Petemon Surabaya Pada Tanggal 23 Oktober 2021.....	34
Tabel 4.2	Tingkat Kesenian Lansia Sesudah Dilakukan Kegiatan Berkebun di Kelurahan Petemon Surabaya Pada Tanggal 9 November 2021.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Kegiatan Berkebun Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kesenjangan pada Lansia yang Tinggal di Rumah di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Petemon Surabaya.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran 2: Lembar Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3: Lembar Perizinan Penelitian

Lampiran 4: Satuan Acara Kegiatan Berkebun

Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7: Lembar Kuisisioner

Lampiran 8: Data Tabulasi

Lampiran 9: Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Bakesbangpol : Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat

Dkk : dan kawan-kawan

DNA : *Deoxyribonucleic Acid*

Lansia : lanjut usia

PMK : Peraturan Menteri Kesehatan

RI : Republik Indonesia

UCLA : *University of California, Los Angeles*

UU : Undang-Undang

WHO : World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. D. (2013). *Kesepian dan Isolasi Social yang Dialami Lanjut Usia : Tinjauan Dari Perspektif Sosiologi*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial Kementerian Sosial RI, 18(2), 204-205.
- Aristawati. (2013). *Pengalaman Kesepian pada Lansia yang Tinggal di Rumah Sendiri di Desa Tunggul Wulung Pandaan*. *The Indonesian Journal of Personality and Social Psychology*, 66(3), 549-58.
- Artinawati, S. 2014. *Asuhan keperawatan gerontik*. Bogor: IN MEDIA.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Brown VM, Allen AC, Dwozan M, Mercer I & Warren K. (2004). *Indoor Gardening and Older Adults: Effects on Socilaisation, Activities of Daily Living and Loneliness*. *Journal of Gerontological Nursing* 30(Suppl. 10), 34-42.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2003). *Buku Pedoman Kesehatan Jiwa (Pegangan Bagi Kader Kesehatan)*. Jakarta: Depkes.
- Hardywinoto. (2015). *Panduan Gerontology: Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. PT. Cetakan kedua. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Heliker D, Chadwick A & O'Connell T. (2000). *The meaning of gardening and the effect of perceived well being of a gardening project on diverse populations of elders*. *Activities, Adaptations & Aging* 24(Suppl. 3), 35-36
- Herawati, N. (2015). *Manajemen kasus spesialis keperawatan jiwa pada Lansia dengan harga diri rendah menggunakan pendekatan Model Adaptasi Roy di Ruang Saraswati RSMM Bogor*. Universitas Indonesia. Diperoleh dari <http://lontar.ui.ac.id/detail?id=204172> 11 diakses 17 November 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. Diunduh pada 28 Oktober 2021 <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- Kumar, Praveen. (2015). *Health Benefits Of Gardening*. Diakses pada 28 Oktober 2021 <http://www.boldsky.com/health/wellness/2015/health-benefits-of-gardening-086071.html/>.
- Larson JM. (2006). *Generations Gardening Together: Sourcebook for Intergenerational Therapeutic Horticulture*. Food Products Press, New York.
- Maryam, R. Siti, Mia Fatma Ekasari, Rosidawati, dkk. (2008). *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, dkk. (2011). *Pengantar dan Teori Ilmu Keperawatan Komunitas*. Jakarta: Indonesia Salemba Medika.
- Na'imah, Tri dan Dyah Siti S. (2012). *Kesepian pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus dan Strategi Koping*. *Jurnal Psikologi*, vol 11 no.2 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Nurdiani, Astrid Febry. (2014). *Uji Validitas Konstruk Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Partini, S. S. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia*. diakses pada tanggal 28 Oktober 2021 [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 25 ttg Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019 .pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf)
- Primastika, Widya. (2018). *Manfaat Berkebun bagi Kesehatan Mental*. Diunduh pada 28 Oktober 2021 <https://tirto.id/manfaat-berkebun-bagi-kesehatan-mental-cTqg>.
- Puji, Kristinda. (2015). *Kesepian pada Lansia Ditinjau dari Tempat Tinggal*. Program Studi Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Rahmi. (2015). *Gambaran Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Tresna Werdha Pandaan*. Psychology Forum. ISBN: 978-979-796-324-8.
- Ramadhani, Mufida Amalia. (2019). *Identifikasi Tingkat Kesepian (Loneliness) pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan dan Lansia yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya*. Surabaya: Skripsi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Relf D. (1992). (*April/June*) *Human Issues in Horticulture*. HortiTechnology, 2(Suppl. 2), 159–17.
- Rossa, Vania, Dini Afrianti Efendi. (2021). *Berapa Lama Waktu untuk Membentuk dan Mengubah Kebiasaan Buruk*. Diakses 17 November 2021 <https://www.suara.com/lifestyle/2021/01/18/105951/berapa-lama-waktu-untuk-membentuk-dan-mengubah-kebiasaan-buruk>.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development Jilid I*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, John W. (2006). *Life-Span Development*. Terjemahan. Jakarta : Erlangga.
- Suardiman, Partini. (2011). *Profil Lansia di DIY*. Yogyakarta. Diunduh pada 28 Oktober 2021 <https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/23376/Reference.pdf>.
- Suadirman, S. P. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gajah Mada Universitas Press.
- Sunaryo. dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Semarang : ANDI.
- Theeke, L.A. (2010). *Sociodemographic and Health-Related Risks for Loneliness and Outcome Differences by Loneliness Status in a Sample of U.S. Older Adults*. *Research in Gerontological Nursing*, 113-125.
- Tse, Mimi Mun Yee. (2008). *Therapeutic Effects of an Indoor Gardening Programme For Older People Living in Nursing Homes*. China: *Journal of Clinical Nursing*.
- Wajdi, Muh. Barid N., Iwan Kuswandi, Umar Al Faruq, Zuhijra, Z., Khairudin, K., & Khoiriyah, K. (2020). *Education Policy Overcome Coronavirus, A Study of Indonesians*. *EDUTECH: Journal of Education And Technology*, 3(2), 96-106.
- Wakefield S, Yeudall F, Taron C, Reynolds J & Skinner A. (2007). *Growing urban health: community gardening in South-East Toronto*. *Health Promotion International* 22(Suppl. 2), 92–101.
- Yusuf et al. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

