

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini membahas kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan studi kasus tentang Kegiatan Berkebun Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kesenian Pada Lansia yang Tinggal di Rumah di Masa Pandemi Covid 19 di Kelurahan Petemon Surabaya.

#### **1.1 Simpulan**

1. Tingkat kesepian lansia sebelum dilakukan kegiatan berkebun di masa pandemi covid 19 berada pada tingkat kesepian berat
2. Respon lansia antusias, aktif dan kooperatif selama dilakukan kegiatan berkebun di masa pandemi covid 19. Seluruh responden merasa senang saat melakukan kegiatan berkebun.
3. Tingkat kesepian lansia setelah dilakukan kegiatan berkebun di masa pandemi covid 19 berada pada tingkat kesepian sedang dan berat

#### **1.2 Saran**

1. Bagi Masyarakat  
Diharapkan masyarakat dapat membantu para lansia untuk memberikan aktivitas yang berarti agar mengurangi kesepian. Dalam hal ini dukungan social dari keluarga sangat penting.
2. Bagi Peneliti selanjutnya  
Melatih kemampuan dan menambah ilmu dalam melakukan penelitian terhadap kesepian pada lansia dan melakukan kegiatan untuk mengurangi kesepian baik di masa pandemi covid 19 maupun setelah

pandemi. Apabila menggunakan penelitian kegiatan berkebun lagi, dapat dilakukan semaksimal mungkin, missal dilakukan dalam rentang waktu 4-8 minggu atau lebih.

### 3. Profesi Keperawatan

Sebagai bahan masukan, referensi dan evaluasi yang dapat dipergunakan dalam pelaksanaan praktik keperawatan di masyarakat khususnya lansia agar dapat memberikan intervensi-intervensi dimana lansia tersebut tidak merasa kesepian pada masa pandemi dan setelah pandemi Covid-19 berakhir.