

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PEMBERIAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* (ROM)  
PASIF DALAM MENINGKATKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)  
PADA PASIEN STROKE DI POLI REHAB MEDIK RS SITI KHODIJAH  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



**Oleh:**

**RIZKI AKBAR JULIARDI**  
**NIM. 20204663082**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PEMBERIAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* (ROM)  
PASIF DALAM MENINGKATKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)  
PADA PASIEN STROKE DI POLI REHAB MEDIK RS SITI KHODIJAH  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

Untuk memperoleh Gelar Ners (Ns.)  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**RIZKI AKBAR JULIARDI**  
**NIM. 20204663082**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Akbar Juliardi  
Nim : 20204663082  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



Rizki Akbar Juliardi

NIM. 20204663082

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Rizki Akbar Juliardi  
NIM : 20204663082  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners

Kepada Program Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas royalti *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Studi Kasus Pemberian Tindakan *Range Of Motion (Rom)* Pasif Dalam Meningkatkan *Activity Daily Living (ADL)* Pada Pasien Stroke Di Poli Rehab Medik Rs Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti *Non-eksklusif* ini, Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat : Surabaya

Pada Tanggal : 09 Oktober 2021

Yang Membuat Pernyataan,

  
Rizki Akbar Juliardi

NIM 20204663082

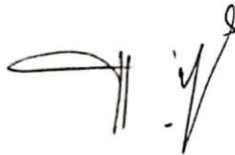
## HALAMAN PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Oktober 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Eni Sumrilyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

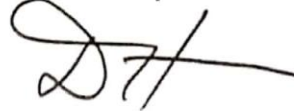
Pembimbing II



**Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

Mengetahui,

Kaprodi S1 Keperawatan



**Aries Chandra A., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian karya tulis pada oleh mahasiswa atas nama Rizki Akbar Juliardi (20204663082) Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

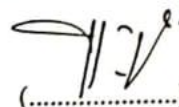
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

(.....)  


Anggota I : **Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns, M. Kes**

(.....)  


Anggota II : **Retno Sumara, S.Kep., Ns.,M.Kep**

(.....)  


Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

  
  
**Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus Pemberian Tindakan *Range Of Motion* (Rom) Pasif Dalam Meningkatkan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Pasien Stroke Di Poli Rehab Medik Rs Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan, karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 09 Oktober 2021

Peneliti

RIZKI AKBAR JULIARDI

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Pendidikan S1 Keperawatan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2021 dengan judul “Studi Kasus Pemberian Tindakan *Range Of Motion* (Rom) Pasif Dalam Meningkatkan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Pasien Stroke Di Poli Rehab Medik Rs Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku penguji Karya Tulis Ilmiah Ini yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
3. Dr. dr. M. Hamdan, Sp.S (K). selaku Direktur RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.
4. Aries Chandra A., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.



5. Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini ini dapat terselesaikan
6. Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini ini dapat terselesaikan
7. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Pasien dan keluarga pasien, yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan meluangkan waktu dan tempat yang diberikan untuk peneliti.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan anda semua mendapat imbalan yang luar biasa dari Allah SWT, dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 09 Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul depan.....	i
Halaman Sampul dalam .....	ii
Lembar Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Lembar Pernyataan Publikasi Kepentingan Akademis .....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
Abstrak .....	xix
Abstract .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7

1.4.1	Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2	Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>		<b>9</b>
2.1	Konsep Stroke .....	9
2.1.1	Definisi Stroke .....	9
2.1.2	Klasifikasi Stroke .....	9
2.1.3	Faktor Risiko Stroke .....	11
2.1.4	Manifestasi Klinis Stroke.....	15
2.1.5	Perawatan Pasien Stroke .....	18
2.2	Konsep Aktifitas Sehari-hari .....	22
2.2.1	Pengertian Aktivitas Sehari-hari .....	22
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi Aktivitas Sehari-hari .....	22
2.2.3	Macam-macam Aktivitas Sehari-hari .....	24
2.2.4	Alat Ukur Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari .....	25
2.2.5	Kemampuan <i>Activity Daily of Living</i> (ADL) pada pasien Stroke	
	29	
2.3	Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	30
2.3.1	Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....	30
2.3.2	Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	31
2.3.3	Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	31
2.3.4	Prinsip dasar <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....	32

2.3.5	Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam <i>Range Of Motion</i> (ROM)	
	.....	
	.....	
	32	
2.3.6	Cara Melakuakan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	33
2.4	Kerangka Konsep.....	36
<b>BAB 3</b>	<b>ANALISA KASUS</b> .....	<b>37</b>
3.1	Diskripsi Kasus .....	37
3.2	Desain Penelitian .....	38
3.3	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	38
3.4	Subyek Penelitian .....	38
3.5	Prosedur Pengambilan Data.....	38
3.6	Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi .....	39
3.6.1	Unit Analisis .....	39
3.6.2	Kriteria Interpretasi .....	40
3.7	Etika Penelitian .....	41
3.7.1	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	41
3.7.2	Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	42
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	42
3.7.4	<i>Beneficence Dan Non Malefecence</i> .....	43
3.7.5	Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	43
<b>Bab 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>44</b>

4.1 Hasil

Penelitian

.....

44

4.1.1 Karakteristik

Responden

.....

44

4.1.2 Mengidentifikasi *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke sebelum dilakukan pemberian tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif di Poli Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

.....

.....

45

4.1.3 Mengidentifikasi Pelaksanaan pemberian tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif dalam meningkatkan *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke di Poli Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.....

45

4.1.4 Mengidentifikasi *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke sesudah dilakukan pemberian

tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif di Poli  
Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah  
Muhammadiyah Cabang  
Sepanjang

.....  
47

4.2 Pembahasan ..... 47

4.2.1 Mengidentifikasi *Activity Daily Living* (ADL) pada  
pasien stroke sebelum dilakukan pemberian  
tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif di Poli  
Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah  
Muhammadiyah Cabang  
Sepanjang.

.....  
47

4.2.2 Mengidentifikasi Pelaksanaan pemberian tindakan  
*Range Of Motion* (ROM) pasif dalam  
meningkatkan *Activity Daily Living* (ADL) pada  
pasien stroke di Poli Rehab Medik Rumah Sakit Siti  
Khodijah Muhammadiyah Cabang  
Sepanjang

.....  
50

4.2.3 Mengidentifikasi *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke sesudah dilakukan pemberian tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif di Poli Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

.....  
52

<b>Bab 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Klasifikasi Klasifikasi Stroke.....	11
Tabel 2.2 : Manifestasi Klinis Stroke .....	16
Tabel 2.3 : Manifestasi Klinis Stroke Metode FAST .....	18
Tabel 4.1 : Distribusi tingkat <i>Activity Daily of Living (ADL)</i> Pasien Stroke sebelum dilakukan tindakan ROM di Poli Rehab Medik RS Siti Khodijah September 2021 .....	45
Tabel 4.2 : Distribusi tingkat <i>Activity Daily of Living (ADL)</i> Pasien Stroke sesudah dilakukan tindakan ROM di Poli Rehab Medik RS Siti Khodijah September 2021 .....	47



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Suspected Stroke Algorithm, (AHA, 2014) .....	20
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi responden penelitian

Lampiran 2 : Kuisisioner ADL Barthel Index

Lampiran 3 : Hasil Tabulasi Data Responden

Lampiran 4: SOP Pelaksanaan Tindakan *Range Of Motion*

Lampiran 5 : Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

–	: Hingga
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
%	: persen
n	: besar sampel
N	: populasi
$\Sigma$	: jumlah total
/	: per

### Daftar Singkatan

No.	: nomer
-----	---------

s/d : sampai dengan

ADL : *Activity Daily Living*

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan

ICU : Intensive Care Unit

KLB : Kejadian Luar Biasa

Depkes RI : Departement Kesehatan Republik Indonesia

IRJ : Instalasi Rawat Jalan

Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

ROM : *Range Of Motion*

RS : Rumah Sakit

SOP : Standar Operasional Prosedure

WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA 2010. *Advanced Cardiovascular Life Support*.
- AHA 2014. *Health Disease And Stroke Statistics 2014 Update a Report*.
- Anjaswarni, T. (2012). Tesis. Analisis Tingkat Kepuasan Klien terhadap Perilaku Caring Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Malang. Program Pasca Sarjana, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia. Diakses tanggal 2 Oktober 2015.
- Bouwhuizen. (2006). Ilmu Keperawatan. Jakarta : EGC.
- Farid, Azadin M. (2015). Skripsi. Gambaran Praktik Oral Hygiene oleh Perawat pada Pasien Terintubasi di Intensive Care Unit Rumah Sakit Ken Saras Ungaran. Semarang : Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran.
- Grap et al. (2005). Oral Care Interventions in Critical Care. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Hidayat, Alimul, A. (2008). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A . Aziz Alimul, (2011). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hunter, J.D. (2006). Ventilator Associated Pneumonia. Postgrad med. <http://pmj.bmj.com/content/82/965/172/full>. Diakses pada tanggal 6 Oktober 2015.
- Kemenkes. (2011). Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Intensive Care Unit (ICU) di Rumah Sakit. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kusuma, Muslim Argo B., dkk. (2013). Jurnal Hubungan Motivasi dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Ungaran. Stikes Telogorejo. Diakses pada tanggal 23 Juli 2020.
- Lingga, Jeckson Harliman. (2012). Hubungan Motivasi dan Kompetensi Perawat Pelaksana dengan Kinerja Perawat di RSUD dr. Ferdinand
- Limbon Tobing Sibolga. FIK : USU. Diakses pada tanggal 23 September 2015.
- Lloyd, G & Guthrie, E. (2007). Handbook of Liaison Psychiatry. New York.
- Muttakin, Arif. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Erlangga. 2009.

- Muttaqin, Arif (2008). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem
- Muttaqin, Arif (2009) Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi . Jakarta: Salemba Medika,
- Mangkunegara, Anwar P. (2007). Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan. Bandung : PT. RemajaRosdakarya.
- Notoatmodjo, S.(2007). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2012). Manajemen Keperawatan dan Aplikasinya. Jakarta :Salemba Medika.
- Nursalam .(2016). Konsep dan penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Jakarta :Salemba Medika.
- PERDOSSI 2011. Guidelines Stroke. 2011. Jakarta
- Perry, A.G & Potter, P.A. (2009). Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep, proses, dan praktik (Ed.7). Alih bahasa Komalasari R., Evriyani D., Novieastari E., Hany A.,&Kurnianingsih S. Jakarta : EGC
- Pertiwi.(2012). Skripsi.Tingkat Kepuasan Klien Terhadap Kualitas Tindakan Keperawatan dalam Pemenuhan Kebersihan Diri dan Hubungan Terapeutik Perawat - Klien.Yogyakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gajah Mada.
- Roeslan, Boedi Oetomo. (2012). Respon Imun di Dalam Rongga Mulut. Majalah Ilmiah Kedokteran Gigi. Scientific Journal in Dentistry No.49 Tahun 17. September 2005.
- Salam, Suci Apriana, dkk. (2013). Jurnal.Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pelaksanaan Oral Hygiene pada Penderita Stroke di Ruang Perawatan RSUD LabuangBaji Makassar.Diakses pada tanggal 19Juli 2020.
- Smeltzer & Bare. (2002). Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Suarli , Bahtiar Y. (2009). Manajemen Keperawatan dengan Pendekatan Praktis. Jakarta : Erlangga.
- Suarli, 2010, *Management keperawatan dengan pendekatan praktis*. Jakarta : Erlangga.
- Sugiharto.(2012). Manajemen Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Tsang, L. F., Yuk, T.K., Sham SY. How to change nurses' behavior leading to medication administration errors using a survey approach in United

Christian Hospital. *J Nurs Educ Pract*. 2014;4(12). Available from:  
<http://www.sciedu.ca/journal/index.php/jnep/article/view/4826>

Winstanley J, White E. Clinical Supervision: Models Measures and Best Practice.  
*Nurse Res*. 2000;10(4):20–30.

