

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Tingkat *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke sebelum dilakukan pemberian tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif di Poli Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang pada Tn. A yaitu sangat tergantung sedangkan pada Tn. K yaitu ketergantungan sebagian.
2. Proses pelaksanaan pemberian tindakan *Range Of Motion* ROM diberikan selama 3 minggu didapatkan peningkatan *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke dan tidak ada keluhan pada kedua klien sebelum, saat, setelah dilakukan terapi tersebut.
3. Tingkat *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien stroke sebelum dilakukan pemberian tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif di Poli Rehab Medik Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang pada Tn. A yaitu ketergantungan sebagian sedangkan pada Tn. K yaitu bantuan minimal.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi Rumah Sakit untuk menerapkan asuhan keperawatan dalam mengatasi tingkat kemandirian ADL kepada seluruh pasien stroke. Hal ini dapat dilakukan dengan Teknik ROM disetiap ruangan rawat inap yang merawat pasien stroke maupun post stroke. Serta dijadikan acuan membuat kebijakan berupa protap untuk Ruang Rawat Stroke bahwa setiap

pasien stroke yang diperbolehkan pulang untuk dinilai tingkat kemandirian *Activity Daily Living* berdasarkan Indeks Barthel Sehingga kondisi pasien bisa lebih baik dan dapat membantu proses selama tindakan rehabilitasi / penyembuhan klien.

## 2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat ruangan dapat menerapkan pemberian terapi *Range Of Motion* / ROM setiap ada pasien yang terdiagnosa stroke dengan berkolaborasi dengan dokter rehab medik serta fisioterapi, selama 2 kali dalam seminggu selam kurang lebih 1 bulan, untuk menjadi salah satu terapi non farmakologi bagi pasien stroke untuk membantu dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

## 3. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien dengan stroke yang mengalami penurunan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) diharapkan mau berlatih ROM dengan bantuan perawat/keluarga maupun berlatih mandiri agar kekuatan otot meningkat.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan Penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang lebih baik dan dengan pemilihan responden mempertimbangkan nilai kekuatan otot serta menganalisis faktor faktor yang mempengaruhi ADL pasien Post Stroke serta menganalisis Pengaruh dari rom dan Tingkat *Activity Daily Living* (ADL).

