

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**“PENERAPAN ROM (*Range Of Motion*) PADA ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG
AROFAH RUMAH SAKIT SITI KHADIJAH MUHAMMADIYAH CABANG
SEPANJANG KABUPATEN SIDOARJO”**



Oleh:

Mohammad Aris Hasyim

20204663054

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2021

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**“PENERAPAN ROM (*Range Of Motion*) PADA ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG
AROFAH RUMAH SAKIT SITI KHADIJAH MUHAMMADIYAH CABANG
SEPANJANG KABUPATEN SIDOARJO”**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

Mohammad Aris Hasyim

20204663054

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2021

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohamad Aris Hasyim
NIM : 20204663054
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Study : Profesi Ners

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Marer 2022
Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow adhesive stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '3000'. Below the stamp, the alphanumeric code '8828AJX751212416' is visible.

Mohammad aris Hasyim
NIM. 20204663054

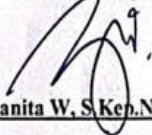
LEMBAR PERSETUJUAN

Study Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

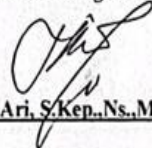
Surabaya, 07 Januari 2022

Menyetujui,

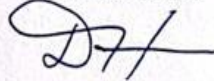
Pembimbing I


Yuanita W, S.Kep.Ns.,MS

Pembimbing II


Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Aries Chandra A, M.Kep, Sp.Kep.An

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 21 Desember 2021 oleh mahasiswa atas nama Mohammad Aris Hasyim NIM 20204663054.
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota 1 : Yuanita, W,S.Kep.,NS. AM (.....)

Anggota 2 : Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)



Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “Studi Kasus Penerapan ROM (*Range Of Motion*) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Arofah Rumah Sakit Siti Khodijah Sidoarjo “.

Dalam Penyusunan KTI ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. DR.Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aries Chandra A, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan selaku penguji yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga KTI ini terselesaikan dengan membanggakan.
4. Yuanita W, S.Kep.,Ns.,MS, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan KTI ini .

5. Nugroho Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan KTI ini .
6. Bapak,Ibu Tercinta atas semua Do'a dan Dukungan kalian, baik dukungan moril maupun materi. Kesuksesanku Kupersembahkan untuk Kalian.
7. Istriku tersayang Nirmala Ludiya Lestari, yang selalu ada setiap waktu untuk memberikan Do'a dukungan dan yan selalu menyemangati.
8. Sahabat-sahabat tercinta yang selalu ada buat aku baik dalam suka maupun duka.
9. Teman-teman Progsus B14 S1 Keperawatan angkatan 2018, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa yang akan datang.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, jazakumullahuahsanaljaza' dan semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 23 Maret 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.1 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	6
STUDY LITERATUR.....	6
2.1 Konsep Dasar Kebutuhan Mobilitas Fisik	6
2.1.1 Definisi Kebutuhan Mobilitas	6
2.1.2 Jenis Mobilitas.....	6
2.1.3 Jenis Imobilitas.....	7
2.1.4 Etiologi	8
2.1.5 Dampak Gangguan Mobilitas Fisik.....	9
2.1.6 Manifestasi Klinis	13
2.1.7 Komplikasi	14

2.1.8	Patofisiologi Gangguan Mobilitas.....	15
2.1.9	Gangguan Pemenuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	16
2.2	Konsep Dasar Stroke.....	17
2.2.1	Definisi Stroke.....	17
2.2.2	Etiologi Stroke.....	17
2.2.3	Faktor Risiko	18
2.2.4	Klasifikasi Stroke	18
2.2.5	Patofisiologi Stroke	19
2.2.6	WOC.....	22
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.2.8	Penatalaksanaan Medis.....	24
2.3	Konsep Range of Motion (ROM)	26
2.3.1	Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM)	26
2.3.2	Klasifikasi ROM	26
2.3.3	Manfaat ROM (Range Of Motion) Pasif	27
2.3.4	Tujuan ROM (range of motion) Pasif	27
2.3.5	Prinsip Dasar ROM (<i>Range Of Motion</i>) pasif.....	28
2.3.6	Indikasi ROM Pasif.....	28
2.3.7	Kontra Indikasi ROM Pasif.....	29
2.3.8	Gerakan ROM Pasif	29
2.3.9	Peran Keluarga Dalam Penerapan ROM.....	33
2.4	Konsep kekuatan otot.....	34
2.4.1	Definisi kekuatan	34
2.4.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi kekuatan otot.....	35
2.5	Asuhan Keperawatan Teoritis Pasien Stroke	36

BAB 3	54
ANALISIS KASUS	54
3.1 Deskripsi Kasus	54
3.2 Desain Penelitian	54
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	57
3.4 Etika Penelitian	57
BAB 4	59
HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.2 Pembahasan	93
BAB 5	
SIMPULAN DAN SARAN.....	101
5.1Simpulan.....	101
5.1Saran	102
DAFTA GAMBAR	
4.1 Gambar CT Scan.....	66
4.2 Gambar ECG.....	67
DAFTARPUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Potter & Perry. 2010. *Fundamental of Nursing (fundamental Keperawatan)*. Buku 2. Edisi 7. Indonesia : Salemba Medika.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., Susanto, J. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental of Nursing (fundamental Keperawatan)*. Buku 3. Edisi 7. Indonesia : Salemba Medika.
- Ananda, Irma Putri. (2017). Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Bedrest Di PSTW Budhi Mulia 3 Margaguna Jakarta Selatan. Dikutip dari repository.uinjkt.ac.id pada tanggal 22 Januari 2018.
- Budi, Hendri dan Agonwardi. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Keterampilan Keluarga Melakukan ROM Pasien Stroke. Dikutip dari ejournal.kopertis10.or.id pada tanggal 22 Januari 2018.
- Diba, Farah, Diah Nur Fitriani, onny Tampubolo. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Endarwati, Titik, dkk. (2016). *Buku Panduan Praktik Klinik Keperawatan Dasar*. Poltekkes Jogja Press: Yogyakarta.
- Geissler, C Alice, Marilyn E Doenges, dan Mary Frances Moorhouse. (2010). *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta: EGC.
- Hasanah, Nurul. (2015). *Laporan Pendahuluan Hambatan Mobilitas Fisik*. Diakses dari <http://www.Laporan-pendahuluan-hambatan-mobilitas-fisikpdf.com> pada tanggal 18 januari 2018.
- Irdawati. (2012). Pengaruh Latihan Gerak Terhadap Keseimbangan Pasien Stroke Non- Hemoragik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7 (2), 129-136.
- Kusuma, Hardhi dan Amin Huda Nurarif. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC Jilid 1,2,3*. Yogyakarta: MediAction.

- Marina, Yuniarti. (2013). *Laporan Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. S dengan Stroke Non Hemoragik di Unit Stroke RSUP DR Sardjito Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*
- Marlina. (2011). Pengaruh ROM Terhadap Peningkatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUDZA Banda Aceh. *Idea Nursing Journal, Vol III No 1.* 2008. Mobilisasi dan Imobilisasi Ilmu Keperawatan. Dikutip dari nursingscience-2008.jpg pada tanggal 28 Januari 2018.
- Palandeng, Henry, Claudia Agutina Sikawin, Mulyadi. (2013). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Irina F Neurologi BLU RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO. *ejournal Keperawatan (e-Kp), Vol 1, No1.*
- Purwanto, Edi. 2012. *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.* Dikutip dari s1-keperawatan.umm.ac.id pada 22 Januari 2018.
- Samiadi, Lika Aprilia. (2017). *Kelumpuhan Hemiplegia dan Hemiparesis Akibat Stroke.* Diakses dari <https://hellosehat.com/pusat-kesehatan/stroke-2/kelumpuhan-hemiplegia-dan-hemiparesis-akibat-stroke/amp/> pada tanggal 28 Januari 2018.
- Sari Arum, Wulan Retno. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8.* Jakarta: PT Salemba Emban Patria.
- Sari Kumala, Nengsi Olga. (2012). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi Pada Tn. J Dengan Stroke Diruang Anggrek 2 RSUD Dr. Moewardi Surakarta.* Dikutip dari 01-gdl-nengsiolga-236-1-nengsio-5.pdf pada tanggal 18 Januari 2018.
- So'emah, Eko Nur. (2014). Pengaruh Latihan ROM (*Range Of Motion*) Pasif Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Pada Pasien CVA Infark Di Ruang Pajajaran RSUD Prof Dr. Soekandar Moosari Mojokerto. Dikutip dari ejournal.stikes-ppni.ac.id pada tanggal 27 Januari 2017.
- Suryati Eros Siti, Tarwoto, Wartonah. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persyarafan.* Yogyakarta Rapha Publishing: Yogyakarta.

- Sudaryanto. 2011. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemahaman*. Dikutip dari ejournal.kesehatanlingkungan pada tanggal 22 Juli 2018.
- Swanson, Elizabeth, Sue Moorhead, Marion Johnson, dan Meridean L Maas. (2016). *Nursing Outcomes Classification (NOC)*. Jakarta: Elsevier.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Ulliya, Sarah. 2010. *Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM)*. Dikutip dari <https://ejournal.undip.ac.id> pada tanggal 22 Juli 2018.
- Wagner, Cheryl M, Gloria M Bulechek, Howard K Butcher, dan Joanne M Dochterman. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC)*. Jakarta: Elsevier.
- Walgito. 2008. *Tinjauan Pustaka Motivasi*. Dikutip dari digilib.unimus.ac.id pada tanggal 17 Juli 2018.