

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan pada Ny.L pada tanggal 18 Oktober 2021 sampai tanggal 20 Oktober 2021 jam 18:00 WIB dengan keluhan lemah pada bagian ekstremitas bagian sebelah kiri. Dari hasil intervensi yang dilakukan pada Ny.L latihan ROM pada Ny.L yaitu untuk membantu pergerakan agar tidak terjadi kekakuan pada sendi. Dari implementasi yang dilakukan pada Ny.L didapatkan adanya kelemahan pada ekremitas bagian sebelah kiri. Dengan memberikan latihan ROM selama 2x sehari diwaktu pagi dan siang dan di pantau oleh keluarga Ny.L. Dari hasil evaluasi dilakukan bahwa ada semua masalah teratasi selama 3 hari sehingga dapat disimpulkan bahwa :

- a. Mahasiswa sudah mampu menggambarkan analisis asuha keperawatan (pengkajian,menegakkan,diagnosa,intervensi,implementasi,dan evaluasi pada Ny.L dengan latihan ROM.
- b. Mahasiswa sudah mampu menganalisa hasil implementasi asuhan keperawatan dengan intervensi latihan ROM dengan masalah gangguan mobilitas.

Dari hasil pemeriksaan asuhan keperawatan pada Ny. L dengan gangguan kebutuhan mobilisasi di Ruang Arofah RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gangguan mobilisasi adalah suatu keadaan keterbatasan tubuh pada pergerakan fisik tubuh baik satu ataupun lebih pada ekstremitas secara mandiri dan terarah seperti kelemahan otot dan kerusakan ekstremitas yang disebabkan oleh suatu penyakit.
2. Penyakit stroke yang sering di derita dalah stroke dengan gangguan kebutuhan mobilitas (hampir 80%) dan sisanya (20%) terkena stroke hemoragik.
3. Klien stroke yang mengalami kelemahan pada ekstremitas dengan kekuatan otot bervariasi, kelemahan pada ekstremitas menyebabkan gangguan mobilitas fisik dan defisit perawatan diri. Intervensi yang di perlukan pada klien adalah mengobservasi tanda tanda vital sebelum dan sesudah melakukan tindakan ambulasi, mobilisasi, dan latihan rentang gerak (range of motion) memotivasi klien untuk mau melakukan latihan mobilitas fisik, membimbing dan memotivasi klien untuk melakukan perawatan diri. Sela evaluasi dalam 3 hari klien mengali peningkatan kemampuan mobilitas dan kekuatan otot.

5.2 Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada keluarga Ny.L dengan gangguan mobilitas diharapkan dengan memeberikan masukan terutama kepada :

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan informasi yang di dapat menjadi pengalaman bagi pasien dan keluarga khususnya penyakit dengan gangguan

kebutuhan mobilitas sehingga pasien disiplin dalam pengobatan, dan diharapkan bagi keluarga agar memberikan motivasi dan dukungan agar yakin penyakit akan sembuh, dan percaya bahwa dukungan agar yakin bahwa penyakit ini hanya ujian dari Allah SWT.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk lebih menambah referensi mengenai gangguan kebutuhan mobilisasi dan memperdalam lagi ilmu pembelajaran stroke dengan gangguan mobilitas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa mendapatkan intervensi inovatif lebih dalam penanganan gangguan kebutuhan mobilitas dan juga memberika perbandingan tindakan keperawatan pada pasien yang berbeda tapi dengan kasus yang sama.