

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Nyeri punggung bawah (low Lumbal Strain) merupakan hal fisiologis yang terjadi pada ibu hamil yang tidak hanya terjadi pada trimester tertentu tetapi dapat dialami sepanjang kehamilan. Nyeri biasanya terasa dipunggung bagian bawah, terkadang menyebar ke bokong dan paha, terkadang turun ke kaki. Beberapa ibu mengalami kekauan atau ketidaknyamanan yang berat. Nyeri biasanya diperburuk oleh lamanya waktu berdiri atau duduk, tubuh membungkuk dan mengangkat. Beberapa ibu juga mengalami nyeri di atas simpisis pubis atau spina toraks di waktu yang sama (Robson, 2012).

Nyeri punggung bawah, salah satu ketidaknyamanan yang terjadi pada kehamilan trimester III dengan insiden yang dilaporkan bervariasi. Dari berbagai laporan disebutkan, tahun 2013 di Indonesia wanita yang mengalami nyeri punggung hingga sampai 90% selama kehamilan sehingga menempatkan nyeri punggung sebagai gangguan yang serius terjadi pada kehamilan (Medforth, 2013). Berdasarkan data ANC di RS. PKU Muhammadiyah Surabaya pada bulan Maret terdapat 8,3% ibu hamil yang mengeluh nyeri punggung.

Upaya yang dapat dilakukan oleh ibu hamil untuk mencegah terjadinya nyeri punggung yaitu sebaiknya jika menggunakan sepatu pakailah

sepatu yang bertumit rendah karna sepatu bertumit tinggi dapat membuat lordosis bertambah parah, mandi air hangat terutama sebelum tidur, menggunakan bantal penyangga di antara kaki dan di bawah abdomen ketika dalam posisi berbaring miring, apabila bangun dari posisi telentang harus dilakukan dengan memutar tubuh kearah samping dan bangun sendiri perlahan menggunakan lengan untuk menyangga, menghindari aktifitas terlalu lama serta lakukan istirahat secara sering, selain itu nyeri punggung juga dapat diatasi dengan melakukan aktivitas dengan hati-hati dan benar agar tidak terjadi kesalahan postur tubuh selain itu nyeri punggung pada ibu hamil juga dapat diatasi dengan olahraga yang sesuai dengan kemampuan ibu hamil salah satunya dengan melakukan senam hamil.

Untuk memperoleh gambaran yang sesuai dan jelas tentang pelayanan yang dilaksanakan, peneliti perlu untuk melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil dengan nyeri punggung, sehingga pengalaman nyata dilapangan tentang praktek pelayanan kebidanan dapat dilaksanakan secara *continuity of care*

## **1.2. Rumusan Masalah**

Bagaimakah asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir pada Ny. "F" dengan Nyeri Punggung bagian bawah di RS. Muhammadiyah Surabaya ?

### **1.3. Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1. Tujuan Umum.**

Memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada ibu hamil dengan ketidaknyamanan nyeri punggung, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di RS.Muhammadiyah surabaya

#### **1.3.2. Tujuan Khusus.**

- 1 Melakukan Pengkajian pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan neonatus
- 2 Menyusun diagnosa atau masalah kebidanan sesuai dengan prioritas pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus
- 3 Merencanakan asuhan kebidanan secara kontinyu pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan neonatus
- 4 Melaksanakan asuhan kebidanan secara kontinyu pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus
- 5 Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus
- 6 Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus

### **1.4. Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1 Praktis**

- 1 Bagi Tempat Penelitian

Dapat mengetahui asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung dan dapat di gunakan untuk masukan dalam bentuk meningkatkan upaya-upaya penanganan dan pertimbangan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

2 Bagi Prodi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Digunakan untuk mengukur kemampuan mahasiswa yang telah di peroleh di kampus ke dalam permasalahan yang ada di masyarakat dan mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu, bersalin, nifas dan BBL.

3 Bagi Peneliti

Merupakan suatu kesempatan untuk melaksanakan teori yang telah di ajarkan selama kuliah, mengenai metode penelitian maupun mengenai pengetahuan dan penanganan ibu hamil, bersalin, nifas dan BBL.

4 Bagi Masyarakat

Menambah pengetahuan tentang ibu hamil dengan nyeri punggung sehingga masyarakat mampu mencegah, menangani secara dini dan tidak terjadi hal yang berkelanjutan.

5 Bagi peneliti Selanjutnya

Sebagai masukan dalam pengembangan penelitian akan ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

## **1.5. Ruang Lingkup**

### **1.5.1 Sasaran**

Sasaran Asuhan Kebidanan di tunjukan kepada ibu dengan usia kehamilan  $\geq 34$ minggu fisiologis dan kita mengikuti perkembanganya mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus

### **1.5.2 Lokasi**

Tempat studi kasus di RS. Muhammadiyah Surabaya

### **1.5.3 Waktu**

Waktu studi kasus di lakukan pada bulan 23 Februari 14 April 2015

### **1.5.4 Metode Penelitian**

#### **1.5.4.1.Rancangan Penelitian.**

Rancangan Penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus. Rancangan ini merupakan rancangan penelitian yang dilakukan pada ibu hamil trimester 3 dengan keluhan nyeri pinggung, bersalin, nifas, penanganan bayi baru lahir dimulai dari pengkajian data, analisa, penyusunan rencana tindakan, pelaksanaan dan evaluasi dari asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) yang telah diberikanpada pasien yang telah ditunjuk sebagai sampel studi kasus.

### 1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*.

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur
Asuhan kebidanan <i>continuity of care</i>	Pengambilan keputusan tindakan yang dilakukan oleh bidan, kepada klien yang mempunyai kebutuhan atau masalah pada ibu hamil sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya dalam bidang kesehatan ibu hamil, persalinan, nifas, bayi setelah lahir	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengumpulkan data</li> <li>2. Menginterpretasikan data dasar untuk diagnosis masalah aktual</li> <li>3. Menyusun rencana tindakan</li> <li>4. Melaksanakan tindakan sesuai rencana</li> <li>5. Melaksanakan evaluasi asuhan yang telah dilaksanakan</li> <li>6. Melakukan dokumentasi dengan SOAP note</li> </ol>	Dokumentasi Wawancara Pemfis Observasi
Nyeri punggung bagian bawah	Keluhan yang dirasakan oleh ibu berupa rasa sakit pada punggung bagian bawah. Keluhan ini muncul pada TM III dirasakan oleh ibu berupa rasa sakit pada punggung bagian bawah	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Nyeri disepanjang daerah tulang belakang bagian bawah.</li> <li>b. Nyeri saat bergerak timbul pada TM III</li> </ol>	Skala nyeri (Skala Wajah Wong-Bakers)

#### **1.5.4.3. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data**

Sebelum melakukan pengambilan data yang diperlukan dalam suatu penelitian data, mengajukan surat izin terlebih dahulu ke FIK, Setelah mendapatkan surat izin dari FIK langsung ke RS. PKU Muhammadiyah Surabaya. Setelah mendapatkan izin dari pihak RS. PKU. Muhammadiyah Surabaya, penulis meminta persetujuan kepada responden untuk melakukan penelitian dan melakukan informed consent sebagai bukti bahwa responden bersedia untuk dilakukannya penelitian.

#### **1.5.4.4. Teknik Analisa Data.**

Teknik analisa data yang digunakan oleh Deskriptif. Data yang diperoleh dari tanggung jawab pemeriksaan untuk diagnosis. Dari diagnosis yang didapat untuk ditindaklanjuti dari pemeriksaan dan akan didapatkan hasil tindakan dan hasil evaluasi