

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PENYULUHAN JENIS TERAPI KOMPLEMENTER PADA IBU DAN ANAK
SEBAGAI ALTERNATIF TERAPI NON FARMAKOLOGIS DI POSYANDU
MATAHARI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA”**

Oleh:

Aryunani, S.ST., M.Kes	0717027903
Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb	0714128704
Revin Eka Wahyu Sari, A.Md., Keb	-
Mia Isnayanti	20181664001
Riza Isnaini	20181664003
Ayu Fatmawati	20181664005
Indah Mawar Sari	20181664006

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan jenis terapi komplementer pada ibu dan anak sebagai alternatif terapi non farmakologi di Posyandu Matahari Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Aryunani, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0717027903
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 081230182226
 - f. Alamat Email : aryun.bdn@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0714128704
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Revin Eka Wahyu Sari, A.Md.Keb
 - b. Instansi : Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Mia Isnayanti
 - b. NIM : 20181664001
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Riza Isnaini
 - b. NIM : 20181664003
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Ayu Fatmawati
 - b. NIM : 20181664005
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Indah Mawar Sari
 - b. NIM : 20181664006


Surabaya, 07 April 2020

Mengetahui,
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua



Aryunani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0717027903

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Dr. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	7
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	10
Daftar Pustaka.....	11
Lampiran 1. Biaya	12
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	13
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	14
Lampiran 4. Daftar Hadir	18
Lampiran 6. Surat Tugas	20
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	21

RINGKASAN

Penyuluhan Jenis Terapi Komplementer Pada Ibu Dan Anak Sebagai Alternatif Terapi Non Farmakologis Di Posyandu Matahari Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya

Terapi komplementer telah terbukti dapat mendukung proses kehamilan dan persalinan sehingga berjalan dengan nyaman dan menyenangkan. Asuhan kebidanan komplementer yang dapat diimplementasikan kepada ibu hamil antara lain prenatal yoga, baby massage atau pijat bayi. Namun, belum banyak masyarakat yang mengetahui tentang terapi komplementer. Terapi komplementer dikenal dengan terapi tradisional yang digabungkan dalam pengobatan modern. Terminologi ini dikenal sebagai terapi modalitas atau aktivitas yang menambahkan pendekatan ortodoks dalam pelayanan kesehatan. Terapi komplementer juga ada yang menyebutnya dengan pengobatan holistik. Pendapat ini didasari oleh bentuk terapi yang mempengaruhi individu secara menyeluruh yaitu sebuah keharmonisan individu untuk mengintegrasikan pikiran, badan, dan jiwa dalam kesatuan fungsi. Beberapa terapi dan teknis medis alternatif dan komplementer bersifat umum dan menggunakan proses alami (pernapasan, pikiran dan konsentrasi, sentuhan ringan, pergerakan, dan lain-lain) untuk membantu individu merasa lebih baik dan beradaptasi dengan kondisi akut. Pada pengabdian masyarakat yang dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan tentang berbagai jenis terapi komplementer bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat sekitar tentang terapi komplementer terutama pada ibu dan anak.

Kata Kunci: Terapi Komplementer, Ibu dan Anak, Non Farmakologis

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Terapi komplementer adalah sebuah kelompok dari macam-macam sistem pengobatan dan perawatan kesehatan, praktik dan produk yang secara umum tidak menjadi bagian dari pengobatan konvensional. Terapi komplementer adalah cara Penanggulangan Penyakit yang dilakukan sebagai pendukung kepada Pengobatan Medis Konvensional atau sebagai Pengobatan Pilihan lain diluar Pengobatan Medis yang Konvensional. Berdasarkan data yang bersumber dari Badan Kesehatan Dunia pada tahun 2005, terdapat 75–80% dari seluruh penduduk dunia pernah menjalani pengobatan nonkonvensional. Di Indonesia sendiri, kepopuleran pengobatan non-konvensional, termasuk pengobatan komplementer ini, bisa diperkirakan dari mulai menjamurnya iklan terapi non=konvensional di berbagai media.

Terapi komplementer dikenal dengan terapi tradisional yang digabungkan dalam pengobatan modern. Komplementer adalah penggunaan terapi tradisional ke dalam pengobatan modern. Terminologi ini dikenal sebagai terapi modalitas atau aktivitas yang menambahkan pendekatan ortodoks dalam pelayanan kesehatan. Terapi komplementer juga ada yang menyebutnya dengan pengobatan holistik. Pendapat ini didasari oleh bentuk terapi yang mempengaruhi individu secara menyeluruh yaitu sebuah keharmonisan individu untuk mengintegrasikan pikiran, badan, dan jiwa dalam kesatuan fungsi. Beberapa terapi dan teknis medis alternatif dan komplementer bersifat umum dan menggunakan proses alami (pernapasan, pikiran dan konsentrasi, sentuhan ringan, pergerakan, dan lain-lain) untuk membantu individu merasa lebih baik dan beradaptasi dengan kondisi akut dan akut.

Gambaran dari penelitian terbaru di seluruh dunia menunjukkan bahwa di negara-negara sedang berkembang hampir 80% orang menggunakan metode terapi komplementer, terutama untuk mengobati penyakit kronis (Prass,2012). Hal ini yang menjadikan Paradigma pelayanan kebidanan saat ini telah mengalami pergeseran. asuhan kebidanan dilaksanakan denganmengkombinasikan pelayanan kebidanan konvensional dan komplementer, serta telah menjadi bagian penting dari praktek kebidanan (Harding & Foureur, 2009). Pelayanan kesehatan komplementer dapat berkontribusi meningkatkan derajat kesehatan yang sekarang ini banyak diminati masyarakat. salah satu alasan asuhan

kebidanan komplementer saat ini banyak digunakan adalah adanya keinginan untuk menghindari efek samping dari obat-obatan.

Terapi komplementer telah terbukti dapat mendukung proses kehamilan dan persalinan sehingga berjalan dengan nyaman dan menyenangkan. Asuhan kebidanan komplementer yang dapat diimplementasikan kepada ibu hamil antara lain prenatal yoga, baby massage atau pijat bayi. Namun, belum banyak masyarakat yang mengetahui tentang terapi komplementer. Adapun tujuan dari pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat sekitar tentang terapi komplementer pada ibu dan anak.

1.2 Tujuan

Memberikan penyuluhan jenis terapi komplementer pada ibu dan anak untuk membantu menambah pengetahuan ibu sebagai alternatif terapi non farmakologis.

1.3 Manfaat

1. Meningkatkan pengetahuan tentang macam-macam terapi komplementer
2. Meningkatkan kesehatan baik ibu maupun anak dengan terapi komplementer
3. Meniminimalkan intervensi penggunaan obat pada ibu terutama pada ibu hamil dan anak

1.4 Sasaran Kegiatan

Ibu dan anak di Posyandu Matahari Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Poskeskel Matahari wilayah Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Maret sampai dengan April 2020.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Beberapa pemberian penyuluhan terhadap masyarakat sekitar terutama pada ibu. Pendampingan dan memberikan pengetahuan kepada masyarakat sekitar apa saja jenis dari terapi komplementer.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran adalah sebagai berikut :

2.1 Ibu:

1. Peningkatan pengetahuan tentang jenis-jenis terapi komplementer
2. Peningkatan pengetahuan tentang manfaat terapi komplementer
3. Menerapkan terapi komplementer pada kehidupan sehari-hari baik untuk ibu maupun anak, terutama ibu hamil.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilakukan di Poskeskel yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tanahkali Kedinding Surabaya, waktu pelaksanaan pada bulan maret sampai dengan April 2020. Peserta kegiatan pengabdian ini adalah ibu yang berada diwilayan Poskeskel Tanahkali Kedinding Surabaya. Kegiatan yang dilakukan adalah penyuluhan tentang macam-macam terapi komplementer seperti prenatal yoga, pijat bayi, pijat oksitocin dan lain lain.

3.1 Persiapan

1. Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap kepala puskesmas, tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan ibu terutama ibu hamil dan atau ibu yang mempunyai anak bayi sampai dengan balita.
2. Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu dan anak lebih nyaman.
3. Pemberian penyuluhan mengenai jenis terapi komplementer

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 08 Maret dan 05 April 2020, Adapun pelaksanaan kegiatan tersebut dimulai dengan melakukan:

1. Mendata berapa banyak ibu dan anak di wilayah Poskeskel Tanahkali Kedinding.
2. Mengumpulkan para ibu dan anak di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait jenis terapi komplementer
4. Mengetahui bagaimana pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan

5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, ibu-ibu juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai ASI eksklusif.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat tentang penyuluhan jenis terapi komplementer dilaksanakan selama 2 kali pada bulan Maret dan April 2020. Pada saat pelaksanaan kegiatan juga dilakukan pengkajian untuk mengetahui karakteristik ibu. Hasil dari pengkajian tersebut dipaparkan pada table di bawah ini.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu

Karakteristik	Jumlah	Prosentase (%)
Usia Ibu		
1. <20 tahun	0	0%
2. 20-35 tahun	24	75%
3. 35-45 tahun	5	16%
4. >45 tahun	3	9%
Tingkat Pendidikan		
1. SMP	8	25%
2. SMA	13	41%
3. Sarjana	11	34%
Jumlah Anak		
1. Belum mempunyai anak	1	3%
2. 1 anak	9	28%
3. 2 anak	15	47%
4. ≥ 3 anak	7	22%

Pada tabel 1. didapatkan bahwa sebanyak 75% ibu berusia 20-35 tahun dengan Pendidikan hampir 50% SMA dan lebih banyak mempunyai anak sejumlah 2 anak. Peserta sangat antusias untuk mengikuti kegiatan karena merupakan hal baru yang dapat dipraktikkan dirumah tanpa membutuhkan.



Gambar 1. Pelaksanaan Penyuluhan

Ibu yang datang pada saat kegiatan menyatakan tertarik menggunakan terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Berdasarkan wawancara mendalam dari beberapa ibu hamil mayoritas antusias untuk belajar lebih mendalam dan mau mempraktikkan, hanya 1 ibu yang menyatakan tidak tertarik, karena khawatir salah (dalam melakukan pijatan pada anak), biar bu Bidan saja yang melakukan.

...sebenarnya enak ya bu, bisa dilakukan dirumah tapi saya takut salah mala nanti anak saya yang sakit bu.....

Berdasarkan hasil wawancara mendalam yang sudah dilakukan mengenai pengalaman ibu dalam menggunakan terapi komplementer, mayoritas ibu belum pernah mendapatkan terapi komplementer. Hanya 1 ibu menyatakan rutin mengikuti prenatal yoga dengan bidan. Selain itu ibu juga menyatakan menggunakan terapi komplementer berupa pijat kehamilan dari tukang pijat langganan dan sudah turun temurun sejak ibu tersebut masih kecil.

Informasi tentang terapi komplementer masih terbatas, serta masih belum banyak PMB yang memberikan pelayanan komplementer. Beberapa ibu mendapatkan informasi komplementer dari media sosial dan beberapa ibu menggunakan pelayanan tradisional dari tenaga tradisional. Pemanfaatan terapi komplementer alternative perlu diwaspadai kemungkinan dampak negative dari tindakan/ pengobatan yang belum terstandar. Hasil

penelitian di Korea menunjukkan 71,3% melaporkan memiliki setidaknya satu terapi alternative komplementer selama 12 bulan terakhir, sebanyak 82,6% terapi yang dilaporkan adalah terapi alternative komplementer yang dikelola sendiri. Sedangkan yang menggunakan sumber informasi professional kesehatan hanya dalam 5,6% dari semua keadaan penggunaan, dan hanya 17,7% peserta telah berkonsultasi dengan dokter mengenai terapi alternative komplementer (Baek, 2013). Hasil penelitian lain menunjukkan masih kurangnya informasi dalam pemilihan terapi komplementer yang aman serta kurangnya kesadaran ibu tentang efek potensial menggunakan obat tradisional pada janin, dimana beberapa produk herbal mungkin bersifat teratogenic (Bayisa, 2014).

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang dilaksanakan diikuti oleh Ibu, baik ibu yang mempunyai anak maupun ibu hamil. melalui kegiatan ini diharapkan ibu merasakan dampak yang baik bagi kesehatan ibu dan kesehatan anak dengan demikian dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Pelayanan komplementer ini perlu mendapat dukungan dari berbagai praktisi kesehatan supaya semakin berkembang ilmu pengetahuan dalam asuhan komplementer.

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Terapi komplementer adalah cara penanggulangan atau pencegahan penyakit yang dilakukan sebagai pendukung pengobatan medis konvensional atau sebagai pengobatan pilihan lain diluar pengobatan medis yang konvensional. Pemberian penyuluhan jenis terapi komplementer diperlukan karena dapat membantu ibu dan anak mencegah dan menyembuhkan penyakit atau keluhan-keluhan fisiologis dengan terapi yang sudah di ajarkan.

Saran

Dibantu dengan dukungan dari keluarga agar sang ibu dan anak tetap melakukan jenis terapi komplementer yang sudah diberikan penyuluhan.

DAFTAR PUSTAKA

- B. Bayisa, R. Tatiparthi, and E. Mulisa, "Use of herbal medicine among pregnant women on antenatal care at Nekemte Hospital, Western Ethiopia," *Jundishapur journal of natural pharmaceutical products*, vol. 9, no. 4, 2014.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI, No.: 1109/Menkes/Per/IX/2007 tentang penyelenggaraan pengobatan komplementer-alternatif di fasilitas pelayanan kesehatan.
- Rufaida, Z., Lestari, S. W., & Sari, D. P. (2018). *Terapi Komplementer*. Stikes Majapahit Mojokerto.
- S.-M. Baek et al (2013) "Use of complementary and alternative medicine by self- or non-institutional therapists in South Korea: a community-based survey," *Integrative medicine research*, vol. 2, no. 1, pp. 25-31, 2013.

Lampiran 1. Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut:

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 60,000.00	Rp 60,000.00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 95,000.00	Rp 95,000.00
3	Alat Tulis	1 Pack	Rp 30,000.00	Rp 30,000.00
4	Macam-macam Aromaterapi	1 Pack	Rp 100,000.00	Rp 100,000.00
5	Baby Oil	1 Pcs	Rp 35,000.00	Rp 35,000.00
6	Sewa matras	3 Pcs	Rp 25,000.00	Rp 75,000.00
7	Lain-lain	1 kali	Rp 85,000.00	Rp 85,000.00
Sub Total A				Rp 480,000.00
B. Perjalanan				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 100,000.00	Rp 400,000.00
2	Anggota	2 Orang 4 kali	Rp 50,000.00	Rp 400,000.00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	2 Orang 4 kali	Rp 35,000.00	Rp 280,000.00
5	Bidan	1 Orang 4 kali	Rp 100,000.00	Rp 400,000.00
Sub Total B				Rp 1,480,000.00
C. Cendera Mata				
1	Bidan	1 Orang 1 kali	Rp 250,000.00	Rp 250,000.00
2	Kepala Puskesmas	1 Orang 1 kali	Rp 500,000.00	Rp 500,000.00
3	Kader	2 Orang 1 kali	Rp 150,000.00	Rp 300,000.00
4	Ibu	32 Orang 1 kali	Rp 65,000.00	Rp 2,080,000.00
Sub Total C				Rp 3,130,000.00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Orang 1 kali	Rp 150,000.00	Rp 150,000.00
2	Anggota	2 Orang 1 kali	Rp 100,000.00	Rp 200,000.00
3	Bidan	1 Orang 1 kali	Rp 200,000.00	Rp 200,000.00
3	Kader	2 Orang 1 kali	Rp 75,000.00	Rp 150,000.00
4	Pembantu Teknis/Lapangan	2 Orang 1 kali	Rp 75,000.00	Rp 150,000.00
Sub Total D				Rp 850,000.00
E. Konsumsi				
1	Kue & Air Mineral	40 Orang 1 kali	Rp 35,000.00	Rp 1,400,000.00
2	Konsumsi rapat & koordinasi	10 Orang 4 kali	Rp 35,000.00	Rp 1,400,000.00
4	Konsumsi pelaksanaan kegiatan (Ketua, Anggota Bidan dan Pembantu Teknik)	9 Orang 4 kali	Rp 35,000.00	Rp 1,260,000.00
Sub Total E				Rp 4,060,000.00
Jumlah Total A, B, C, D dan E				Rp 10,000,000.00

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan (Bulan)											
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

Lampiran 3. Biodata Ketua

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Aryunani, S.ST., M.Kes
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	Ketua Program Studi
4	NIK	-
5	NIDN	0717027903
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Banyuwangi 17 Februari 1979
7	Alamat Rumah	Perumahan Bogorami indah regensi blok C no 14
8	Nomor Telepon/Faks/HP	081230182226
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	aryun.bdn@fik.um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Dasar-Dasar Komplementer
		2. Evidence Based dalam Praktik Kebidanan
		3. KB dan Pelayanan Kontrasepsi
		4. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah
		5. Asuhan Kebidanan Kehamilan

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D3	D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surabaya	Kebidanan	2004
D4/S1	D.4 Kebidanan Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2006
S2	S2 Pendidikan Profesi Kesehatan UNS	Pendidikan Profesi Kesehatan	2010

C. Pelatihan atau Workshop Yang Diikuti Dalam 3 Tahun Terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Midwifery Workshop “Model Of Midwifery Clinical Practice”	Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta	13 Maret 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “ Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Self Healing untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi New Normal	Prodi Kebidanan FIK Universitas Ngundi Waluyo	24 Juni 2020		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2017	Determinan Faktor Partisipasi Ibu Balita Dalam Kegiatan Posyandu di Desa Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo	Mandiri	-
2	2019-2020	Efektifitas Senam Pilates Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu hamil Trimester III	Hibah Internal Universitas	Rp. 7.700.000
3	2019-2020	Gambaran pelayanan kebidanan komplementer di PMB Kota Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.00.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 Tahun Terakhir

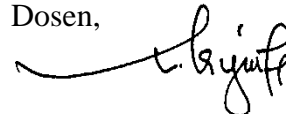
No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	Determinan Faktor Partisipasi Ibu Balita dalam Kegiatan Posyandu di Desa Kejawan Putih Tambak Kecamatan Mulyorejo	Mandiri	-
2.	2018	Pos UKK Cumi dan Pos UKK Kerapuh sebagai upaya Meningkatkan Kesehatan Keluarga di Wilayah Tambakwedi Kecamatan Kenjeran, Surabaya	Mandiri	-
3.	2019-2020	Penyuluhan Jenis terapi komplementer pada ibu dan anak sebagai alternatif terapi non farmakologis di Posyandu Matahari Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
4.	2019-2020	Edukasi dan pelatihan senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil di PMB Siti Alfiyah, Amd. Keb Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.500.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 07 April 2020

Dosen,



Aryunani, S.ST., M.Kes

DAFTAR HADIR

Kegiatan : Pelatihan Tentang Penerapan Terapi Komplementer Pijat Bayi dan Perbaikan Pola Makan Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Balita di Wilayah Kerja PKM Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya

Hari / Tanggal : /

Tempat : PKM Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Manda Asintan	Kedinding Tengah	[Signature]
2	M. Salsabila Safitri	Bumih Kerep 3	[Signature]
3	M. Mareta	Tanah Merah	[Signature]
4	M. Anwar-rah Indah	Kedinding Lor 1	[Signature]
5	M. Amisa Arzani	gg Plumbutan	[Signature]
6	M. Aweenta	Pogot Jata 2	[Signature]
7	M. Aulia Sabahit	Banyu Taling	[Signature]
8	M. Sintia Sari	Tambak Wedi	[Signature]
9	M. Anggun Putri M	Gang Sedup Malam	[Signature]
10	Hana Puradiah	Kalidiri Lor Baru	[Signature]
11	Jihan	Jl. Tr. Merah Selop	[Signature]
12	M. Firda Aulianta	Tanah Merah 1	[Signature]
13	M. Soma	Jl. Tanah Merah Sater	[Signature]
14	M. Erika Oktawani	Jl. Kedinding Tengah	[Signature]
15	M. Maulida	Kedinding Baru	[Signature]
16	M. Jihan Azzah	Bumih Sari 3	[Signature]
17	Ratih Ayu	Wongkromo	[Signature]

Surabaya,20

Penanggung Jawab
Bidan,



(Revin Eka Wahyu Sari, Amd., Keb)


DAFTAR HADIR

Kegiatan : Pelatihan Tentang Penerapan Terapi Komplementer Pijat Bayi dan Perbaikan Pola Makan Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Balita di Wilayah Kerja PKM Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya

Hari / Tanggal : /

Tempat : PKM Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	MT. Gita sari	tanah baru kedinding	Ganda.
2	MT. Adinda Anyspaini	tanah merah	Adinda.
3	MT. AQUA	pogot daya	Duf
4	MT. S Hafitah	kedinding tengah	Suf.
5	MT. Nur cahya	tanah merah	Nur.
6	MT. Iaini Jannah	— u —	Iaini.
7	MT. APRIANI FITRI	— u —	Apriani.
8	MT. Pusi lestari	kedinding tengah	Pusi.
9	MT. Anggita nanda	Banyuwangi	Duf
10	Khairunnisa	kedinding tengah daya	Khairunnisa.
11	wardani amelia	kedinding lor	Wardani.
12	MT. Sinta	pogot daya B	Sinta.
13	MT. Mariani Safira	tambak wedi baru	Mariani.
14	MT. Fatmawati	Jl. kedinding cowek	Fatmawati.
15	MT. APRIANTI	— u —	Aprianti.

Surabaya,20
 Penanggung Jawab
 Bidan,

 (Revin Eka Wahyu Sari, Amd., Keb)



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2019
Nomor: 743/SP/II.3.AU/LPPM/F/2019**

Pada hari ini Senin tanggal Sembilan Belas Bulan Agustus Tahun Dua Ribu Sembilan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. **Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. **Aryunani, S.ST., M.Kes** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Internal tahun 2019 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak pengabdian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi pengabdian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana

Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2019 dengan judul **PENYULUHAN JENIS TERAPI KOMPLEMENTER PADA IBU**



**DAN ANAK SEBAGAI ALTERNATIF TERAPI NON FARMAKOLOGI DI
POSYANDU MATAHARI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING
SURABAYA.**

- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Internal tahun 2019 sebagaimana dimaksud judul pengabdian di atas didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya tanggal 19 Agustus 2019.

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 10.000.000 (Sepuluh Juta Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** secara tunai.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas Tri Dharma Perguruan Tinggi.
- (3) Perolehan hasil pengabdian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan pengabdian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.



Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana pengabdian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (2) **PIHAK PERTAMA** melakukan Monitoring dan Evaluasi internal terhadap kemajuan pelaksanaan Program Hibah Pengabdian Internal tahun 2019.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak pengabdian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitiannya adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang
- (3) Ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak pengabdian.
- (4) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil pengabdian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.



Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak pengabdian.

Pasal 10


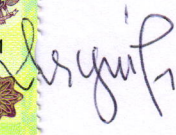
Kontrak Pelaksanaan Program Hibah pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

PIHAK KEDUA



Aryunani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0717027903



KUITANSI


Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Sepuluh Juta Rupiah (dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 10.000.000,00

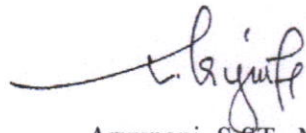
Surabaya, 19 Agustus 2019



Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Hoty Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian



Aryunani, S.ST., M.Kes



SURAT TUGAS
Nomor: 246/TGS/II.3.AU/LPPM/F/2020

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd

Jabatan : Kepala LPPM

Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

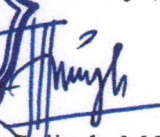
Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN/NIM	Jabatan
1.	Aryunani, S.ST., M.Kes	0717027903	Dosen
2.	Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb	0714128704	Dosen
3.	Revin Eka Wahyusari, Amd. Keb	-	Bidan
4.	Mia Isnayanti	20181664001	Mahasiswa
5.	Riza Isnaini	20181664003	Mahasiswa
6.	Ayu Fatmawati	20181664005	Mahasiswa
7.	Indah Mawarsari	20181664006	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul "Penyuluhan Jenis Terapi Komplementer Pada Ibu Dan Anak Sebagai Alternatif Terapi Non Farmakologi Di Posyandu Matahari Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya". Pengabdian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan April 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 02 Maret 2020
LPPM NIMS Surabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501