

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PENDAMPINGAN TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENINGKATKAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI RSUD HAJI  
PROVINSI JAWA TIMUR”**

**Oleh :**

Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H	: 0027058001
Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb., Bd., M.Keb.	: 0715029202
Ari Dewanti, A.Md. Keb., Bd., M.Keb	: -
Firman, S.Kep., Ns., M.Kep	: -
Adinda Candra Rachmania	: 20201664004
Silvi Ummrodatul Maulia	: 20201664005
Brigitta Laurie Frandina	: 20201664012
Salisah Rahmah	: 20201664019

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**


**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pendampingan terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker serviks di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
  - a. Nama : Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., MPH (Ext)
  - b. NIDN : 0027058001
  - c. Jabatan Fungsional : Lektor
  - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
  - e. Nomor HP : 081331021102
  - f. Alamat Email : [aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id)
5. Anggota Pengabdian 1
  - a. Nama Lengkap : Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb., Bd., M.Keb
  - b. NIDN : 0715029202
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
  - a. Nama Lengkap : Firman, S.Kep.Ns., M.Kep
  - b. NIDN : -
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
  - a. Nama Lengkap : Ari Dewanti, A.Md.Keb., S.K.M
  - b. Instansi : RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya
8. Anggota Pengabdian 4
  - a. Nama Lengkap : Adinda Candra Rachmania
  - b. NIM : 20201664004
9. Anggota Pengabdian 5
  - a. Nama Lengkap : Silvi Ummrodatul Maulia
  - b. NIM : 20201664005
10. Anggota Pengabdian 6
  - a. Nama Mahasiswa : Brigitta Laurie Frandina
  - b. NIM : 20201664012
11. Anggota Pengabdian 7
  - a. Nama Mahasiswa : Salisah Rahmah
  - b. NIM : 20201664019

Surabaya, 20 April 2022

Mengetahui,  
Dekan  
  
Dr. Nur Mukarramah, S.K.M., M.Kes  
NIDN. 0713067202

Ketua  
  
Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., MPH (Ext)  
NIDN. 0027058001

Menyetujui,  
Ketua ZPPM  
  
Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0727098702

## DAFTAR ISI

Cover .....	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan .....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	7
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI .....	9
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	10
Daftar Pustaka.....	11
Lampiran 1. Biaya .....	13
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	14
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	15
Lampiran 4. Leaflet .....	16
Lampiran 5. Surat Tugas .....	18
Lampiran 6. Surat Perjanjian Penugasan.....	19

## **RINGKASAN**

### **Pendampingan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur**

Kanker serviks telah menjadi masalah utama dalam kesehatan wanita karena selain menimbulkan penyakit juga menyebabkan banyak kematian. Perubahan sistem dan fungsi tubuh yang terjadi pada pasien kanker serviks dapat mempengaruhi kualitas hidup individu. Pendampingan dan pemanfaatan terapi komplementer sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita kanker serviks. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan para peserta mengenai cara penatalaksanaan hipnoterapi dan doa. Selain itu, diharapkan dari kegiatan ini dapat meningkatkan kualitas hidup bagi penderita kanker serviks dengan adanya harapan untuk sembuh dan meningkatkan semangat berikhtiar selama proses pengobatan sehingga pasien tidak putus asa dalam kondisi yang sedang dialami. Target dan luaran dari pengabdian ini adalah meningkatnya kualitas hidup para wanita penderita kanker serviks. Luaran yang diharapkan adanya publikasi. Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap kepala rumah sakit melalui bagian LITBANG RSUD Haji Provinsi Jawa Timur dan melalui beberapa tahapan, yaitu penyuluhan, demonstrasi, simulasi, dan evaluasi.

Kata kunci: Kanker Serviks, Terapi Komplementer, Kualitas Hidup

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kanker serviks telah menjadi masalah utama dalam kesehatan wanita karena selain menimbulkan rasa sakit juga menyebabkan banyak kematian. Kanker serviks merupakan penyebab kematian kedua pada wanita di negara berkembang setelah kanker payudara, dengan perkiraan 273.000 kematian setiap tahunnya (Alamsah Rusdi Halim, 2020). Kanker dapat menimbulkan berbagai dampak, baik secara fisik maupun psikis tergantung dari tingkat keganasan dan jenis kanker yang dialami oleh individu tersebut. Bagi sebagian besar orang, vonis kanker bisa berarti akhir dari segalanya, seolah-olah jalan menuju kematian terbuka di depan mata mereka. Secara psikologis sangat terguncang, pasien kanker akan merasa bahwa harapan hidup mereka semakin kecil (Prabowo, 2011).

Individu yang menderita kanker serviks seringkali menyangkal fakta bahwa kanker telah menyerang dirinya. Sehingga penderitanya tidak lagi bebas melakukan berbagai aktivitas, merasa minder dan memilih mengasingkan diri dari banyak orang, menjadi mudah tersinggung oleh orang lain, serta meningkatnya ketakutan akan kematian akibat penyakitnya (Afandi, 2008). Perubahan sistem dan fungsi tubuh yang terjadi pada pasien kanker serviks dapat mempengaruhi kualitas hidup individu. Adanya tindakan pengobatan yang dapat menyebabkan hilangnya bagian tubuh atau perubahan struktur dan fungsi tubuh merupakan suatu keadaan atau stressor yang dapat mempengaruhi konsep diri. Situasi ini selanjutnya dapat menyebabkan penurunan drastis dalam kualitas hidup.

Kualitas hidup merupakan hal yang penting dalam kehidupan pasien yang terdiagnosis kanker, khususnya kanker serviks. Kualitas hidup didefinisikan sebagai persepsi individu tentang posisi individu dalam kehidupan dalam konteks budaya dan sistem nilai, di mana individu hidup dan hubungannya dengan tujuan, harapan, standar yang ditetapkan dan perhatian seseorang (Rapley, 2003). Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita kanker serviks adalah hipnoterapi dan doa. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Nadhiroh *et al* (2022), menyatakan bahwa ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir. Oleh karena itu, kegiatan ini dilakukan dengan tujuan agar pasien dengan diagnose kanker serviks dapat menerima

penyakitnya dengan tetap berusaha mencari pengobatan, dimana jangka Panjang dari kegiatan ini di diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup.

## **1.2 Tujuan**

Memberikan pendampingan dan edukasi untuk membantu meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker serviks di Poli Onkologi RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

## **1.3 Manfaat**

1. Dapat di gunakan sebagai sumber informasi tentang manfaat penerapan terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker serviks.
2. Membantu pasien kanker serviks untuk meningkatkan kualitas hidup.
3. Membantu tenaga Kesehatan memberikan kemudahan dalam membantu meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker serviks
4. Dapat di gunakan sebagai acuan pada terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker serviks dengan terapi komplementer.

## **1.4 Sasaran Kegiatan**

Sasaran kegiatan ini adalah para pasien yang terdiagnosa penyakit kanker serviks, dengan memberikan penyuluhan mengenai terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien tersebut.

## **1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Poli Onkologi RSU Haji Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Maret sampai dengan bulan April 2022.

## **1.6 Solusi yang Ditawarkan**

Dalam hal ini kegiatan yang diadakan adalah pendampingan dan pelaksanaan hipnoterapi dan doa sebagai salah satu jenis terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup penderita kanker serviks. Kegiatan ini diadakan di Poli Onkologi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Haji Provinsi Jawa Timur pada

tanggal 09 Maret dan 07 April 2022. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien kanker serviks mengenai cara penatalaksanaan hipnoterapi dan doa. Selain itu, diharapkan dari kegiatan ini dapat meningkatkan kualitas hidup bagi penderita kanker serviks dengan adanya harapan dan semangat untuk sembuh serta meningkatkan semangat berikhtiar selama proses pengobatan sehingga pasien tidak putus asa dalam kondisi yang sedang dialami.

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

Program pengabdian masyarakat ini sasarannya adalah wanita penderita kanker serviks yang ada di Poli Onkologi RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Kegiatan ini menyediakan beberapa penatalaksanaan untuk menambah wawasan tentang hipnoterapi dan mengajarkan tahapan-tahapan untuk melakukan hipnoterapi yang disertai doa kepada para penderita kanker serviks untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Adapun perubahan target dan luaran kegiatan pengabdian adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pendampingan dan pemanfaatan hipnoterapi dan do'a pada penderita kanker serviks.	Meningkatkan kualitas hidup penderita kanker serviks melalui hipnoterapi dan doa yang diadakan di Poli Onkologi RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Serta, untuk selanjutnya diharapkan peserta dapat menerapkan hipnoterapi dan doa ini secara mandiri di rumah yang didampingi pihak keluarga dan dipantau oleh tenaga kesehatan ahli.
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Persiapan dan Perencanaan Kegiatan**

Pendekatan yang dilakukan yaitu metode partisipatif dengan melakukan pendekatan sebagai berikut:

1. Melakukan pendekatan dan minta izin kepada pihak RSUD Haji Provinsi Jawa Timur (Litbang).

2. Melakukan pendekatan kepada kepala ruangan Poli Onkologi RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.
3. Melakukan pendekatan terutama kepada para pasien kanker serviks.
4. Menyiapkan tim untuk melakukan penyuluhan, penatalaksanaan dan pendampingan dalam proses hipnoterapi dengan doa.

### 3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 09 Maret dan 07 April 2022 dengan cara kerjasama dengan pihak rumah sakit dalam menyiapkan kegiatan sebagai berikut:

1. Mempersiapkan tim yang akan mendampingi kegiatan.
2. Melengkapi fasilitas yang dibutuhkan.

Dalam tahapan pelaksanaan terdapat 3 proses kegiatan, yaitu:

#### 1. Penyuluhan

Peserta mengikuti kegiatan pemaparan materi mengenai terapi komplementer hipnoterapi dengan doa. Dalam kegiatan ini juga terdapat forum berdiskusi dan tanya jawab mengenai materi yang dipaparkan.

#### 2. Demonstrasi

Peserta melihat cara mempraktikkan hipnoterapi yang dilakukan oleh hipnoterapist dan didampingi oleh tenaga kesehatan lainnya. Demonstrasi ini bertujuan agar peserta mampu memahami terapi fisik dan psikis untuk diri sendiri ataupun keluarganya yang menderita kanker serviks.

#### 3. Simulasi

Simulasi dilakukan bertujuan agar peserta terampil dan mampu melakukan teknik hipnoterapi dengan doa. Peserta dikelompokkan sesuai anggota keluarganya dan mempraktekkan langkah-langkah hipnoterapi yang juga didampingi oleh tenaga kesehatan.

### 3.4 Evaluasi

Peserta dapat berkonsultasi dengan tim pelaksana terkait latihan hipnoterapi dan doa untuk pasien kanker serviks. Tim pelaksana dapat mengevaluasi dan memonitoring secara langsung pada peserta. Proses monitoring dan evaluasi terus dilakukan selama periode kegiatan pengabdian.



#### BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat pendampingan terapi komplementer dengan hipnoterapi dan do'a di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur dilaksanakan selama 2 kali pertemuan yaitu tanggal 09 Maret 2022 dan 07 April 2022. Secara keseluruhan dalam 2 kali pertemuan tersebut sebanyak 25 pasien yang mengikuti kegiatan tersebut. Berdasarkan hasil pengkajian data demokrasi didapatkan hampir 50% adalah ibu rumah tangga yaitu sebanyak 12 orang (48%), dan sebanyak 72% (18 orang) dengan Pendidikan SMA. Hampir 80% ibu berusia lebih dari 45 tahun dengan stadium kanker yang bervariasi yaitu: Kanker serviks stadium IIB sebanyak 13 orang, stadium III sebanyak 5 orang, stadium IV sebanyak 1 orang dan lesi prakanker serviks sebanyak 6 orang.



Berdasarkan pengamatan dan diskusi selama kegiatan, mayoritas pasien mengalami kecemasan dan penilakan tentang penyakitnya. Setelah diberikan penyuluhan tentang kanker serviks dan terapi komplementer melalui hipnoterapi dan do'a, rata-rata pasien mulai bisa menerima akan penyakitnya. Hal tersebut bisa saja terjadi karena kurangnya pengetahuan dalam hal ini adalah kanker serviks. Hal ini dapat diketahui dari hasil tanya jawab saat yang dilakukan sebelum dan sesudah kegiatan. Pengetahuan merupakan hasil belajar dan terjadi setelah seseorang mempelajari sesuatu dan melakukan pengindraan pada suatu obyek. Pengetahuan yang dimiliki seseorang akan terus meningkat jika diimbangi dengan proses belajar yang baik. Seseorang yang memiliki pengetahuan yang baik cenderung memiliki perilaku yang baik dalam meningkatkan kesehatannya pada diri, keluarga dan lingkungannya (Notoatmodjo, 2012).

Dari 25 pasien yang mengikuti kegiatan, mayoritas merasakan ada ketenangan dan juga mempunyai semangat untuk menjalani pengobatan dan aktivitas sehari-hari apabila sudah boleh pulang dengan kondisi yang lebih baik. Terapi komplementer yang diberikan melalui hipnoterapi dan do'a dapat dilakukan sendiri oleh pasien (diulang) kapan pun, sehingga dimanapun pasien berada dapat melakukannya. Kegiatan yang dilaksanakan sangat interaktif dan semua semua pasien mau melakukan semua saran yang disampaikan oleh narasumber. Selain pasien yang mengikuti, ada beberapa pasien yang juga didampingi oleh keluarganya.

Adapun do'a-do'a yang diberikan (diajarkan) adalah sebagai berikut:

1. Perlunya Berobat Pada Ahlinya

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ إِلَّا رَجَالًا نُوحِي إِلَيْهِمْ فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Artinya :

Dan Kami tidak mengutus sebelum kamu, kecuali orang-orang lelaki yang kami beri wahyu kepada mereka; Maka bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan jika kamu tidak mengetahui. (An- Nahl 43)

2. Do'a Diberi Kesabaran Dan Ketenangan Hati

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَضَّلَنَا عَلَى كَثِيرٍ مِّنْ عِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ

Artinya:

“Segala puji bagi Allah yang melebihkan kami dari banyak hamba-hamba-Nya yang beriman” (Surat An-Naml 15)

3. Doa Bagi Orang Yang Tidak Punya Harapan Sembuh

اللَّهُمَّ أُحْيِنِي مَا كَانَتْ أَلْحَيَاةُ خَيْرًا لِّي وَأَمُوتْ وَأَمُوتْ فَإِنِّي إِذَا كَانَتْ أَلْوَفَاةُ خَيْرًا لِّي

Artinya:

“Ya Allah hidupkanlah aku apabila hidup itu lebih baik bagiku dan matikanlah aku apabila mati itu lebih baik bagiku. (HR Bukhori)

4. Do'a Mohon Lekas Sembuh

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

Artinya:

“Ya Allah sungguh aku mohon kepada-Mu ampunan dan kesehatan di dunia dan akhirat” (HR. Ibnu Majah)

5. Do'a Diberi Kesabaran dan Ketenangan Hati saat Sakit (Do'a yang dibaca Nabi Ayub AS saat sedang menerima ujian penyakit kulit yang parah).

آتِي مَسْنِي الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

Artinya:

“(Ya Tuhanku), sungguh, aku telah ditimpa penyakit, padahal Engkau Tuhan Yang Maha Penyayang dari semua yang penyayang.” (QS. al-Anbiya: 83)

## **BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari program pendampingan dan pemanfaatan hipnoterapi yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Haji Provinsi Jawa Timur yaitu khususnya pada keluarga dengan penderita kanker serviks. Diketahui bahwa program tersebut dapat meningkatkan wawasan, pengetahuan dan ketrampilan pasien dalam mempraktikkan latihan hipnoterapi dan doa yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Program ini merupakan terapi alternatif yang memiliki manfaat yang tinggi untuk para penderita yang didiagnosis kanker serviks.

### **5.2 Saran**

Kegiatan pendampingan dan pemanfaatan hipnoterapi dan doa pada pasien kanker serviks ini perlu dilakukan secara berkala dan rutin untuk meningkatkan kualitas hidup para pasien kanker serviks. Bagi tenaga kesehatan, khususnya Bidan diharapkan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan terutama berhubungan dengan pelayanan kebidanan, dengan memberikan informasi dan konseling kepada wanita penderita kanker serviks dikarenakan pasien ini butuh sekali dukungan dari keluarga dan orang-orang disekitarnya termasuk tenaga kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi D. (2008). *Hak Atas Kesehatan Dalam Perspektif HAM*. Jurnal: Ilmu Kedokteran. Jilid 2. Nomor 1.
- Agus Mustofa. (2011). *Energi Dzikir Alam Bawah Sadar*. Surabaya: PADMA Press.
- Gunawan SG. (2012). *Farmakologi dan Terapi*. Edisi 5. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Halim, Alamsah R., Khayati, Nikmatul. (2020). *Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks*. Jurnal: Ners Muda. Vol. 1(3). DOI: <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6211>
- Ibrahim. (2018). *Kesehatan Ala Hipnoterapi Islam*. Syi'ar Vol. 18(2).
- Kemenkes RI. (2016). *Panduan Penatalaksanaan Kanker Payudara*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mirayashi, dkk. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Serviks Dan Keikutsertaan Melakukan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asetat di Puskesmas Aliyang Pontianak*.
- Nadhiroh, AM, Rozifa, AW dan Dewanti, A (2022), Terapi Meditasi (Dzikir) Untuk Mengurangi Stres Pada Perempuan dengan Kasus Onkologi. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Vol. 7, No.1, Maret 2022 Url: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/17399>
- Prabowo P., dkk. (2011). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahayu AS (2010). *Infeksi human papilloma virus (hvp) dan pencegahannya pada remaja dan dewasa muda*. Jurnal Biologi Papua.
- Rapley, M. (2003). *Quality of Life Research. A Critical Introduction*. Sage, London.

## LAMPIRAN 1. Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan:

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
<b>A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
1	Alat Tulis	1 Pack	Rp 35,000.00	Rp 35,000.00
2	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 60,000.00	Rp 60,000.00
3	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 95,000.00	Rp 95,000.00
4	Cetak do'a	40 lembar	Rp 2,500.00	Rp 100,000.00
5	Desain & Cetak Banner	1 Pcs	Rp 150,000.00	Rp 150,000.00
6	Lain-lain		Rp 170,000.00	Rp 200,000.00
<b>Sub Total A</b>				Rp 610,000.00
<b>B. Konsumsi</b>				
1	Kue & Air Mineral	40 Orang 1 kali	Rp 25,000.00	Rp 1,000,000.00
2	Konsumsi rapat & koordinasi	10 Orang 4 kali	Rp 35,000.00	Rp 1,400,000.00
<b>Sub Total A</b>				Rp 2,400,000.00
<b>C. Perjalanan</b>				
1	Ketua	1 Orang 3 kali	Rp 75,000.00	Rp 225,000.00
2	Anggota	2 Orang 3 kali	Rp 50,000.00	Rp 300,000.00
3	Bidan	3 Orang 2 kali	Rp 50,000.00	Rp 300,000.00
4	Pembantu Teknis/Lapangan	2 Orang 2 kali	Rp 25,000.00	Rp 100,000.00
5	Pasien	25 Orang 1 kali	Rp 25,000.00	Rp 625,000.00
<b>Sub Total B</b>				Rp 1,550,000.00
<b>C. Cinder Mata</b>				
1	Rumah Sakit	1 kali	Rp 1,000,000.00	Rp 1,000,000.00
2	Bidan	3 Orang 1 kali	Rp 300,000.00	Rp 900,000.00
3	Pasien	25 Orang 1 kali	Rp 100,000.00	Rp 2,500,000.00
<b>Sub Total C</b>				Rp 2,500,000.00
<b>D. Honorarium</b>				
1	Ketua	1 Orang 3 kali	Rp 200,000.00	Rp 600,000.00
2	Anggota	2 Orang 3 kali	Rp 100,000.00	Rp 600,000.00
3	Bidan	3 Orang 2 kali	Rp 250,000.00	Rp 1,500,000.00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	2 Orang 3 kali	Rp 40,000.00	Rp 240,000.00
<b>Sub Total D</b>				Rp 2,940,000.00
<b>Jumlah Total A, B, C, D dan E</b>				<b>Rp 10,000,000.00</b>

**Lampiran 2. Jadwal Kegiatan**

KEGIATAN	Februari	Maret 2022				April 2022			
		1	2	3	4	1	2	3	4
Koordinasi kegiatan									
Penyusunan proposal									
Kontrak/penugasan									
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat									
Monev pengabdian kepada masyarakat									
Laporan hasil pengabdian masyarakat									
Seminar hasil pengabdian masyarakat									
Laporan Akhir									
Evaluasi kegiatan									

### Lampiran 3. Biodata

#### BIODATA KETUA

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H
2	Jabatan Fungsional	Lektor
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0027058001
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sidoarjo / 27 Mei 1980
7	Alamat Rumah	Perumahan Lavender Blok O no 20 Mlajah Bangkalan Madura Jawa Timur
8	Nomor Telepon/Faks/HP	081331021102
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	<a href="mailto:aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id">aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id</a>
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia 2. Biologi Reproduksi 3. Evidence Based dalam Praktik Kebidanan 4. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause 5. Asuhan Kebidanan pada Pra nikah dan Pra konsepsi 6. Asuhan Kebidanan pada Nifas

##### B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D3	D3 Poltekkes Kemenkes Surabaya program studi D3 Kebidanan Bangkalan	Kebidanan	2003
D4/S1	Pendidik Ngudi Waluyo Unggaran Semarang	Kebidanan	2004
S2	MKIA- Kespro UGM	Kesehatan Masyarakat	2008
S3	Ilmu Kesehaatan (Kesh. Masy) UNAIR	Kesehatan Masyarakat	2021

**C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir**

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
International Conference on Low Carb Lifestyle : “Indonesia International Low Carb Conference 2019”	IDI DKI Jakarta	6-7 April 2019		√
Pelatihan Midwifery Update	IBI Bangkalan	19-21 Juli 2019		√
Webinar “persiapan pernikahan bahagia dr perspektif agama dan kesehatan”	Daring	22 Agustus 2020	√	
Webinar “Peran kampus dalam penanggulangan covid 19”	Daring	09 Sept 2020	√	
Pelatihan online “Publikasi Ilmiah Internasional menggunakan Systematic Review”	Daring	13 September 2020		√
Webinar “Deteksi Dini dan tindak lanjut kanker payudara dan kanker leher Rahim di FKTP”	Daring	24 Sept 2020		√
Webinar “Pencegahan dan Pengelolaan Obesitas di FKTP”	Daring	10 Oktober 2020		√
Pelatihan pengolahan, Analisis, Visualisasi Data Kesehatan	Daring	1 dan 4 Maret 2021		√
“Toward Academic Excellence” Seri III dengan Tema : Menumbuhkan Kasmaran Meneliti di Kalangan Civitas Akademika	Daring	7 Mei 2021		√
Preceptorship Training	UMSurabaya	5-6 Juli 2021		√
Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	PC IBI Surabaya	11 Juli 2021		√

**D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2015	<i>Precancerous Lesions Based Cervical Cancer Risk Faktors In Cervical Cancer Foundation Wisnu Wardhana Surabaya (Secondary Data Analysis)</i>	Mandiri	-
2.	2015	Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kota Bangkalan	Mandiri	-
3.	2016	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motorik Halus Balita Usia 3-5 tahun di Kota Bangkalan	Mandiri	-



No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
4.	2018	<i>Meta-Analysis: Score Of Risk Factors Of Cervical Precancerous Lesions And Cervical Cancer</i>	Mandiri	-
5.	2019-2020	Pengaruh struktur keluarga, meditasi, dan Kesehatan mental terhadap perilaku seksual pada remaja (Tim)	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000
6.	2020	Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorrhoe Pada Remaja Putri Kelas 2 Di Sman 2 Bangkalan	Mandiri	-
7.	2020-2021	Creation of Cervical Cancer Risk Factor Score Card in order to Know the Risk Score for Cervical Cancer in Women of Reproductive Age by Conducting Self sssessment	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.400.000
8.	2020-2021	Gambaran tingkat pengetahuan calon pengantin tentang persiapan perencanaan kehamilan di PKM Jagir	Hibah Internal Universitas	Rp. 7.750.000
7.	2021-2022	Terapi meditasi (dzikir) untuk mengurangi stress pada perempuan dengan kasus onkologi di RSUD Haji	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000

#### E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2019	Melakukan Pengabdian Masyarakat dengan judul Personal Hygiene (Badanku Tidak Bau) Pada Anak SD Muhammadiyah 1 Full Day Bangkalan	Mandiri	-
2.	2019	Melakukan Pengabdian Masyarakat dengan judul Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas di PMB Lu'luatul Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan	Mandiri	-
3.	2019	Melakukan Pengabdian Masyarakat dengan judul Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas di PMB Lu'luatul Mubrikoh, S.ST Bancaran Bangkalan	Mandiri	-
4.	2021-2022	Pendidikan kesehatan hypnoterapi untuk mengurangi ketidaknyamanan perempuan menopause pada anggota Aisyiyah cabang Mulyorejo Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
5.	2020	Penyuluhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 Jl. Jokotole Gang II RT. 02 Rw. 04 Kraton Bangkalan	Mandiri	-
6.	2020	Perilaku Hidup Bersih dan PHBS (PHBS) di Perumahan Lavender Mlajah Bangkalan	Mandiri	-

No.	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
7.	2020	Penyuluhan Tanda-tanda Bahaya pada Ibu Hamil di PMB Esa Rachmani Julita, Amd.Keb Bangkalan	Mandiri	-
8.	2020	Penyuluhan Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil di PMB Esa Rachmani Julita, Amd.Keb Bangkalan	Mandiri	-
9.	2019-2020	Pendampingan meditasi, dzikir dan doa pada remaja untuk menjaga kesehatan mental di Poskeskel Jagir Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
10.	2020-2021	Penyuluhan pencegahan kanker serviks untuk meningkatkan cakupan deteksi dini kanker serviks pada anggota Aisyiyah, Ranting Socah Bangkalan Madura	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
11.	2020-2021	Edukasi persiapan pernikahan bahagia dalam perspektif agama dan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan menikah	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
12.	2021	Memberikan Penyuluhan kesehatan "Kesehatan Lansia (POSBINDU)" di Puskesmas Arosbaya	Mandiri	-
13.	2021	Memberikan Penyuluhan kesehatan "Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak BALITA" di Puskesmas Arosbaya	Mandiri	-

#### F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	A'im Matun Nadhiroh / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Edulitera, Malang ISBN : 978-623-6146-42-2	<i>Book Chapter</i> : Kontribusi kampus untuk Negeri di Era Pandemi
2	A'im Matun Nadhiroh / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Lembaga Pendidikan dan Pelatihan International English Institute of Indonesia, Mojokerto ISBN : 978-623-7811-33-6	Buku : Panduan Optimalisasi Kondisi Metabolik untuk Mencegah Fatalitas COVID-19

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resiko. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 15 April 2022

Dosen,



Dr. A'im M. Nadhiroh, S.SiT., M.P.H

## DAFTAR HADIR

Kegiatan : Pendampingan terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker serviks di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

Hari / Tanggal : .. Jumat .. / .....

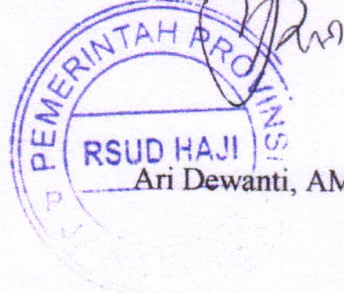
Tempat : RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Fatimah	b. Banteng	
2.	Nisa awaly	Mulyorejo III	
3.	Febrianti	Kalidom baru	
4.	Aurelya nanda	Bresik	
5.	Sakinah	Tambak uedi	
6.	Mur Laili	Bresik	
7.	Zahro	Canditani SDA	
8.	Partilah	Kedung Cowek	
9.	Afiari	Wonosari lor III	
10.	Afrilia	Myanplengun	
11.	Yasmin	Tambaksari	
12.	Sya fira Putri	Kedus Madya	
13.	Lia Yunita	Kalidom	
14.	Nanda Arnesia	Sidoarjo	
15.	Anisa Iwmi	Myanplengun	

Surabaya, .... Maret .. 2022

Penanggung Jawab

Bidan




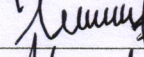
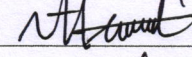
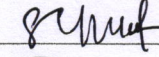
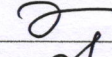


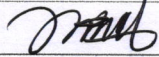


## DAFTAR HADIR

Kegiatan : Pendampingan terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker serviks di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

Hari / Tanggal : Rabu / .....

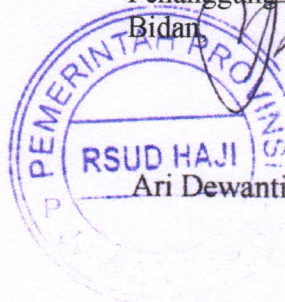
Tempat : RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Sulastri	Sutofeso	
2.	Wimaffi	Jln. Pogot	
3.	Eka	Margomulyo	
4.	Irmawati	Suto Mulyo	
5.	Mahira	Jl. Anfraduan hakan	
6.	Syahwika	Mulyorejo	
7.	Lasinten	Kenjeran	
8.	Rumini	M. Manteng	
9.	Lastri	Kapas madja	
10.	Zahra	Kedinding cor	

Surabaya, .... April ..... 2022

Penanggung Jawab

Bidan 



Ari Dewanti, AMd. Keb.



# Semangat Hidup

meningkatkan kualitas hidup bagi penderita kanker serviks dengan adanya harapan untuk sembuh dan meningkatkan semangat berikhtiar selama proses pengobatan sehingga pasien tidak putus asa dalam kondisi yang sedang dialami.

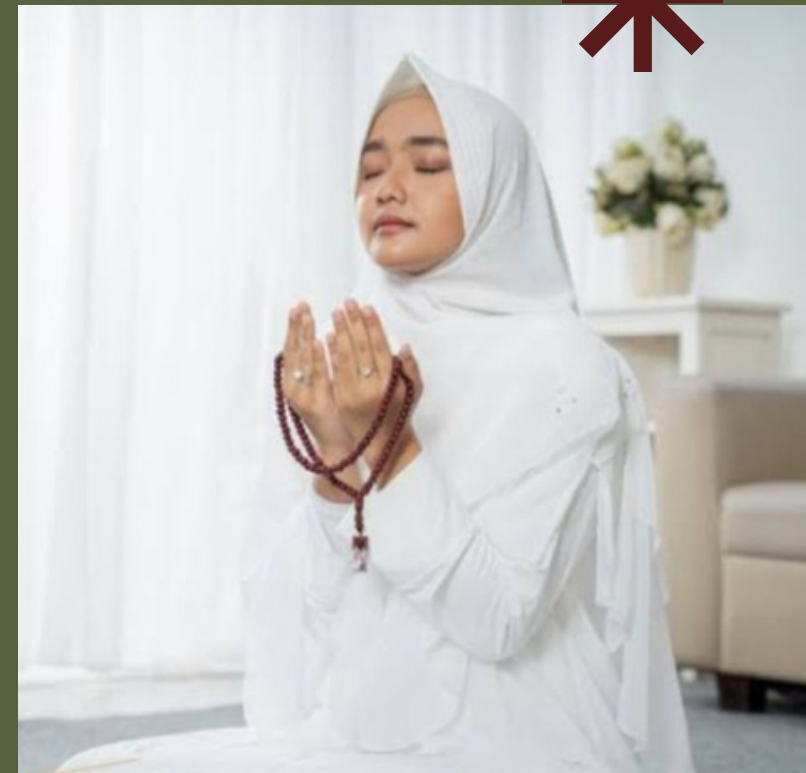


# Pendampingan Terapi Komplementer

untuk meningkatkan kualitas hidup  
pada pasien kanker serviks di RSUD  
Haji Provinsi Jawa Timur



UMSURABAYA



# Do'a-Do'a yang diajarkan :

## 1. Perlunya Berobat Pada Ahlinya

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ إِلَّا رَجَالًا نُوحِي إِلَيْهِمْ فَاسْأَلُوا أَهْلَ  
الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Artinya :

Dan Kami tidak mengutus sebelum kamu, kecuali orang-orang lelaki yang kami beri wahyu kepada mereka; Maka bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan jika kamu tidak mengetahui. (An- Nahl 43)



2. Do'a Diberi Kesabaran dan Ketenangan Hati saat Sakit (Do'a yang dibaca Nabi Ayub AS saat sedang menerima ujian penyakit kulit yang parah).

أَنْي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

Artinya :

“(Ya Tuhanku), sungguh, aku telah ditimpa penyakit, padahal Engkau Tuhan Yang Maha Penyayang dari semua yang penyayang.” (QS. al-Anbiya: 83)



## 3. Do'a Diberi Kesabaran Dan Ketenangan Hati

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَضَّلَنَا عَلَى كَثِيرٍ مِّنْ عِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ

Artinya :

“Segala puji bagi Allah yang melebihkan kami dari banyak hamba-hamba-Nya yang beriman” (Surat An-Naml 15)

## 4. Doa Bagi Orang Yang Tidak Punya Harapan Sembuh

اللَّهُمَّ أَحْيِنِي مَا كَانَتِ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِّي وَتَوَفَّانِي إِذَا كَانَتِ الْوَفَاةُ  
خَيْرًا لِّي

Artinya :

Ya Allah hidupkanlah aku apabila hidup itu lebih baik bagiku dan matikanlah aku apabila mati itu lebih baik bagiku. (HR Bukhori)

## 5. Do'a Mohon Lepas Sembuh

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

Artinya :

Ya Allah sungguh aku mohon kepada-Mu ampunan dan kesehatan di dunia dan akhirat” (HR. Ibnu Majah)





**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN  
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN  
TAHUN ANGGARAN 2021  
Nomor: 190/SP/II.3.AU/LPPM/F/2021**

Pada hari ini **Rabu** Tanggal **Dua Puluh Lima** Bulan **Agustus** Tahun **Dua Ribu Dua Puluh Satu**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

**Judul** : Pendampingan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya.

**Anggota** : Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb., Bd., M.Keb; Ari Dewanti, Amd. Keb., S.K.M; Firman, S.Kep., Ns., M.Kep; Adinda Candra Rachmania; Silvi Ummrodatul Maulia; Brigitta Laurie Frandina

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2021.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan memberikan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp. 10.000.000,- (Sepuluh Juta Rupiah) secara tunai kepada ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggungjawaban adalah:
  - a. Menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.



8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditandatangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

**PIHAK PERTAMA**



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.14.113

**PIHAK KEDUA**



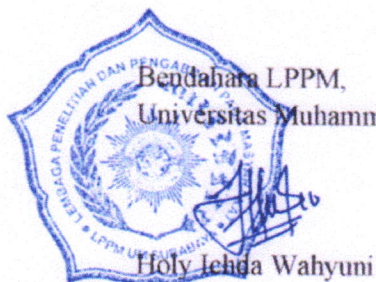
Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H  
NIDN. 0027058001

## KUITANSI

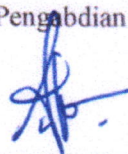
Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Sepuluh Juta Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 10.000.000,00

Surabaya, 25 Agustus 2021



Ketua Pengabdian



Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H



**SURAT TUGAS**

Nomor: 211/TGS/II.3.AU/LPPM/F/2022

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

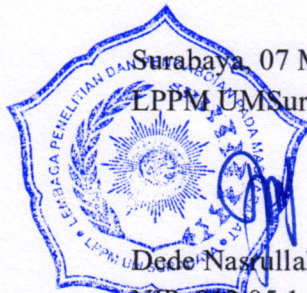
Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN/NIM	Jabatan
1.	Dr. A'im M. Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H	0027058001	Dosen
2.	Annisa' Wigati R, S.Keb., Bd., M.Keb	0715029202	Dosen
4.	Ari Dewanti, Amd. Keb., S.K.M	-	Bidan
5.	Adinda Candra Rachmania	20201664004	Mahasiswa
6.	Silvi Ummrodatul Maulia	20201664005	Mahasiswa
7.	Brigitta Laurie Frandina	20201664012	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul "Pendampingan Terapi Komplementer Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya". Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Kamis, 09 Maret 2022.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*



Surabaya, 07 Maret 2022  
LPPM UMSurabaya,

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.14.113