

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PELATIHAN MASSAGE PADA IBU HAMIL UNTUK MENGURANGI
KETIDAKNAYAMAN (NYERI) DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA”**

Oleh:

Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb : (0708118702)
Aryunani, S.ST., M.Kes : (0717027903)
Nur Hidayatul A, S.ST., M.Kes : (0723117502)
Ika Rimadhani : (20181664011)
Ika Nanda Novitasari : (20181664012)
Faizza Shoffiya Al Hamidy : (20181664022)
Dienny Tyas Rusmanto : (20181664023)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2022

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan masase pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 12.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085648404546
 - f. Alamat Email : novaelok@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Aryunani, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0717027903
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0714128704
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Ika Rimadhani
 - b. NIM : 20181664011
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Ika Nanda Novitasasi
 - b. NIM : 20181664012
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Faizza Shoffiya Al Hamidy
 - b. NIM : 20181664022
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Dienny Tyas Rusmanto
 - b. NIM : 20181664023

Surabaya, 26 April 2022



Mengetahui,
Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Ketua

Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
NIDN. 0708118702



Menyetujui,
Ketua LPPM

Dede Nastullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	7
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	9
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	10
Daftar Pustaka.....	11
Lampiran 1. Biaya	12
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	13
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	14

RINGKASAN

Pelatihan Massage Pada Ibu Hamil untuk Mengurangi Ketidaknyamanan (Nyeri) di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya

Massage adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. *Massage* menjadi salah satu alternatif pengobatan yang diandalkan dalam pengobatan beberapa gangguan kesehatan manusia sejak disertifikasinya *massage therapy* sejak tahun 1992. (Greene, 2007). Secara fisiologis, nyeri terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka servik dan mendorong kepala bayi kearah panggul. Nyeri pada persalinan merupakan proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilatasi servik, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan segmen bawah rahim, dan kompresi saraf di servik. (Varney, 2006). Tujuan kegiatan ini adalah untuk memberikan informasi serta pelatihan kepada ibu hamil mengenai massage dalam upaya untuk membantu ibu hamil mengurangi ketidaknyamanannya (nyeri) selama kehamilan. Kegiatan ini dilaksanakan di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya, dengan sasaran kegiatan adalah ibu hamil. Secara keseluruhan kegiatan terlaksana sesuai dengan waktu yang direncanakan, seluruh peserta dapat mengikuti kegiatan dan berperan aktif dalam kegiatan.

Kata Kunci : Massage, Ibu Hamil, Nyeri

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Massage merupakan sebuah keahlian yang dapat dimanfaatkan untuk mengembangkan kewirausahaan. Oleh karena massage dapat digunakan sebagai alat terapi baik untuk pencegahan, kesehatan, dan penyembuhan penyakit. Selain itu, wirausaha dalam bentuk pengembangan terapi dengan menggunakan massage tidak memerlukan modal yang terlalu besar, melainkan keterampilan yang baik.

Massage adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. *Massage* menjadi salah satu alternatif pengobatan yang diandalkan dalam pengobatan beberapa gangguan kesehatan manusia sejak disertifikasinya *massage therapy* sejak tahun 1992. (Greene, 2007)

Pada saat ini ada beberapa jenis *massage* yang telah dikembangkan dan telah dipergunakan dengan umum seperti *massage* kecantikan, *Thai massage*, *Warm Stone massage*, *Shiatsu massage*, *Swedish / Sport massage*, dan lain-lain. Upaya dalam menghadapi persaingan global dalam dunia kerja dan usaha, diperlukan pelatihan kewirausahaan dan mengelola manajemen usaha serta konsultasi untuk merencanakan dan memulai usaha baru, dilakukan bekerjasama dengan tim pakar dibidang kesehatan tradisional komplementer (pijat ibu hamil dan menjelang persalinan) yaitu Indonesia Holistic Care Association (IHCA) Institut.

Persalinan merupakan hubungan saling mempengaruhi yang rumit antara dorongan psikologis dan fisiologis dalam diri wanita. (Azizah, 2013) Tujuan dari persalinan adalah menjaga kelangsungan hidup dan memberikan derajat kesehatan yang tinggi bagi ibu dan bayinya melalui upaya yang terintegrasi dan lengkap, tetapi dengan intervensi yang seminimal mungkin agar prinsip keamanan dan kualitas pelayanan dapat terjaga. Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dijalani. (Astuti, 2013)

Secara fisiologis, nyeri terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka servik dan mendorong kepala bayi ke arah panggul. Nyeri pada persalinan merupakan proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilatasi servik, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan segmen bawah rahim, dan kompresi saraf di servik. (Varney, 2006)

Penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan endorphin massage. Endorphin Massage merupakan sebuah terapi sentuhan/ pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. (Aryani, 2015) Selama ini endorphin sudah dikenal sebagai zat yang banyak manfaatnya. Beberapa diantaranya adalah mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stres, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Munculnya endorphin dalam tubuh bisa dipicu melalui berbagai kegiatan, seperti pernapasan yang dalam dan relaksasi, serta meditasi.

1.2 Tujuan

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk memberikan informasi serta pelatihan kepada ibu hamil di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya terkait massage dalam mengurangi rasa ketidaknyamanan (nyeri) ibu hamil.

1.3 Manfaat

Setelah diberikan edukasi dan pelatihan massage, diharapkan ibu:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang massage
2. Membantu ibu dalam menangani ketidaknyamanan (nyeri)
3. Membantu ibu agar selalu nyaman selama masa kehamilan dan persalinan
4. Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Anak

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan ini adalah ibu hamil di lingkungan PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya, dengan memberikan edukasi serta pelatihan massage pada ibu hamil untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan (nyeri) selama masa kehamilannya.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Maret sampai dengan April 2022.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

1. Berdasarkan pada permasalahan, bidan menawarkan solusi kepada ibu hamil untuk mengikuti kelas perawatan yaitu dengan teknik massage, untuk mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap. Mengendalikan perasaan stress, dan dapat meningkatkan kekebalan tubuh.
2. Sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah didapat dan sekaligus menambah wawasan mengenai tata cara Massage dengan benar, dan cara pencegahan nyeri pasca melahirkan di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program pengabdian masyarakat ini sasarannya adalah ibu hamil di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya. Kegiatan ini terdiri dari pemberian edukasi dan pelatihan massage untuk membantu mengurasi permasalahan ketidaknyamanan (nyeri) pada ibu hamil.

Adapun perubahan target dan luaran kegiatan pengabdian adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Ibu hamil	Meningkatkan pengetahuan ibu hamil supaya ibu hamil mampu dan memiliki pengetahuan mengenai pentingnya massage untuk mengatasi rasa nyeri dan mengatasi stress, serta meningkatkan sistem imun. Dengan diadakannya pelatihan massage diharap agar ibu hamil dapat melakukannya sendiri dirumah dengan dibantu suami, atau bisa juga melakukan massage di PMB.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan dan Perencanaan Kegiatan

Pendekatan yang dilakukan yaitu metode partisipatif dengan melakukan pendekatan sebagai berikut:

1. Melakukan pendekatan dan minta izin kepada pihak PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya.

2. Melakukan pendekatan terutama kepada ibu hamil.
3. Menyiapkan tim untuk melakukan penyuluhan, penatalaksanaan dan pendampingan.

Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan mulai bulan Maret sampai dengan April 2022 dengan melakukan kerjasama bersama pihak PMB dalam menyiapkan kegiatan sebagai berikut:

1. Mempersiapkan tim yang akan mendampingi kegiatan.
2. Mempersiapkan dan melengkapi fasilitas yang dibutuhkan.

Dalam tahapan pelaksanaan terdapat 3 proses kegiatan, yaitu:

1. Penyuluhan

Kegiatan dilakukan dengan memberikan penyuluhan pada ibu nifas fisiologis secara individu, karena proses persalinan terjadi dengan variasi waktu yang berbeda. Kegiatan ini juga melibatkan atau mengajak serta keluarga agar keluarga juga mengetahui tentang Tindakan yang akan dilakukan.

2. Demonstrasi

Ibu dan keluarga melihat cara mempraktikkan massage. Demonstrasi ini bertujuan agar ibu dan keluarga mampu memahami cara yang tepat untuk melakukan pijatan.

3. Simulasi

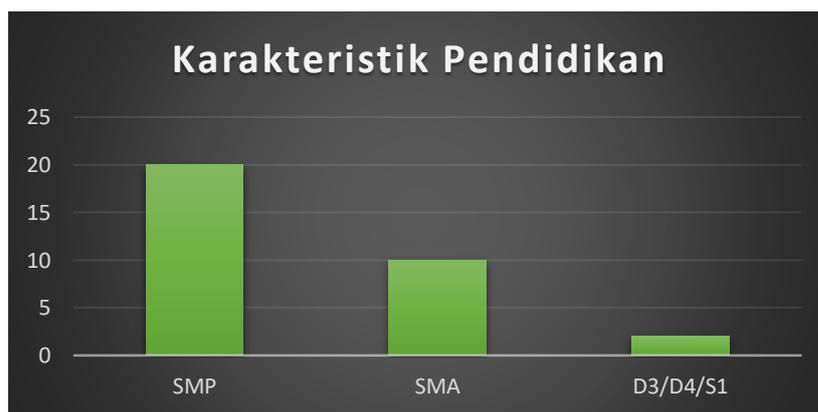
Simulasi dilakukan bertujuan agar ibu beserta keluarga terampil dan mampu melakukan massage.

3.3 Evaluasi

Evaluasi Pelaksanaan dan Keberlanjutan Program. Langkah evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan pengabdian masyarakat selesai dilaksanakan adalah mengevaluasi keterbukaan untuk belajar, tantangan perubahan, dan stimulasi kepemimpinan, evaluasi penerapan teknik kompetensi, berkontribusi sebagai anggota tim, memimpin tim, memfasilitasi, pengasuhan, dan penerimaan tanpa syarat.

BAB 4. HASIL YANG DICAPAI

Pelaksanaan pengabdian masyarakat pada ibu hamil dengan massage untuk mengurangi rasa nyeri di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya dilaksanakan selama 2 bulan yaitu mulai bulan Maret sampai dengan April 2022. Pada saat pelaksanaan kegiatan juga dilakukan pengkajian untuk mengetahui karakteristik ibu. Peserta (ibu hamil) yang mengikuti kegiatan pengabdian ini sebanyak 32 ibu. Selama kegiatan juga disebar kuesioner untuk mengetahui karakteristik ibu, mayoritas ibu berusia kurang dari 25 tahun yaitu sebanyak 22 ibu, sedangkan 10 ibu berusia 26 tahun keatas. Untuk data karakteristik tingkat Pendidikan ibu dapat dilihat pada gambar di bawah ini.



Gambar 1. Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil

Pada gambar 1. Didapatkan bahwa lebih dari 50% ibu bersalin yang mengikuti kegiatan ini berpendidikan SMP. Setelah peserta mendapatkan edukasi dan mendapatkan pendampingan Sebagian besar mengatakan telah memahami tentang informasi yang disampaikan, dan setelah dilakukan pelatihan massage, intensitas nyeri yang dirasakan mereka mulai berkurang. Setelah ibu mencoba Teknik massage mereka merasa lebih rileks dan merasa lebih nyaman terhadap kehamilannya.

Hasil yang dicapai dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini salah seluruh ibu hamil serta pendamping yang mengikuti pelatihan ini, mereka dapat mempraktikan mengenai massage yang benar dalam menangani rasa nyeri atau rasa ketidaknyamanannya selama masa kehamilan. Dan diharapkan mereka dapat menjalankan proses kehamilan dan persalinan dengan lancar, mudah, dan nyaman. Selama kegiatan, seluruh peserta sangat antusias dan selalu hadir untuk mengikuti kegiatan pelatihan ini. Selama kegiatan ini pengetahuan ibu mengenai massage untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan (nyeri) bertambah seiring kegiatan ini dilaksanakan.

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Keimpulan

Pada pembahasan diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa Massage adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Adapun beberapa manfaat diantaranya adalah mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stres, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Munculnya endorphin dalam tubuh bisa dipicu melalui berbagai kegiatan, seperti pernapasan yang dalam dan relaksasi, serta meditasi.

5.2 Saran

Untuk membantu program pemerintah secara berkesinambungan maka program pengabdian ini dapat dilanjutkan dengan memberikan pelatihan dengan materi serupa dalam tingkatan yang lebih tinggi atau dengan materi lain dari penggunaan teknologi komputer. Saran yang dapat disampaikan adalah

1. Menyelenggarakan pengabdian model praktik dengan materi serupa dalam tingkatan yang lebih tinggi,
2. Menyelenggarakan pengabdian model praktik dengan materi lain yaitu teknologi internet.,
3. Memberikan kegiatan pelatihan ini secara periodik untuk memberikan kesempatan kepada para peserta untuk dapat berlatih secara lebih intensif.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, Y. M. (2015). Pengaruh Masase pada Punggung terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal melalui Peningkatan Kadar Endorphin). *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Astuti, A. M. (2013). Perbedaan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin yang Dilakukan dan yang Tidak Dilakukan Pijat Endorphin di RB Margo Waluyo Surakarta. *Jurnal Kebidanan* .
- Azizah, I. N. (2013). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Normal Ibu Primipara di BPS S dan B Demak. *Jurnal Kebidanan Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Greene. (2007). Bugar Dengan Pijat. *KCM*.
- Kuswandi, L. (2013). Hypnobirthing A Gentle Way to Give Birth. *Pustaka Bunda*.
- Priyonoadi, B. (2008). Sports Massage (Masase Olahraga). *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*.
- Varney, H. (2006). Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan. *Salemba Medika*.

Lampiran 1. Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel berikut.

No	Item	Satuan				Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan							
1	Kertas A4 80 gram	2	Rim		Rp 55.000,00	Rp 110.000,00	
2	Tinta Hitam (Epson)	1	Pcs		Rp 54.000,00	Rp 54.000,00	
3	Cetak Banner	2	Pcs		Rp 65.000,00	Rp 130.000,00	
4	Cetak Leaflet	70	Pcs		Rp 1.500,00	Rp 105.000,00	
5	Alat Tulis	1	Pack		Rp 30.000,00	Rp 30.000,00	
6	Waslap	70	Pcs		Rp 27.000,00	Rp 1.890.000,00	
7	Ghifit peserta	32	Pcs		Rp. 28.000,00	Rp. 896.000,00	
Sub Total A						Rp 3.215.000,00	
B. Perjalanan							
1	Bidan	1	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
2	Kader	4	Orang	2	kali	Rp 50.000,00	Rp 400.000,00
3	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
4	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 45.000,00	Rp 180.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	6	Orang	2	kali	Rp 40.000,00	Rp 480.000,00
Sub Total B						Rp 1.460.000,00	
C. Cinderamata							
1	Bidan	1	Orang	1	kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Puskesmas	1	Pc	1	kali	Rp 320.000,00	Rp 320.000,00
3	Kader	4	Orang	1	kali	Rp 55.000,00	Rp 220.000,00
4	Ibu (peserta)	32	Orang	1	kali	Rp 30.000,00	Rp 960.000,00
Sub Total C						Rp 1.700.000,00	
D. Honorarium							
1	Bidan	1	Orang	2	kali	Rp 500.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 200.000,00	Rp 400.000,00
3	Anggota & Kader	6	Orang	2	kali	Rp 150.000,00	Rp 1.800.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	5	Orang	1	kali	Rp 40.000,00	Rp 200.000,00
Sub Total D						Rp 3.400.000,00	
E. Konsumsi							
1	Kue & Air Mineral	70	Orang	1	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.400.000,00
2	Konsumsi rapat	15	Orang	2	kali	Rp 25.000,00	Rp 750.000,00
3	Air Mineral	3	Karton	1	kali	Rp 25.000,00	Rp 75.000,00
Sub Total E						Rp 2.225.000,00	
Jumlah Total A, B, C, D, dan E						Rp 12.000.000,00	

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

Lampiran 3. Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	Sekretaris Prodi
4	NIK	-
5	NIDN	0708118702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 08 November 1987
7	Alamat Rumah	Jl Wonorejo Selatan IV No 35B Kelurahan Wonorejo Kecamatan Rungkut Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085648404546
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	novaelokmardliyana@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Farmakologi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Anatomi dan Fisiologi Manusia

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
D3	Universita Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Workshop “Prenatal Gentle Yoga”	Surabaya	1-4 Agustus 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives : Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “ Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Panel Diskusi “ Investasi dan Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Maternal”	Daring	02 Mei 2021		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	8 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dlm Mendorong Penggunaan Asi Dimasa Pandemic”	Daring	15 Mei 2020		√
Sarasehan Pembelajaran Daring Sebagai Solusi di Era Pandemi Covid-19	Daring	14-21 Mei 2020		√
Webinar : “Seputar Kesehatan Anak Di Bidang Bedah Saraf”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Melalui Pemberdayaan Perempuan”	Daring	05 Juni 2020		√
Webinar “Laktasi”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Penggunaan Telemedicine Dalam Pencegahan Penyebaran Covid 19 Ditinjau Dari Aspek Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Saatnya Menjadi Lelaki Andalan : Peduli, Sejahtera dan Bertanggungjawab”	Daring	17 Juni 2020		√
Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Daring	25 Juni 2020		√
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	Daring	10 April 2021		√
Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2016	<i>The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia</i>	Mandiri	-
2.	2017	<i>Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
3.	2017	<i>Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
4.	2018	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan pada mahasiswa D3 Kebidanan UMSurabaya</i>	Mandiri	-
5.	2019	<i>Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi</i>	Mandiri	-
6.	2019-2020	<i>Pengaruh massase ibu hamil terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil di Takal</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.800.000
7.	2020-2021	<i>Pengaruh Media Edukasi berbasis smartphone terhadap persiapan persalinan di masa pandemic covid 19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
8.	2018-2019	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000
9.	2020-2021	<i>Sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan pengobatan herbal dalam upaya pencegahan penularan Covid-19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
10.	2021-2022	<i>An overview of anxiety levels in pregnant woman during the Covid-19 pandemic</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
11.	2021-2022	<i>Pemanfaatan terapi komplementer pada pelayanan kebidanan di Kota Surabaya</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	<i>Pelatihan Pijat Bayi di PMB Sri Wahyuni., S.ST</i>		
2.	2019	<i>Pemeriksaan Kehamilan Gratis di Klinik Utama Rawat Inap dan Bersalin Siti Aisyah Pacar Keling Surabaya</i>		
3.	2021-2022	<i>Pelatihan massase pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) di PMB Sri Wahyuni S.ST Surabaya</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000

4.	2019-2020	Pendampingan penanganan keluhan ketidaknyamanan dengan terapi non farmakologis pada ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.300.000
5.	2020	Sosialisasi penggunaan EMAS pada mahasiswa kebidanan FIK UMSurabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
6.	2021-2022	Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000
7.	2020-2021	Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Nova Elok Mardliyana dan Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265598 ISBN : 978-623-7259-99-2	Buku Panduan EMAS (<i>Economic Maternity Stimulator</i>)
2	Nova Elok Mardliyana dan Nur Hidayatul A./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265444	Booklet : Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Kandungan
3	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
4	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan
5	Nova Elok M./Zurniatur Rizqiyah, Samanta, Siti Aisyah, Widya Putri W./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000266307	Video Edukasi PAK BUTO (Penanganan Keluhan Ibu Hamil Tanpa Obat)
6	Nova Elok Mardliyana/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-62-0	Buku Bunga Rampai "Kontribusi Mahasiswa sebagai Upaya Peningkatan Kualitas dan Kreatifitas Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19"
7	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
8	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 26 April 2022

Dosen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nova Elok Mardliyana', written over a horizontal line. The signature is stylized and includes a vertical line through the middle.

Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb