

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“EDUKASI PENTINGNYA SEX EDUCATION PADA SISWA REMAJA USIA
11-19 TAHUN DI SEKOLAH INDONESIA KOTA JOHOR BARU
MALAYSIA”**

TIM PENGUSUL

Asta Adyani, S.ST., M.Kes	0708038006
Fatma Yana Latif, S.Pd., M.Pd	-
Brigitta Laurie Frandina	20201664012
Dirty Z. A. Wulandari	20201664013
Ziyadatus Sakinah	20201664023
Mirza Alfritza	20201664024

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2022

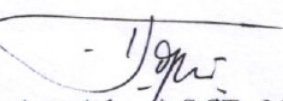
**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Edukasi pentingnya sex education untuk mencegah free sex pada siswa remaja usia 11-19 tahun di sekolah Indonesia kota Johor Baru Malaysia
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 12.500.000,-
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Asta Adyani, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0708038006
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 081295102483
 - f. Alamat Email : astadyani19@gmail.com
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Fatma Yana Latif, S.Pd., M.Pd
 - b. Instansi : Sekolah Indonesia kota Johor Baru Malaysia
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Brigitta Laurie Frandina
 - b. NIM : 20201664012
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Dirty Z. A. Wulandari
 - b. NIM : 20201664013
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Ziyadatus Sakinah
 - b. NIM : 20201664023
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Mirza Alfritza
 - b. NIM : 20201664024

Surabaya, 30 Mei 2022

Mengetahui,
Dekan


Dr. Nur Mukarramah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Ketua

Asta Adyani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0708038006

Menyetujui,
Ketua LPPM


Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

RINGKASAN

Edukasi Pentingnya Sex Education pada siswa remaja usia 11-19 tahun di Sekolah Indonesia Kota Johor baru Malaysia

Pendidikan seks merupakan sebuah pengetahuan yang dapat diajarkan kepada anak oleh orang tua mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan jenis kelamin. Pendidikan seks mulai dari pertumbuhan jenis kelamin, fungsi kelamin sebagai reproduksi, tentang menstruasi yang terjadi pada wanita dan mimpi basah yang terjadi pada laki-laki. Pendidikan seks yang pada saat ini lebih dikenal dengan *sex education* dapat diberikan kepada anak yang sudah menginjak masa remaja, baik melalui pendidikan formal maupun nonformal.

Saat ini media sosial telah berkembang semakin pesat dan dapat mempengaruhi pola pemikiran pada remaja. Terkadang, dari apa yang ditonton anak di media sosial akan menimbulkan pertanyaan yang akan diajukan ke orang tua. Sebagian besar orang tua mengalami kesulitan dalam menjawab pertanyaan anak yang berkaitan dengan seks. Kesulitan orang tua untuk menjawab pertanyaan anak cenderung dialihkan ke hal yang kurang rasional, sehingga anak akan terus mengejar dengan pertanyaan yang lebih sulit.

Perkembangan remaja baik secara fisik, psikis, maupun sosial, remaja akan berubah dan mencari dan mencoba dan mencari jati dirinya. Apabila remaja tidak mendapatkan arahan dari orang tua, maka dikhawatirkan bahwa perilaku remaja akan tidak sesuai dengan masyarakat. Maka dari itu, perlu adanya pendidikan seks atau *sex education* pada remaja agar remaja dapat menambah pemahamannya mengenai pengetahuan remaja yang meliputi kesehatan reproduksi, penyakit menular seksual (PMS), dan sebagainya.

Kata kunci : Remaja, Pendidikan, Reproduksi

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Saat ini perilaku seks bebas pada remaja diketahui sudah cukup parah. Hal tersebut dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dan berbagai penyakit menular seksual. Pada saat ini remaja di Indonesia mempunyai gaya hidup yang cenderung mengacu pada perilaku seks bebas. Dengan adanya hal tersebut, orang tua memiliki peran penting untuk memberikan pendidikan seks kepada anaknya. Namun masih terdapat banyak orang tua yang belum dapat memberikan pendidikan seks kepada anaknya. Hal tersebut membuat anak mencari tahu sendiri tanpa pengawasan orang tuanya.. Ditambah lagi, saat ini banyak sekali informasi yang belum cukup valid namun sudah disebar luaskan (hoax).

Pemberian edukasi pentingnya sex education pada remaja ini sangat dibutuhkan oleh kaum remaja baik putri maupun putra. Karena dalam pemberian edukasi ini remaja mendapatkan informasi mengenai masalah seksualitas, kesehatan reproduksi, penyakit menular seksual dan sebagainya.. Program ini diharapkan dapat membantu para remaja yang memerlukan edukasi lebih mengenai pentingnya sex education. Orang tua dan guru pun dapat berpartisipasi dalam edukasi pentingnya sex education ini karena orang tua lah yang mengetahui bagaimana perilaku anak sehari-hari. Oleh karena itu, orang tua dan para guru juga penting untuk mendukung program edukasi pentingnya sex education.

1.2 Tujuan

Memberikan edukasi Pentingnya Sex Education pada siswa remaja usia 11-19 tahun di Sekolah Indonesia Kota Johor baru Malaysia

1.3 Manfaat

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat :

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai sumber informasi tentang manfaat sex education pada siswa remaja yang berusia 11-19 tahun, juga sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

- a) Bagi peserta : Hasil penelitian ini dapat di gunakan untuk membantu klien dalam menghindari sex bebas.

- b) Bagi bidan : Hasil penelitian ini dapat membantu bidan memberikan kemudahan dalam mengedukasi remaja usia 11-19 tahun
- c) Bagi institusi : Hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai acuan pada sex education.

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan ini adalah remaja yang berusia 11-19 tahun di Sekolah Indonesia Kota Johor baru Malaysia.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Sekolah Indonesia Kota Johor baru Malaysia. Waktu pelaksanaan kegiatan ini 2 Maret – 3 April 2022

1.6 Solusi Yang Ditawarkan

Pemberian edukasi pentingnya sex education pada remaja ini sangat dibutuhkan oleh kaum remaja baik putri maupun putra. Karena dalam pemberian edukasi ini remaja mendapatkan informasi mengenai masalah seksualitas, kesehatan reproduksi, penyakit menular seksual dan sebagainya.. Program ini diharapkan dapat membantu para remaja yang memerlukan edukasi lebih mengenai pentingnya sex education. Orang tua dan guru pun dapat berpartisipasi dalam edukasi pentingnya sex education ini karena orang tua lah yang mengetahui bagaimana perilaku anak sehari-hari. Oleh karena itu, orang tua dan para guru juga penting untuk mendukung program edukasi pentingnya sex education.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Masyarakat berbasis **Ipteks bagi Masyarakat (IbM)** ini sasarannya adalah remaja putra dan putri di Sekolah Indonesia Kota Kinibalu dan Community Center Leraning, Kinibalu Malaysia dengan memanfaatkan aula atau kelas sebagai tempat pemberian “Edukasi Pentingnya Sex Education pada Remaja” dengan berbagai penatalaksanaan. Jenis permasalahan yang ditangani oleh program IbM meliputi remaja putra dan putri di Sekolah Indonesia Kota Kinibalu dan Community Center Leraning, Kinibalu Malaysia yang memerlukan edukasi pendidikan seks. Kegiatan IbM ini menyediakan beberapa penatalaksanaan untuk memberikan edukasi kepada remaja mengenai pendidikan seks. Penatalaksanaan dapat berupa ceramah, diskusi kelompok maupun brosur.

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Edukasi Pentingnya Pendidikan Seks pada Remaja	Menambah pengetahuan remaja mengenai pentingnya sex education
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode pendekatan

Pendekatan yang dilakukan yaitu metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap remaja usia 11-19 tahun, orang tua dan guru untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam melakukan program edukasi pendidikan seks di wilayah binaan.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

1. Melakukan pendekatan dan minta izin kepada pihak sekola (kepala sekolah dan kesiswaan)
2. Melakukan pendekatan kepada semua murid
3. Menyiapkan tim untuk menyampaikan edukasi pendidikan seks
4. Menyiapkan materi yang akan diberikan (berupa ceramah, diskusi ataupun brosur)

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan 3 kali pertemuan pada 18 Januari 2021, 25 Januari 2021, 1 Februari 2021. dengan cara kerjasama dengan pihak sekolah dan beberapa murid dalam melakukan kegiatan dengan mempersiapkan hal yang dibutuhkan dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Membersihkan ruangan
2. Melengkapi fasilitas yang dibutuhkan
3. Mencetak brosur yang dibutuhkan dengan bertuliskan beberapa materi yang akan disampaikan
4. Membuat tulisan edukasi pentingnya seks education pada ruangan

3.4 Evaluasi

Pelaksanaan kegiatan berjalan lancar dan banyak murid yang mengikuti kegiatan ini dan antusias untuk mendengarkan dan melakukan tanya jawab. Dengan partisipasi dan dukungan dari guru dan murid sekitar yang tinggi maka pemberian edukasi pentingnya pendidikan seks untuk remaja dapat terwujud.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pemberian edukasi pentingnya seks di Sekolah Indonesia Kota Kinibalu dan Community Center Learning, Kinibalu Malaysia banyak murid yang antusias untuk mendengarkan dan melakukan tanya jawab sehingga remaja mendapatkan pengetahuan yang lebih mengenai pentingnya pendidikan seks.

Hasil yang dicapai mengacu pada indikator keberhasilan jangka pendek, selama pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, yang dapat dilihat dari kesesuaian jenis dan jumlah luaran yang telah di hasilkan terhadap keseluruhan target kegiatan yang telah dilakukan, Kegiatan pertama dilaksanakan pada 8 Januari 2021, 25 Januari 2021, 1 Februari 202. Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat ini menggunakan pra test dan post test dengan memberikan jawaban secara langsung kepada 15 siswa/siswi, pra testnya sekitar 60% siswa/siswi yang memahami tentang bahaya, dampak seks bebas serta bagaimana sikap dalam menghadapi lawan jenisnya namun setelah pemberian edukasi terdapat sekitar 90% yang sudah mengetahui akan hal itu sehingga didapatkan hasil berikut diantaranya:

1. Meningkatkan Pengetahuan Remaja Mengenai Bahaya dan Dampak Sex Bebas. Berdasarkan pelaksanaan kegiatan pengabdian yang telah dilakukan melihat indikator keberhasilan jangka pendek yaitu para siswa/siswi sudah mengetahui mengenai system reproduksinya serta halhal berbahaya yang tidak dapat disentuh oleh orang lain sehingga mereka dapat senantiasa menghargai akan dirinya sendiri
2. Meningkatkan Kewaspadaan diri akan Lawan Jenisnya. Berdasarkan pelaksanaan kegiatan pengabdian yang telah dilakukan melihat indikator keberhasilan jangka pendek yaitu siswa/siswi sudah dapat mengetahui batasan-batasan antara lawan jenisnya sehingga lebih meminimalkan sesuatu hal yang negatif

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Terlaksananya pemberian edukasi pentingnya sex education ada remaja usia 11-19 tahun sehingga remaja dapat menambah wawasan
- 2) Pemberian edukasi sex education dapat menjawab beberapa pertanyaan remaja yang sebelumnya tidak terjawab
- 3) Dapat meningkatkan pengetahuan remaja bagaimana pentingnya pendidikan seks

5.2 Saran

Dibutuhkan edukasi pentingnya pendidikan seks untuk pada remaja di tempat lain / sekolah yang lain serta dibutuhkan dukungan dari para guru agar edukasi yang diberikan dapat dipahami oleh remaja.

LAMPIRAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 70.000,00	Rp 70.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 90.000,00	Rp 90.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 90.000,00	Rp 90.000,00
4	Cetak Leaflet	60 Pcs	Rp 2.500,00	Rp 150.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
				Rp
Sub Total A				Rp 435.000,00
B. Perjalanan				
1	Kepala Sekolah	1 Orang 3 kali	Rp 200.000,00	Rp 600.000,00
2	Guru	3 Orang 3 kali	Rp 150.000,00	Rp 1.350.000,00
3	Ketua	1 Orang 5 kali	Rp 150.000,00	Rp 750.000,00
4	Anggota	2 Orang 5 kali	Rp 75.000,00	Rp 750.000,00

5	Pembantu Teknis/Lapangan	30 Orang	3 kali	Rp 20.000,00	Rp	1.800.000,00
					Rp	-
Sub Total B					Rp	5.250.000,00
C. Cinderamata						
1	Sekolah	1 Orang	1 kali	Rp 200.000,00	Rp	200.000,00
2	Head School	1 Pc	1 kali	Rp 300.000,00	Rp	300.000,00
3	Guru	3 Orang	1 kali	Rp 100.000,00	Rp	300.000,00
4	Peserta	40 Orang	1 kali	Rp 35.000,00	Rp	1.400.000,00
Sub Total C					Rp	2.200.000,00
D. Honorarium						
1	Ketua	1 Orang	3 kali	Rp 75.000,00	Rp	225.000,00
2	Anggota	2 Orang	3 kali	Rp 50.000,00	Rp	300.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	10 Orang	3 kali	Rp 35.000,00	Rp	1.050.000,00
Sub Total D					Rp	1.575.000,00
E. Konsumsi						
1	Kue & Air Mineral	62 Orang	1 kali	Rp 20.000,00	Rp	1.240.000,00
2	Konsumsi rapat	10 Orang	3 kali	Rp 35.000,00	Rp	1.050.000,00
3						
Sub Total E					Rp	2.290.000,00
F. Lain-lain						
1	Handsanitizer		25 pcs	Rp 10.000,00	Rp	250.000,00
					Rp	-
					Rp	-
Sub Total F					Rp	250.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F					Rp	12.500.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
Koordinasi kegiatan																																	
Penyusunan proposal																																	
Kontrak/penugasan																																	
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																	
Monev pengabdian kepada masyarakat																																	
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																	
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																	
Laporan Akhir																																	
Evaluasi kegiatan																																	

DAFTAR PUSTAKA

Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta, E. (n.d.). *Pendidikan Seks Pada Remaja*.

Fadilla Helmi, A., & Paramastri, I. (1998). *EFEKTIVITAS PENDIDIKAN SEKSUAL DINI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN PERILAKU SEKSUAL SEHAT*.

(n.d.). *Pentingnya "Sex Education" Bagi Remaja*.

DOKUMENTASI



Lampiran Biodata**BIODATA KETUA****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Asta Adyani, S.ST., M.Kes
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0708038006
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya 08 Maret 1980
7	Alamat Rumah	Perumahan Gunung Sari Indah blok S No 7 Kedurus Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	081295102483
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	astadyani19@gmail.com
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause 2. Yoga dalam Praktik Kebidanan 3. Asuhan Kebidanan pada Nifas 4. Hipnosis dalam Praktik Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D4/S1	D.4 Kebidanan UNPAD	Kebidanan	2006
S2	S2 Pendidikan Profesi Kesehatan UNS	Kesehatan Reproduksi	2010

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Pelatihan Basic Clinical Hypnosis & Hypno-Birthing	Hotel Haris Surabaya	22-24 Maret 2019		√
Program Pengabmas "Peningkatan Partisipasi Keluarga Dalam Gerakan Masyarakat Sehat "	UMSurabaya	8-29 April 2019		√
Strategi Komunikasi Interpersonal Dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan Di Era Industri 4.0	Garden palace Surabaya '	19 Oktober 2019		√
Workshop Penyusunan Modul Pembelajaran di Era Pandemi	Universitas Muhammadiyah Surabaya	3 Juli 2020		√
22 Medical and Health Research Week "Inspiring Research Towards Holistic Healthcare	Secretaryat of Research &Inovation Faculty Of Medicine Univesiti Kebangsaan Malaysia	17 august - 4 september 2020		√
22 nd Medical & health Research Week "Inspiring Research Towards Holistic Healthcare" Complete Module	Faculty of Medicine Universiti Kebangsaan Malaysia	17 Agustus – 4 September 2020		√
Virtual Bengkel Penulisan Artikel Systematic Literature Review dan Jurnal Berimpak Tinggi di Web Of Sciences dan Scopus	Mpws Rich Resources SDN BHD	20 September 2020		√
Questionnaire Validity and Reliability Workshop with Dr Mahmoud Danaee	Ace Learning Excellence and Innovation	11 November 2020		√
Virtual One Day Workshop on Qualitative Data Analysis with ATLAS.ti	Mpws Rich Resources SDN BHD	13 November 2020		√
International Webinar Covid-19 Pandemic (Malaysia-Palestine)	Faculty of Medicine Universiti Kebangsaan Malaysia	19 November 2020		√

The UKM Graduate Centre Workshop Series 21/2020 : Managing Thesis Effectively Using Ms. Word : Gaya UKM Template	National University Of Malaysia	16 Desember 2020		√
Webinar Toxicology Updates On Common Heavy Metals In Malaysia	National University Of Malaysia	7 Januari 2021		√
Kopi O Talk – Graduate On Time : Your Choice	Faculty of Medicine Universiti Kebangsaan Malaysia	13 Januari 2021		√
10 th Doctoral Public Health Seminar (Leadership in Healthcare Reform)	National University of Malaysia	31 March 2021		√
22 nd National Public Health Colloquium 2021	National University Of Malaysia	4-6 May 2021	√	√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2019-2020	Efektifitas terapi yoga untuk disminore primer pada siswa SMA Muhammadiyah 1 dan 7 Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.200.000
2	2020-2021	Efektifitas Terapi hypnosis untuk mencegah depresi postpartum	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.600.000
3	2021-2022	Fenomena Kesehatan remaja immigrant Indonesia dan remaja Indonesia	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2019-2020	Penyuluhan manfaat yoga untuk mengurangi dismenorea di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
2	2020-2021	Pelaksanaan Yoga untuk mengurangi dismenorea pada masa pandemi SMA Muhammadiyah 1 Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000

3	2021-2022	Pendampingan Hypnosis sebagai upaya pencegahan depresi postpartum di PMB Mu'arofah, Amd. Keb Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.200.000
4	2021-2022	Edukasi pentingnya sex education untuk mencegah free sex pada siswa remaja usia 11 - 19 tahun di sekolah indonesia kota Johor baru Malaysia	Hibah Internal LPPM	Rp. 12.500.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 2 Februari 2022
Dosen,

Asta Adyani, S.ST., M.Kes