

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“EDUKASI PENGGUNAAN OBAT HERBAL DALAM KEHAMILAN UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS PADA MASA PANDEMI COVID-19”**

Oleh

Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	0708118702
Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes	0707088904
Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb	0714128704
Filda Aulia	20181664013
Wellia Dwi Anugraini	20181664014
Oriza Iftitah Aurora Arif	20191664026
Nadia Zain	20191664027

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

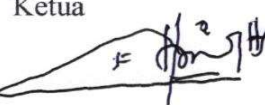
**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi covid
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,-
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085648404546
 - f. Alamat Email : novaelok@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
 - b. NIDN : 0707088904
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0714128704
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Filda Aulia
 - b. NIM : 20181664013
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Wellia Dwi Anugraini
 - b. NIM : 20181664014
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Oriza Iftitah
 - b. NIM : 20191664026
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Nadia Zain
 - b. NIM : 20191664027

Surabaya, 28 Februari 2021

Mengetahui,
Dekan

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua


Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
NIDN. 0708118702

Menyetujui,
Ketua LPPM

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi covid

RINGKASAN

Coronavirus-19 (COVID) telah dinyatakan sebagai pandemi dunia oleh WHO. Virus dan penyakit ini diketahui berawal di kota Wuhan, Cina sejak Desember 2019. Presiden Republik Indonesia telah menyatakan status penyakit ini menjadi tahap Tanggap Darurat pada Maret 2020. Dalam rangka penanganan cepat COVID-19 diperlukan pemahaman masyarakat mengenai tindakan pencegahan untuk Kesehatan Masyarakat COVID-19 di Indonesia khususnya di beberapa daerah Kota Surabaya. Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) oleh mahasiswa FIK (fakultas ilmu kesehatan) Universitas Muhammadiyah Surabaya kepada masyarakat adalah membantu pemerintah setempat dalam meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mencegah dan melawan virus covid-19 dalam bentuk pemanfaatan tanaman berkhasiat yang dapat meningkatkan sistem imunitas tubuh. Bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu memberi penyuluhan yaitu metode ceramah dan tanya jawab secara door to door dan pembagian leaflet serta masker gratis, luaran yang dihasilkan yaitu peningkatan pemahaman dan keterampilan masyarakat dalam mengolah dan memanfaatkan tanaman berkhasiat obat sehingga dicapai peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat (mitra masyarakat umum).

Kata kunci: COVID-19, Sosialisasi dan Edukasi, Tanaman Obat

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pandemi COVID-19 yang terjadi di awal bulan Desember 2019 hingga saat ini membuat sebagian besar masyarakat lebih sadar pentingnya menjaga kesehatan. Beberapa Langkah telah dilakukan dalam upaya pencegahan penularan COVID-19 seperti penggunaan masker, jaga jarak, selalu cuci tangan pakai sabun, menggunakan hand sanitizer dan lain-lain (Kaddi et al., 2020). Kota Surabaya sebagai ibu kota provinsi

menjadi Jawa Timur yang tertinggi dengan 1.889 kasus. Angka ini bertambah 58 kasus baru dibandingkan sehari sebelumnya dan menjadikan Surabaya masuk dalam zona merah penyebaran COVID-19. Dari jumlah ini, 823 pasien sedang menjalani perawatan (Kumparan.com, 2020). Dalam upaya pemeliharaan kesehatan untuk selalu menjaga dan meningkatkan imunitas tubuh salah satu caranya dengan mengonsumsi obat herbal, tradisional dan suplemen kesehatan agar terhindar dari serangan penyakit, termasuk COVID-19. Sosialisasi dan edukasi tentang penggunaan tanaman berkhasiat yang dapat meningkatkan sistem imunitas tubuh dalam upaya peningkatan pemahaman masyarakat dalam memanfaatkan tanaman berkhasiat sehingga dicapai peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat (Pratiwi, 2020). Indonesia sebagai negara yang kaya akan keanekaragaman hayati berpeluang besar mengembangkan riset obat herbal. Terbukti beberapa herbal dan obat tradisional dapat digunakan sebagai imunomodulator atau peningkat sistem imun seperti kunyit, jahe, temulawak, meniran, jambu biji, sambiloto, echinacea, atau dan memiliki efikasi lainnya seperti antiinflamasi dan antioksidan. Sehingga sangat penting membahas potensi dan peranan obat tradisional sebagai upaya promotif, kuratif, dan preventif dalam menghadapi COVID-19 (Savitri, 2016). Pemanfaatan beberapa obat tradisional telah terbukti secara empiris dan secara turun menurun dapat memelihara kesehatan tubuh, hal ini pun juga mendapat dukungan dari Badan POM yang berkomitmen mendukung pemanfaatan herbal dan obat tradisional Indonesia untuk dikembangkan menjadi obat herbal, obat tradisional sebagai suplemen kesehatan pencegah COVID-19 (Aditama, 2015). Pengabdian pada masyarakat merupakan salah satu tridharma perguruan tinggi yang akan dilaksanakan secara terencana oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya. Kegiatan pengabdian ini berupa penyuluhan dan sosialisasi yang bertujuan membantu pemerintah setempat dalam meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mencegah dan melawan virus COVID-19 dalam bentuk pemanfaatan tanaman berkhasiat obat yang dapat meningkatkan sistem imunitas tubuh.

1.2 Tujuan

Tujuan edukasi kepada masyarakat untuk mencegah penyebaran COVID-19 dan memberikan contoh kepada masyarakat pentingnya PSBB selama masa pandemi. Sosialisasi dilakukan dengan menjelaskan mengenai tanaman berkhasiat obat yang dapat

meningkatkan daya tahan tubuh ditengah pandemi COVID-19. Sosialisasi tentang pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) dalam meningkatkan imunitas agar dapat mencegah COVID-19 di Kota Surabaya.

1.3 Manfaat

1. Mencegah masalah immune ibu hamil menurun
2. Memberikan edukasi kepada masyarakat penggunaan obat herbal untuk kehamilan meningkatkan imunitas pada masa pandemi covid
3. Meningkatkan meningkatkan daya tahan tubuh

1.4 Sasaran Kegiatan

Di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Surabaya

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Universitas Muhammadiyah Surabaya a. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada tanggal 19 dan 20 bulan februari 2021.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Melakukan pengabdian masyarakat kepada ibu hamil. Walaupun ibu sedang hamil di masa pandemic covid-19, ibu tetap harus melakukan aktivitas yang bermanfaat. Kegiatan yang dilakukan ibu bisa berupa aktivitas yang disenangi oleh ibu namun tidak terlalu berat. Pengabdian masyarakat yang dilakukan diharapkan dapat meningkatkan kreativitas ibu hamil ketika di mana pandemi. Untuk meningkatkan kreativitas ibu-ibu yang ada di rumah pada masa pandemi, dan agar tidak jenuh, sehingga terhindar dari stres, bisa menyalurkan keterampilan dalam memasak dan menciptakan minum herbal. Minuman herbal dapat dijual dipasar rempah-rempahan. Seorang ibu harus tahan mental, terutama saat pandemi yang mengharuskan mereka seharian penuh tinggal di rumah dengan segala bentuk permasalahan. Harus tetap kuat dan menumbuhkan kreativitas baru, mulai dari menumbuhkan komunikasi yang baik dengan anggota keluarga, terutama anak-anak, menciptakan kreasi baru untuk memanfaatkan kreativitas, melakukan hal-hal kecil bermanfaat.

Untuk menyosialisasikan dan mengedukasi masyarakat menerapkan protokol kesehatan, mulai dengan penggunaan masker, menjaga jarak, mencuci tangan, dan membawa penyanitasi tangan. Sebagai tenaga kesehatan yang sedang melakukan pengabdian masyarakat harus terus melakukan sosialisasi untuk menggerakkan pemanfaatan taman kosong jadi halaman yang asri, teratur, indah, nyaman, dan bermanfaat. Saat pandemi, akan sangat terasa manfaatnya.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Ibu hamil dan masyarakat	Melakukan pengabdian masyarakat kepada ibu hamil. Walaupun ibu sedang hamil di masa pandemic covid-19
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

1. Peningkatan pengetahuan tentang meningkatkan kreativitas ibu-ibu yang ada di rumah pada masa pandemi
2. Menjelaskan mengenai tanaman berkhasiat obat yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh ditengah pandemi COVID-19
3. Program edukasi tentang penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi covid

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam menggerakkan wanita yang sedang dalam keadaan hamil pada masa pandemic covid .

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan → Masuk Persiapan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada kelurahan dan ketua RW dan RT

- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu yang sedang mengalami hamil.
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu hamil lebih nyaman.
- 4) Pemberian penyuluhan mengenai khasiat obat herbal untuk meningkatkan daya tahan tubuh ditengah pandemic COVID-19.

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 19 sampai 20 bulan Februari 2021 dengan cara kerjasama dengan masyarakat dalam melakukan penyuluhan kepada ibu hamil dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu hamil dalam suatu masyarakat tersebut.
2. Mengumpulkan para ibu di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait obat herbal
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, ibu – ibu juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai tentang penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi covid.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kami berharap setelah penyuluhan ini ibu mengetahui informasi mengenai penggunaan obat herbal , dan kami berharap juga agar immune pada ibu hamil tetap stabil.

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang telah dilakukan pada ibu hamil di Kota Surabaya dapat disimpulkan bahwa kegiatan sosialisasi dan edukasi ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan warga dalam mengenali, memanfaatkan dan mengolah tanaman yang berkhasiat obat untuk meningkatkan daya tahan (imunitas) tubuh selama masa Pandemi COVID-19. Kegiatan edukasi dan sosialisasi ini dapat dilanjutkan dan dilakukan peserta baik langsung maupun tidak langsung untuk memonitor keberlanjutan kegiatan ini.

Saran

Walaupun ibu sedang hamil di masa pandemic covid-19, ibu tetap harus menerapkan protokol kesehatan, mulai dengan penggunaan masker, menjaga jarak, mencuci tangan, dan membawa penyanitasi tangan

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T. Y. (2015). *Jamu & kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB), Jakarta, Indonesia.
- Alkandahri, M. Y., Subarnas, A., & Berbudi, A. (2018). Aktivitas Immunomodulator Tanaman Sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees). *Farmaka*, 16(3), 16–21.
- Aryanta, I. W. R. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39-43.
- Biswas, S. K., Chowdhury, A., Das, J., Roy, A., & Hosen, S. M. Z. (2012). Pharmacological potentials of *Moringa oleifera* Lam.: a review. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 3(2), 305.
- Dewi, S. S., & Aryadi, T. (2010). Efektifitas Virgin Coconut Oil (VCO) terhadap Kandidiasis Secara Invitro. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL*.
- Izazi, F., & Kusuma, A. (2020). Hasil Responden Pengetahuan Masyarakat Terhadap Cara Pengolahan Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza*) dan Kencur (*Kaemferiagalanga*) Sebagai Peningkatan Imunitas Selama COVID-19 dengan Menggunakan Kedekatan Konsep Program Leximancer. *Journal of Pharmacy and Science*, 5(2), 93–97.
- Kaddi, S. M., Lestari, P., & Adrian, D. (2020). Komunikasi Keluarga Dalam Pencegahan Coronavirus Disease 2019. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(1), 63–74.
- Kardinan, I. A., & Kusuma, F. R. (2004). Meniran penambah daya tahan tubuh alami. *AgroMedia.Kesehatan*, M. (2020). Permenkes No. 9 Tahun 2020 tentang Pedoman PSBB dalam Rangka Percepatan Penanganan Covid-19. In *Www.Covid-19.Go.Id* (pp. 1–28).
- Kim, A.-J., Kim, Y.-O., Shim, J.-S., & Hwang, J.-K. (2007). Immunostimulating activity of crude polysaccharide extract isolated from *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. *Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry*, 705080406.
- Kosim, L., Priosoeryanto, B. P., & Purwakusumah, E. D. (2007). Potensi Temulawak Testandar Untuk Menanggulangi Flu Burung. [Laporan penelitian]. Bogor (ID): Pusat Studi Biofarmaka, Institut Pertanian Bogor.

- Kumparan.com. (2020). Update Corona di Sultra:Kendari Catatkan Kasus Tertinggi dan Masuk Zona Merah. <https://kumparan.com/kendarinesia/update-corona-di-sultra-kendari-catatkan-kasus-tertinggi-dan-masuk-zona-merah-1uNRkJXDd9V/full>
- Kuntorini, E. M. (2018). Botani ekonomi suku Zingiberaceae sebagai obat tradisional oleh masyarakat di Kotamadya Banjarbaru. *Bioscientiae*, 2(1).
- Pratiwi, A. R. (2020). Pangan Untuk Sistem Imun. SCU Knowledge Media.
- Savitri, A. (2016). Tanaman Ajaib! Basi Penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga). Bibit Publisher.
- Sulaksana, J., & Jayusman, D. I. (2004). Meniran, Budidaya dan Pemanfaatan Untuk Obat. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sutarmi, R. H. (2006). Taklukkan penyakit dengan VCO. Ed, 5, 5–24.
- Toripah, S. S. (2014). Aktivitas Antioksidan Dan Kandungan Total Fenolik Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* LAM). *Pharmacon*, 3(4).

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut

No	Item	Satuan				Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan							
1	Kertas A4 80 gram			1	Rim	Rp 58.000,00	Rp 58.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)			1	Pcs	Rp 95.000,00	Rp 95.000,00
3	Cetak Banner			1	Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
4	Cetak Leaflet			70	Pcs	Rp 2.500,00	Rp 175.000,00
5	Alat Tulis			1	Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
							Rp -
Sub Total A							Rp 443.000,00
B. Perjalanan							
1	Mahasiswa	1	Orang	2	kali	Rp 150.000,00	Rp 300.000,00
2	Kader	3	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 600.000,00
3	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 150.000,00	Rp 300.000,00
4	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 75.000,00	Rp 300.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	30	Orang	2	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.200.000,00
							Rp -
Sub Total B							Rp 2.700.000,00
C. Cendera Mata							
1	Mahasiswa	1	Orang	1	kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Puskesmas	1	Pc	1	kali	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
3	Kader	3	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
4	Ibu (peserta)	30	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 3.000.000,00
Sub Total C							Rp 3.800.000,00
D. Honorarium							
1	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 75.000,00	Rp 150.000,00
2	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00

3	Pembantu Teknis/Lapangan	7	Orang	2	kali	Rp 35.000,00	Rp 490.000,00
Sub Total D							Rp 840.000,00
E. Konsumsi							
1	Kue & Air Mineral	30	Orang	1	kali	Rp 20.000,00	Rp 600.000,00
2	Konsumsi rapat	10	Orang	2	kali	Rp 35.000,00	Rp 700.000,00
3							
Sub Total E							Rp 1.300.000,00
F. Lain-lain							
1	Masker	20	pack	2	kali	Rp 40.000,00	Rp 800.000,00
2	Perjalanan	1	orang	1	kali	Rp. 117.000,00	Rp 117.000,00
3							Rp -
Sub Total F							Rp -
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F							Rp 10.000.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0708118702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 08 November 1987
7	Alamat Rumah	Jl Wonorejo Selatan IV No 35B Kelurahan Wonorejo Kecamatan Rungkut Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085648404546
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	novaelokmardliyana@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Farmakologi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Anatomi dan Fisiologi Manusia

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
D3	Universita Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Workshop “Prenatal Gentle Yoga”	Surabaya	1-4 Agustus 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives : Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “ Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Panel Diskusi “ Investasi dan Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Maternal”	Daring	02 Mei 2021		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	8 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dlm Mendorong Penggunaan Asi Dimasa Pandemic”	Daring	15 Mei 2020		√
Sarasehan Pembelajaran Daring Sebagai Solusi di Era Pandemi Covid-19	Daring	14-21 Mei 2020		√
Webinar : “Seputar Kesehatan Anak Di Bidang Bedah Saraf”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Melalui Pemberdayaan Perempuan”	Daring	05 Juni 2020		√
Webinar “Laktasi”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Penggunaan Telemedicine Dalam Pencegahan Penyebaran Covid 19 Ditinjau Dari Aspek Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Saatnya Menjadi Lelaki Andalan : Peduli, Sejahtera dan Bertanggungjawab”	Daring	17 Juni 2020		√
Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Daring	25 Juni 2020		√
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	Daring	10 April 2021		√
Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2016	<i>The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia</i>	Mandiri	-
2.	2017	<i>Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
3.	2017	<i>Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
4.	2018	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan pada mahasiswa D3 Kebidanan UMSurabaya</i>	Mandiri	-
5.	2019	<i>Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi</i>	Mandiri	-
6.	2019-2020	<i>Pengaruh massase ibu hamil terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil di Takal</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.800.000
7.	2020-2021	<i>Pengaruh Media Edukasi berbasis smartphone terhadap persiapan persalinan di masa pandemic covid 19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
8.	2018-2019	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000
9.	2020-2021	<i>Sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan pengobatan herbal dalam upaya pencegahan penularan Covid-19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
10.	2021-2022	<i>An overview of anxiety levels in pregnant woman during the Covid-19 pandemic</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
11.	2021-2022	<i>Pemanfaatan terapi komplementer pada pelayanan kebidanan di Kota Surabaya</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2018	Pelatihan Pijat Bayi di PMB Sri Wahyuni., S.ST		
2	2019	Pemeriksaan Kehamilan Gratis di Klinik Utama Rawat Inap dan Bersalin Siti Aisyah Pacar Keling Surabaya		
3	2021-2022	Pelatihan massase pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) di PMB Sri Wahyuni S.ST Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
4	2019-2020	Pendampingan penanganan keluhan ketidaknyamanan dengan terapi non farmakologis pada ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.300.000
5	2020	Sosialisasi penggunaan EMAS pada mahasiswa kebidanan FIK UMSurabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
6	2021-2022	Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000
7	2020-2021	Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Nova Elok Mardliyana dan Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265598 ISBN : 978-623-7259-99-2	Buku Panduan EMAS (<i>Economic Maternity Stimulator</i>)
2	Nova Elok Mardliyana dan Nur Hidayatul A./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265444	Booklet : Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Kandungan

3	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
4	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan
5	Nova Elok M./Zurniatur Rizqiyah, Samanta, Siti Aisyah, Widya Putri W./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000266307	Video Edukasi PAK BUTO (Penanganan Keluhan Ibu Hamil Tanpa Obat)
6	Nova Elok Mardliyana/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-62-0	Buku Bunga Rampai “Kontribusi Mahasiswa sebagai Upaya Peningkatan Kualitas dan Kreatifitas Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19”
7	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
8	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019
Dosen



Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb