

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**“PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN TUMBUH KEMBANG JANIN DI PMB
MAULINA HASNIDA, S.ST., M.M SURABAYA”**

Oleh:

Nur Hidayatul A. S.ST., M.Keb	(0714128704)
Nova Elok Mardliyana S.ST., M.Keb	(0708118702)
Maulina Hasnida	(-)
Riza Isnaini	(20181664003)
Shania Luciaandri Bella	(20181664004)
Ayu Fatmawati	(20181664005)
Maulida Berliana Putri Iswatie	(20181664017)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pendidikan kesehatan dengan media booklet untuk meningkatkan pengetahuan tumbuh kembang janin di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 11.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0714128704
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 081230206667
 - f. Alamat Email : nurhidayatul.bdn@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Maulina Hasnida, S.ST., M.M
 - b. Instansi : PMB
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Riza Isnaini
 - b. NIM : 20181664003
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Shania Luciaandri Bella
 - b. NIM : 20181664004
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Ayu Fatmawati
 - b. NIM : 20181664005
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Maulida Berliana Putri Iswatie
 - b. NIM : 20181664017


Surabaya, 09 April 2020

Mengetahui
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua



Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb
NIDN. 0714128704

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN	13
Daftar Pustaka	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan	25

RINGKASAN

Dengan adanya media *Booklet* ini dapat digunakan sebagai media untuk mengajak warga setempat, supaya mengetahui banyak informasi tentang kesehatan dan tumbuh kembang janin. salah satu pendukung proses agar cepat dicerna dengan baik adanya media dalam pembelajaran. Media booklet diartikan ke dalam Bahasa Indonesia menjadi kata buklet yang memiliki pengertian menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia bahwa "buklet" adalah buku kecil berfungsi sebagai media edukasi yang berisi tentang materi tertentu sebagai bahan yang disampaikan. Dari kegiatan ini seorang ibu hamil juga dapat mengenal atau memahami dengan jelas mengenai materi dari gambar yang ditampilkan. Agar tetap menarik maka gambar yang ditampilkan menggunakan pemilihan warna yang dapat dikenali, dan terfokuskan pada informasi yang akan didapat ibu tersebut. Dalam sebuah penelitian pun media Booklet memang efektif digunakan untuk penyampaian informasi. Dengan adanya media Booklet, dapat membantu ibu hamil mengetahui tanda gejala yang dialami, serta dapat mengurangi resiko terhambatnya tumbuh kembang pada janin. Dengan begitu ibu hamil mendapatkan informasi yang benar dan tepat sesuai dengan informasi yang dibutuhkan. Cara kerja booklet itu sendiri juga sangat mudah serta dapat membantu melengkapi informasi yang akan diberikan kepada peserta.

Kata kunci : Booklet, Tumbuh kembang, Janin

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sikap dan perilaku yang baik didapatkan dari pengetahuan yang baik juga, salah satu cara yang tepat untuk meningkatkan pengetahuan tersebut dengan menggunakan media sebagai pengetahuan tentang kesehatan. Salah satu pendukung proses agar cepat dicerna dengan baik adanya media dalam pembelajaran, salah satu media promosi yang dapat digunakan di dunia kesehatan adalah media Booklet. Media booklet diartikan ke dalam Bahasa Indonesia menjadi kata buklet yang juga dapat diartikan pengertian menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) bahwa “buklet” adalah buku kecil berfungsi sebagai selebaran (pamflet). Media Booklet merupakan salah satu media yang digunakan untuk mempromosikan tentang kesehatan dirangkai dalam bentuk media cetak. Media tersebut meliputi materi pelajaran dalam bentuk fisik yang unik, menarik, dan fleksibel.

Selain disajikan hanya tulisan media Booklet juga menyajikan gambar yang terdapat dalam materi yang dibutuhkan. dengan begitu ibu dapat menggali lebih banyak informasi dari gambar tersebut. Ibu juga dapat mengenal sesuatu dari gambar yang ditampilkan. Agar tetap menarik, gambar yang ditampilkan menggunakan pemilihan warna yang dapat dikenali, dan terfokuskan pada informasi yang akan didapat ibu tersebut. Dalam sebuah penelitian pun media Booklet memang efektif digunakan untuk penyampaian informasi.

Yang dimaksud dengan tumbang bayi adalah masalah perkembangan dan pertumbuhan janin dalam kandungan. Perlunya pemeriksaan rutin yang dilakukan agar ibu mengetahui bagaimana perkembangan janin. Salah satu terhambatnya perkembangan bayi adalah kurangnya informasi mengenai hal – hal yang harus dilakukan ketika masa kehamilan, Dapat dimisalkan dalam permasalahan tersebut tingginya fundus uteri apakah mempengaruhi besarnya perut sesuai dengan usia kehamilannya. Selain itu gizi yang seharusnya diberikan kepada anak kurang tidak sesuai kebutuhan semestinya.

Dengan adanya media Booklet, membantu ibu hamil mengetahui gejala – gejala yang dialami. Dan mengurangi resiko terhambatnya tumbuh kembang janin. Dengan begitu ibu mendapatkan informasi sedikit demi sedikit.

1.2 Tujuan

Pendidikan Kesehatan media Booklet, membantu ibu hamil mengetahui gejala – gejala yang dialami. Dan mengurangi resiko terhambatnya tumbuh kembang janin. Dengan begitu ibu mendapatkan informasi sedikit demi sedikit.

1.3 Manfaat

- a. Di gunakan sebagai sumber informasi tentang manfaat pendidikan kesehatan dengan media booklet untuk meningkatkan tumbuh kembang janin, Manfaat Praktis
- b. Membantu bidan memberikan kemudahan dalam memberikan pendidikan kesehatan

1.4 Sasaran Kegiatan

Wanita Usia Subur yang melakukan kunjunagn di PMB Maulina Hasnida

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

- a. Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya.
- b. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada 16-22 bulan Pebruari 2020

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Dengan adanya media Booklet, membantu ibu hamil mengetahui gejala – gejala yang dialami. Dan mengurangi resiko terhambatnya tumbuh kembang janin. Dengan begitu ibu mendapatkan informasi sedikit demi sedikit. Cara kerja booklet itu sendiri juga sangat mudah apabila diterapkan pada informasi yang akan diberikan mengenai kesehatan. Karena booklet merupakan media cetak dan termasuk media visual namun tidak di proyeksikan atau media 2 dimensi. Maka dari itu booklet yang dikonsep dengan adanya tulisan dan gambar serta kombinasi warna yang menarik akan membuat anak semakin tertarik belajar membaca dengan booklet (Sari, 2017).

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pendidikan kesehatan dengan media booklet	Untuk meningkatkan tumbuh kembang janin
2.	Bahan Ajar	Bahan Ajar pada MK Asuhan Kebidanan kehamilan

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode pendekatan

Pendekatan yang dilakukan adalah survey untuk jumlah kunjungan wanita usia subur dengan atau tanpa kehamilan dengan di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M serta wawancara secara acak tentang pengetahuan tumbuh kembang janin pada ibu hamil yang melakukan kunjungan baik pertama maupun kunjungan ulang di PMB Maulina Hasnida..

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

- 1) Melakukan survey jumlah kunjungan WUS di PMB Maulina Hasnida, S.ST.,
- 2) Perijinan di UM Surabaya
- 3) Menyediakan media *Booklet* yang akan disampaikan
- 4) Menyebarkan *Booklet* yang telah disiapkan panitia

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 16 sampai 22 bulan Februari 2020 dengan cara kerjasama dengan masyarakat dalam melakukan kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak kunjungan WUS di PMB Maulida HASnida
2. Mengumpulkan para ibu di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Membagikan media *Booklet* yang telah disediakan panitia
4. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama pembagian dan penyuluhan tentang ibu hamil dengan masalah tumbang bayi menggunakan media *Booklet* berjalan dengan lancar, dan ibu – ibu antusias mendengarkan penjelasan yang telah disampaikan.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan booklet.

Pengetahuan	Sebelum		Sesudah	
	Frekuensi	Presentase	Frekuensi	Presentase
Kurang	17	31.5	7	13
Baik	10	18.5	2	3.7
Cukup	27	50	45	83.3
Total	54	100	54	100

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa ibu hamil trimester 1 di wilayah tersebut sebelum diberikam edukasi tumbuh kembang dengan media booklet mempunyai pengetahuan kurang sebanyak 17 (31.5%), cukup 10(18.5%) dan baik 27(50%) dan setelah diberikan perlakuan yaitu dengan edukasi gizi dengan media booklet responden mempunyai pengetahuan kurang sebanyak 7 (13%) , cukup 2 (2%), dan baik 45(83,3%).

Hasil tersebut didukung oleh peneliti sebelumnya Setyawati at al., (2015) yang menunjukkan bahwa pendidikan gizi menggunakan booklet pada ibu dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai gizi pada anak. Hal ini juga didukung oleh Zulaekah (2012) yang menunjukkan bahwa pemberian pendidikan gizi pada ibu dengan metode booklet dapat memperbaiki tingkat pengetahuan ibu sebagai upaya untuk penecegahan balita stunting.

Tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu hamil akan memengaruhi dalam pengambilan keputusan dan juga akan berpengaruh pada perilaku ibu. Ibu dengan pegetahuan tumbang yang baik kemungkinan akan memberikan dampak terhadap sikap yang cukup pada kandungannya, hal ini lebih penting lagi apabila ibu memasuki masa ngidam, yang biasanya perut enggan dimasuki makanan apapun yang bergizi, karena rasa mual yang dirasakan, justru akan memilih makanan dengan rasa segar dan asam. Walaupun dalam kondisi yang demikian apabila seorang ibu memiliki pengetahuan yang baik maka ibu tersebut akan berusaha untuk memenuhi kebutuhan gizinya dan juga bayinya (Atikah & Asfuah, 2019).

Pendidikan Kesehatan dapat menggunakan berbagai media. Media dalam penyuluhan kesehatan dapat diartikan sebagai alat bantu promosi kesehatan untuk memperlancar komunikasi dan penyebarluasan informasi, Media yang digunakan salah satunya adalah dengan media booklet. Bokklet adalah cetakan dengan tampilan istimewa berbentuk buku. Boklet dapat dipakai untuk menunjukkan contoh-contoh karya cipta yang berhubungandengan produk (Gustaning, 2014).

Booklet memiliki dua kelebihan dibandingkan dengan media lain yaitu dapat dipelajari setiap saat karena didesain dalam bentuk buku serta memuat informasi lebih banyak (Roza, 2012). Media booklet dipilih sebagai media pendidikan kesehatan karena mampu menyebarkan informasi dalam waktu relative singkat, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Memberikan informasi tidak hanya melalui satu media saja kami juga menyediakan media *Booklet* untuk penyampain informasi tentang tumbang janin pada warga setempat. Dengan adanya media Booklet, membantu ibu hamil mengetahui gejala yang dialami. Dan mengurangi resiko terhambatnya tumbuh kembang janin. Dengan begitu ibu mendapatkan informasi sedikit demi sedikit. Cara kerja booklet itu sendiri juga sangat mudah apabila diterapkan pada informasi yang akan diberikan mengenai kesehatan. Karena booklet merupakan media cetak dan termasuk media visual namun tidak di proyeksikan atau media 2 dimensi. Maka dari itu booklet yang dikonsep dengan adanya tulisan dan gambar serta kombinasi warna yang menarik akan membuat anak semakin tertarik belajar membaca dengan booklet

5.2 Saran

Untuk kedepannya semoga media yang kami gunakan bermanfaat untuk warga setempat agar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik mengenai kesehatan janinnya, oleh karena itu dapat disarankan beberapa hal berikut:

1. Seorang ibu hamil harus rutin melakukan pemeriksaan kehamilannya, untuk memastikan kesehatan ibu dan janin
2. Pemenuhan makanan yang bergizi sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin
3. Hindari stres salah satunya dengan cara melakukan meditasi atau yoga dilakuan selama kehamilan mampu meningkatkan kesehatan fisik ibu dan menjangk perkemabangan janinnya

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, R. H. (1994). *Pemilihan dan Pengembangan Media Untuk Belajar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Arsyad, A. (2009). *Media Pembelajaran*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Permai.
- Atikah P, dkk,. (2019). *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Makhfudli, F. E. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Perawatan*. Jakarta : Salamba .
- Maulana, H. D. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta : Buku Kedokteran AGC.
- Muslich, M. (2007). *KTSP Dasar Pemahaman dan Pengembangan*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Roza, F. (2012). *Media Gizi Booklet*. Padang : POLTEKKES KEMENKES RI Padang.
- Rukmana, H. I. (2018). Kelayakan Media Booklet Submateri Keanekaragaman Hayati Kelas X SMA. *Artikel Penelitian*.
- Sari, D. K. (2017). PENERAPAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENINGKATKAN PERKEMBANGAN BAHASA (MEMBACA AWAL) PADA KELOMPOK B DI TK KEMALA BHAYANGKARI. *Skripsi*.
- Simamora, R. (2009). *Buku Ajar Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Sitepu. (2012). *Penulisan Buku Teks Pelajaran*. . Bangung : PT Remaja Rosdakarya.
- Soetjaningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.

DOKUMENTASI



Lampiran Biota dan Jadwal Kegiatan

Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 70.000,00	Rp 70.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
4	Cetak Leaflet	60 Pcs	Rp 2.500,00	R 150.000,00
5	Alat Tulis	1 Pac	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
6	Flas disk	1 pc	Rp. 80.000,000	Rp. 80.000,00
Sub Total A				Rp 450.000,00
B. Perjalanan				
1	Bidan	1 Og 4 kali	Rp 200.000,00	Rp 800.000,00
3	Ketua	1 Org 4 kali	Rp 150.000,00	Rp 600.000,00
4	Anggota	5 Org 4 kali	Rp 100.000,00	Rp 2.000.000,00
5	Pembantu Teknis/	2 Org 4 kali	Rp 75.000,00	Rp 600.000,00
Sub Total B				Rp 4.000.000,00
C. Cinderamata				
1	Bidan	1 Org 1 kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Puskesmas	1 Org 1 kali	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
4	Ibu (peserta)	54 Org 1 kali	Rp 35.000,00	Rp1.050.000,00
Sub Total C				Rp 1.550.000,00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Org 4 kali	Rp 150.000,00	Rp 600.000,00
2	Anggota	5 Org 4 kali	Rp 100.000,00	Rp2.000.000,00
3	Pembantu Teknis	3 Org 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 600.000,00
Sub Total D				Rp 3.200.000,00
E. Konsumsi				
1	Kue & Air Mineral	60 Org 1 kali	Rp 15.000,00	Rp 900.000,00

2	Konsumsi rapat	5 Org 4 kali	Rp 100.000,00	Rp980.000,00
Sub Total E				Rp 1.480.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F				Rp 10.000.000,00

Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
Koordinasi kegiatan	■	■																															
Penyusunan proposal	■	■																															
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																													
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Monev pengabdian kepada masyarakat																																	
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																	
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																	
Laporan Akhir																																	
Evaluasi kegiatan																																	

Lampiran Biodata**BIODATA KETUA****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nur Hidayatul Ainayah, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	012.05.1.1987.17.233
5	NIDN	0714128704
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 14 Desember 1987
7	Alamat Rumah	Jl. Tambak Rejo RT/RW 001/008 Kelurahan Waru- Sidoarjo
8	Nomor Telepon/Faks/HP	082244416465
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	nurhidayatul.@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Mikrobiologi dan Parasitologi
		2. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		3. Dasar-Dasar Komplementer
		4. KB dan Pelayanan Kontrasepsi
		5. Asuhan Kebidanan Kehamilan

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
DIII Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Program Pengabmas”Peningkatan Partisipasi Keluarga Dalam Gerakan Masyarakat Sehat “	UMSurabaya	8-29 April 2019		√
Webinar “Strategi Komunikasi Interpersonal Dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.0”	Surabaya	19 Okt 2019		√
Lomba:Inovasi Media Pembelajaran Rakernas	Universitas Aisyiyah Yogyakarta	11-14 Maret 2019		√
Worksho: “Trik Penyusunan artikel Ilmiah dan Publikasi Jurnal Internasional”	UMSurabaya	23 Januari 2020		√
Seminar “urgensi pelayanan KB pada Masa Pandemi	Daring	9 Juni 2020		√
International Webinar “Empowering Women In New Normal Covid-19”	Daring	1 Juli 2020		√
Seminar Nasional How To Publish Research In International Journal	Daring	29 Juni 2021		√
Pelatihan: Online Percheptorship Training	Daring (UM Surabaya)	5-6 Juli 2021		√
Pendampingan Psikologis Untuk Ibu dengan Masalah Kesehatan Jiwa	Daring	11 Juli 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2017	Pemnafaatan Buku KIA meningkatkan Perilaku Kesehatan IBu Hamil Di Surabaya	Mandiri	-
2	2019	Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi	Mandiri	-
3	2019-2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Booklet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tumbuh kembang janin di PMB Maulina Hasnida	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
4	2020-2021	Analisis kebutuhan pelayanan komplementer di PMB wilayah Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.600.000
5	2021-2022	Hubungan lama penggunaan KB IUD dengan kadar Hb pada akseptor KB IUD di PMB Enny Juniati	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.550.000

6	2021-2022	Terapi yoga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil di PMB Sri wahyuni	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.200.000
---	-----------	---	----------------------------	---------------

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	Pelatihan Pijat Bayi	Mandiri	-
2.	2019	Pendampingan Ibu Hamil tentang Perilaku Sehat Ibu Hamil	Mandiri	-
3.	2019-2020	Pendidikan kesehatan dengan media booklet untuk meningkatkan Pengetahuan tumbuh kembang janin di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
4.	2020-2021	Sosialisasi Terapi Komplementer dalam Pelayanan Kebidanan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan pada Bidan di Wilayah Kota Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
5.	2021-2022	Edukasi pemilihan MKJP untuk menambah pengetahuan Akseptor tentang macam-macam MKJP di PMB Enny Juniati, S.ST., Bd Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
6.	2021-2022	Pelatihan yoga pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di RS Muhammadiyah Siti Khodijah Cabang Sepanjang Sidoarjo	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.300.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/ Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Khabib A / S1 Fisioterapi Nur Hidayatul A, Aryunani / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-27-7	Buku Ajar Dasar-Dasar Komplementer
2	Khabib A/ S1 Fisioterapi Nur Hidayatul A, Aryunani / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-27-7	Buku Ajar Dasar-dasar Komplementer

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat

dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019

Dosen,



Nur Hidayatul Ainayah, S.ST., M.Keb