

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PENDAMPINGAN IBU NIFAS SEBAGAI UPAYA KEBERHASILAN ASI  
EKSLUSIF DI PMB ISTIQOMAH, S.ST., Bd., M.Kes SURABAYA”**

**Oleh**

Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb	: 0727128204
Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb	: 0728078806
Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes	: -
Farah Fadhillah	: 20181664015
Sermina Memeng	: 20181664016
Alfani Diah Wulansari	: 20191664024
Zurniatur Rizqiyah	: 20191664025

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pendampingan ibu nifas sebagai upaya keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
  - a. Nama : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0729118905
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : S1 Kebidanan
  - e. Nomor HP : 085646266155
  - f. Alamat Email : [fulatul.bdn@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:fulatul.bdn@fik.um-surabaya.ac.id)
5. Anggota Pengabdian 1
  - a. Nama Lengkap : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0728078806
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
  - a. Nama Lengkap : Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes
  - b. Instansi : PMB
7. Anggota Pengabdian 3
  - a. Nama Lengkap : Farah Fadhilah
  - b. NIM : 20181664015
8. Anggota Pengabdian 4
  - a. Nama Lengkap : Sermina Memeng
  - b. NIM : 20181664016
9. Anggota Pengabdian 5
  - a. Nama Mahasiswa : Alfani Diah Wulansari
  - b. NIM : 20191664024
10. Anggota Pengabdian 6
  - a. Nama Mahasiswa : Zurniatul Rizqiyah
  - b. NIM : 20191664025

Surabaya, 29 Januari 2021

Mengetahui,  
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0023037401

Ketua



Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0729118905

Menyetujui,  
Ketua LPPM



Dr. Ora Sujinah, M.Pd  
NIDN. 0730016501

## DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN	13
Daftar Pustaka	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan	25

## **RINGKASAN**

### **Pendampingan Ibu Nifas Sebagai Upaya Keberhasilan Asi Eksklusif**

Pemberdayaan keluarga dibutuhkan karena dapat meningkatkan kualitas dan kesejahteraan pada keluarga yang akan digunakan sepanjang masa. Hal tersebut berhubungan dengan perkembangan sosial ekonomi dan teknologi informasi pada saat ini (Susilowati, 2019). Terutama pada pemberdayaan keluarga yang dapat mendukung keberhasilan pemberian asi eksklusif. Program ini diharapkan dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif memberikan dampak positif bagi kesehatan Ibu dan Anak seperti menurunkan angka kematian bayi, balita dan kematian ibu. Oleh karena itu, pentingnya dukungan bidan dan masyarakat di sekitar untuk menjalankan program pemberdayaan keluarga ini. Target dan luaran dari pengabdian ini adalah peningkatan pengetahuan motivasi tentang ASI dan tehnik menyusui..

Kata Kunci : ASI, Ibu, Menyusui

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Menyusui merupakan aspek yang penting untuk kelangsungan hidup bayi agar mencapai tumbuh kembang pada bayi atau anak. Bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif selama 6 bulan dapat menurunkan resiko terjadinya diare dan menurunkan ISPA. Pada penelitian WHO menunjukkan bahwa ASI mengandung semua nutrisi yang diperlukan bayi untuk bertahan hidup pada 6 bulan pertama. Pemberian ASI juga dapat menurunkan angka kematian mortalitas dan morbiditas, mengoptimalkan pertumbuhan bayi, membantu perkembangan kecerdasan anak dan meningkatkan ikatan ibu dan bayi. Ibu juga mendapatkan manfaat dari pemberian ASI yaitu mempercepat pengembalian berat badan seperti sebelum ibu hamil dan juga sebagai kontrasepsi alami jika dilakukan dengan tepat, sehingga membantu untuk menjaga jarak kehamilan (Sulistyowati, Kurniawati, & Andriani, 2019).

Namun, lingkup ASI eksklusif di Indonesia masih dibawah angka yang sudah ditargetkan. Rendahnya lingkup ASI eksklusif merupakan sebuah gambaran kegagalan pemberian ASI yang disebabkan dari beberapa faktor. Salah satu faktor yang menentukan keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif adalah kondisi ibu seperti rasa percaya diri atau keyakinan ibu dalam memberikan ASI dan menyusui (Prastyiningsih, Noor, & Nurjanah, 2021).

Pemberdayaan keluarga dibutuhkan oleh ibu yang sedang memberikan ASI eksklusif pada anaknya sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak. Metode yang digunakan dapat berupa pendekatan pada ibu pada wilayah binaan dengan memberikan informasi mengenai ASI eksklusif. Dapat juga dengan seorang ibu yang memiliki pengalaman menyusui akan memberikan pengalamannya dan menawarkan bantuan kepada ibu lainnya dalam kondisi saling percaya dan menghargai. Program ini diharapkan dapat membantu para ibu yang sedang menyusui untuk meningkatkan keterampilan motivasi tentang ASI eksklusif. Suami pun dapat berpartisipasi dalam pemberdayaan keluarga ini karena dukungan suami juga berperan dalam keberhasilan ibu untuk memberikan ASI eksklusif.

## 1.2 Tujuan

Meningkatkan pengetahuan ibu nifas sebagai upaya keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di PMB Istiqomah Surabaya.

## 1.3 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan ini adalah para ibu nifas di sekitar PMB Istiqomah Surabaya yang ingin berhasil dalam memberikan ASI eksklusif kepada sang anak.

## 1.4 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

- a. Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di PMB Istiqomah Surabaya.
- b. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Nofember 2020

## 1.5 Solusi Yang Ditawarkan

Pemberdayaan keluarga dibutuhkan oleh ibu yang sedang memberikan ASI eksklusif pada anaknya sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak. Metode yang digunakan dapat berupa pendekatan pada ibu pada wilayah binaan dengan memberikan informasi mengenai ASI eksklusif. Dapat juga dengan seorang ibu yang memiliki pengalaman menyusui akan memberikan pengalamannya dan menawarkan bantuan kepada ibu lainnya dalam konisi saling percaya dan menghargai. Program ini diharapkan dapat membantu para ibu yang sedang menyusui untuk meningkatkan keterampilan motivasi tentang ASI eksklusif. Suami pun dapat berpartisipasi dalam pemberdayaan keluarga ini karena dukungan suami juga berperan dalam keberhasilan ibu untuk memberikan ASI eksklusif.

## BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Masyarakat berbasis **Ipteks bagi Masyarakat (IbM)** ini sasarannya adalah ibu menyusui atau ibu hamil di lingkungan PMB Istiqomah. Jenis permasalahan yang ditangani dalam program IbM meliputi kurangnya tingkat pengetahuan atau keberhasilan ASI eksklusif. Aspek produksi dengan melatih ibu-ibu bagaimana cara memberikan ASI dengan baik dan benar, memberikan motivasi untuk memberikan ASI eksklusif.

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pemberdayaan keluarga dalam mendukung keberhasilan	Peningkatan pemahaman ibu mengenai ASI eksklusif

	pemberian ASI Eksklusif di PMB Istiqomah	
2.	Bahan ajar	Bahan Ajar pada MK Asuhan Nifas

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Metode pendekatan**

Pendekatan yang dilakukan yaitu metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap ibu Nifas serta tokoh masyarakat setempat untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam melakukan program pemberdayaan keluarga dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di wilayah binaan.

#### **3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan**

1. Melakukan pendekatan dan minta izin kepada pihak PMB Istiqomah
2. Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu Nifas
3. Menyiapkan tim untuk memberikan motivasi kepada ibu Nifas

#### **3.3 Pelaksanaan**

Kegiatan dilakukan 2 kali pertemuan pada tanggal 25 November dan 1 Desember 2020 dengan cara kerjasama dengan pemilik PMB dan masyarakat sekitar dalam menyiapkan kegiatan sebagai berikut:

1. Mempersiapkan tim yang akan mendampingi kegiatan
2. Melengkapi fasilitas yang dibutuhkan
3. Menyebarkan informasi mengenai pemberdayaan keluarga dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif
4. Membuat tulisan edukasi tentang ASI Eksklusif

#### **3.4 Evaluasi**

Pelaksanaan kegiatan berjalan lancar dan banyak ibu-ibu yang datang dan antusias untuk bergabung program ini. Dengan partisipasi dan dukungan dari masyarakat sekitar yang tinggi maka Pemberdayaan keluarga dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di PMB Muntiana S.ST dapat terwujud.

#### **BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Edukasi yang diberikan pada ibu hamil selama kunjungan antenatal yaitu cara minum multivitamin, dan cara mengatasi mual dan muntah. Ibu pada trimester I tidak bisa makan nasi sama sekali. Sehingga diberikan edukasi cara mencukupi kebutuhan gizi seimbang selama kehamilan. Nasi mengandung kalori. Kalori bisa didapatkan dari selain nasi yaitu bisa dari kentang, terigu, ketela. Mual muntah yang dialami oleh ibu disebut hyperemesis gravidarum, penatalaksanaan ini dengan cara diet yaitu makan dengan porsi kecil sedikit tapi sering. Komplikasi dapat menyebabkan penurunan berat badan, dehidrasi dan kekurangan gizi (Rini DA, 2021).

Persiapan laktasi diberikan pada waktu kehamilan yaitu dengan memberikan edukasi kepada ibu hamil dengan media booklet berisi pengetahuan dan ketrampilan laktasi, perawatan payudara, ketrampilan payudara, factor yang mempengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif, cara memompa ASI, cara menyimpan ASI dan cara menyajikan ASI. Tujuan kegiatan ini diharapkan ibu walaupun bekerja tetap berupaya untuk memerah ASI. Media yang digunakan dalam memberikan edukasi bias dengan media booklet (Prastyoningsih *et al.*, 2021). Perubahan pengetahuan pada ibu hamil tentang perawatan payudara dan Teknik menyusui dilakukan dengan penyuluhan kesehatan (Luthfiyati and Widaryanti, 2019). Media video lebih efektif dibandingkan dengan media leaflet sebagai media promosi kesehatan ASI Perah untuk meningkatkan pemberian ASI Eksklusif (Poppy Farantia, 2019). Manajemen ASI Perah sebagai penentu keberhasilan pemberian ASI Eksklusif (Rosida and Putri, 2020). Program laktasi diberikan dengan tujuan keluarga mampu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi dan menggunakan layanan kesehatan untuk meningkatkan status gizi (Wicaksono *et al.*, 2021).

Edukasi yang diberikan dalam memerah ASI. Metode memerah dilakukan dengan manual expression menggunakan Marmet Technique, metode ini dapat membantu Milk Ejection Reflexx (MER) kunci dari teknik ini adalah kombinasi antara Teknik memerah dan pemijatan. Penggunaan pompa elektrik 90% kuantitas ASIP yang dihasilkan lebih besar ketika satu payudara dipompa dalam satu sesi. Rata-rata waktu memompa adalah 10,6 menit secara simultan rata-rata 12 menit. Kerusakan puting, puting lecet, bendungan ASI hingga mastitis pada kelompok pengguna pompa ASI (manual, baterai dan elektrik) dan keluhan tidak ditemukan jika menggunakan tangan (Marlina, 2021).





Gambar 1. Penyimpanan Asi



Gambar 2. Alat pompa Asi

Cara menyimpan ASI di tempat kerja dengan menggunakan botol kaca atau dengan plastic khusus ASI, cara membawa ASI perah dari tempat kerja ke rumah dengan menggunakan cooler bag yang sudah diisi es batu atau ice gel, cara penyimpanan ASI sampai rumah dimasukkan ke lemari pendingin selama 1 jam sebelum dimasukkan dalam freezer, lama penyimpanan ASI Perah lemari es/kulkas 3-8 hari dengan suhu 0-4C, freezer 2 minggu didalam freezer lemari es 1 pintu, 3-4bulan difreezer pada lemari es 2 pintu. Cara menyajikan ASI perah dengan prinsip first in first out dikeluarkan secara berurutan dari jam perah. Turunkan ASI dari freezer ke lemari pendingin sehari sebelum agar pencairan ASI yang beku bertahap dan tidak merusak kandungan ASI. ASI dihangatkan dengan cara merendam botol yang berisi ASI perah dalam wadah yang berisi air pada suhu ruangan lalu diganti dengan air yang lebih hangat (Supinganto, 2021)

Dengan adanya Pemberdayaan keluarga dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di PMB Istiqomah banyak ibu-ibu yang datang untuk mendapatkan informasi, pengalaman dan motivasi tentang ASI eksklusif serta dapat menyelesaikan masalah tentang ASI Eksklusif yang terjadi pada dirinya.

## **BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari program Pendampingan keberhasilan ASI Eksklusif yang dilakukan di PMB Istiqomah khususnya untuk ibu nifas. Diketahui bahwa program tersebut dapat meningkatkan wawasan, pengetahuan dan ketrampilan masyarakat dalam memberikan ASI eksklusif. Untuk meningkatkan pengetahuan memberikan dukungan, perlu melibatkan suami dan keluarga sebagai motivator dalam pemberian ASI Eksklusif. Pendampingan kepada pengasuh bayi.

### **5.2 Saran**

Dibutuhkan pembentukan program pemberdayaan keluarga untuk ibu menyusui dan ibu hamil. Diharapkan juga agar pemerintah atau institusi pendidikan dapat menyelenggarakan pelatihan atau edukasi yang lebih intens terkait apa yang dapat mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

## LAMPIRAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

<b>No</b>	<b>Item</b>	<b>Satuan</b>	<b>Harga</b>	<b>Jumlah</b>
<b>A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 70.000,00	Rp 70.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 90.000,00	Rp 90.000,00
4	Cetak Leaflet	25 Pcs	Rp 3.000,00	Rp 75.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
<b>Sub Total A</b>				Rp 350.000,00
<b>B. Perjalanan</b>				
1	Bidan Posyandu	1 kali	Rp 150.000,00	Rp 300.000,00
2	Kader	4 2 kali	Rp 100.000,00	Rp 800.000,00
3	Ketua	1 5 kali	Rp 150.000,00	Rp 750.000,00
4	Anggota	2 5 kali	Rp 75.000,00	Rp 750.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	40 3 kali	Rp 20.000,00	Rp 2.400.000,00
				Rp -
<b>Sub Total B</b>				Rp 5.000.000,00
<b>C. Cinderamata</b>				

1	Bidan Posyandu	1	1	kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Puskesmas	1	1	kali	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
3	Kader	2	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
4	Peserta	25	1	kali	Rp 35.000,00	Rp 875.000,00
<b>Sub Total C</b>						Rp 1.575.000,00
<b>D. Honorarium</b>						
1	Ketua	1	3	kali	Rp 75.000,00	Rp 225.000,00
2	Anggota	2	3	kali	Rp 50.000,00	Rp 300.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	10	3	kali	Rp 35.000,00	Rp 1.050.000,00
<b>Sub Total D</b>						Rp 1.575.000,00
<b>E. Konsumsi</b>						
1	Kue & Air Mineral	30	1	kali	Rp 20.000,00	Rp 600.000,00
2	Konsumsi rapat	5	3	kali	Rp 35.000,00	Rp 525.000,00
3	Buah	25		Kali	Rp 15.000,00	Rp 375.000,00
<b>Sub Total E</b>						Rp 1.500.000,00
<b>Jumlah Total A, B, C, D, E dan F</b>						<b>Rp 10.000.000,00</b>

## 6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Koordinasi kegiatan	■	■																														
Penyusunan proposal	■	■																														
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																												
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Monev pengabdian kepada masyarakat																																
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																
Laporan Akhir																																
Evaluasi kegiatan																																

## DAFTAR PUSTAKA

- Luthfiyati, Y. and Widaryanti, R. (2019) 'Persiapan Laktasi Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah Masalah Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di PMB Istri Yuliani Sleman', *Prosiding Seminar Nasional UNRIYO*, 1(1), pp. 74–79.
- Marlina, E. D. (2021) ', *JMSWH Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(47), pp. 91–100. doi:10.36082/jmswh.v1i2.272.
- Prastyiningsih, A., Noor, F. A., & Nurjanah, S. (2021). Upaya Meningkatkan Keberhasilan ASI Eksklusif melalui Pemberdayaan Kader dengan Pemberian Edukasi Booklet "Sidara" (Laktasi Dan Perawatan Payudara). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7-12.
- Poppy Farantia, E. B. S. (2019) 'Determinan Perilaku Pemberian Asi Ek', *Determinan Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu*, 08, pp. 60–66.
- Rini DA (2021) Asuhan Gizi Pada Hyperemesis Gravidarum, *Nutrition Care Politeknik Kementerian Kesehatan Semarang* (2021), 9(1), pp. 44–52.
- Sulistiyowati, R., Kurniawati, S., & Andriani, Y. (2019). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Mendukung Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Warta Pengabdian*, 57-63.
- Susilowati, S. (2019). PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI MOTIVATOR KETAHANAN KELUARGA (MOTEKAR) DI KELURAHAN SUKAHURIP KECAMATAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA. <http://repositori.unsil.ac.id/>. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Wicaksono, K. E. et al. (2021) 'Program Laktasi (Kelas Edukasi Orang Tua Cerdas Indonesia) Dalam Menurunkan Stunting', *Media Husada Journal of Community Service*, 1(1), pp. 34–40.
- Widayati, R. S., & Wahyuningsih, I. R. (2016). PEMBERDAYAAN KELOMPOK PENDUKUNG ASI EKSKLUSIF DALAM GERAKAN GEMAR ASI EKSKLUSIF. *WARTA*, 90-96.

## DOKUMENTASI



Gambar 2. Alat pompa Asi



Gambar 1. Penyimpanan Asi

## Lampiran Biodata

### BIODATA KETUA

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	3525016911890001
5	NIDN	0729118905
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya, 29 November 1989
7	Alamat Rumah	JL. Tenggumung Wetan Gg Manggis no 17A
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085646266155
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	fulatulanifah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
		3. Kewirausahaan Dasar
		4. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah
		5. Asuhan Kebidanan pada Nifas

#### B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	-		-
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2012-2013
S2	UNISA	Kebidanan	2016-2018
S3			-



### C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Pekerti	Kemenristek dikti LLDIKTI Wilayah VII	29 Juli-24 Agustus 2019		√
Applied Approach (AA)	Kemenristek dikti LLDIKTI Wilayah VII	9 September -11 Oktober 2019		√
Seminar Nasional “Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Webinar Ilmiah Kebidanan I “Peran Bidan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga pada masa Pandemi Covid-19 melalui Pemberdayaan perempuan”	Prodi kebidanan Poltekes Kemenkes Kupang	05 Juni 2020		√
Webinar Nasional “Pelayanan Maternal di Masa Pandemi Covid-19 terhadap ibu dengan penuh rasa tulus dan ikhlas”	PD IBI Jawa Timur dan Prodi Kebidanna FK UNAIR	21 Juni 2020		√
Workshop Penyusunan Modul Pembelajaran di era Pandemi Covid-19	Pusat pengembangan Pendidikan dan pembelajaran UMSurabaya	3 Juli 2020		√
Webinar “Peran Bidan dan Perempuan sebagai kunci Pertahanan Keluarga di Masa Adaptasi kebiasaan Baru Pandemi Covid 19”	IBI Cabang Kota Surabaya	19 Desember 2020		√
Webinar Nasional “ Tantangan Bidan dalam Pelayanan Kebidanan di Masa pandemic Covid-19 ditinjau dari segi Hukum Kesehatan di Indonesia	IBI daerah Jawa Timur	20 Februari 2021		√
Webinar “ Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√
Workshop Online Klinik Akreditasi LAM-PTKes 2021	LAM-PTKes	21 Desember 2021		

### D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No .	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah

1	2019	Hubungan masase efflurage terhadap nyeri afterpain pada ibu nifas di PMB Muntianah	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.300.000
2	2019	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja di Kota Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.700.000
3	2020	Perbedaan kadar protein pada ASI dan Susu formula pada bayi 0-6 bulan	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.400.000
4	2020	Terapi hipnoterapi untuk mengurangi frekuensi merokok pada remaja di PKM Takal	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.000.000
5	2020	Studi kecemasan dan perilaku ibu menyusui di masa pandemic covid-19 di Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.800.000

#### E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

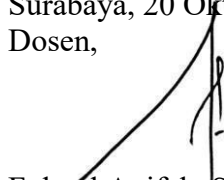
N o.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2019	Sosialisasi dan pendampingan massase efflurage untuk memberikan rasa nyaman pada ibu nifas di PMB Muntianah Surabaya		Rp.
2	2020-2021	Pendampingan ibu nifas sebagai upaya keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes Surabaya		Rp. 10.000.000
3	2019-2020	Penyuluhan kesehatan menggunakan media video untuk pencegahan anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya		Rp. 11.500.000
4	2020-2021	Penyuluhan terapi hypnosis untuk mengurangi frekuensi merokok pada remaja di Poskeskel Jagir Surabaya		Rp. 10.500.000
5	2021-2022	Pemberdayaan keluarga untuk mendukung keberhasilan ASI Eksklusif di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya		Rp. 10.500.000

#### F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/ Program Studi	Karya*	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Fulatul Anifah/ Leona Hepi A./ Rizka Ayu D.P/ Sylvia Nabilla I./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000267858	Video Edukasi Bahaya Narkoba Dan Rokok Pada Remaja

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019  
Dosen,

  
Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb