

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“SOSIALISASI TERAPI KOMPLEMENTER DALAM PELAYANAN
KEBIDANAN PADA BIDAN DI WILAYAH KOTA SURABAYA”**

Oleh:

Nur Hidayatul A, S.ST., M.Kes	(0714128704)
Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes	(0723117502)
Shania Luciaandri Bella	(20181664004)
Eka Ayuningtyas Safitri	(20181664010)
Samanta	(20181664018)
Zeiviella Fonti Istioah	(20191664019)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA


2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Sosialisasi terapi komplementer dalam Pelayanan Kebidanan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan pada Bidan di Wilayah Kota Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0714128704
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Adli
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 081230206667
 - f. Alamat Email : nurhidayatul.bdn@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0723117502
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Shania Luciaandri Bella
 - b. NIM : 20181664004
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Eka Ayuningtyas
 - b. NIM : 20181664010
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Samanta
 - b. NIM : 20191664018
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Zeiviella Fonti Istitoah
 - b. NIM : 20191664019

Surabaya, 14 Desember 2020

Mengetahui
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua



Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb
NIDN. 0714128704

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN	13
Daftar Pustaka	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan	25

RINGKASAN

Penggunaan terapi komplementer merupakan terapi alternatif yang menjadi banyak perhatian banyak negara. Saat ini terapi komplementer menjadi bagian penting dalam pelayanan kesehatan di berbagai negara seperti Amerika Serikat dan negara lainnya. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) sebanyak 80% praktisi kesehatan di negara berkembang lebih memilih pengobatan alternatif dibanding pengobatan kimia (WHO, 2012).

Di Indonesia sendiri metode-metode pengobatan komplementer telah dikenal lama. Berdasarkan data hasil SUSENAS (Survei Sosial Ekonomi Nasional) tahun 2001, presentase penduduk Indonesia yang menggunakan obat tradisional dalam pengobatan sendiri selama kurun waktu empat tahun (1998-2001) cenderung meningkat dari angka 15,6% menjadi 30,2% dan terus meningkat dari tahun ke tahun hingga tahun 2006 menjadi 38,30% (Supardi et al., 2010).

Banyak alasan klien menggunakan terapi komplementer salah satunya adalah filosofi holistik pada terapi komplementer yaitu adanya harmoni dalam diri dan promosi kesehatan dalam terapi komplementer selain itu alasan lain yang mendasari klien meminta pengobatan dengan terapi komplementer adalah klien ingin terlibat dalam pengambilan keputusan dalam pengobatannya. Tidak sedikit klien bertanya tentang terapi komplementer kepada tenaga kesehatan. Hal ini dapat menjadi peluang bagi tenaga kesehatan untuk dapat memberikan terapi komplementer dalam pelayanannya (WHO, 2011).

Kata Kunci: sosialisasi, terapi komplementer, bidan

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan kesehatan mempunyai peran penting untuk meningkatkan kesehatan, mencegah dan menyembuhkan penyakit serta meningkatkan kesehatan individu, keluarga, kelompok atau masyarakat. Pemerintah wajib mendukung dan memfasilitasi penyelenggaraan pelayanan kesehatan yang berkaitan dengan kesehatan, tenaga kesehatan dan pasien tanpa kecuali pelayanan kesehatan ibu dan anak menjadi fokus untuk menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu, bayi dan balita. Untuk mencapai Sustainable Development Goals (SDGs) pada tahun 2030, setiap tenaga kesehatan dalam menjalankan tugasnya membutuhkan komitmen dan konsistensi untuk meningkatkan peran profesionalismenya. Saat ini bidan sebagai garda depan kontak langsung dalam memberikan pelayanan kesehatan reproduksi daur hidup wanita dan kesehatan ibu dan bayi baru lahir. Untuk itu, bidan harus memiliki peran strategis dalam memberikan pelayanan kehidupan sehat dan sejahtera, khususnya kesehatan ibu dan bayi.

Paradigma pelayanan kebidanan saat ini telah mengalami pergeseran. Selama satu dekade ini, asuhan kebidanan dilaksanakan dengan mengkombinasikan pelayanan kebidanan konvensional dan komplementer, serta telah menjadi bagian penting dari praktek kebidanan. (Harding & Foureur, 2009). Pelayanan kebidanan merupakan bagian integral dari sistem pelayanan kesehatan yang diberikan oleh bidan yang telah terdaftar, dapat dilakukan secara mandiri, kolaborasi dan rujukan kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir, bayi dan anak, serta wanita usia reproduksi dan usia lanjut. (Kepmenkes RI , No. 369/ME NKES/SK/I II /2007)

Terapi komplementer adalah sebuah kelompok dari macam-macam sistem pengobatan dan perawatan kesehatan, praktik dan produk yang secara umum tidak menjadi bagian dari pengobatan konvensional. Terapi Komplementer saat ini dianggap sebagai terapi dengan pendekatan karena menyembuhkan pasien dengan memandang dari berbagai sudut dan beraneka aspek kehidupan. Terapi komplementer juga merupakan cara penanggulangan penyakit yang dilakukan sebagai pendukung pengobatan konvensional atau pengobatan pilihan lain di luar pengobatan medis yang

konvensional. Di Amerika Serikat sekitar 627 juta orang merupakan pengguna terapi alternatif dan 386 juta orang merupakan pengunjung praktik konvensional (WHO, 2011).

Di masa kini pelayanan yang diharapkan masyarakat tidak hanya untuk menyembuhkan namun tingkat tertinggi harapan klien adalah kenyamanan yang didapat sehingga efek samping atas pengobatan tidak dirasakan bahkan menjadi tindakan pencegahan kesakitan yang akan diderita. Pelayanan kebidanan diberikan sepanjang siklus kehidupan seorang wanita yang membutuhkan asuhan baik bertujuan promotif, preventif, kuratif hingga rehabilitatif. Hal tersebut dibuktikan Penggunaan Complementer Alternative Medicine (CAM) lebih umum dilakukan oleh wanita sekitar 48,9 % dibandingkan dengan pria sebesar 37,8 %.⁵ Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan terapi komplementer pada perempuan sebagai indikator penggunaan terapi komplementer di masa yang akan datang.

Di kebidanan contohnya seperti pengobatan dengan ramuan atau terapi herbal, akupunktur, prenatal yoga, teknik relaksasi, terapi pijat, suplemen nutrisi, aromaterapi. Hampir di seluruh dunia, bidan menggunakan terapi komplementer dalam profesi mereka lebih dari praktisi medis lainnya. Sebuah tinjauan pustaka memperkirakan 60 – 100% bidan telah menggunakan satu atau lebih terapi komplementer (Hall HG. et.al. 2012) Indikasi umum penggunaan terapi komplementer oleh bidan termasuk induksi persalinan dan augmentasi, mengatasi mual dan muntah, relaksasi, mengatasi nyeri punggung, anemia, mal-presentasi, ketidaknyamanan perineum, depresi postnatal dan masalah laktasi.⁶ Berbagai jenis terapi yang populer direkomendasikan bidan adalah terapi pijat, obat herbal, tehnik relaksasi, suplemen nutrisi, aromaterapi, homeopati dan akupunktur (Eisenberg, D. M., et.al., 1998).

Dalam mewujudkan tujuan dari pelayanan kebidanan, bidan didukung dengan pengetahuan dan sikap yang baik dan benar serta terampil dalam memberikan pelayanan kebidanan komplementer. Banyak faktor dari bidan yang dapat mempengaruhi pelaksanaan pelayanan kebidanan komplementer antara lain : usia, masa kerja, latar belakang pendidikan serta pelatihan komplementer kebidanan yang pernah didapatkan serta sumber informasi yang didapat tentang praktik kebidanan komplementer.

1.2 Tujuan

Memberikan Sosialisasi Terapi Komplementer dalam Pelayanan Kebidanan pada Bidan

1.3 Manfaat

1. Memberikan pengetahuan mengenai terapi komplementer dalam pelayanan kebidanan
2. Memberikan pengetahuan tentang pengobatan yang dilakukan secara non medis dan dapat diterapkan dipelayanan kebidanan
3. Meningkatkan keberhasilan dalam memberikan terapi komplementer

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran pada kegiatan ini yaitu para Bidan di Wilayah Kota Surabaya untuk diberikan sosialisasi terapi komplementer

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini pada Bidan di Wilayah Kota Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada 14 sampai 28 Oktober 2020

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Pemberian penyuluhan pada bidan, Walaupun teknologi penyembuhan suatu penyakit sudah modern namun, metode terapi komplementer masih sangat efektif saat digunakan. Metode komplementer juga dapat dilakukan berkali kali tanpa mengeluarkan biaya yang cukup mahal, bahkan metode komplementer ini banyak yang bersifat gratis atau tidak membutuhkan biaya yang banyak. Metode komplementer ini mudah dilakukan oleh tenaga Kesehatan, pada bidan banyak sekali metode komplementer yang bisa digunakan untuk membantu mengatasi masalah dalam kehamilan, persalinan, dan juga nifas. Bahkan senjang siklus Wanita metode komplementer ini dapat digunakan.

Dikatakan gratis karena metode ini banyak kegunaan dan bisa dilakukan dimana saja bahkan bisa dilakukan dirumah klien. Bahkan anggota keluarga juga bisa ikut berperan dalam melakukan metode komplementer dengan arahan yang tepat dari petugas Kesehatan.

Metode komplementer yang digunakan oleh bidang kebidanan dapat membantu mengatasi setiap keluhan yang dihadapi ibu hamil seperti mual muntah, pada ibu bersalin seperti rasa nyeri dan cemas akan proses persalinan, dan pada ibu nifas seperti post partum blues. Dengan menggunakan metode komplementer yang tepat masalah-masalah yang dihadapi dapat teratasi tanpa mengeluarkan banyak biaya.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IBM ini Sasaran pada kegiatan ini yaitu para Bidan di Wilayah Kota Surabaya untuk diberikan sosialisasi terapi komplementer. Target dan luaran yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Para Bidan di Wilayah Kota Surabaya	Peningkatan pengetahuan tentang metode komplementer yang dapat dilakukan oleh bidan
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pendekatan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap bidan di wilayah kota Surabaya setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan metode komplementer dalam pelayanan kebidanan.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada setiap TPMB di wilayah kota Surabaya
- 2) Melakukan pendekatan kepada setiap bidan untuk melakukan sosialisasi terapi komplementer
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan sosialisasi agar kegiatan berjalan lancar
- 4) Pemberian sosialisasi terapi komplementer

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 14 sampai 28 Oktober 2020 dengan cara kerjasama dengan bidan di wilayah kota Surabaya dalam melakukan sosialisasi terapi komplementer

1. Mendata berapa banyak bidan dalam wilayah kota surabaya
2. Mengumpulkan para bidan di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan sosialisasi terkait terapi komplementer
4. Mengetahui adanya kesulitan dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, para bidan juga antusias untuk mendengar kansosialisasi mengenai terapi komplementer dalam pelayanan kebidanan.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kami berharap setelah sosialisasi ini bidan dapat mengetahui informasi mengenai metode terapi komplementer yang dapat dilakukan dalam pelayanan kebidanan. Metode komplementer ini mudah dilakukan oleh tenaga Kesehatan, pada bidan banyak sekali metode komplementer yang bisa digunakan untuk membantu mengatasi masalah dalam kehamilan, persalinan, dan juga nifas. Bahkan senjang siklus Wanita metode komplementer ini dapat digunakan.

Metode komplementer yang digunakan oleh bidang kebidanan dapat membantu mengatasi setiap keluhan yang dihadapi ibu hamil seperti mual muntah, pada ibu bersalin seperti rasa nyeri dan cemas akan proses persalinan, dan pada ibu nifas seperti postpartum blues. Dengan menggunakan metode komplementer yang tepat masalah-masalah yang dihadapi dapat teratasi tanpa mengeluarkan banyak biaya.



Gambar 1. Pemeriksaan ibu hamil



Gambar 2. Prenatal Yoga



Gambar 3. Pijat Bayi

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian sosialisasi dilakukan untuk menambah pengetahuan bidan dalam terapi komplementer, dan dapat digunakan untuk membantu mengatasi masalah-masalah yang terjadi pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Pada kegiatan ini juga diberikan pelatihan bagaimana cara melakukan pemeriksaan ibu hami, kemudian melakukan latihan yoga pada ibu hamil, serta terapi komplementer lainnya yaitu pijet bayi.

5.2 Saran

Dibantu dengan dukungan dari bidan dan tenaga Kesehatan yang berpengalaman agar program terapi komplementer ini dapat tetap berjalan dan berguna bagi masyarakat luas. Komplementer sangat baik digunakan sebagai salah satu alternatif penatalaksanaan khususnya dalam masalah kehamilan, persalinan dan setelah persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariguna, P. (2016). Prevalensi Dan Faktor Risiko Depresi postpartum di kota Denpasar menggunakan Edinburgh postnatal depression scale. *fakultas kedokteran : Universitas Udaya*.
- Inge Wattimena, Y. D. (2015). Manajemen Laktasi dan Kesejahteraan Ibu Menyusui. *Jurnal Psikologi* , 231-242.
- Lowdermilk, D. P. (2000). maternity women's health care 7th. *St.louis: Mosby.Inc*.
- Lutfhiani. (2020). Peran Kelompok Ibu Rumah Tangga Dalam Upaya Pencegahan ISPA Pada Balita Dengan Pemanfaatan Terapi Komplementer Dan Terapi Pijat. *TALENTA Conference Series: Local Wisdom, Social, and Arts*, 52-58.
- Maswari, W. H. (2019). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Ibu Menyusui Tidak Memberikan ASI Secara Eksklusif di Puskesmas Sidomulyo Kecamatan Tampan Pekanbaru. *Jurnal Photon* .
- Sifa Altika, U. K. (2020). Survei Implementasi Pelayanan Kebidanan Komplementer Dalam Mengurangi Intervensi Medis. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 15-20.
- Soraya Rika Sari, A. P. (2014). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manajemen Laktasi. *Jurnal Keperawatan* .
- WHO. (2014). Nutrition, Exclusive breastfeeding .
- Yola Anjani, (2021) Pengabdian Kepada Masyarakat Terapi Komplementer Minuman Jahe Merah Dan Madu Di Desa Pasuruan Kecamatan Penengahan Lampung Selatan. *e-junal Malahayati*. 28-34

DOKUMENTASI



Lampiran Biaya dan Jadwal Kegiatan

Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 58.000,00	Rp 58.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 95.000,00	Rp 95.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
4	Cetak Leaflet	60 Pcs	Rp 2.500,00	Rp 150.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
6	Matras	10 Pcs	Rp 35.000,00	Rp 350.000,00
7	Bulpoin	10 Pcs	Rp 3.200,00	Rp 32.000,00
Sub Total A				Rp 800.000,00
B. Perjalanan				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00
2	Anggota	5 Orang 4 kali	Rp 25.000,00	Rp 500.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	20 Orang 2 kali	Rp 20.000,00	Rp 800.000,00
Sub Total B				Rp 1.500.000,00
C. Cendera Mata				
1	Ketua IBI Surabaya	1 Orang 1 kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Pemilik PMB	10 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 1.000.000,00
3	Bidan (Peserta)	30 Orang 1 kali	Rp 34.000,00	Rp 1.020.000,00
Sub Total C				Rp 2.220.000,00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 75.000,00	Rp 300.000,00
2	Anggota	5 Orang 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 1000.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	10 Orang 2 kali	Rp 35.000,00	Rp 700.000,00
Sub Total D				Rp 2.000.000,00
E. Konsumsi				
1	Kue & Air Mineral	60 Orang 1 kali	Rp 30.000,00	Rp 1.800.000,00
2	Konsumsi rapat	16 Orang 3 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.680.000,00
Sub Total E				Rp 3.480.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, dan E				Rp10.000.000,00

Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1.	Koordinasi kegiatan															
2.	Penyusunan proposal															
3.	Kontrak/penugasan															
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat															
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat															
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat															
7.	Penyusunan laporan akhir															
8.	Evaluasi kegiatan															

Lampiran Biodata
BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	012.05.1.1987.17.233
5	NIDN	0714128704
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 14 Desember 1987
7	Alamat Rumah	Jl. Tambak Rejo RT/RW 001/008 Kelurahan Waru- Sidoarjo
8	Nomor Telepon/Faks/HP	082244416465
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	nurhidayatul.@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Mikrobiologi dan Parasitologi
		2. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		3. Dasar-Dasar Komplementer
		4. KB dan Pelayanan Kontrasepsi
		5. Asuhan Kebidanan Kehamilan

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
DIII Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Program Pengabmas”Peningkatan Partisipasi Keluarga Dalam Gerakan Masyarakat Sehat “	UMSurabaya	8-29 April 2019		√
Webinar “Strategi Komunikasi Interpersonal Dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.0”	Surabaya	19 Okt 2019		√
Lomba:Inovasi Media Pembelajaran Rakernas	Universitas Aisyiyah Yogyakarta	11-14 Maret 2019		√
Worksho: “Trik Penyusunan artikel Ilmiah dan Publikasi Jurnal Internasional”	UMSurabaya	23 Januari 2020		√
Seminar “urgensi pelayanan KB pada Masa Pandemi	Daring	9 Juni 2020		√
International Webinar “Empowering Women In New Normal Covid-19”	Daring	1 Juli 2020		√
Seminar Nasional How To Publish Research In International Journal	Daring	29 Juni 2021		√
Pelatihan: Online Percheptorship Training	Daring (UM Surabaya)	5-6 Juli 2021		√
Pendampingan Psikologis Untuk Ibu dengan Masalah Kesehatan Jiwa	Daring	11 Juli 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No .	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2017	Pemnafaatan Buku KIA meningkatkan Perilaku Kesehatan IBu Hamil Di Surabaya	Mandiri	-
2	2019	Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi	Mandiri	-
3	2019-2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Booklet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tumbuh kembang janin di PMB Maulina Hasnida	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
4	2020-2021	Analisis kebutuhan pelayanan komplementer di PMB wilayah Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.600.000
5	2021-2022	Hubungan lama penggunaan KB IUD dengan kadar Hb pada akseptor KB IUD di PMB Enny Juniati	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.550.000

6	2021-2022	Terapi yoga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil di PMB Sri wahyuni	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.200.000
---	-----------	---	----------------------------	---------------

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No .	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	Pelatihan Pijat Bayi	Mandiri	-
2.	2019	Pendampingan Ibu Hamil tentang Perilaku Sehat Ibu Hamil	Mandiri	-
3.	2019-2020	Pendidikan kesehatan dengan media booklet untuk meningkatkan Pengetahuan tumbuh kembang janin di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
4.	2020-2021	Sosialisasi Terapi Komplementer dalam Pelayanan Kebidanan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan pada Bidan di Wilayah Kota Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
5.	2021-2022	Edukasi pemilihan MKJP untuk menambah pengetahuan Akseptor tentang macam-macam MKJP di PMB Enny Juniati, S.ST., Bd Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
6.	2021-2022	Pelatihan yoga pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di RS Muhammadiyah Siti Khodijah Cabang Sepanjang Sidoarjo	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.300.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/ Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Khabib A / S1 Fisioterapi Nur Hidayatul A, Aryunani / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-27-7	Buku Ajar Dasar-Dasar Komplementer
2	Khabib A/ S1 Fisioterapi Nur Hidayatul A, Aryunani / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-27-7	Buku Ajar Dasar-dasar Komplementer

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat

dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2020

Dosen,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nur Hidayatul Ainiyah', written over a horizontal line.

Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb