

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PELATIHAN BABY GYM UNTUK STIMULASI PERKEMBANGAN ANAK  
USIA PRA SEKOLAH PADA GURU PAUD MUTIARA BUNDA BULAK  
SURABAYA”**

**Oleh**

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb	0728078806
Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb	0729118905
Siti Mutimmah	20181664008
Ika Rimadhani	20181664011
Ika Nanda Novitasasi	20181664012
Farah Fadhilah	20181664015


**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**


**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan baby gym untuk stimulasi perkembangan anak usia pra sekolah pada Guru PAUD Mutiara Bunda Bulak Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.700.000,00
4. Ketua Pengabdian
  - a. Nama : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0728078806
  - c. Jabatan Fungsional : -
  - d. Program Studi : S1 Kebidanan
  - e. Nomor HP : 089681864114
  - f. Alamat Email : [syuhrotut@gmail.com](mailto:syuhrotut@gmail.com)
5. Anggota Pengabdian 1
  - a. Nama Lengkap : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0729118905
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
  - a. Nama Lengkap : Siti Mutimmah
  - b. NIM : 20181664008
7. Anggota Pengabdian 3
  - a. Nama Lengkap : Ika Rimadhani
  - b. NIM : 20181664011
8. Anggota Pengabdian 4
  - a. Nama Mahasiswa : Ika Nanda Novitasasi
  - b. NIM : 20181664012
9. Anggota Pengabdian 5
  - a. Nama Mahasiswa : Farah Fadhilah
  - b. NIM : 20181664015

Surabaya, 27 April 2020

Mengetahui  
Dekan  
  
Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0023037401

Ketua  
  
Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0728078806

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Dr. Dra. Sujinah, M.Pd  
NIDN. 0730016501

## DAFTAR ISI

Cover .....	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan .....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN .....	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya .....	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet .....	20
Lampiran 5. Daftar Hadir .....	21
Lampiran 6. Surat Tugas .....	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

## **Pelatihan Baby Gym Pada Guru Pasud Mutiara Bunda Bulak Surabaya**

### **RINGKASAN**

Proses pertumbuhan dan perkembangan anak adalah proses yang berkelanjutan mulai dari lahir sampai dewasa. Masa tumbuh kembang bayi ini adalah masa emas (*golden periode*) dan masa kritis yang terjadi pada bayi usia 0-12 bulan karena, masa ini cukup singkat dan tidak dapat terulang kembali, sekaligus pada masa ini perkembangan fisik, mental, dan otak tumbuh dengan sangat cepat, bayi sangat sensitif terhadap lingkungannya, membutuhkan stimulasi, nutrisi dan gizi yang terbaik untuk pertumbuhan dan perkembangannya.

Keterlambatan dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi bisa terjadi karena beberapa faktor. Hal ini tentu akan berdampak negatif terhadap bayi, maka dari itu stimulasi dan interaksi dari orangtua sangat dibutuhkan oleh anak. Baby gym atau senam bayi merupakan stimulasi efektif yang dapat dilakukan orangtua ataupun guru kepada anaknya untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Kata Kunci: Baby Gym, Perkembangan, Senam Bayi

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Proses pertumbuhan dan perkembangan anak adalah proses yang berkelanjutan mulai dari lahir sampai dewasa. Masa tumbuh kembang bayi ini adalah masa emas (golden periode) dan masa kritis yang terjadi pada bayi usia 0-12 bulan karena, masa ini cukup singkat dan tidak dapat terulang kembali, sekaligus pada masa ini perkembangan fisik, mental, dan otak tumbuh dengan sangat cepat, bayi sangat sensitif terhadap lingkungannya, membutuhkan stimulasi, nutrisi dan gizi yang terbaik untuk pertumbuhan dan perkembangannya.

Anak yang sehat akan menunjukkan tumbuh kembang yang optimal sesuai dengan anak seusianya dan sesuai parameter pertumbuhan dan perkembangan anak. Perkembangan anak meliputi empat aspek yaitu kemampuan motorik kasar, motorik halus, sosial dan bahasa (A, 2010). Salah satu gangguan perkembangan yang sering terjadi pada periode saat ini adalah gangguan perkembangan motorik. Pada gangguan perkembangan motorik ini biasanya dijumpai pada saat bayi berusia 5 bulan belum bisa berguling, usia 6 - 7 bulan bayi belum bisa mengontrol kepalanya sendiri, pada usia 10 - 12 bulan bayi belum bisa duduk dilantai selama 5 - 10 menit, dan pada usia 12 bulan bayi belum bisa merangkak serta berdiri dengan sendirinya.

Data WHO tahun 2016 menyatakan bahwa sekitar 30% bayi mengalami keterlambatan perkembangan yang ringan. UNICEF menyatakan bahwa angka kejadian gangguan pertumbuhan dan perkembangan masih tinggi yaitu 27,5% (sekitar 3 juta anak) untuk perkembangan motorik (WHO, World Health Statistics 2016-Monitoring Health for the SDGs, sustainable , 2016). Sekitar 5–10% anak diperkirakan mengalami keterlambatan perkembangan, namun penyebab keterlambatan perkembangan umum belum diketahui dengan pasti, dan diperkirakan sekitar 1– 3% khusus pada anak dibawah usia 5 tahun mengalami keterlambatan perkembangan secara umum (Jurana, 2017). Pada tahun 2011 secara global terdapat sekitar 101 juta anak dibawah usia 5 tahun yang termasuk dibawah berat badan ideal dan 165 juta anak mengalami stunting. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, terdapat 37,2 % anak balita di Indonesia mengalami stunting. Hal tersebut artinya terjadi peningkatan dibandingkan tahun 2010 yaitu (35,6 %) dan tahun 2007 (36,8 %). Masalah kesehatan masyarakat dianggap berat bila prevalensi pendek sebesar 30 – 39 persen dan serius bila prevalensi

pendek  $\geq 40$  persen. Anak – anak yang kekurangan gizi cenderung memiliki peningkatan resiko morbiditas dan mortalitas dan akan sering menderita keterlambatan perkembangan mental, prestasi sekolah yang buruk dan prestasi intelektual yang buruk (Devi, 2012). Terdapat 16% balita Indonesia mengalami gangguan perkembangan, baik perkembangan motorik halus maupun motorik kasar, gangguan pendengaran, kecerdasan kurang dan keterlambatan. Prevalensi gangguan perkembangan paling tinggi terjadi pada gangguan bahasa (13,8%), kemudian diikuti oleh gangguan perkembangan motorik halus (12,2%). Pada usia 4 tahun biasanya anak sudah menguasai dasar-dasar perkembangan bahasa, namun 5% sampai 8% dari anak-anak mengalami keterlambatan bahasa atau kelainan pada masa prasekolah yang mungkin berikutnya akan terkait dengan gangguan belajar, sosioemosional atau masalah perilaku sampai ia dewasa (Ninik, 2017). Keterlambatan dalam pertumbuhan dan perkembangan ini tentu akan berdampak negatif terhadap bayi, maka dari itu stimulasi dan interaksi dari orangtua sangat dibutuhkan oleh anak. Baby gym atau senam bayi merupakan stimulasi efektif yang dapat dilakukan orangtua kepada anaknya untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

## **1.2 Tujuan**

Memberikan pelatihan baby gym pada guru PAUD Mutiara Bunda Bulak Surabaya.

## **1.3 Manfaat**

1. Mencegah masalah gangguan perkembangan motorik pada anak.
2. Memberikan pelatihan baby gym yang baik dan benar
3. Merangsang pertumbuhan perkembangan

## **1.4 Sasaran Kegiatan**

Kepada Guru PAUD Mutiara Bunda Bulak Surabaya dan ibu yang memiliki balita.

## 1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di PAUD Mutiara Bunda Bulak Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan 12 Maret 2020.

## 1.6 Solusi yang Ditawarkan

Pemberian pelatihan pelatihan baby gym pada guru PAUD mutiara bunda bulak Surabaya sangat penting. *Baby gym* atau senam bayi merupakan stimulasi efektif yang dapat dilakukan orangtua ataupun guru kepada anaknya untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. *Baby gym* atau senam bayi adalah suatu bentuk permainan gerakan pada bayi yang berfungsi untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan serta kemampuan pergerakan pada bayi secara optimal. Dengan dilakukannya baby gym, orang tua secara langsung merangsang bayi untuk melakukan gerakan secara aktif. Dalam baby gym, gerakan yang dilakukan bermacam-macam sesuai usianya dan diulangi hingga beberapa kali sesuai dengan tahapannya.

Senam bayi atau *baby gym* dapat dilakukan satu atau dua kali sehari, pagi hari ataupun sore sebelum mandi, selama kurang lebih 10-15 menit. Baby gym ini membutuhkan tempat yang tenang agar bisa memusatkan perhatian bayi, serta menggunakan kasur tipis ataupun matras yang empuk. Perlu diingat melakukan baby gym ini tidak dianjurkan di tempat yang keras dan tinggi, seperti di atas meja (Kusyairi, 2008) karena dapat menimbulkan bahaya bagi bayi.

Senam bayi merangsang kelenjar hipofise anterior meningkatkan pengeluaran hormon somatotropin (Growth Hormone) dimana terjadi peningkatan timbunan protein oleh sel kondrositik dan sel osteogenik yang menyebabkan pertumbuhan tulang menjadi lebih cepat. Senam membantu meningkatkan sirkulasi darah menyebabkan pasokan oksigen ke seluruh tubuh menjadi teratur berdampak terhadap perkembangan otot, pertumbuhan sel meningkat, koordinasi dan keseimbangan serta kewaspadaan lebih optimal, sehingga perkembangan motorik kasar lebih optimal atau sesuai dengan usianya, menguatkan otot-otot dan juga sendi-sendi pada bayi sebagai persiapan bayi untuk duduk, berdiri, dan berjalan (Aminarti, 2013). Sebagaimana bayi adalah masa emas (golden periode) yang sangat singkat sekaligus pada masa ini perkembangan fisik, mental, dan otak tumbuh dengan sangat cepat, bayi sangat sangat sensitif dan kritis terhadap lingkungannya, membutuhkan stimulasi, nutrisi dan gizi yang terbaik untuk pertumbuhan

dan perkembangannya. Stimulasi yang berbentuk senam pada bayi atau sering disebut *baby gym* adalah salah satu upaya untuk mengoptimalkan perkembangan motorik bayi. Pemberian stimulasi dapat berupa terapi latihan yang merupakan bentuk latihan untuk meningkatkan dan mengoptimalkan kondisi yang lebih baik dan akan memberikan rangsangan pada tubuh secara berkelanjutan. Sel-sel saraf akan mengalami perkembangan jika senantiasa diberikan rangsangan atau stimulasi, terutama stimulasi yang diberikan orangtua kepada anaknya yang menjadi hal yang sangat penting dalam proses tumbuh kembang bayi yang berkelanjutan.

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

Adapun perubahan target dan luaran pasca pengabdian yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pendamping untuk menangani bayi/balita	Untuk meningkatkan perkembangan, merangsang pertumbuhan, kemampuan motorik bayi secara optimal.
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

1. Melakukan pendekatan kepada pelatihan baby gym
2. Peningkatan pengetahuan tentang pelatihan baby gym
3. Program edukasi tentang baby gym pada guru PAUD Mutiara Bunda Bulak
4. Publikasi hasil baby gym pada bayi/balita

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Persiapan**

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan baby gym.

### **1.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan → Masuk Persiapan**

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin dan pendekatan kepada Guru PAUD
- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu, balita yang sedang mengalami pertumbuhan stimulasi sensorik dan pelatihan.



- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar bayi/balita lebih nyaman.
- 4) Pemberian penyuluhan mengenai baby gym.

### **3.3 Pelaksanaan**

Kegiatan dilakukan pada tanggal 12 Maret 2020 dengan cara kerjasama dengan masyarakat dalam melakukan pelatihan baby gym dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak bayi/balita dalam suatu masyarakat tersebut.
2. Mengumpulkan para bayi/balita di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait baby gym
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

### **3.4 Evaluasi**

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, ibu – ibu juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai Baby gym.

## **BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kami berharap setelah penyuluhan ini ibu mengetahui informasi mengenai pelatihan baby gym, dan kami berharap juga agar bayi/balita berkembang serta kemampuan motorik bayi/balita secara optimal. Hasil dari Kegiatan yang dilakukan pada tanggal 6,7 dan 20 bulan februari 2019 dengan cara kerjasama dengan masyarakat adalah terindetifikasi bahwa ada 8 balita memiliki balita yang mengalami masa perkembangan dibawah garis normal dengan menyebarkan kuesioner dan mengobservasi perilaku balita. Kemudian dikumpulkan dan dilakukan penyuluhan mengenai pentingnya baby gym pada balita untuk stimulus perkembangan. Materi yang diberikan adalah mengenai pengetahuan tumbuh kembang pada balita termasuk cara mengetahui keterlambatan tumbuh kembang, kemudian melatih cara melakukan baby gym pada balita. Hasil dari pelatihan kemudian disebarkan kuesioner mengenai pengetahuan terhadap tumbuh kembang dan pengetahuan mengenai baby gym dengan hasil yang baik. Kemudian hasil observasi tentang skill melakukan baby gym secara mandiri didapatkan hasil bahwa orang tua telah terampil melakukan perlakuan secara mandiri. Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang tersebut melakukan penginderaan terhadap

objek tertentu. Pengetahuan ini didapatkan dari hasil penginderaan yang terjadi lewat panca indera manusia yakni indera penglihatan, penciuman, rasa, pendengaran dan raba. Pemberian penyuluhan kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dapat bantu lihat (visual aids), alat bantu dengar (audio aids) dan alat bantu lihat dengar (audio visual Aids) dilakukan dengan menggunakan alat bantu promosi kesehatan (Notoadmojo 2007). Kegiatan edukasi/penyuluhan ini menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan peserta mengenai baby gym sehingga dapat diterapkan serta diaplikasikan secara langsung. Baby gym (senam bayi) memiliki banyak manfaat bagi anak antara lain mengoptimalkan perkembangan, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan konsentrasi, meningkatkan kualitas tidur, meningkatkan sirkulasi darah, meningkatkan distribusi oksigen dalam tubuh, menstimulasi perkembangan otot dan pertumbuhan sehingga dapat membantu perkembangan motorik pada anak A, M. (2010)

## **BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN**

### **Simpulan**

Pelatihan baby gym adalah upaya untuk mencegah keterlambatan dalam pertumbuhan dan perkembangan yang tentunya akan berdampak negatif terhadap bayi, maka dari itu stimulasi dan interaksi dari orangtua ataupun guru sangat dibutuhkan oleh anak. Baby gym atau senam bayi merupakan stimulasi efektif yang dapat dilakukan orangtua ataupun guru kepada anak-anak untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

### **Saran**

Sebagai tenaga kesehatan seperti bidan hendaknya rutin memberikan pelatihan atau penyuluhan terhadap guru ataupun orangtua mengenai *baby gym* atau senam bayi, agar guru ataupun orangtua bisa menerapkan kepada murid atau anaknya mengenai *baby gym* yang sangat penting untuk proses pertumbuhan dan perkembangan anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- A, M. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Aminarti, D. (2013). *Pijat dan Senam untuk Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Brilliant Books.
- Jurana. (2017). Perkembangan Motorik Kasar dan Halus pada Anak Usia 1-3 Tahun (Toddler) Di Kelurahan Mamboro Barat Wilayah Kerja Puskesmas Mamboro. *Jurnal Ilmu Kedokteran* .
- Kusyairi. (2008). *Panduan Senam Bayi*. Jakarta: Puspa Swara.
- Ninik, S. (2017). *Pedoman Senam Bayi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- WHO. (2016). *World Health Statistics 2016-Monitoring Health for the SDGs, sustainable*

Dokumentasi



## BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
<b>A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 58.000,00	Rp 58.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 95.000,00	Rp 95.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
4	Cetak Leaflet	50 Pcs	Rp 2.500,00	Rp 125.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 95.000,00	Rp 95.000,00
				Rp -
<b>Sub Total A</b>				Rp 423.000,00
<b>B. Perjalanan</b>				
1	Guru PAUD	1 Orang 3 kali	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
2	Kader	3 Orang 3 kali	Rp 100.000,00	Rp 2.700.000,00
3	Ketua	1 Orang 3 kali	Rp 75.000,00	Rp 225.000,00
4	Anggota	2 Orang 3 kali	Rp 50.000,00	Rp 450.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	3 Orang 3 kali	Rp 40.000,00	Rp 1.080.000,00
<b>Sub Total B</b>				Rp 4.755.000,00
<b>C. Cinderamata</b>				
1	Guru PAUD	1 Orang 1 kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	PAUD	1 Pc 1 kali	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
3	Kader	3 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
4	Ibu (peserta)	30 Orang 1 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.050.000,00
<b>Sub Total C</b>				Rp 1.850.000,00
<b>D. Honorarium</b>				
1	Ketua	1 Orang 3 kali	Rp 50.000,00	Rp 150.000,00
2	Anggota	2 Orang 3 kali	Rp 50.000,00	Rp 300.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	3 Orang 3 kali	Rp 35.000,00	Rp 315.000,00
<b>Sub Total D</b>				Rp 765.000,00
<b>E. Konsumsi</b>				
1	Kue & Air Mineral	30 Orang 1 kali	Rp 20.000,00	Rp 600.000,00

2	Konsumsi rapat	10 Orang 3 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.050.000,00
<b>Sub Total E</b>				Rp 1.650.000,00
<b>Lain-lain</b>				
	Snack	20	Rp. 19.000,-	Rp. 19.000,-
	Makan siang	20	Rp. 45.000,-	Rp. 45.000,-
	Mpasi	20	Rp. 103.000,-	Rp. 103.000,-
	Upah		Rp. 130.000,-	Rp. 130.000,-
	Perjalanan	5 orang	Rp. 180.000,-	Rp. 180.000,-
	Pembuatan proposal dll		Rp. 80.000,-	Rp. 80.000,-
<b>Sub total</b>				<b>Rp 557.000,-</b>
<b>Jumlah Total A,B,C,D,E dan F</b>				<b>Rp 10.700.000</b>

## 6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

## Lampiran Biodata

### BIODATA KETUA

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	SyuhrotutTaufiqoh, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	-
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0728078806
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 28 Juli1988
7	Alamat Rumah	Jl. Nyamplungan X/43 RT 03 / RW11 Kelurahan Ampel, Kecamatan Semampir Kota Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	089681864114
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	<a href="mailto:syuhrotut@gmail.com">syuhrotut@gmail.com</a>
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Fisika Kesehatan dan Biokimia dalam Praktik Kebidanan 2. Komunikasi Efektif Dalam Praktik Kebidanan 3. KB dan Pelayanan Kontrasepsi 4. Kewirausahaan Dasar 5. Asuhan Kebidanan pada Nifas 6. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah

#### B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D3	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	STIKES Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010



S2	Universitas Aisyiyah Surabaya	Kebidanan	2018
----	-------------------------------	-----------	------

### C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Program Pengabmas”Peningkatan Partisipasi Keluarga Dalam Gerakan Masyarakat Sehat “	UMSurabaya	8-29 April 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives: Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.”	Surabaya	19 Oktober 2019		√
Webinar “Urgensi pelayanan KB pada Masa New Normal”	Jakarta	09 Juni 2020		√
Webinar “Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Pelayanan KIA, Kespro, dan KB”	Papua	24 Juni 2020		√
Webinar Ilmiah PD IBI Papua “Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak, kespro dan KB”	Daring	24 Juni 2020		√
Workshop Penyusunan Modul Pembelajaran di Era Pandemi Covid-19	Daring	3 Juli 2020		√
Webinar “Mengenal Profesi Tenaga Kesehatan di Masa Kini”	Jakarta	07 Agustus 2020		√
Webinar “Peran Kampus dalam Penanggulangan Covid-19”	Surabaya	09 September 2020		√
Webinar “ How to Publish Research Article in Intenational Journals Some Strategies and Tactics”	Yogyakarta	29 Juni 2021		√
Bimtek Penguatan SPMI dan SMPE Dalam Rangka Akreditasi Prodi IAPS 4.0	Daring	13-15 Juli 2021		√
Workshop refreshment IUD “Upaya Pencegahan Kehamilan Tidak Direncanakan Selama Pandemi Covid-19 Melalui Pelayanan IUD”	Daring	26 September 2021		√

### D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2019-2020	Pengaruh pelaksanaan baby gym terhadap perkembangan balita di PKM Jagir Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
2	2020	Pengaruh hypnosis terhadap kecemasan pada calon akseptor IUD di PMB Farida Hajri, S.ST., Bd Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.600.000
3	2020	Efektifitas massase pada balita terhadap status gizi di Tanah Kali Kedinding Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.140.000
4	2021	Pengaruh pendampingan ibu nifas terhadap resiko kejadian depresi post partum di PMB Kota Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.060.000

#### E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2019-2020	Pelatihan Baby Gym untuk stimulasi perkembangan anak usia pra sekolah pada Guru PAUD Mutiara Bunda Bulak Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.700.000
2	2020-2021	Penyuluhan cara mengurangi kecemasan sebelum pemasangan IUD di PMB Farida Hajri, S.ST., Bd Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
3	2021-2022	Pelatihan dan penerapan terapi komplementer pijat bayi dan perbaikan pola makan sebagai upaya pencegahan stunting pada anak balita di wilayah kerja PKM Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.500.000
4	2021-2022	Pendampingan ibu nifas untuk mencegah depresi postpartum di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000

#### F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Syuhrotut Taufiqoh, Aryunani, Fulatul Anifah, Awwalul	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-23-9	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah

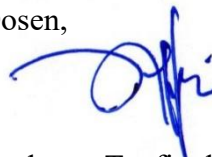
	Wiladatil Q/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan		
2	Syuhrotut Taufiqoh, Aryunani, Fulatul Anifah, Awwalul Wiladatil Q/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-23-9	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 12 Februari 2020

Dosen,



SyuhrotutTaufiqoh, S.ST., M.Keb