

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N DENGAN NYERI
PINGGANG DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**



**OLEH:
PUTRI SYAFITRI
2012.0661.039**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N DENGAN NYERI PINGGANG DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

PUTRI SYAFITRI

2012.0661.039

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST, M.Kes

Pembimbing II



Asta Adyani , S.ST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani,S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Syafitri

Nim : 2012.0661.039

Fakultas / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya

Surabaya, 28 Juli 2015

Yang membuat pernyataan



(PUTRI SYAFITRI)

NIM. 2012.0661.039

PENGESAHAN

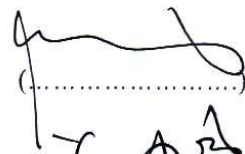
Laporan Tugas akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
Sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 05 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. A. Aziz Alimul H., S.Kep.Ns.M.Kes.,



Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST, M.Kes



Anggota : Asta Adyani , S.ST, M.Kes



Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Nur Mukatromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Nyeri Pinggang di BPM Afah Fahmi Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *continuity of care* merupakan asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 28 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Nyeri Pinggang di BPM Afah Fahmi Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H.Sukadiono, MM., selaku rector universitas muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, S.ST, M.Kes., selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
5. Asta Adyani, S.ST, M.Kes., selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Dr. A.Aziz Alimul H.,S.Kep.Ns.M.Kes,. selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan laporan tugas akhir ini
7. Mu'arofah Amd.Keb,. selaku pembimbing lahan Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
8. Segenap dosen dan karyawan program studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah
9. Kedua orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta do,a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Kedua kakakku yang telah memberikan support baik berupa spiritual maupun material dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik dimana suka dan duka yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
12. Kepada responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian

Surabaya, 28 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Tanda Pasti Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan di Trimester III	9
2.1.4 Perubahan Psikologis pada Kehamilan di Trimester III	13
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	13
2.1.6 Gejala dan Tanda Bahaya Selama Kehamilan	16
2.1.7 Standart Asuhan Kebidana pada Masa Kehamilan	18
2.2 Nyeri Pinggang	21
2.2.1 Definisi	21
2.2.2 Etiologi.....	22
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	22
2.2.4 Patofisiologis	23
2.2.5 Penatalaksanaan	24
2.3 Persalinan	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Tanda-tanda Inpartu	25
2.3.3 Tanda-tanda Persalinan	25
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	26
2.3.5 Tahap-tahap Persalinan	29
2.3.6 Standart Asuhan Persalinan	32
2.3.7 Tanda Bahaya Persalinan	35
2.4 Nifas	36
2.4.1 Definisi	36
2.4.2 Tahap-tahap Masa Nifas	37
2.4.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	37
2.4.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	39
2.4.5 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	44

2.4.6	Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas	47
2.4.7	Tanda Bahaya Nifas	50
2.4.8	Ketidaknyamanan dan Penanganannya.....	50
2.4.9	Pelayanan Keluarga Berencana.....	51
2.5	Bayi Baru lahir	57
2.5.1	Definisi.....	57
2.5.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	58
2.5.3	Tahap-tahap Bayi Baru Lahir.....	59
2.5.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Normal	59
2.6	Asuhan Kebidanan.....	63
2.6.1	Standart 1: Pengkajian.....	64
2.6.2	standar II : Perumusan diagnosa atau Masalah Kebidanan	64
2.6.3	Standart III : Perencanaan	65
2.6.4	Standart IV : Implementasi	65
2.6.5	Standart V : Evaluasi.....	66
2.6.6	Standart VI : Pencatatan Asuhan Kebidanan	67
 BAB 3 : TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	68
3.1.1	Subyektif	68
3.1.2	Obyektif	72
3.1.3	Analisa	75
3.1.4	Planning	75
3.2	Catatan perkembangan	76
3.2.1	Kunjungan Rumah ke-1	76
3.2.2	Kunjungan Rumah ke-2	79
3.3	Persalinan	81
3.3.1	Catatan Perkembangan.....	83
3.3.2	Asuhan Persalinan kala I.....	84
3.3.3	Asuhan Persalinan Kala II.....	85

3.3.4 Asuhan Persalinan Kala III	87
3.3.5 Asuhan Persalinan Kala IV	88
3.4 Post Partum dan Bayi Baru Lahir.....	91
3.4.1 Asuhan kebidanan pada Post Partum 2 Jam.....	91
3.4.2 Asuhan kebidanan pada Bayi Usia 2 Jam	92
3.4.3 Asuhan kebidanan pada post partum 6 jam	95
3.4.4 Asuhan kebidanan pada Bayi Usia 6 Jam	96
3.5 Catatan Perkembangan Nifas	97
3.5.1 Kunjungan Rumah Ke-1	98
3.5.2 Kunjungan Rumah Ke-2	99
BAB 4 : PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	103
4.2 Persalinan	104
4.3 Nifas	106
4.4 Bayi Baru Lahir.....	108
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	110
5.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DHA	: Decosahexaenoic Acid
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada

LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Aminore Laktasi
N	: Nadi
PB	: Panjang Badan
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UC	: Uterus Contraction
VT	: Vagina Touche

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Study Kasus
Asuhan Kebidanan Contuinity Of Care.....6
2. Tabel 1.2 : Pemberian Imunisasi TT.....24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Dokumentasi
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7 : Lembar Penapisan
- Lampiran 8 : Lembar Pertolongan Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Partograf
- Lampiran 11 : Data Bayi
- Lampiran 12 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 13 : Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 14 : Lembar Penilaian
- Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 16 : Endorsement Letter
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- APN, 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Heryani, Reni. 2011. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta : Cv.Trans Info Medika
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta. C.V ANDI OFFSET
- Johariah, dan Wahyu, Ema. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta : CV. Trans Info Media
- Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Nanny, Vivian. 2010. *Asuhan Neonates Bayi dan Anak Balita*, Jakarta : Salemba medika
- Nurasiah, Ai, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung. Refika Aditama
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal, edisi 1*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo : Jakarta
- Rahmawati, Anita, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- Romauli, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan*, Yogyakarta : Nuha Medika
- R,I. Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta. Salemba Medika
- Sondakh, Jenny J.S.2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta. ANDI OFFSET
- Suryati Roumali, S.ST. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Varney, Helen, 2006, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, jakarta : EGC