

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PERSIAPAN PERSALINAN
DI MASA PANDEMI COVID-19 DI POSKESKEL TANAH KALI
KEDINDING SURABAYA“**

TIM PENGUSUL

Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes	0707088904
Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	0708118702
Adinda Candra Rachmania	20201664004
Silvi Ummrodatul Maulia	20201664005
Nia Hidayatus Sholikha	20201664006
LAelul Monalisa	20201664007

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

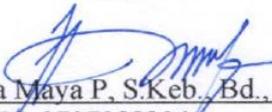
1. Judul Pengabdian : Pemberdayaan keluarga dalam persiapan persalinan di Masa pandemi COVID-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
 - b. NIDN : 0707088904
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 085336862676
 - f. Alamat Email : irmamayapuspita@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Adinda Candra Rachmania
 - b. NIM : 20201664004
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Silvi Ummrodatul Maulia
 - b. NIM : 20201664005
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Nia Hidayatus Sholikha
 - b. NIM : 20201664006
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Laelul Monalisa
 - b. NIM : 20201664007

Surabaya, 31 Januari 2022

Mengetahui,
Dekan


Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIDN: 0713067202

Ketua


Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes
NIDN. 0707088904

Menyetujui,
Ketua LPPM


Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

Pemberdayaan keluarga dalam persiapan persalinan di Masa pandemi COVID-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding

RINGKASAN

Kehamilan dan persalinan adalah momen yang membahagiakan bagi setiap calon ibu. Namun, tidak bisa dipungkiri menjalani kehamilan dan persiapan melahirkan saat pandemi virus corona (COVID-19) dapat menambah kecemasan sang ibu. Masa Pandemi COVID-19 menjadi suatu masalah bagi ibu hamil yang akan menghadapi persalinan karena memiliki risiko penularan yang cukup tinggi baik pada ibu maupun janin. Pada Maret 2020 WHO (World Health Organization) mengumumkan COVID-19 menjadi pandemi dengan jumlah kasus sebanyak 634.835 dan 33.106 kasus kematian di seluruh dunia. Sedangkan di Indonesia terdapat 1.528 kasus positif COVID-19 dan 136 kasus kematian. Untuk kelompok ibu hamil, terdapat 4,9% terkonfirmasi positif COVID-19. Data ini menunjukkan bahwa ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir juga merupakan sasaran yang rentan terhadap infeksi COVID-19 dan kondisi ini dikhawatirkan akan meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi baru lahir. Persiapan persalinan perlu diketahui oleh ibu hamil apalagi di masa pandemi untuk mencegah terjadinya hal – hal yang tidak diinginkan. Maka dari itu perlu dilakukan sebuah kegiatan berupa pemberian pendidikan kesehatan mengenai persiapan persalinan saat pandemik COVID-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding. Adapun tujuan dari dilakukannya pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu tentang persiapan persalinan saat pandemik COVID-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding. Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini akan dilakukan di Poskeskel Tanah Kali Kedinding dengan sasaran ibu-ibu hamil di wilayah kerja Poskeskel Tanah Kali Kedinding. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah metode ceramah berupa penyuluhan dan diskusi seputar persiapan persalinan saat pandemi COVID-19. Pelaksanaan kegiatan ini memberikan dampak yang baik, peserta penyuluhan menjadi lebih memahami dan lebih tenang serta mengurangi kecemasan menjelang persalinan.

Kata Kunci: Persiapan Persalinan; Covid-19; Penyuluhan

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan dan melahirkan adalah momen yang membahagiakan bagi setiap calon ibu. Namun, tidak bisa dipungkiri menjalani kehamilan dan persiapan melahirkan saat pandemi virus corona (COVID-19) dapat menambah kecemasan sang ibu. Sebab, dalam situasi pandemi COVID-19 ini, banyak pembatasan hampir ke semua layanan rutin termasuk pelayanan kesehatan maternal dan neonatal, seperti ibu hamil menjadi enggan ke fasilitas pelayanan kesehatan karena takut tertular, adanya anjuran menunda pemeriksaan kehamilan dan kelas ibu hamil, serta adanya ketidaksiapan layanan dari segi tenaga dan sarana prasarana termasuk Alat Pelindung Diri dan ada lebih banyak prosedur yang harus dijalankan.

Corona Virus Disease (COVID-19) adalah suatu kelompok infeksi yang meluas yang dapat menyebabkan penyakit pada makhluk atau manusia. Pada manusia, COVID-19 diketahui menyebabkan infeksi pernafasan mulai dari flu biasahingga penyakit yang lebih serius seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS), dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS). Orang yang berisiko tertular COVID-19 adalah individu dengan ketahanan yang lemah seperti anak – anak, ibu hamil dan lansia. Tanda virus ini adalah demam $>38^{\circ}\text{C}$, batuk, sesak napas yang membutuhkan perawatan di RS. Gejala ini diperberat jika penderita adalah usia lanjut dan mempunyai penyakit penyerta lainnya, seperti penyakit paru obstruktif menahun atau penyakit jantung. Virus ini dapat ditularkan dari manusia ke manusia dan telah menyebar luas di Cina dan lebih dari 190 negara dan wilayah lainnya.

Pada Maret 2020, WHO mengumumkan COVID-19 tersebar luas dan mengumumkan COVID-19 sebagai pandemic, terdapat 634.835 kasus dan 33.106 kasus kematian di seluruh dunia. Sedangkan di Indonesia terdapat 1.528 kasus positif COVID-19 dan 136 kasus kematian. Untuk kelompok ibu hamil, terdapat 4,9% ibu hamil terkonfirmasi positif COVID-19 dari 1.483 kasus terkonfirmasi yang memiliki data kondisi penyerta. Data ini menunjukkan bahwa ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir juga merupakan sasaran yang rentan terhadap infeksi COVID-19 dan kondisi ini dikhawatirkan akan meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi baru lahir. Wanita hamil dan janinnya merupakan populasi berisiko tinggi selama penularan wabah penyakit. Cara penularan virus ini adalah melalui kontak langsung dengan percikan dari saluran napas orang yang terinfeksi (melalui batuk dan bersin) dan juga jika menyentuh permukaan yang terkontaminasi virus .

Indonesia masih berjuang melawan infeksi Virus Corona hingga saat ini, sama seperti negara- negara lain di dunia. Jumlah kasus COVID-19 terus berkembang dengan beberapa laporan penyembuhan, tetapi tidak beberapa yang mati. Upaya penanggulangan dan penghindaran terus

dilakukan untuk memerangi COVID-19 dengan efek samping mirip flu. Bencana di penghujung tahun 2019 terus berlanjut hingga penyebaran COVID-19 menyebar ke seluruh dunia (4). Penyebaran Infeksi ini sangat cepat dan telah menyebar ke hampir semua negara, termasuk Indonesia, hal ini tentu berpengaruh terhadap semua aspek kehidupan, salah satunya kesehatan maternal dan neonatal. pelayanan kesehatan maternal dan neonatal menjadi salah satu layanan yang terkena dampak baik secara akses maupun kualitas. Pandemi COVID-19 menjadi suatu masalah bagi ibu hamil yang akan melakukan persalinan karena memiliki risiko penularan yang cukup tinggi baik pada ibu maupun janinnya.

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan cukup bulan (setelah 37 minggu) tanpa disertai adanya penyulit. Persiapan persalinan merupakan segala sesuatu yang disiapkan dalam hal menyambut kelahiran anak oleh ibu hamil, pada trimester III meliputi faktor resiko ibu dan janin, perubahan psikologi dan fisiologi, tanda-tanda bahaya dan bagaimana Kehamilan dan melahirkan adalah momen yang membahagiakan bagi setiap calon ibu. Namun, tidak bisa dipungkiri menjalani kehamilan dan persiapan melahirkan saat pandemi virus corona (COVID-19) dapat menambah kecemasan sang ibu meresponnya, perasaan mengenai melahirkan dan perkembangan bayi, tanda-tanda saat hendak melahirkan, respon terhadap kelahiran ukuran - ukuran kenyamanan situasi kelahiran cesar dan perawatan yang terpusat pada keluarga, tujuannya untuk menyiapkan semua kebutuhan selama kehamilan maupun proses persalinan .

Pencegahan penyebaran virus perlu penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, seperti mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, menerapkan physical distancing, menggunakan masker saat beraktivitas, menutupi mulut hidung ketika bersin dan batuk, membersihkan permukaan benda yang sering disentuh dan lain-lain. Hal ini juga harus diperhatikan saat melaksanakan kunjungan ibu hamil dan saat pertolongan persalinan. Pada situasi pandemi COVID-19 ini, pemerintah membuat kebijakan adanya pembatasan hampir pada semua layanan rutin salah satu contohnya adalah pelayanan kesehatan maternal dan neonatal dan fasilitas pelayanan kesehatan lainnya. Hal ini menyebabkan timbulnya kecemasan dari ibu hamil sehingga menunda melaksanakan pemeriksaan kehamilan.

Di masa pandemi saat ini, kecemasan dan kekhawatiran beberapa ibu hamil semakin bertambah. Kecemasan ibu diantaranya kecemasan dalam menghadapi kehamilan dan proses melahirkan. Ketidaktahuan ibu dalam hal prosedur melahirkan saat pandemi COVID-19, akan menambah Kecemasan tersebut.

Prosedur tersebut diantaranya yang mengharuskan ibu pergi ke klinik atau rumah sakit untuk pemeriksaan rutin ke dokter hingga tertularnya COVID-19 akan menambah kekhawatiran

ibu. Ini semua akan mempengaruhi kesejahteraan janin yang membuat ibu merasa selalu was-was selama kehamilannya. Hal ini diperkuat dengan hasil penelitian Asmariyah dkk tahun 2021 yang mengatakan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19 adalah mayoritas kategori kecemasan ringan sebesar 39.8 % dan hanya 3.7% ibu hamil yang tidak memiliki kecemasan pada masa pandemi. Kecemasan merupakan perasaan yang selalu ibu hamil alami, dan hal ini akan berdampak pada kesejahteraannya dan bayinya. Untuk mengurangi kecemasan ibu-ibu hamil dalam menjalankan kehamilan dan persalinannya pada masa covid-19 ini perlu adanya peningkatan pengetahuan bagaimana persiapan dalam menjalani kehamilan dan menghadapi persalinan yang aman. Dalam sebuah riset yang dilakukan oleh renny Aditya dkk menyebutkan bahwa ada korelasi antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kecemasan ibu pada masa pendemi dengan nilai $R=0.899$ yang artinya memiliki korelasi yang kuat.

Untuk mengatasi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemi saat ini maka penyuluhan ini di laksanakan, harapannya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19. Upaya tersebut merupakan salah satu strategi penyuluhan di masa pandemic dengan tetap melakukan protokol kesehatan yang sesuai.

1.2 Tujuan

Memberikan edukasi untuk membantu mengatasi persiapan persalinan di masa pandemic Covid-19.

1.3 Manfaat

1. Menambah pengetahuan ibu dan keluarga tentang persiapan persalinan di masapandemic Covid-19
2. Mengurangi kekhawatiran ibu hamil terhadap kesejahteraan janin yang dikandung
3. Membuat ibu hamil merasa lebih aman dan nyaman ketika melakukan persalinan

1.4 Sasaran Kegiatan

Di Lingkungan di Poskeskel Tanah Kali Kedinding

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan desember 2021 – Januari 2022 2 kali pertemuan.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Pemberian edukasi terhadap ibu dan keluarga, Walaupun dalam keadaan pandemic Covid-19 ibu hamil dapat melakukan proses persalinan yang aman dan nyaman. Pada edukasi ini tenaga medis juga dapat membantu mempersiapkan beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam proses perslinan sehingga ibu hamil yang akan melahirkan tidak khawatir lagi. Penanganan oleh tenaga medis seperti bidan ataupun dokter pada ibu hamil yang terpapar Covid-19 dan dirawat di ruang isolasi bersalin. Tenaga medis juga dapat memberikan upaya untuk mempertimbangkan jumlah staf yang memasuki ruangan perawatan dan kebijakan.

Pada persiapan ibu hamil yang akan melahirkan di tengah pandemic Covid-19 terdapat beberapa hal penting yang perlu diperhatikan. Mendekati waktu persalinan, ibu hamil akan semakin sering keluar rumah untuk melakukan pemeriksaan kehamilan ke dokter kandungan tau bidan. Untuk mengurangi resiko penularan virus ke ibu hamil, pentingnya ibu hamil untuk melakukan Tindakan pencegahan dengan mencuci tangan menggunakan air dan sabun yang memiliki kadar alcohol 60%, menghindari kontak langsung dengan orang sakit, dan menggunakan masker hendak keluar rumah. Ibu hamil juga perlu menjaga daya tahan tubuh dengan cara mengonsumsi makanan bergizi, berolahraga secara rutin, dan tidur yang cukup. Meminum suplemen kehamilan yang dianjurkan oleh tenaga medis seperi dokter dan bidan dan memeriksakan kehamilan sesuai dengan jadwal yang ditentukan.

Memilih tempat melahirkan juga perlu dipikirkan dengan mempertimbangkan risiko dan manfaatnya. Ibu hamil perlu berdiskusi dengan dokter atau bidan untuk menentukan tempat persalinan. Jika ibu hamil ingin melahirkan di klinik atau tempat bersalin, pastikan tempat tersebut mempunyai ambulans atau kendaraan yang memadai untuk menjangkau rumah sakit. Hal tersebut bertujuan untuk berjaga-jaga jika harus segera dirujuk ke rumah sakit. Pada ibu hamil yang mengalami gejala Covid-19 juga memerlukan penanganan yang khusus. Selama ibu isolasi, ibu tetap akan mendapatkan perawatan dan pengawasan kehamilan, fasilitas yang memadai, serta dukungan moral. Agar proses persalinan dapat berjalan dengan lancar, ibu hamil dan keluarga perlu merencanakan secara baik-baik persiapan melahirkan sejak memasuki trimester ketiga. Ibu hamil juga dapat mulai menyiapkan barang yang akan dibawa.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Ibu hamil,ibu bersalin	Edukasi Persiapan persalinan perlu diketahui oleh ibu hamil apalagi di masa pandemi untuk mencegah terjadinya hal – hal yang tidak diinginkan
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

1. Peningkatan pengetahuan tentang persiapan persalinan dimasa pandemi
2. Program edukasi tentang Pemberdayaan keluarga dalam persiapan persalinan di Masa pandemi COVID-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding.
3. Publikasi hasil Iptek bagi masyarakat

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap Pimpinan Poskeskel Tanah Kali Kedinding untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita yang akan melahirkan.

1.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan → Masuk Persiapan

Melakukan pendekatan dan minta izin kepada Pimpinan Poskeskel Tanah Kali Kedinding

- 1) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu akan melakukan proses persalinan
- 2) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu lebih nyaman.
- 3) Pemberian penyuluhan mengenai persiapan persalinan

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 27 desember 2021 dan tanggal 3 januari 2022 dengan cara kerjasama dengan bidan-bidan di Poskeskel Tanah Kali Kedinding dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu hamil atau persiapan persalinan dalam suatu masyarakat tersebut.
2. Mengumpulkan para ibu di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait persiapan persalinan dimasa pandemi
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, ibu – ibu juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai persiapan persalinan dimasa pandemic Poskeskel Tanah Kali Kedinding.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pemberian edukasi dilakukan terhadap ibu dan keluarga, isi dari pemberdayaan keluarga menegaskan bahwa walaupun dalam keadaan pandemic Covid-19 ibu hamil dapat melakukan proses persalinan yang aman dan nyaman. Pada edukasi ini dilakukan untuk membantu mempersiapkan beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam proses persalinan sehingga ibu hamil yang akan melahirkan agar tidak khawatir lagi. Pemberdayaan juga memberikan upaya untuk mempertimbangkan jumlah staf yang memasuki ruangan perawatan dan kebijakan.

Hal lain yang dilakukan adalah persiapan ibu hamil yang akan melahirkan di tengah pandemic Covid-19 terdapat beberapa hal penting yang perlu diperhatikan. Mendekati waktu persalinan, ibu hamil akan semakin sering keluar rumah untuk

melakukan pemeriksaan kehamilan ke dokter kandungan tau bidan. Untuk mengurangi resiko penularan virus ke ibu hamil, pentingnya ibu hamil untuk melakukan Tindakan pencegahan dengan mencuci tangan menggunakan air dan sabun yang memiliki kadar alcohol 60%, menghindari kontak langsung dengan orang sakit, dan menggunakan masker hendak keluar rumah. Ibu hamil juga perlu menjaga daya tahan tubuh dengan cara mengonsumsi makanan bergizi, berolahraga secara rutin, dan tidur yang cukup. Meminum suplemen kehamilan yang dianjurkan oleh tenaga medis seperti dokter dan bidan dan memeriksakan kehamilan sesuai dengan jadwal yang ditentukan.

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan cukup bulan (setelah 37 minggu) tanpa disertai adanya penyulit. Persiapan persalinan merupakan segala sesuatu yang disiapkan dalam hal menyambut kelahiran anak oleh ibu hamil, pada trimester III meliputi faktor resiko ibu dan janin, perubahan psikologi dan fisiologi, tanda-tanda bahaya dan bagaimana Kehamilan dan melahirkan adalah momen yang membahagiakan bagi setiap calon ibu. Namun, tidak bisa dipungkiri menjalani kehamilan dan persiapan melahirkan saat pandemi virus corona (COVID-19) dapat menambah kecemasan sang ibu meresponnya, perasaan mengenai melahirkan dan perkembangan bayi, tanda-tanda saat hendak melahirkan, respon terhadap kelahiran ukuran - ukuran kenyamanan situasi kelahiran cesar dan perawatan yang terpusat pada keluarga, tujuannya untuk menyiapkan semua kebutuhan selama kehamilan maupun proses persalinan .

Pencegahan penyebaran virus perlu penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, seperti mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, menerapkan physical distancing, menggunakan masker saat beraktivitas, menutupi mulut hidung ketika bersin dan batuk, membersihkan permukaan benda yang sering disentuh dan lain-lain. Hal ini juga harus diperhatikan saat melaksanakan kunjungan ibu hamil dan saat pertolongan persalinan. Pada situasi pandemi COVID-19 ini, pemerintah membuat kebijakan adanya pembatasan hampir pada semua layanan rutin salah satu contohnya adalah pelayanan kesehatan maternal dan neonatal dan fasilitas pelayanan kesehatan lainnya. Hal ini menyebabkan timbulnya kecemasan dari ibu hamil sehingga menunda melaksanakan pemeriksaan kehamilan

Kami berharap setelah penyuluhan ini ibu mengetahui informasi mengenai pemberian ASI, dan kami berharap juga agar psikologi pada ibu nifas tetap stabil

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Setelah mendapatkan penyuluhan mengenai persiapan persalinan dan kelahiran ini, pengetahuan dan pemahaman ibu-ibu hamil mengenai persiapan persalinan dan kelahiran semakin bertambah dengan begitu kecemasan yang dialami selama ini juga semakin berkurang. Ibu-ibu hamil semakin memahami seperti apa penatalaksanaan pertolongan persalinan pada masa pandemi, Prinsip utama dalam persiapan melahirkan di kala pandemi ini adalah menerapkan protokol kesehatan agar tidak terjangkau COVID-19 selain itu pemilihan tempat bersalin juga menjadi perhatian khusus. Kegiatan ini juga memberikan motivasi kepada ibu-ibu hamil untuk senantiasa menerapkan pola hidup bersih dan sehat serta senantiasa menerapkan protokol kesehatan dimanapun berada. Perlu dilakukan penyuluhan yang berkelanjutan mengenai pemeriksaan kehamilan dan penatalaksanaan persalinan pada masa pandemi untuk menghindari kecemasan yang berlebih dan menghindarkan ibu-ibu hamil sebagai sasaran dengan resiko tinggi terjangkau COVID-19

Saran

D (Maswari, 2019) (Soraya Rika Sari, 2014) (Inge Wattimena, 2015) dibantu dengan dukungan dari keluarga agar sang ibu tetap dalam psikologi yang tenang dan tetap melakukan pemberian ASI minimal enam bulan.

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan				Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan							
1	Kertas A4 80 gram			1	Rim	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)			1	Pcs	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
3	Cetak Banner			1	Pcs	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
4	Cetak Leaflet			70	Pcs	Rp 2.500,00	Rp 175.000,00
5	Alat Tulis			1	Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
							Rp -
Sub Total A							Rp 330.000,00
B. Perjalanan							
1	Bidan	1	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
2	Kader	3	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 600.000,00
3	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 150.000,00	Rp 300.000,00
4	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	30	Orang	2	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.200.000,00
							Rp -
Sub Total B							Rp 2.500.000,00
C. Cendera Mata							
1	Bidan	1	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
2	Puskesmas	1	Pc	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
3	Kader	3	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
4	Ibu (peserta)	30	Orang	1	kali	Rp 50.000,00	Rp 1.500.000,00
Sub Total C							Rp 2.000.000,00
D. Honorarium							
1	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 90.000,00	Rp 180.000,00
2	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 90.000,00	Rp 360.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	7	Orang	2	kali	Rp 35.000,00	Rp 490.000,00
Sub Total D							Rp 1.030.000,00
E. Konsumsi							

1	Kue & Air Mineral	30	Orang	2	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.200.000,00
2	Konsumsi rapat	10	Orang	2	kali	Rp 45.000,00	Rp 900.000,00
3							
Sub Total E							Rp 2.100.000,00
F. Lain-lain							
1	Upah	30	Orang	2	kali	Rp 17.000,00	Rp 1.020.000,00
2	pejalanan/uang transport	30	Orang	2	kali	Rp 17.000,00	Rp 1.020.000,00
							Rp -
Sub Total F							Rp 2.040.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F							Rp. 10.000.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

DAFTAR PUSTAKA

- Kementrian Kesehatan RI. Pedoman bagi Ibu Hamil, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi Covid-19. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2020.
- Zilhadia. Kejadian Luar Biasa COVID-19, Sebuah Tinjauan Literatur Secara Singkat. *Phamaceutical Biomed Sci J*. 2020;2(1):19–26.
- World Health Organization. Covid-19 Situation Report. Geneva: World Helath Organization; 2020.
- Pramestiyani M, Larasati EW, Petralina B. Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan di Masa Pandemi Covid-19.
- ABDIKEMAS J Pengabd Kpd Masy. 2021;3(2 Desember):212–5.
- Ahmad M, Usman AN, Arifuddin S, Patmahwati P. Persiapan Persalinan dan Kelahiran di Masa Pandemi COVID-19. *J Pengabd Masy Indones*. 2021;1(3):109–13.
- Mutmainnah AU, Johan H. Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2021.
- Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia. Rekomendasi Penanganan Infeksi Virus Corona (COVID-19) pada Maternal (Hamil, Bersalin dan Nifas). Surabaya: POGI; 2020.
- Poltekkes Kemenkes Kupang. Buku Panduan Gerakan Hidup Sehat di Masa Pandemi Covid-19. Kupang: CV. YARSA; 2021.
- Mawarpury M, Maulana H, Khairani M, Fourianalistyawati E. Buku Seri Kesehatan Mental Indonesia : Kesehatan Mental di Indonesia saat Pandemi. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press; 2021.
- Asmariyah A, Novianti N, Suriyati S. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bengkulu. *J Midwifery*. 2021;9(1):1–8.
- Aditya R, Fitria Y. Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Saat Pandemi Covid-19. In: Seminar Nasional Psikologi UM. Malang: Universitas Negeri Malang; 2021. p. 437–43.
- Syafrudin, Dalmaifanis. Himpunan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja, Keluarga, Lansia dan Masyarakat. Jakarta: Trans Info Media; 2020.
- Pane JP, Saragih H, Sinaga A, Manullang A. Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Masa Pandemi Covid 19 dalam Menghadapi Persalinan. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2021;4(3):461–8.
- Asiah A, Lubis MR, Purba YA. Persiapan Persalinan dan Kelahiran di Masa Pandemi COVID-19. *Zo Kebidanan Progr Stud Kebidanan Univ Batam*. 2021;11(2):70–82.
- Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.

DOKUMENTASI



Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Irma Maya P., S.Keb.Bd., M.Kes
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0707088904
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Banyuwangi, 07 Agustus 1989
7	Alamat Rumah	Dusun Jatiluhur RT 008/RW 001, Desa Glagahagung, Kec. Purwoharjo, Kab. Banyuwangi
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085336862676
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	irmamayapuspita@gmail.com
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Biologi Reproduksi
		2. Farmakologi
		3. Mikrobiologi dan Parasitologi
		4. Psikologi dalam Praktik Kebidanan
		5. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
		6. Asuhan Kebidanan Kehamilan

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D3			
D4/S1	S.1 Kebidanan UNAIR	Kebidanan	2012
S2	S.2 .MKIA- Kespro UNAIR	Kesehatan Reproduksi	2015
S3			

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Pelatihan Midwifery Update	Rumah Sakit IBI Surabaya	25-27 Januari 2019		<input type="checkbox"/>
Pelatihan Peningkatan Ketrampilan Dasar Teknik Instruksional (PEKERTI)	Universitas Muhammadiyah Surabaya	29 Juli – 2 Agustus 2019		<input type="checkbox"/>
Pelatihan <i>Applied Approach</i> (AA)	Universitas Muhammadiyah Surabaya	09 – 13 September 2019		<input type="checkbox"/>
Seminar Nasional Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.0.	Hotel Garden Palace Surabaya	19 Oktober 2019		<input type="checkbox"/>
Webinar Pencegahan dan Pengendalian Infeksi COVID-19 dalam Pelayanan Kebidanan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer”	Daring	22 April 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar dalam memperingati <i>The International Day of the Midwife</i>	Jakarta (Daring)	05 Mei 2020		<input type="checkbox"/>
Seminar Online Pengabdian Masyarakat “Pemberdayaan Masyarakat di Perguruan Tinggi di era Covid-19”	Surakarta (Daring)	05 Mei 2020		<input type="checkbox"/>
Seminar Online “Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	08 Mei 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi COVID-19”	Daring	13 Mei 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Bidan “Peran Bidan dalam Mendorong Penggunaan ASI di Masa Pandemi COVID-19	Daring	15 Mei 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Series HOGSI Malang “Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid-19”	Daring	16 Mei 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta “ <i>Continuity of Midwifery Care (CoMC)</i> sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi pada Masa Pandemi Covid-19”	Poltekkes Kemenkes Jakarta (Daring)	19 Mei 2020		<input type="checkbox"/>

Sarasehan Pembelajaran Daring sebagai Solusi di Era pandemi Covid-19	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	21 Mei 2020		
Seminar Online “Pemberian MPASI di Tengah Pandemi COVID-19”	Universitas Respati Indonesia (Daring)	03 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Etika Penelitian pada Pandemi COVID-19”	RSCM FKUI (Daring)	03 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Seminar Online “Covid Talk “Digital Brand Activation Perguruan Tinggi di Masa Pandemi”	Yogyakarta (Daring)	04 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Ilmiah Kebidanan I “Peran Bidan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga pada Masa Pandemi COVID-19 melalui Pemberdayaan Perempuan”	Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (Daring)	05 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Nasional Kebidanan STIK Sint Carolus “Penanganan Preeklampsia di era Oandemi COVID-19”	STIK Sint Carolus Jakarta (Daring)	12 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Workshop Series 1 “How to Do Systematic Review”	FKM Universitas Jember (Daring)	12 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal pada Masa pandemi COVID-19 di Era New Normal”	Poltekkes Kemenkes Jambi (Daring)	17 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
International Webinar Health Polytechnic of Jakarta III “The Learning Strategies in Era 5.0 for Higher Vocational Institutions”	Daring	18 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Series HOGSI Malang “Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COVID-19”	Daring	19 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Nasional “Pelayanan Maternal di Masa Pandemi Covid-19 terhadap Ibu dengan Penuh Rasa Tulus & Ikhlas”	Universitas Airlangga (Daring)	21 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Pengembangan Modul Pembelajaran dengan Metode Daring”	Kemenkes RI (Daring)	24 Juni 2020		<input type="checkbox"/>

Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Majelis Pendidikan Tinggi Penelitian dan Pengembangan Pimpinan Pusat Muhammadiyah (Daring)	25 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Workshop “Prosedur Skill Keperawatan dan Kebidanan”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	27 Juni 2020		<input type="checkbox"/>
Workshop “Penyusunan Modul Pembelajaran di Era Pandemi COVID-19”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	3 Juli 2020		<input type="checkbox"/>
Bimbingan Teknis Penyusunan Proposal Penelitian oleh Majelis Diktilitbang Pimpinan Pusat Muhammadiyah	Daring	9 Juli 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Peran Bidan dalam Menghadapi Tatahan Kehidupan Global New Normal”	Universitas Islam Lamongan (Daring)	21 Juli 2020		<input type="checkbox"/>
Seminar Online “Tuberkulosis pada Anak & Peran Bidan dalam Penanggulangan Tuberkulosis Nasional”	Direktorat jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemenkes RI (Daring)	28-29 Juli 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Pekerja Wanita Hamil di Masa COVID-19, Amankah?”	Universitas Airlangga (Daring)	29 Juli 2020		<input type="checkbox"/>
Workshop Kurikulum Merdeka Belajar “Restrukturisasi Kurikulum Merdeka Belajar-Kampus Merdeka”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	27 Agustus 2020		<input type="checkbox"/>
Bayer Scientific Event 2020 “Kiat Bidan dalam Memberikan Pelayanan di Masa Pandemi COVID-19”	POGI Surabaya (Daring)	6 September 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar Series “Peran Kampus dalam Penanggulangan Covid-19”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	9 September 2020		<input type="checkbox"/>

Webinar Conference Series “The Strategy of Stimulation Learning Process in Midwifery Education (II)”	Universitas Airlangga (Daring)	16 September 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Maternal Health and Adapting to New Habits Era”	Universitas Airlangga (Daring)	26 September 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “ <i>Improving Article Writing Skill and Publication in Scientific Reputation Journal</i> ”	Universitas Brawijaya (Daring)	28 November 2020		<input type="checkbox"/>
Webinar “Peran Gizi sebagai Langkah Pengendalian Hipertensi dan Menjaga Imunitas pada Kehamilan”	Gizi Kebugaran – Nutrition – Health – Fitness (Daring)	17 Januari 2021		<input type="checkbox"/>
Senam Maryam Virtual Massal	Daring	4 April 2021		<input type="checkbox"/>
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	POGI Cab. Kalimantan Selatan (Daring)	10 April 2021		<input type="checkbox"/>
Zoominar “Dinamika Etika Profesi di Era digital”	Daring (HOGSI Malang)	24 April 2021		<input type="checkbox"/>
Webinar Kesehatan “Nutrisi selama Kehamilan dan Tumbuh Kembang Anak”	RSU Queen Latifa Kulon Progo (Daring)	24 Juni 2021		<input type="checkbox"/>
Webinar Seri #2 “How To Publish Research Article In International Journals : Some strategies and Tactics”	Daring	29 Juni 2021		<input type="checkbox"/>
Webinar “Pendampingan Psikologis untuk Ibu dengan Masalah Kesehatan jiwa”	Daring	11 Juli 2021		<input type="checkbox"/>
Webinar Nasional dalam Rangka Pekan ASI Sedunia	Daring	6 Agustus 2021		<input type="checkbox"/>
Stadium Generale Risetmu Batch V Tahun 2021	Daring	7 Agustus 2021		<input type="checkbox"/>
Webinar Vaksinasi COVID-19 pada Ibu Hamil	Daring	8 Agustus 2021		<input type="checkbox"/>

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Pemanfaatan terapi komplementer untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil TM I di RS PKU Muhammadiyah Surabaya (Irma Maya, Aryunani, Weni Mufidah)	Hibah Internal Universitas	Rp. 7.750.000

2	2019-2020	Green tea Extract reduce insulin level and Follicuogenesis in insulin-resistant PCOS Rats Model	Hibah Internal Universitas	Rp. 15.750.000
3	2020-2021	Gambaran implementasi hypnosis terhadap kecemasan dan kepatuhan remaja putri dalam menghadapi kebiasaan baru di masa pandemic Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.300.000
4	2021-2022	Hubungan tingkat kecemasan ibu hamil terhadap persiapan persalinan di masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.350.000
5	2021-2022	Terapi massage efflurage untuk mengurangi nyeri disminorrhoe di Tanah Kali Kedinding	Hibah Internal Universitas	Rp. 7.500.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Edukasi cara mengatasi mual muntah dengan terapi komplementer di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
2	2019-2020	Edukasi fertilisasi untuk mencegah PCOS di RS Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.300.000
3	2021-2022	Pemberdayaan keluarga untuk persiapan persalinan di Masa pandemi covid-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
4	2021-2022	Pelatihan massase efflurage untuk mengurangi nyeri disminorrhoe di SMA Muhammadiyah 1 Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.500.000
5	2020-2021	Pengendalian Penyebaran Covid-19 Dengan 5M untuk memutus rantai penularan Di Desa Pacangan, Kecamatan Tragah, Kabupaten Bangkalan	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.600.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Supatmi/ S1 Keperawatan	Rena Cipta Mandiri ISBN:	Buku Ajar Biologi Reproduksi

	Irma Maya P, A'im Matun N, Annisa Wigati R / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	978-623-5431-22-2	
2	Irma Maya P, Fulatul Anifah, Asta Adyani, Annisa Wigati R / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-21-5	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause
3	Irma Maya Puspita, Umi Ma'rifah, A'im Matun N, Syuhrotut Taufiqoh, / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-20-8	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas
4	Irma Maya Puspita/ Siti Aisyah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000267859	Video Edukasi Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester 1
5	Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-71-2	Buku Bunga Rampai: Meninjau Pandemi Covid-19 dari Berbagai Sudut Keilmuan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2021
Dosen,



Irma Maya P., S.Keb.Bd., M.Kes