

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PENDAMPINGAN PENANGANAN KELUHAN KETIDAKNYAMANAN
DENGAN TERAPI NON FARMAKOLOGIS PADA IBU HAMIL DI
KELURAHAN SUTOREJO KECAMATAN MULYOUREJO SURABAYA”**

Oleh:

Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb : 0708118702
Aryunani, S.ST., M.Kes : 0717027903
Shania Luciaandri Bella : 20181664004
Eka Ayuningtyas Safitri : 20181664010
Ika Rimadhani : 20181664011
Ika Nanda Novitasasi : 20181664012

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pendampingan penanganan keluhan ketidaknyamanan Degnan terapi non farmakologi pada ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.300.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085648404546
 - f. Alamat Email : novaelok@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Aryunani, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0717027903
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Shania Luciaandri Bella
 - b. NIM : 20181664004
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Eka Ayuningtyas Safitri
 - b. NIM : 20181664010
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Ika Rimadhani
 - b. NIM : 20181664011
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Ika Nanda Novitasasi
 - b. NIM : 20181664012

Surabaya, 29 Juni 2020

Mengetahui,
Dekan

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua

Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
NIDN. 0708118702


Menyetujui,
Ketua LPPM

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

Pendampingan Penanganan Keluhan Ketidaknyamanan Dengan Terapi Non Farmakologis Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya

RINGKASAN

Target MDGs di Indonesia masih belum tercapai salah satunya karena masih tinggi Angka Kematian Ibu (AKI). Untuk memastikan kesehatan ibu selama kehamilan diperlukan pelayanan antenatal (ANC) sehingga dapat menjamin ibu untuk melakukan persalinan di Fasilitas kesehatan. Dari 95 % ibu hamil yang melakukan pelayanan antenatal di tenagakesehatan, terdapat 81,5% ibu hamil yang melakukan kunjungan minimal 4 kali selama kehamilan, tetapi hanya 65,5% yang melakukan empat kali kunjungan sesuai jadwal yang dianjurkan.

Kehamilan merupakan suatu kondisi yang alamiah dan fisiologis, diawali dengan konsepsi dan akan berkembang menjadi fetus yang aterm dan diakhiri dengan proses persalinan.

Kondisi pengetahuan ibu yang kurang karena belum adanya pengalaman dan kurangnya informasi akan keluhan yang mungkin terjadi pada selama kehamilan dan bagaimana cara menanganinya. Adanya pendampingan ibu hamil tentang penanganan keluhan ibu hamil dengan terapi non farmakologis ini dapat membantu dalam menambah informasi kepada ibu hamil serta dapat mengatasi keluhan yang dialaminya. Dan pada akhirnya keluhan ketidaknyamanan dengan Terapi Non Farmakologis Pada Ibu Hamil dalam menjalani kehamilan bisa berkurang.

Program pendampingan ibu hamil bertujuan untuk memberikan penyuluhan mengenai pendampingan ibu hamil tentang penanganan keluhan ketidaknyamanan ibu hamil dengan terapi non farmakologis sebagai alternatif untuk menangani keluhan selama kehamilan.

Kata Kunci : Keluhan Ketidaknyamanan, Kehamilan, Pendampingan, Terapi Nonfarmakologis.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Target MDGs di Indonesia masih belum tercapai salah satunya karena masih tinggi Angka Kematian Ibu (AKI). Untuk memastikan kesehatan ibu selama kehamilan diperlukan pelayanan antenatal (ANC) sehingga dapat menjamin ibu untuk melakukan persalinan di Fasilitas kesehatan. Dari 95 % ibu hamil yang melakukan pelayanan antenatal di tenagakesehatan, terdapat 81,5% ibu hamil yang melakukan kunjungan minimal 4 kali selama kehamilan, tetapi hanya 65,5% yang melakukan empat kali kunjungan sesuai jadwal yang dianjurkan. (Institute, 2018)

Pemberian pelayanan kebidanan seharusnya dilakukan secara berkesinambungan (continuity of care), hal ini dilakukan dalam rangka memenuhi kebutuhan kebutuhan adaptasi ibu selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas baik dari aspek fisik, psikologi dan social.

Kehamilan bukan menjadi permasalahan ibu sendiri, akan tetapi perlu melibatkan keluarga, masyarakat dan tenaga kesehatan. Oleh karena itu perlunya pendekatan penyelesaian masalah melalui kerjasama multisektor sangat diperlukan.

Kehamilan merupakan suatu kondisi yang alamiah dan fisiologis, diawali dengan konsepsi dan akan berkembang menjadi fetus yang aterm dan diakhiri dengan proses persalinan. Pada masa kehamilan terdapat banyak perubahan-perubahan yang dialami oleh ibu hamil baik dari perubahan fisik, psikologis dan hormonal dan hal itu harus tetap diwaspadai, (Bobak, 2005) Perubahan-perubahan yang dialami pada ibu hamil dapat menimbulkan ketidaknyaman atau keluhan yang bersifat fisiologi selama kehamilan. Keluhan yang dirasakan ibu hamil jika tidak ditangani dan dikelola dengan baik dapat berdampak kurang baik pada Kesehatan ibu dan janin selama kehamilan bahkan berlanjut sampai proses persalinan dan nifas. (Cunningham, 2010)

Kondisi pengetahuan ibu yang kurang karena belum adanya pengalaman dan kurangnya informasi akan keluhan yang mungkin terjadi pada selama kehamilan dan bagaimana cara menanganinya. Adanya pendampingan ibu hamil tentang penanganan keluhan ibu hamil dengan terapi non farmakologis ini dapat membantu dalam menambah informasi kepada ibu hamil serta dapat mengatasi keluhan yang dialaminya. Dan pada akhirnya keluhan ketidaknyamanan dalam menjalani kehamilan bisa berkurang.

Peningkatan pengetahuan merupakan domain yang sangat penting bagi terbentuknya perilaku ibu. Jika Ibu hamil memiliki pengetahuan tentang kehamilan, maka memungkinkan berperilaku menjaga, menangani, mencegah, menghindari atau mengatasi resiko terjadinya komplikasi tersebut. Pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan kehamilan salah satunya dipengaruhi oleh pengetahuan yang diperoleh melalui pemberian informasi oleh bidan mengenai pemahaman tentang perawatan kehamilan. (Patimah, 2017)

Selama masa kehamilan, pasti ada saja keluhan yang dirasakan ibu hamil pada setiap trimesternya. Keluhan ibu hamil yang cukup sering terjadi antara lain mudah lelah, mual dan muntah, sakit kepala, dan susah tidur. Keluhan ini umumnya bukan disebabkan oleh sesuatu yang berbahaya. Adapun beberapa keluhan yang dapat ditangani dengan non farmakologis yaitu :

1. Mudah lelah

Mudah lelah memang cukup umum terjadi pada ibu hamil. Keluhan ini muncul karena banyak perubahan besar yang terjadi di tubuh Bumil, mulai dari perubahan kadar hormon dan metabolisme tubuh, hingga pembentukan plasenta serta jaringan dan organ tubuh janin. Jika kelelahan yang Bumil rasakan sudah berdampak pada produktivitas, cobalah untuk tidur malam lebih awal, atau luangkan waktu untuk tidur siang sejenak guna mengurangi rasa kantuk saat bekerja di siang hari. Selain itu, Bumil juga perlu mencukupi asupan nutrisi dan kalori, agar kebutuhan energi dan gizi Bumil dan janin tersedia.

2. Mual dan Muntah

Mual dan muntah saat hamil atau yang disebut morning sickness juga termasuk salah satu keluhan yang sering kali dikeluhkan ibu hamil. Keluhan ini bisa muncul pada trimester mana pun. Penyebabnya kemungkinan adalah perubahan hormon di dalam tubuh selama kehamilan, seperti peningkatan kadar hormon human chorionic gonadotropin (hCG) dan estrogen. Morning sickness dapat dicegah dengan menghindari makanan yang bisa memicu rasa mual, seperti makanan yang terlalu pedas, makanan berlemak, atau makanan dengan aroma bau yang menyengat. Selain itu, Bumil juga bisa mengurangi gejala morning sickness dengan mengonsumsi makanan dalam porsi sedikit, tetapi lebih sering.

3. Perubahan Suasana Hati

Mood swing atau perubahan mood saat hamil biasanya lebih sering terjadi di trimester pertama dan ketiga. Selain karena perubahan hormon, mood swing dapat dipicu oleh banyak faktor, seperti kelelahan atau kurang tidur, rasa cemas, dan stres. Untuk mengatasi perubahan mood saat hamil, perbanyaklah istirahat, olahraga rutin, lakukan relaksasi, atau luangkan waktu untuk melakukan hal-hal yang Bumil sukai, misalnya ialan-jalan, nonton film, atau me time.

1.2 Tujuan

Memberikan penyuluhan mengenai pendampingan ibu hamil tentang penanganan keluhan ketidaknyamanan ibu hamil dengan terapi non farmakologis sebagai alternatif untuk menangani keluhan selama kehamilan.

1.3 Manfaat

1. Meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai kondisinya selama kehamilan.
2. Meningkatkan dan membantu ibu hamil untuk mengerti akan cara menangani keluhan ketidaknyamanan dengan terapi non farmakologis selama kehamilan.
3. Mencegah masalah yang serius selama kehamilan.

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan pada pengabdian masyarakat ini ialah ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Mei 2019.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Beberapa pemberian penyuluhan terhadap masyarakat sekitar khususnya pada ibu hamil. memberikan pendampingan dan pengetahuan terhadap ibu hamil mengenai penanganan keluhan ketidaknyamanan ibu hamil dengan terapi non farmakologis sebagai alternatif untuk menangani keluhan ibu hamil selama masa kehamilannya.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Masyarakat ini sasarannya adalah ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya. Jenis permasalahan yang ditangani dalam program pengabdian ini meliputi penangan keluhan terhadap ibu hamil dengan terapi non farmakologis.

Adapun perubahan target dan luaran pasca pengabdian adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pendampingan untuk menangani keluhan ibu hamil dengan terapi non farmakologis.	Ibu hamil memperoleh pengetahuan dan bekal yang dapat diterapkan pada masa kehamilannya, dengan tenang dan nyaman dan tentunya dengan terapi non farmakologis.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipasi dengan melakukan pendekatan terhadap masyarakat terutama pada ibu hamil setempat untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam menggerakkan wanita yang sedang dalam masa kehamilan.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

1. Melakukan pendekatan dan perizinan kepada Bakesbangpolinmas, Dinas Kesehatan Kota, Kelurahan, dan Kepala Puskesmas.
2. Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu hamil.
3. Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu hamil lebih nyaman.
4. Pemberian penyuluhan dan pendampingan mengenai keluhan ibu hamil dengan terapi non farmakologis.

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 10, 11, dan 18 Mei 2019. Dengan kerja sama dengan masyarakat dalam melakukan penyuluhan terkait pendampingan ibu hamil dalam penanganan keluhan ibu hamil secara nonfarmakologis dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu hamil dalam suatu masyarakat tersebut.
2. Mengumpulkan para ibu ditempat yang sudah ditentukan dan disediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait penanganan keluhan ibu hamil dengan terapi nonfarmakologis.
4. Mengetahui bagaimana pengetahuan ibu hamil sebelum dilakukannya penyuluhan.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang diberikan.

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan dan pendampingan ini tidak terjadi adanya kendala apapun, ibu hamil sangat antusias mengikuti kegiatan ini dan juga dapat menerapkan materi yang diberikan dalam menangani keluhan ibu hamil selama masa kehamilan dengan nonfarmakologis.

BAB 4. HASIL YANG DICAPAI

Hasil yang dicapai dalam kegiatan pengabdian ini yaitu seluruh ibu hamil yang mengikuti pendampingan dapat mempraktikkan mengenai penanganan keluhan ibu hamil selama masa kehamilan dengan nonfarmakologis secara mandiri.

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada pembahasan diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa sebelumnya pengetahuan ibu hamil mengenai penanganan keluhan selama kehamilan dengan nonfarmakologis masih kurang. Dengan diadakannya kegiatan ini ibu hamil memperoleh pengetahuan yang lebih terkait materi tersebut, dan ibu hamil dapat mempraktikkan bagaimana penanganan dalam keluhan dengan nonfarmakologis secara mandiri.

5.2 Saran

Dikarenakan masih minimnya pengetahuan masyarakat mengenai penanganan keluhan ibu hamil dengan nonfarmakologis, maka hendaknya lebih lagi untuk melaksanakan kegiatan serupa agar dapat membantu masyarakat dalam menansani kondisinya dengan nonfarmakologis.

BAB 6. DOKUMENTASI, BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Dokumentasi

Gambar 1. Pkm Bersama Mahasiswa di Puskesmas Sutorejo



Gambar 2. Penyuluhan di Meja Posyandu



Gambar 3. Demonstrasi Terapi Non Farmakologi



6.2 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 55.000,00	Rp 55.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 160.000,00	Rp 160.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 105.000,00	Rp 105.000,00
4	Cetak Leaflet	50 Pcs	Rp 2.000,00	Rp 100.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
6	Foto Copy	20 Exemplar	Rp 20.000,00	Rp 40.000,00
Sub Total A				Rp 480.000,00
B. Perjalanan				
1	Bidan Posyandu	1 Orang 3 kali	Rp 150.000,00	Rp 450.000,00
2	Kader	4 Orang 3 kali	Rp 75.000,00	Rp 900.000,00
3	Ketua	1 Orang 5 kali	Rp 120.000,00	Rp 600.000,00
4	Anggota	2 Orang 5 kali	Rp 80.000,00	Rp 800.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	60 Orang 3 kali	Rp 25.000,00	Rp 4.500.000,00
Sub Total B				Rp 7.250.000,00
C. Cinderamata				
1	Bidan Posyandu	1 Orang 1 kali	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
2	Puskesmas	1 Pc 1 kali	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
3	Kader	4 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 400.000,00
4	Ibu (peserta)	50 Orang 1 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.750.000,00
Sub Total C				Rp 2.450.000,00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Orang 3 kali	Rp 75.000,00	Rp 225.000,00
2	Anggota	2 Orang 3 kali	Rp 50.000,00	Rp 300.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	5 Orang 3 kali	Rp 35.000,00	Rp 525.000,00
Sub Total D				Rp 1.050.000,00
E. Konsumsi				
1	Kue & Air Mineral	60 Orang 1 kali	Rp 17.000,00	Rp 1.020.000,00

2	Konsumsi rapat	10 Orang	3 kali	Rp 25.000,00	Rp 750.000,00
Sub Total E					Rp 1.770.000,00
F. Lain-lain					
					Rp -
					Rp -
					Rp -
Sub Total F					Rp -
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F					Rp13.000.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, L. (2005). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Cunningham, F. e. (2010). *William Obstetrics*. *Mc Graw Hill Medical*.
- Institute, W. R. (2018). *Mengurangi Angka Kematian Ibu* (Editorial).
- Patimah, M. (2017). *Pengetahuan dan Kecemasan Ibu Hamil Trimester I Primigravida Tentang Keluhan Pada Kehamilan Trimester I dan Penanganannya*. *BIMTAS*.

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0708118702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 08 November 1987
7	Alamat Rumah	Jl Wonorejo Selatan IV No 35B Kelurahan Wonorejo Kecamatan Rungkut Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085648404546
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	novaelokmardliyana@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Farmakologi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Anatomi dan Fisiologi Manusia

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
D3	Universita Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Workshop “Prenatal Gentle Yoga”	Surabaya	1-4 Agustus 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives : Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “ Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Panel Diskusi “ Investasi dan Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Maternal”	Daring	02 Mei 2021		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	8 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dlm Mendorong Penggunaan Asi Dimasa Pandemic”	Daring	15 Mei 2020		√
Sarasehan Pembelajaran Daring Sebagai Solusi di Era Pandemi Covid-19	Daring	14-21 Mei 2020		√
Webinar : “Seputar Kesehatan Anak Di Bidang Bedah Saraf”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Melalui Pemberdayaan Perempuan”	Daring	05 Juni 2020		√
Webinar “Laktasi”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Penggunaan Telemedicine Dalam Pencegahan Penyebaran Covid 19 Ditinjau Dari Aspek Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Saatnya Menjadi Lelaki Andalan : Peduli, Sejahtera dan Bertanggungjawab”	Daring	17 Juni 2020		√
Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Daring	25 Juni 2020		√
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	Daring	10 April 2021		√
Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2016	<i>The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia</i>	Mandiri	-
2.	2017	<i>Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
3.	2017	<i>Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
4.	2018	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan pada mahasiswa D3 Kebidanan UMSurabaya</i>	Mandiri	-
5.	2019	<i>Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi</i>	Mandiri	-
6.	2019-2020	<i>Pengaruh massase ibu hamil terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil di Takal</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.800.000
7.	2020-2021	<i>Pengaruh Media Edukasi berbasis smartphone terhadap persiapan persalinan di masa pandemic covid 19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
8.	2018-2019	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000
9.	2020-2021	<i>Sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan pengobatan herbal dalam upaya pencegahan penularan Covid-19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
10.	2021-2022	<i>An overview of anxiety levels in pregnant woman during the Covid-19 pandemic</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
11.	2021-2022	<i>Pemanfaatan terapi komplementer pada pelayanan kebidanan di Kota Surabaya</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

N	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan
---	-------	-------------------------	-----------

o.		Masyarakat	Sumber	Jumlah (Rp)
1	2018	Pelatihan Pijat Bayi di PMB Sri Wahyuni., S.ST		
2	2019	Pemeriksaan Kehamilan Gratis di Klinik Utama Rawat Inap dan Bersalin Siti Aisyah Pacar Keling Surabaya		
3	2021-2022	Pelatihan massase pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) di PMB Sri Wahyuni S.ST Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
4	2019-2020	Pendampingan penanganan keluhan ketidaknyamanan dengan terapi non farmakologis pada ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.300.000
5	2020	Sosialisasi penggunaan EMAS pada mahasiswa kebidanan FIK UMSurabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
6	2021-2022	Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000
7	2020-2021	Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

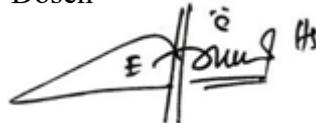
No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Nova Elok Mardliyana dan Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265598 ISBN : 978-623-7259-99-2	Buku Panduan EMAS (<i>Economic Maternity Stimulator</i>)
2	Nova Elok Mardliyana dan Nur Hidayatul A./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265444	Booklet : Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Kandungan
3	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan

	Subhan R/ S1 Farmasi		
4	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan
5	Nova Elok M./Zurniatur Rizqiyah, Samanta, Siti Aisyah, Widya Putri W./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000266307	Video Edukasi PAK BUTO (Penanganan Keluhan Ibu Hamil Tanpa Obat)
6	Nova Elok Mardiyana/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-62-0	Buku Bunga Rampai “Kontribusi Mahasiswa sebagai Upaya Peningkatan Kualitas dan Kreatifitas Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19”
7	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
8	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019
Dosen



Nova Elok Mardiyana., S.ST., M.Keb

