

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“EDUKASI MANAJEMEN NYERI PERSALINAN KALA 1 DENGAN TERAPI
KOMPLEMENTER UNTUK MEMBERIKAN RASA NYAMAN DI PMB
ISTIQOMAH Amd.Keb SURABAYA”**

TIM PENGUSUL

Awwalul Wiladatil Qodliyah, S.Tr.Keb., M.Keb	0714059302
Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes	0723117502
Istiqomah Amd.Keb	-
Laila Nur Safitri	20191664001
Gusti Rahma	20191664002
Siti Aisyah	20191664012
Amelia Rhismaretha Maulani Sugiyarto	20191664013

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Edukasi Manajemen Nyeri Persalinan Kala 1 Dengan Terapi Komplementer Untuk Memberikan Rasa Nyaman Di PMB Istiqomah S.Tr.Keb Surabaya”
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Awwalul Wiladatil Qodliyah, S.Tr.Keb., M.Keb
 - b. NIDN : 0714059302
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 085784318461
 - f. Alamat Email : awwalul_wiladatil_qodliyah@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Perguruan Tinggi : 0723117502 urabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Siti Nurul Aini. Amd. Keb
 - b. Instansi : Istiqomah Amd.Keb
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Laila Nur Safitri
 - b. NIM : 20191664001
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Gusti Rahma Illahi
 - b. NIM : 20191664002
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Siti Aisyah
 - b. NIM : 20191664012
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Amelia Rhismaretha Maulani Sugiyarto
 - b. NIM : 20191664013

Surabaya, 31 Maret 2021

Mengetahui,
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua



Awwalul W. Q. S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0714059302

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	8
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	9
5.1 Kesimpulan	9
5.2 Saran	9
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	10
6.1 Biaya Kegiatan	10
6.2 Jadwal Kegiatan	11
Daftar Pustaka	12
Dokumentasi	13
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian	14
Lampiran Surat Tugas	14
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan	14

RINGKASAN

Persalinan merupakan suatu proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari rahim ibu pada usia yang cukup bulan tanpa disertai penyulit. Persalinan ialah proses keluarnya atau lahirnya janin melalui vagina untuk bertahan hidup di luar kandungan. Proses persalinan dapat dikatakan normal saat janin dilahirkan pada posisi kepala terletak di belakang saat berada di vagina dan berlangsung tidak menggunakan alat/pertolongan, tidak melukai alat kelamin ibu maupun janin yang keluar.

Dalam melewati persalinan ibu akan merasakan nyeri persalinan. Nyeri persalinan ini dapat menimbulkan kecemasan pada ibu, menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga membuat kebutuhan oksigen ibu meningkat, kenaikan tekanan darah dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Keadaan ibu akan mempengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan, rasa takut, khawatir dan menimbulkan stress.

Terdapat berbagai upaya yang diperlukan agar dapat mengurangi nyeri persalinan serta untuk mencegah terjadinya komplikasi pada ibu maupun janin pada saat proses persalinan yaitu dengan menerapkan terapi komplementer seperti dengan tehnik relaksasi, massage punggung, refleksi, hypnobirthing, terapi musik, dan masih banyak teknik dari terapi komplementer yang dapat dilakukan saat persalinan kala 1. Maka dari itu sangat penting bagi masyarakat agar dapat memanejemnkan nyeri persalinan

Pengabdian ini digunakan untuk mengedukasi terhadap masyarakat dalam menghadapi rasa nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplemnet. Dan diharapkan dengan kegiatan ini akan mewujudkan persalinan yang berjalan dengan lancar, mudah, dan nyaman.

Kata Kunci: Persalinan, Nyeri, Terapi Komplementer.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Persalinan ialah proses keluarnya atau lahirnya janin melalui vagina untuk bertahan hidup di luar kandungan. Proses persalinan dapat dikatakan normal saat janin dilahirkan pada posisi kepala terletak di belakang saat berada di vagina dan berlangsung tidak menggunakan alat/pertolongan, tidak melukai alat kelamin ibu maupun janin yang keluar. Dan proses umum normalnya persalinan ini biasanya kurang dari 24 jam (Jenny & Astikawati, 2013).

Seluruh Ibu Hamil tentu akan mengalami rasa nyeri dan merasakan kekhawatiran selama proses persalinan. Namun persepsi rasa nyeri setiap ibu tentunya bervariasi tergantung dengan individu masing-masing. Intensitas nyeri selama persalinan pun mempengaruhi kondisi psikologis ibu, kesejahteraan janin, serta proses persalinan sendiri.

Nyeri persalinan sendiri berarti sebuah pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan pernapasan, tekanan darah, denyut nadi, diameter pupil, keringat, dan ketegangan pada otot (Wulandari & Putri, 2018)

Terdapat berbagai upaya yang diperlukan agar dapat mengurangi nyeri persalinan serta untuk mencegah terjadinya komplikasi pada ibu maupun janin pada saat proses persalinan. Maka penanganan nyeri persalinan ini wajib diperhatikan oleh tenaga kesehatan pada saat menolong persalinan. Salah satu hal dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan manajemen nyeri.

Manajemen nyeri sendiri berarti suatu tindakan untuk mengurangi dan menghilangkan nyeri yang dirasakan. Manajemen nyeri memiliki tujuan untuk membantu pasien agar dapat mengontrol rasa nyeri sehingga nyeri yang dirasakan hilang atau berkurang. Manajemen nyeri dapat dilakukan dengan teknik farmakologi dan non farmakologi.

Teknik non farmakologi dapat dilakukan dengan Terapi Komplementer. Terapi komplementer merupakan bidang ilmu kesehatan yang berperan dalam menangani berbagai penyakit dengan teknik tradisional, yang juga dikenal sebagai pengobatan alternatif. Terapi komplementer telah diakui dan dapat dipakai sebagai pendamping terapi konvensional medis. Pada pelaksanaannya terapi komplementer dapat dilakukan bersamaan dengan terapi medis (Aprilia, Yesie, & Ritchmond, 2011).

Bidan telah menggunakan Terapi Komplementer guna untuk membantu proses persalinan dalam hal mengurangi rasa nyeri persalinan dan lama persalinan. Terapi komplementer yang seringkali digunakan bidan dalam asuhan persalinan yakni dengan dilakukannya induksi persalinan dan augmentasi, relaksasi, terapi pijat, teknik relaksasi dan aromaterapi. Dengan dilakukannya terapi komplementer diharapkan intensitas nyeri persalinan di kala 1 dapat berkurang dan hilang.

1.2 Tujuan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat dalam hal menangani rasa nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer.

1.3 Manfaat

1. Untuk membantu ibu hamil dalam mengatasi nyeri saat persalinan.
2. Untuk menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat mengenai terapi komplementer dalam membantu proses persalinan
3. Untuk mewujudkan persalinan yang lancar, mudah, serta nyaman.

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan pengabdian ini ialah masyarakat di Lingkungan wilayah Kerja PMB Istiqomah Surabaya.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di wilayah kerja PMB Istiqomah. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan April 2020.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang dapat ditawarkan dari permasalahan tersebut ialah dengan memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai Terapi Komplementer untuk memajemen rasa nyeri saat persalinan kala 1. Dikarenakan terapi komplementer ini sangat membantu dalam mengurangi rasa nyeri persalinan dan juga lama persalinan. Nyeri saat persalinan apabila tidak teratasi akan mengakibatkan partus lama. Maka dari itu untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 dapat dilakukan dengan memberikan asuhan kebidanan dalam proses persalinan dengan terapi komplementer.

Terapi komplementer yang dapat diberikan untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 yaitu dengan tehnik relaksasi, massage punggung, refleksi, hypnobirthing, terapi musik, dan masih banyak teknik dari terapi komplementer yang dapat dilakukan saat persalinan kala 1.

Maka dari itu dengan ada nya kegiatan ini, edukasi terhadap masyarakat mengenai terapi komplementer agar masyarakat sendiri mengetahui terapi terapi komplementer dalam mengatasi permasalahan persalinan dan tentunya masyarakat dapat memenajemenkan nyeri persalinan, sehingga masrakat dapat mengetahui dan dapat melakukan terapi komplementer yang sesuai dilakukannya terapi tersebut dengan kondisi pasien.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program pengabdian masyarakat ini sasarannya ialah ibu hamil beserta pendampingnya yang hendak memasuki masa persalinan yang ada di lingkungan wilayah kerja PMB Istiqomah Surabaya. Jenis dari permasalahan yang ditangani dalam program pengabdian ini meliputi penanganan nyeri persalinan dengan menggunakan terapi komplementer agar persalinanberjalan lancar, mudah, dan nyaman.

Adapun perubahan target dan luaran pasca pengabdian adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Edukasi Manajemen nyeri persalinan kala1 dengan terapi komplementer	Bertambahnya wawasan terkait manajemen nyeri persalinan dengan terapi komplementer
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita hamil yang hendak memasuki masa persalinan beserta pendampingnya.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan □ Masuk Persiapan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada PMB Istiqomah
- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu hamil terutama yang hendak memasuki masa persalinan
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu hamil lebih nyaman
- 4) Pemberian penyuluhan dan edukasi mengenai manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer.

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 17 dan 24 bulan April 2021 dengan cara kerjasama dengan masyarakat dalam melakukan penyuluhan terkait manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu hamil yang hendak memasuki persalinan dalam suatu masyarakat tersebut.
2. Mengumpulkan para ibu di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait edukasi manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer.
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, ibu – ibu juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan serta dapat menerapkan terapi komplementer dalam menangani nyeri persalinan.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada tanggal 10 April 2020 acara direncanakan pada jam 09.00 Wib, terlaksana sesuai dengan waktu yang ditetapkan yaitu jam 09.00 wib, ketepatan ini didukung oleh hamil sudah dikontrak 1 hari sebelum kegiatan penyuluhan, pasien beserta keluarga antusias atas penyuluhan yang diberikan. Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini selesai 10.00 wib sesuai dengan kontrak waktu semula.

Para peserta/audiens kegiatan pengabdian masyarakat dapat mengikuti seluruh kegiatan pengabdian masyarakat penyuluhan dan semua peserta berperan aktif dalam kegiatan pengabdian masyarakat karena terlihat peserta aktif bertanya tentang pengabdian masyarakat penyuluhan tentang Manajemen nyeri persalinan. Selama pelaksanaan kegiatan suasana tenang dan peserta/ audiens memperhatikan penyuluhan dengan penuh perhatian dan fokus, saat mendemonstrasikan terpi komplementer untuk mengurangi nyeri persalinan

Waktu berlangsung kegiatan dari awal sampai akhir selama 60 menit yaitu meliputi perkenalan antara tim kegiatan pengabdian masyarakat dengan peserta/audiens yang hadir dengan menjelaskan kontrak waktu dan bahasa, penyampaian materi nyeri persalinan kepada ibu hamil trimester tiga, sesi tanya jawab mengenai topik yang belum dimengerti oleh audiensi tentang manajemen nyeri persalinan kepada ibu hamil trimester dan cara pemberian terapi komplementer, serta melakukan evaluasi kembali yang termasuk dalam tahap penutup dan kegiatan ini selesai pukul 10.00 wib.

Evaluasi struktur didapatkan waktu sesuai dengan perencanaan yaitu 60 menit, setting tempat dan alat sudah sesuai dengan yang direncanakan, pengorganisasian sesuai dengan perencanaan, audiens duduk di kursi didampingi oleh fasilitator sesuai dengan perencanaan. Evaluasi proses didapatkan pelaksanaan kegiatan melebihi dari yang direncanakan 30 menit karena audiens banyak yang bertanya dan mendemonstrasikan langsung teknik *terapi komplementer*, audiens berperan aktif dan dapat mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat sebanyak 20 orang, audiens berperan serta aktif dalam kegiatan dengan aktif bertanya tentang hal yang tidak diketahui dan dipahaminya, audiens dapat mengikuti acara atau kegiatan penyuluhan sampai selesai, tim kegiatan pengabdian masyarakat hadir tepat waktu dan berperan sesuai dengan perannya. Evaluasi hasil didapatkan 80% Audiens yang hadir mampu menyebutkan pengertian nyeri persalinan, 90% Audiens yang hadir mampu menyebutkan komplikasi nyeri persalinan, 90%

Audiens yang hadir mampu menyebutkan penanganan nyeri persalinan, 75% Audiens yang hadir mampu menyebutkan dan mendemonstrasikan cara teknik *terapi komplementer*. Pendidikan kesehatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan persiapan persalinan bagi ibu hamil trimester III.

Pendidikan kesehatan bertujuan untuk membentuk perubahan sikap dan tingkah laku individu, keluarga, kelompok khusus, dan masyarakat dalam membina serta memelihara perilaku hidup sehat dan juga agar dapat berperan aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal (Nursalam & Efendi, 2009). Peranan pendidikan kesehatan adalah melakukan intervensi terhadap faktor perilaku sehingga perilaku individu, maupun kelompok sesuai dengan nilai-nilai kesehatan. Pengetahuan tentang kesehatan akan berpengaruh terhadap perilaku sebagai hasil jangka menengah (*intermediate impact*) dari pemberian pendidikan kesehatan tersebut. Setelah itu perilaku kesehatan akan berpengaruh pada peningkatan indikator kesehatan individu atau kelompok sebagai keluaran (*outcome*) pendidikan kesehatan (Notoatmodjo, 2012).

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Salah satu teknik nonfarmakologi dalam mengatasi masalah nyeri persalinan dan lama persalinan ialah dengan Terapi Komplementer. Terapi komplementer merupakan bidang ilmu kesehatan yang berperan dalam menangani berbagai penyakit dengan teknik tradisional, yang juga dikenal sebagai pengobatan alternatif. Terapi komplementer telah diakui dan dapat dipakai sebagai pendamping terapi konvensional medis. Pada pelaksanaannya terapi komplementer dapat dilakukan bersamaan dengan terapi medis. Terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk mengurangi intensitas rasa nyeri persalinan yakni dengan teknik relaksasi, massage punggung, refleksi, hypnobirthing, terapi musik, dan masih banyak teknik dari terapi komplementer yang dapat dilakukan saat persalinan kala 1.

5.2 Saran

Bagi tenaga kesehatan hendaknya lebih lagi melakukan kegiatan dalam penyuluhan, pendampingan, serta pelatihan mengenai terapi komplementer dalam menangani nyeri persalinan dengan tujuan agar terwujudnya persalinan yang berjalan dengan lancar, mudah, serta nyaman.

BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	2 Rim	Rp 48,000.00	Rp 96,000.00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 56,000.00	Rp 56,000.00
4	Cetak Banner	2 Pcs	Rp 35,000.00	Rp 70,000.00
5	Cetak Leaflet	50 Pcs	Rp 2,000.00	Rp 100,000.00
6	Alat Tulis	3 Pack	Rp 18,000.00	Rp 54,000.00
7	Map	40 Pcs	Rp 3,000.00	Rp 120,000.00
8	Pembuatan Proposal dan Laporan	4 Set	Rp 35,000.00	Rp 140,000.00
9	Sertifikat	4 Pcs	Rp 10,000.00	Rp 40,000.00
10	Notebook	40 Pcs	Rp 10,000.00	Rp 400,000.00
Sub Total A				Rp 1,076,000.00
B. Perjalanan				
1	Bidan	2 Orang 2 kali	Rp 150,000.00	Rp 600,000.00
2	Kader	2 Orang 2 kali	Rp 100,000.00	Rp 400,000.00
3	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 120,000.00	Rp 480,000.00
4	Anggota	2 Orang 4 kali	Rp 75,000.00	Rp 600,000.00
5	Peserta	40 Orang 1 kali	Rp 20,000.00	Rp 800,000.00
Sub Total B				Rp 2,880,000.00
C. Cinderamata				
1	Bidan	2 Orang 1 kali	Rp 180,000.00	Rp 360,000.00
2	Kader	2 Orang 1 kali	Rp 115,000.00	Rp 230,000.00
3	Ibu (peserta)	40 Orang 1 kali	Rp 25,000.00	Rp 1,000,000.00
3	Hadiah Pemenang	2 Orang 2 kali	Rp 75,000.00	Rp 300,000.00
Sub Total C				Rp 1,890,000.00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Orang 2 kali	Rp 150,000.00	Rp 300,000.00
2	Anggota	2 Orang 2 kali	Rp 100,000.00	Rp 400,000.00

3	Pembantu Teknis/Lapangan	3 Orang	2 kali	Rp 50,000.00	Rp 300,000.00
Sub Total D					Rp 1,000,000.00
E. Konsumsi					
1	Makan Peserta	40 Orang	1 kali	Rp 20,000.00	Rp 800,000.00
2	Makanan Panitia	10 Orang	3 kali	Rp 27,000.00	Rp 810,000.00
3	Air Mineral (botol)		3 pck	Rp 48,000.00	Rp 144,000.00
4	Snack	50 Orang	1 kali	Rp 10,000.00	Rp 500,000.00
5	Konsumsi Rapat	10 Orang	2 kali	Rp 26,000.00	Rp 500,000.00
Sub Total E					Rp 2,754,000.00
F. Lain-lain					
1	Kebersihan	2 Orang	4 kali	Rp 50,000.00	Rp 400,000.00
					Rp -
					Rp -
Sub Total F					Rp 400,000.00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F					Rp10,000,000.00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/pengugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Yesie, & Ritchmond, B. (2011). *Gentle Birth "Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit"*. Jakarta: Gramedia.
- Jenny, S., & Astikawati, R. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam & Efendi, F. (2009). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pilliteri, A. (2010). *Maternal and Child Health Nursing*. LippincottWulandari, D. A., & Putri, V. T. (2018). Aplikasi Teknik Effleurage sebagai Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Ibu Bersalin di Bidan Praktik Mandiri Kecamatan Tembalang. *Jurnal Urecol*, 538-543.
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2), 100. <https://doi.org/10.26751/jikk.v8i2.289>
- Putri, M. E., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tanjungpinang, H. T. (2020). Terapi Komplementer Sensory Therapies Movement Untuk Mengurangi Nyeri: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 17–27.

DOKUMENTASI

Gambar pelaksanaan kegiatan



Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0714059302
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 14 Mei 1993
7	Alamat Rumah	Griya Tambak Rejo Asri blok B no 9, Jombang – Jawa Timur
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085784318461
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	awwalul.wiladatil.qodliyah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Asuhan Kebidanan pada Pra nikah dan Pra konsepsi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2011-2014
D4/S1	Universitas KADRI	Kebidanan	2014-2015
S2	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan	2017-2019

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Webinar “Pencegahan dan pengendalian Infeksi Covid-19 dalam Pelayanan Kebidanan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer”	Daring	22 April 2020		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	08 Mei 2020		√
Webinar “Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi Covid-19”	Daring	13 Mei 2020		√
Webinar Bidan “Peran Bidan Dalam Mendorong Penggunaan ASI di Masa Pandemi Covid-19”	Daring	15 Mei 2020		√
Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COVID-19	Daring	16 Mei 2020		√
Webinar “Continuity of Care (CoMC) Sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi Pada Masa Pandemi Covid-19”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar Series HOGSI Malang “Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid-19”	Daring	05-19 Juni 2020		√
Webinar “Penanganan Peeklampsia di Era Pandemi Covid-19”	Daring	12 Juni 2020		√
Webinar “Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal Pada Masa Pandemi Covid-19 di Era New Normal”	Daring	17 Juni 2020		√
Penguatan Kapasitas Praktik Mandiri Bidan Dalam Pelayanan Kesehatan Reproduksi Pada Masa Pandemi Covid-19	Daring	18 Juni 2020		√
Webinar “Peran Perguruan Tinggi Kesehatan dalam Kolaborasi Pentahelix Pengendalian”	Daring	18 Juni 2020		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Pengaruh teknik rebozo terhadap tingkat nyeri Kala I pada ibu bersalin primipara di PMB Siti Nurul Aini Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000

2	2021-2022	Pengaruh terapi renang pada perkembangan motorik kasar dan imunitas bayi 0-12 bulan pada masa pandemi covid di PMB Sri Wahyuni Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.400.000
3	2019-2020	Efektifitas Teknik Firm Counter Pressure dan Teknik Deep Back massage terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu bersalin kala I fase aktif	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.760.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Edukasi manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer di PMB Istiqomah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
2	2020-2021	Pelatihan tehnik rebozo pada pendamping persalinan di PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.800.000
3	2021-2022	Pengabdian masyarakat untuk meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK di Jombang	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
4	2021-2022	Pelatihan Tehnik Firm Counter Pressure pada pendamping persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.300.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Awwalul Wiladatil Q./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-58-3	Buku Bunga Rampai: menjaga Imunitas dengan Pos Garanik

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar

dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2020

Dosen,



Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb.,
M.Keb