

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PEMBERDAYAAN KELUARGA UNTUK MENDUKUNG KEBERHASILAN
ASI EKSLUSIF DI POSKESKEL TANAH KALI KEDINDING SURABAYA”**

TIM PENGUSUL

Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb	0729118905
Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	0727128204
Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb	0728078806
Yulia Shofiatul Labibah	20201664001
Naura Mega Anggraini	20201664008
Rokhania	20201664009
Qur`ana Aprilia Djunaidi	20201664020

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2022

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

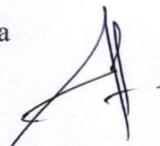
1. Judul Pengabdian : Pemberdayaan keluarga untuk mendukung keberhasilan ASI Eksklusif di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.500.000,-
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0729118905
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085646266155
 - f. Alamat Email : fulatul.bdn@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0727128204
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0728078806
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Yulia Shofiatul Labibah
 - b. NIM : 20201664001
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Naura Mega Anggraini
 - a. NIM : 20201664008
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Rokhania
 - b. NIM : 20201664009
10. Anggota Pengabdian 6
 - b. Nama Mahasiswa : Qur'ana Aprilia Djunaidi
 - c. NIM : 20201664020

Surabaya, 18 April 2022

Mengetahui,
Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Ketua


Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0729118905

Menyetujui,
Ketua PPM

Dedé Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

Pemberdayaan Keluarga Dalam Mendukung Keberhasilan Asi Eksklusif Di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya

RINGKASAN

Menyusui merupakan aspek yang sangat penting untuk kelangsungan hidup bayi guna mencapai tumbuh kembang bayi/anak yang optimal. Bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif selama enam bulan secara signifikan menurunkan resiko terjadinya diare dan menurunkan resiko ISPA jika dibandingkan bayi yang tidak mendapat ASI Eksklusif. Poskeskel Tanah Kali Kedinding saat ini memerlukan pemberdayaan keluarga ini. Untuk membantu meningkatkan pencapaian target ASI Eksklusif serta mengurangi penurunan angka kematian bayi, balita dan kematian ibu, kami mencanangkan Kelompok Pendukung ASI. Untuk membantu pencanangan tersebut, kami berupaya memotivasi masyarakat untuk memberikan ASI Eksklusif. Salah satu permasalahan yang dialami di Poskeskel Tanah Kali Kedinding guna meningkatkan cakupan ASI adalah masih terbatasnya motivator ASI. Untuk itu, program pengabdian ini fokus pada upaya memaksimalkan pelatihan motivator ASI di wilayah Poskeskel Tanah Kali Kedinding.

Kata Kunci: ASI Eksklusif

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

World Health Organization dalam penelitiannya menunjukkan bahwa ASI mengandung semua nutrisi yang diperlukan bayi untuk bertahan hidup pada 6 bulan pertama, dari hormon antibodi hingga antioksidan. Berdasarkan hal tersebut, WHO dan menteri kesehatan RI No.450/MENKES/IV/2004 mengubah ketentuan mengenai ASI eksklusif yang semula 4 bulan menjadi 6 bulan (Riksani, 2012). Pemberian ASI eksklusif ini juga menurunkan angka mortalitas dan morbiditas, mengoptimalkan pertumbuhan bayi, membantu perkembangan kecerdasan anak dan meningkatkan ikatan antara ibu dan bayi. Manfaat lainnya juga didapatkan oleh sang ibu, yaitu untuk mempercepat pengembalian berat badan seperti sebelum ibu hamil dan juga ada manfaat kontrasepsi alami jika dilakukan dengan tepat sehingga membantu untuk memperpanjang a t a u m e n j a g a jarak kehamilan (Arora et al, 2000 dalam Fikawati, 2010). Untuk membantu meningkatkan pencapaian target ASI Eksklusif serta mengurangi penurunan angka kematian bayi, balita dan kematian ibu, Pemerintah Kabupaten Banyuwangi mencanangkan Kelompok Pendukung ASI, dalam membantu pencanangan tersebut kami berupaya melakukan motivasi kepada masyarakat untuk memberikan ASI Eksklusif.

Sesuai dengan standar baku emas dalam pemberian makanan bayi dan anak dimulai dari Inisiasi Menyusui Dini (IMD), ASI Eksklusif selama enam bulan diteruskan dengan pemberian ASI sampai dengan dua tahun disertai pemberian Makanan Pendamping ASI (MP ASI) dengan gizi seimbang untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan fisik serta mental anak yang optimal. Dalam rangka mewujudkan hal tersebut dibentuk Kelompok Pendukung ASI. Kelompok Pendukung ASI Eksklusif merupakan kelompok pendukung ibu yang menyusui untuk dapat menyusui bayinya secara Eksklusif. Seorang ibu yang memiliki pengalaman menyusui akan memberikan informasi, pengalaman dan menawarkan bantuan kepada ibu lainnya dalam kondisi saling percaya dan menghargai. Peserta kelompok pendukung ASI Eksklusif ini terdiri dari kader kesehatan, ibu yang berhasil menyusui secara Eksklusif, suami dan keluarga ibu menyusui.

1.2 Tujuan

Memberikan edukasi untuk membantu mengatasi masalah psikologi dan laktasi pada ibu nifas melalui pemberdayaan keluarga.

1.3 Manfaat

1. Menmberi pengetahuan ibu dan keluarga mengenai laktasi atau ASI Eksklusif
2. Mencegah masalah laktasi yang lebih parah pada ibu nifas
3. Meningkatkan keberhasilan ASI Eksklusif

1.4 Sasaran Kegiatan

Masyarakat khususnya ibu menyusui di lingkungan Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di IGD Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Februari-Maret 2022.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Pelaksanaan kegiatan pemberdayaan ini diawali dengan sosialisasi melalui penyebaran undangan kepada calon motivator ASI dan dilanjutkan dengan pelatihan mengenai Pentingnya ASI Eksklusif. Materi yang disampaikan kepada kader posyandu yang berkenan menjadi motivator ASI adalah

1. Konsep motivator ASI dan kelompok Pendukung ASI,
2. Konsep inisiasi menyusui dini
3. Konsep ASI eksklusif
4. Konsep tehnik menyusui dan senam payudara
5. Praktek menyusui dan senam payudara.

Pendampingan yang dilaksanakan secara langsung adalah pelatihan yang dilaksanakan dengan memberikan materi mengenai pentingnya ASI, teknik menyusui dan senam payudara, dengan harapan kegiatan ini bermanfaat untuk mempermudah dan melancarkan pemberian informasi oleh motivator ASI kepada masyarakat luas guna meningkatkan pengetahuan dan keberhasilan menyusui secara Eksklusif. Untuk memastikan kegiatan berjalan dengan baik maka dilakukan evaluasi secara langsung kepada peserta pelatihan guna mempraktekan tehnik menyusui yang benar dan senam payudara. Selanjutnya evaluasi dilakukan melalui 2 cara :

1. Evaluasi jangka pendek yang dilakukan dengan memberikan beberapa pertanyaan kepada peserta pelatihan. Tujuan dari evaluasi ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya peningkatan pengetahuan peserta pelatihan mengenai pentingnya ASI.
2. Evaluasi jangka panjang dilakukan sebulan kemudian melalui kegiatan Poskeskel Tanah Kali Kedinding dan melihat langsung bagaimana motivator mengajarkan kepada ibu hamil, ibu menyusui dan ibu nifas mengenai pentingnya ASI, cara menyusui yang benar dan senam payudara

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Masyarakat berbasis Ipteks bagi Masyarakat (IbM) ini sasarannya adalah masyarakat khususnya keluarga dan ibu menyusui di lingkungan Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya. Jenis permasalahan yang ditangani dalam program IbM meliputi aspek keberhasilan ASI Eksklusif dengan dukungan keluarga.

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Keberhasilan ASI eksklusif	Tersedianya program penyuluhan proses laktasi kepada ibu dan keluarga.
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita yang sedang dalam keadaan masa nifas.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan → Masuk Persiapan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada Dinas Kesehatan Kota
- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu yang sedang dalam masa laktasi dan keluarganya.
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu pada masa nifas lebih nyaman.

4) Pemberian penyuluhan mengenai ASI eksklusif.

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 12 Februari - 24 Maret 2022 dengan cara kerjasama dengan masyarakat dalam mendukung keberhasilan ASI Eksklusif dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu dan keluarga (suami/orangtua/mertua) dalam suatu masyarakat tersebut.
2. Mengumpulkan para ibu di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait peran keluarga terhadap keberhasilan ASI eksklusif
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, ibu – ibu dan keluarga yang mengikuti juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai keberhasilan ASI eksklusif.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilakukan dengan melakukan penggalian data dulu mengenai problem yang dirasakan oleh masyarakat, penggalian data dilakukan dengan metode FGD atau diskusi Bersama yang dihadiri oleh kader, masyarakat, ibu menyusui dan puskesmas, dari hasil penggalian data primer ditemukan bahwa ibu masih belum banyak yang melakukan asi eksklusif, juga ditemukan data bahwa ibu yang memiliki anak pertama sangat kesulitan dalam melakukan pemenuhan ASI Eksklusif. Salah satu permasalahan yang dialami di Poskeskel Tanah Kali Kedinding guna meningkatkan cakupan ASI adalah masih terbatasnya motivator ASI. Untuk itu, program pengabdian ini fokus pada upaya memaksimalkan pelatihan motivator ASI di wilayah Poskeskel Tanah Kali Kedinding.

Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan penyampaian materi tentang asi eksklusif, bagaimana pentingnya asi eksklusif dan bagaimana melakukan Asi keberhasilan asi eksklusif. Materi khusus berupa bagaimana memotivasi ibu melakukan ASI eksklusif juga disampaikan untuk kader setempat dengan harapan akan ditindak lanjuti berupa pembentukan motivator ASI.

Setelah melakukan penyuluhan maka kuesioner disebarakan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI Eksklusif, hasil dari data kuesioner kemudian ditabulasi dan disimpulkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan ibu mengenai pentingnya ASI Eksklusif.

Sesuai dengan standar baku emas dalam pemberian makanan bayi dan anak dimulai dari Inisiasi Meyusui Dini (IMD), ASI Eksklusif selama enam bulan diteruskan dengan pemberian ASI sampai dengan dua tahun disertai pemberian Makanan Pendamping ASI (MP ASI) dengan gizi seimbang untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan fisik serta mental anak yang optimal. Dalam rangka mewujudkan hal tersebut dibentuk Kelompok Pendukung ASI. Kelompok Pendukung ASI Eksklusif merupakan kelompok pendukung ibu yang menyusui untuk dapat menyusui bayinya secara Eksklusif. Seorang ibu yang memiliki pengalaman menyusui akan memberikan informasi, pengalaman dan menawarkan bantuan kepada ibu lainnya dalam kondisi saling percaya dan menghargai. Peserta kelompok pendukung ASI Eksklusif ini terdiri dari kader kesehatan, ibu yang berhasil menyusui secara Eksklusif, suami dan keluarga ibu menyusui (Fikawati S dan Syafiq A. 2010)

Pendampingan yang dilaksanakan secara langsung adalah pelatihan yang dilaksanakan dengan memberikan materi mengenai pentingnya ASI, teknik menyusui dan senam payudara, dengan harapan kegiatan ini bermanfaat untuk mempermudah dan melancarkan pemberian informasi oleh motivator ASI kepada masyarakat luas guna meningkatkan pengetahuan dan keberhasilan menyusui secara Eksklusif. Untuk memastikan kegiatan berjalan dengan baik maka dilakukan evaluasi secara langsung kepada peserta pelatihan guna mempraktekan tehnik menyusui yang benar dan senam payudara (Riksani R. 2012)

Dengan adanya penyuluhan ini ibu dan keluarga mengetahui informasi mengenai peran keluarga dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif, dan kami berharap juga agar psikologi pada ibu menyusui tetap stabil.

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

ASI mengandung semua nutrisi yang diperlukan bayi untuk bertahan hidup pada 6 bulan pertama, dari hormon antibodi hingga antioksidan. Pemberian ASI diusahakan

minimal enam bulan, dikarenakan ASI tersebut diperlukan oleh bayi untuk proses pertumbuhan dan perkembangan. Salah satu permasalahan yang dialami di Poskeskel Tanah Kali Kedinding guna meningkatkan cakupan ASI adalah masih terbatasnya motivator ASI. Untuk itu, program pengabdian ini fokus pada upaya memaksimalkan pelatihan motivator ASI di wilayah Poskeskel Tanah Kali Kedinding

Saran

Bagi responden atau peserta penyuluhan diharapkan dapat memahami materi yang disampaikan sehingga dapat membantu keberhasilan ASI eksklusif dan juga dapat menjaga kondisi psikologis ibu yang sedang menyusui.

DAFTAR PUSTAKA

- Fikawati S dan Syafiq A. 2010. Kajian Implementasi dan Kebijakan Air Susu Ibu Eksklusif dan Inisiasi Menyusui Dini di Indonesia. *Makara Kesehatan*. Vol 14 (1). Halaman: 17 – 24.
- Mihirshahi, S., Webb, K., Almqvist, C., Kemp, A. (2008). Adherence to Allergy Prevention Recommendations in Children with a Family History of Asthma. *Pediatric Allergy and Immunology*, 19, 355-362.
- Riksani R. 2012. Keajaiban ASI (Air Susu Ibu). Jakarta. Dunia Sehat.

DOKUMENTASI



LAMPIRAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan				Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan							
1	Kertas A4 80 gram			1	Rim	Rp 60.000,00	Rp 60.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)			1	Pcs	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
3	Cetak Banner			1	Pcs	Rp 85.000,00	Rp 85.000,00
4	Cetak Leaflet			60	Pcs	Rp 2.500,00	Rp 150.000,00
5	Alat Tulis			1	Pack	Rp 40.000,00	Rp 40.000,00
Sub Total A							Rp 385.000,00
B. Perjalanan							
1	Bidan Posyandu	1	Orang	3	kali	Rp 150.000,00	Rp 450.000,00
2	Kader	3	Orang	3	kali	Rp 100.000,00	Rp 900.000,00
3	Ketua	1	Orang	5	kali	Rp 160.000,00	Rp 800.000,00
4	Anggota	1	Orang	5	kali	Rp 85.000,00	Rp 425.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	40	Orang	3	kali	Rp 20.000,00	Rp 2.400.000,00
							Rp -
Sub Total B							Rp 4.975.000,00
C. Cendera Mata							
1	Bidan Posyandu	1	Orang	1	kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Puskesmas	1	Pc	1	kali	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
3	Kader	7	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 500.000,00
4	Ibu (peserta)	30	Orang	1	kali	Rp 25.000,00	Rp 750.000,00
Sub Total C							Rp 1.950.000,00
D. Honorarium							
1	Ketua	1	Orang	3	kali	Rp 85.000,00	Rp 255.000,00
2	Anggota	2	Orang	3	kali	Rp 50.000,00	Rp 300.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	7	Orang	3	kali	Rp 35.000,00	Rp 735.000,00
Sub Total D							Rp 1.290.000,00
E. Konsumsi							
1	Kue & Air Mineral	50	Orang	1	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.000.000,00

2	Konsumsi rapat	10	Orang	3	kali	Rp 30.000,00	Rp 900.000,00
3							
Sub Total E							Rp 1.900.000,00
F. Lain-lain							
1							Rp -
Sub Total F							Rp -
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F							Rp 10.500.000,00

Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	3525016911890001
5	NIDN	0729118905
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya, 29 November 1989
7	Alamat Rumah	Jl. Tenggumung Wetan Gg Manggis no 17A
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085646266155
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	fulatulanifah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
		3. Kewirausahaan Dasar
		4. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah
		5. Asuhan Kebidanan pada Nifas

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	-		-
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2012-2013
S2	UNISA	Kebidanan	2016-2018
S3			-

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Pekerti	Kemenristek dikti LLDIKTI Wilayah VII	29 Juli-24 Agustus 2019		√
Applied Approach (AA)	Kemenristek dikti LLDIKTI Wilayah VII	9 September -11 Oktober 2019		√
Seminar Nasional “Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Webinar Ilmiah Kebidanan I “Peran Bidan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga pada masa Pandemi Covid-19 melalui Pemberdayaan perempuan”	Prodi kebidanan Poltekes Kemenkes Kupang	05 Juni 2020		√
Webinar Nasional “Pelayanan Maternal di Masa Pandemi Covid-19 terhadap ibu dengan penuh rasa tulus dan ikhlas”	PD IBI Jawa Timur dan Prodi Kebidanna FK UNAIR	21 Juni 2020		√
Workshop Penyusunan Modul Pembelajaran di era Pandemi Covid-19	Pusat pengembangan Pendidikan dan pembelajaran UMSurabaya	3 Juli 2020		√
Webinar “Peran Bidan dan Perempuan sebagai kunci Pertahanan Keluarga di Masa Adaptasi kebiasaan Baru Pandemi Covid 19”	IBI Cabang Kota Surabaya	19 Desember 2020		√
Webinar Nasional “ Tantangan Bidan dalam Pelayanan Kebidanan di Masa pandemic Covid-19 ditinjau dari segi Hukum Kesehatan di Indonesia	IBI daerah Jawa Timur	20 Februari 2021		√
Webinar “ Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√
Workshop Online Klinik Akreditasi LAM-PTKes 2021	LAM-PTKes	21 Desember 2021		

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah

1	2019	Hubungan masase efflurage terhadap nyeri afterpain pada ibu nifas di PMB Muntianah	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.300.000
2	2019	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja di Kota Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.700.000
3	2020	Perbedaan kadar protein pada ASI dan Susu formula pada bayi 0-6 bulan	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.400.000
4	2020	Terapi hipnoterapi untuk mengurangi frekuensi merokok pada remaja di PKM Takal	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.000.000
5	2020	Studi kecemasan dan perilaku ibu menyusui di masa pandemic covid-19 di Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.800.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

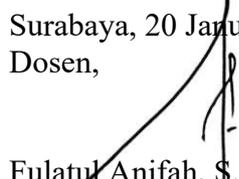
No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2019	Sosialisasi dan pendampingan massase efflurage untuk memberikan rasa nyaman pada ibu nifas di PMB Muntianah Surabaya		Rp.
2	2020-2021	Pendampingan ibu nifas sebagai upaya keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes Surabaya		Rp. 10.000.000
3	2019-2020	Penyuluhan kesehatan menggunakan media video untuk pencegahan anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya		Rp. 11.500.000
4	2020-2021	Penyuluhan terapi hypnosis untuk mengurangi frekuensi merokok pada remaja di Poskeskel Jagir Surabaya		Rp. 10.500.000
5	2021-2022	Pemberdayaan keluarga untuk mendukung keberhasilan ASI Eksklusif di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya		Rp. 10.500.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/ Program Studi	Karya*	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Fulatul Anifah/ Leona Hepi A./ Rizka Ayu D.P/ Sylvia Nabilla I./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000267858	Video Edukasi Bahaya Narkoba Dan Rokok Pada Remaja

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resiko. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Januari 2022
Dosen,


Fulatul Anifah, S.ST.,
M.Keb